

介護予防教室

自分らしく生き生きと暮らしていくために、寝たきりなど介護が必要な状態にならないよう、転倒予防、口腔機能向上など、心身の衰えを予防・回復するための教室です。元気なうちから健康管理や健康増進への取り組みをしましょう。

対象 65歳以上で、すでに市の基本健康診査を受診し、介護保険の認定を受けていない方

費用 無料

内容 講話、調理実習、個別相談

担当 管理栄養士、保健師、保育士

持ち物 エプロン、三角きん、母子健康手帳

※保育はありません。お子さんを連れて参加する方はおんぶをして実習します(ひもなどを持参)。

市民公開講座

金記録送付依頼

②社会保険事務所または年金相談センターでの年金相談

③社会保険庁ホームページ

④社会保険庁ホームページ

⑤社会保険庁ホームページ

⑥社会保険庁ホームページ

⑦社会保険庁ホームページ

⑧社会保険庁ホームページ

⑨社会保険庁ホームページ

⑩社会保険庁ホームページ

⑪社会保険庁ホームページ

⑫社会保険庁ホームページ

⑬社会保険庁ホームページ

⑭社会保険庁ホームページ

⑮社会保険庁ホームページ

⑯社会保険庁ホームページ

⑰社会保険庁ホームページ

⑱社会保険庁ホームページ

⑲社会保険庁ホームページ

⑳社会保険庁ホームページ

㉑社会保険庁ホームページ

㉒社会保険庁ホームページ

㉓社会保険庁ホームページ

㉔社会保険庁ホームページ

㉕社会保険庁ホームページ

㉖社会保険庁ホームページ

㉗社会保険庁ホームページ

㉘社会保険庁ホームページ

㉙社会保険庁ホームページ

㉚社会保険庁ホームページ

ひとり親家庭の皆さんをご招待

クリスマスコンサート

12月23日(土・祝)

午後5時開演

会場 ルネこだいら

費用 無料

対象 ひとり親家庭で、子どもが中学生以上20歳未満の親子

定員 24人

申込み 11月10日(金)まで(消印有効)

会場 ルネこだいら

費用 無料

対象 ひとり親家庭で、子どもが中学生以上20歳未満の親子

定員 24人

申込み 11月10日(金)まで(消印有効)

会場 ルネこだいら

費用 無料

対象 ひとり親家庭で、子どもが中学生以上20歳未満の親子

定員 24人

申込み 11月10日(金)まで(消印有効)

会場 ルネこだいら

費用 無料

対象 ひとり親家庭で、子どもが中学生以上20歳未満の親子

定員 24人

申込み 11月10日(金)まで(消印有効)

会場 ルネこだいら

費用 無料

対象 ひとり親家庭で、子どもが中学生以上20歳未満の親子

定員 24人

申込み 11月10日(金)まで(消印有効)

会場 ルネこだいら

費用 無料

骨を強くする健康教室

骨を強くする健康教室

11月15日(水)午後2時～4時

11月28日(火)午後1時30分～3時45分

11月29日(水)午前9時15分～正午

講師 長谷川雅一さん(杏林大学医学部付属病院医師)

健康手帳、筆記用具

健康手帳、水分補給用飲料(運動のできる服装と靴で参加してください)

健康手帳、筆記用具、エプロン、三角きん

定員 60人

30人

30人

費用 無料

申込み 健康センターへ

健康センター

休日急診医療(内科・小児科)

休日急診医療(内科・小児科)

10月22日(日)

10月29日(日)

11月3日(金・祝)

診療時間 午前9時～午後5時

休日急診医療(歯科)

休日急診医療(歯科)

10月22日(日)

10月29日(日)

11月3日(金・祝)

診療時間 午前9時～午後5時

平日準夜急診医療

平日準夜急診医療

11月15日(水)

11月22日(水)

12月6日(水)

12月20日(水)

11月2日(木)

11月16日(木)

12月7日(木)

12月21日(木)

11月9日(木)

11月30日(木)

12月14日(木)

12月28日(木)

11月8日(水)

11月22日(水)

12月6日(水)

12月20日(水)

11月2日(木)

11月16日(木)

12月7日(木)

12月21日(木)

11月9日(木)

11月30日(木)

12月14日(木)

12月28日(木)

11月8日(水)

11月22日(水)

12月6日(水)

12月20日(水)

11月2日(木)

お詫びと訂正

お詫びと訂正

市報9月20日号掲載した「高齢者対象 インフルエンザ予防接種」の指定医療機関の表中、南台病院(小川町)については、予約は必要ありません。お詫びして訂正します。健康課

市報9月20日号掲載した「高齢者対象 インフルエンザ予防接種」の指定医療機関の表中、南台病院(小川町)については、予約は必要ありません。お詫びして訂正します。健康課