利用者は、4月(2百90

、前年比百9件増)、5月

	衣!	人院時の良	手17
	区	分	1日の食事代
区分Ⅱ	(90日 ā	までの入院)	650円
区分Ⅱ	(90日を	を超える入院)*	500円
	区	分 I	300円

※(\*)は、長期入院の認定申請が必要です(入院日数は、過去1年間です)。 ※区分I…世帯員全員が住民税非課税の方。 ※区分I…世帯員全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費を控除したとき、すべて0円になる方(年収例:単身世帯で年金収入のみの場合…約65万円以下)。

表 2 1か.	月の目己負	担限度額
区 分	外 来 (個人単位)	外来十入院 (世帯単位)
区分Ⅱ	- 8,000円	24,600円
区分I		15,000円

表 2 Ⅰか月の目亡貝担限度額				
区 分	外 来 (個人単位)	外来十入院 (世帯単位)		
区分Ⅱ	8,000円	24,600円		
区分I		15,000円		

係 問 合 042 せ 未熟児などの健康相談

申請すると限度額適

用·標準負担額減額認定証 年度住民税非課税世帯の方 ②医療受給者で、平成17

減

認

限

度額適用

準負担額

き

保

健

7月20日 (水)・

27日 (水)

とき 7月13日 ●個別方式

水

2歳6か月の幼児と保護者

(初めての方を優先)

対象 市内在住の2歳~

か月~8か月

在住の生後7

児の保護者

電話番号 042(344)1666 0424(60)3861

042 (345) 4866

042 (341) 3011

042 (341) 3011

042 (349) 2424

042 (343) 1311

042 (341) 7619

内 · 24時間

ところ 健康センター

ところ複十字病院

(清瀬

定員

容

員

30 人

調理実習、

午前10時~11

院へ60424 申込み電話で、

91 4 7

担 個別相談

**当** 管理栄養士、

保健

担当管理 個別相談

※いずれも当番医は変更になる場合があります。 問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯 電話・Lモード用ホームページでもご覧になれます。

 $\frac{-404-64}{6-17-5}$ 

※診療受付時間は午後10時15分までです。

03(5272)0303

栄養士、保健

保育士

複十字病

が交付されます。

定 の この認定証を提示すると、 を

1日の食事代が減額されま 入院時に、病院の窓口に

助産師・保健師に

対 費

**象** 生後3か月~6か

申込み 健康センターへ

ん、母子健康 ロン、三角き

藤 小 児 科 医 院 花小金井南町 3・ マ木クリニック 大沼町1-426 成 会 病 院 小川西町2-35・ 成 会 病 院 小川西町2-35・

様 成 会 病 院 小川西町 2 −35−1 緑 成 会 病 院 小川西町 2 −35−1 木の花クリニック 小川西町 2 −1959−1 一 橋 病 院 学園西町 1 − 2 −25 小平中央リハビリテーション病院 鈴木町 1 −146

(先着順) 822 (346)

用品で可)、母子健康手帳 ・三角きん(お子さんは代

通

持ち物 親子ともエプロン

持ち物 エプ

師、保育士

※まだ、申請をしていない 方は、早めに申請してくだ

(346) 9538 高齢者福祉課医療

-相談会 ح ●集団方式

きっかけづくりをしません

ングを通して、「食育」の

い離乳食の調理実習です。

した、簡単でバランスのよ

持参してくだ

実習します

(ひもなどを

休日応急診療医(内科·小児科

大人のメニューを基本と

簡単で楽しい親子クッキ

り、再スタートしました。 ど、診療体制の強化を図 科専門の医師を配置するな 年末年始を除く)に、小児 置について、診療件数の多 夜応急診療所での医師の配 め、月曜~土曜日(祝日) 市では、4月から平日準 小児応急に対応するた

で、急な発熱などの際に、

ご利用ください。

※8月のお盆休み期間(日

準夜応急診療所☎02 問合せ 健康センターな2 ず診療しています。 曜日、祝日を除く)も休ま (346) 3700,  $\widehat{3}$ 平日

(2百44件、前年比百3件

が住民税の申告をしていな 表2の区分Ⅰまたは区分Ⅱ に減額されます。 1か月の自己負担限度額が なお、本人および世帯員 の相談に応じます。 った、赤ちゃんが病気でず る、双子でたいへん、 どに入って心配なことがあ っと医療機関にかかってい た、生まれたとき保育器な

> 申込み当日、 ところ

会場へ

健康センター

時45分から)

張所で住民税の申告をして のうえ、税務課(市役所2 の源泉徴収票など)を持参 得を確認できるもの(年金 階)または、東部・西部出 ない方は、平成16年中の所 ん。住民税の申告をしてい いと、認定が受けられませ ところ 時(受付は9時45分から) 29日 (金) とき 定 対 よる健康相談、身長・体重 容 員 象

1歳ぐらいまでの 健康センター

受けていた方には、更新の ※平成16年度に減額認定を お知らせを送付しました。 申込み 持ち物 測定 042 (346) 3700 今

健康センターへな

ふれ

あ

い

食体

験

も

**(**"

も **<**"

