



市民 体力測定会



健康維持のために、年に一度、自分の体力を確認してみませんか。終了後にアドバイスが受けられます。

対象 市内在住・在勤・在学で、①20歳～79歳の方、②20歳～64歳の方

内容 ①握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10分障害物歩行、6分間歩行、日常生活活動テスト(ADL)

親子でスキニシップ パパとキッズのふれあい体操教室

親子のスキニシップを図り、遊びながら楽しく運動します。とき 6月26日(日) 午前9時30分～10時30分

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目 内…内容

*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください、各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

バレーボール夏季大会(一般男子の部、女子の部)

日 7月3日(日) 午前9時から 場 体育館 費 1チーム4,000円(当日、会場で集金、未登録チームは別途登録料2,000円)

バドミントン春季混合ダブルス大会 一般男女・中学生以下ダブルス大会

日 7月24日(日) 午前9時から 場 体育館 費 一般1組2,000円、中学生以下1組1,000円

合気道・無料1日見学体験会

日 ①6月18日・25日の土曜日 午前11時～午後0時30分、②6月19日・26日の日曜日 午後4時30分～6時30分

泳げない子、集まれ ジュニア初心者水泳教室A・B教室

日 A教室…6月27日(月)～7月1日(金)、B教室…7月5日(火)～8日(金)・11日(月) ※A、B教室ともに午後5時から6時30分まで、全5回。

居合道 体験教室

日 6月12日(日) 午後1時55分～4時25分 場 体育館 内 居合道 無双直伝英信流の稽古見学、居合体験

学校体育館スポーツ個人開放中止日

6月 二小…19日 四小…19日 六小…5日・12日 七小…17日・19日

Table with 6 columns: イベント名, とき, ところ, 費用, 申込み・問合せ, 備考. Lists various community events like singing, painting, and sports.

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

Table with 4 columns: 相談名, 担当者, 相談日, 相談時間など. Lists consultation services for legal, tax, and administrative issues.

新型コロナウイルス感染症の相談先

- ◆発熱などの症状がある方 ▷東京都発熱相談センター(看護師・保健師が対応) ☎03(5320)4592、☎03(6258)5780