教

室

おんぶをして

離乳食中期講習会

さんを連れて ません。お子 ※保育はあり

参加する方は

緑

母子健康手帳

問合せ 健康センターな02

(346) 3700

月未満の乳児

В C G 予防 月

接

の

パ

ク

パ

ク

教

室

午後1時30分~3時 午前9時30分~11時30分、 き 7月5日 (火)

ح

き 7月22日 (金)

時45分から)

ところ健康センター

午前10時~正午(受付は9 とき 7月26日 (火)

センターへ 申込み 健康

7月17日(日)

7月18日(月·祝)

(346)

午前10時~正午(受付は9

カンガルー

赤ちゃんが小さく生まれ

も充実

ご利用ください

源原

25歳以上60歳までの方の基

るための話と調理実習で

高脂血症を予防・改善す

今まで秋に実施していた

らして血液サラサラ

「血」から

脂肪減

運

動

追

加

実

施予

定 の 査

ッキング教室

I

ジ

(集団方式)

基

本

健

康

診

シ

6025

ま歳

でか

方ら

問合せ

健康センター 2042

話、乳房の自己検診法の実宮・乳房の病気についての

乳房の自己検診法の実

申

込み 健康センターへな

講費川町

485)

本田武次(当園マ

(346) 3700

介

護

教

室

問合せ

やすらぎの園石

(345) 0617

低

肺

機能

の

方

の

た

め

の

講

演

会

ッサージ師)

担当保健師、

(346) 3700

号をご覧ください。

の

歳

評を得ています。 上回り、市民の皆さんの好 増)と前年の実績を大きく

内容の拡充を図りましたの 設置を完了し、診療設備も 影機器やその他医療器具の このたび、レントゲン撮 です。 本健康診査を実施する予定 度から廃止しました。 が、受診していない方のた 方式の定員を大幅に増や めに、再度集団方式での基 ーで春に実施している集団 診する個別方式)は、今年 これに伴い、健康センタ すでに実施しました

ところ

健康センター

用

午前9時30分~正午

とき 7月20日 (水)

については、市報11月5日 応募方法、実施時期など

持ち物 (大さじ2杯、塩分濃度測

みそ汁などの汁物

管理栄養士、

保健 費用 容

ところ

ック、講話、運動実技

午後1時3分~3時45分 効果的な有酸素運動を体験 キングで、高脂血症予防に と き 7月22日(金) してみませんか。

美園地域センター 運動前の健康チェ

担

必要時個別相談

容

調理実習、

内 定

申込み 健康センターへな ●有酸素運動で脂肪を燃や 高脂血症予防コース グリーンロードのウォー (346) 3700 教 3 室 持ち物 (346) 3700

女性の健康づくり

●女性の健康づくり講習会 医師による講演会

午後2時~4時 と き 8月2日

かかりやすい子

具、エプロン、三角きん定用)、健康手帳、筆記用 保**担** 健師、**当** 申込み 健康センターへな ※運動前の健康チェックで で参加してください。 ※動きやすい服装と運動靴 体調の悪い場合は見学して イスタオル、帽子 いただくことがあります。 水分補給用飲料、 健康手帳、 健康運動指導士、 筆記用

習 会

持ち物 費 ところ 健康手帳、

通

健康センター 筆記用

堀口雅子さん(銀 申

当日、会場へ

ح

よる講演会です。

富原滋子さん(東

方を対象にした、専門医に

より、呼吸機能の低下した

●長生きして豊かな生活

結核や、

慢性疾患などに

べる 後1時30分~3時 ころ き 7月23日 (土) やすらぎの園 分

座女性成人病クリニック副 くり講演会 女性特有の病 ※ズボンなど動きやすい服 応じた女性特有の疾患と健 **定** 員 60人 午後2時~4時 気と健康の話 ●医師による女性の健康づ 装で参加してください。 康づくりに関する話 と き 8月3日 容 ライフステージに (水) 午前10時~正午 込み 合せ 多摩済生ケアセン YWCA専門学校講師) 認知症高齢者を介護する 豕 ころ 多摩済生ケアセン き 7月16日 (土) への心のケア 族 (美園町3-12-1)

症の変化は指先によって

不定愁訴はなぜ起こる **5**042 (342) 0620

ところ 立病院機構東京病院)

町田和子さん 国

午後2時~4時30分 き 7月28日 (木) 多摩小平保健所

0424 (50) 3111

 
 日程
 診療時間
 医療機関名
 所 在 地 電話番号

 7月10日(日)
 午前9時~午後5時 植 木 歯 科 医 院 小川町1−946−47
 042(344)4343

 7月17日(日)
 午前9時~午後5時 小 林 歯 科 医 院 たかの台46−8 杉森ビル 2階 042(345)5245

 7月18日(月・祝)
 午前9時~午後5時 青木歯科クリニック 鈴木町2−846−29 ロイヤルガーデン101 042(383)2648
平日準夜応急診療 程 診療時間 日

夜間休日案内(ひまわり情報センター

午前9時~午後5時

休日歯科応急診療医

ろ科目 所 在 電話番号 ところ紙 小 平 市 医 師 会平日準夜応急診療所 学園東町1-19-12 月曜~土曜日 午後7時30分~ 小・内 042 (346) 3706 (健康センター内) (祝日、年末年始を除く 10時30分 東京都実施の救急診療の問合せ 小平消防署 病院·診療所案内 042(341)0119 内 ・ 24時間