(3 4 6)

3 7 0



大人の

ため

の

運

動

教室

仕事や家事で忙しく いか分からない方、どんな運 で気軽にできる運動の で気軽にできる運動の を 1月24 (月 45分 9時40分 104 (346) 健康センターへ 日 歳以下…10 | 佐康センター - (おは ぶみ物、 ます 健 方を優先します きる運動のポイントをおかしませんか。生活の中ない方、隙間時間を利用 ない方、隙間どんな運動 · 時40分受 (日 (月) 持ちの方)、マスク 、フェイスタオル、歯科講話、運動実技 (生後6か月以上、 動をしたら (電話可、 運動実技 運動する時

65

3歳以上

氏名、電子 を持参。 問合せ 定員 各30人 対象 市内在住・在勤・在 対象 市内在住・在勤・在 電子メー \*\*きやすい服装でランニングシューの方 れ 9 6 1 2, 電話番号、 で 1月25日(火)まで(必着) で 文化スポーツ課☎位(34 で 1月25日(火)まで(必着) 、フォームやトレーニング方法I指している方までを対象に、 いる方 小平元気村おがわず、同じ内容です。 ,る方から、フルマラソン完2らランニングを始めようと 车 月13か。  $\exists$ 正 cdc0020@city.ko 27 日 の いフォ 在学 Ħ 東 曜 34 を身 0

■…日時 場…場所 費…費用 対…対象 種…種目 定…定員 内…内容

【●・・・代表者会議 申・・・申込み □・・・・ホームページ検索 ・・問・・・問合せ先

市民総合体育館(〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611 ※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧いただくか、 各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

#### 市民登録選抜バスケットボール大会(小平市バスケットボール協会)

- 2月11日(金・祝)・13日(日)・20日(日) 午前8時45分~午後8時30分
- 置参加費7,000円、年間登録料1,000円(代表者会議で集金)
- 図 市内在住・在勤の16歳以上で構成したチーム
- 種 一般男子、女子
- 【【 1月12日(水)の午後7時15分から、中央公民館
- 1月11日(火)の午後5時までに、申込書を体育館へ ※ホームページから要項、申込用紙をダウンロードできます。
- ₩ 小平市バスケットボール協会
- 問 宇野☎090 (9104) 1969

#### 市民体育祭バドミントン団体戦(小平市バドミントン協会)

- 2月23日(水・祝) 午前9時から
- 場 体育館
- 費 1団体5.000円
- 🔯 市内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上で構成された、小平市バドミ ントン協会へ登録済みの団体(1チーム7人まで)
- 種 男女各1~3部
- 要項を確認のうえ、2月4日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
- 間 久家☎042(342)7437(午後5時以降)

#### **バレーボール冬季大会(一般男子の部、女子の部**)(小平市バレーボール連盟)

- 2月6日(日) 午前9時から
- 場 体育館
- 2 1チーム4,000円 (当日、会場で集金、未登録チームは別途登録料2,000円)
- 対 市内在住・在勤・在学の高校生以上
- 種 6人制
- 1月21日(金)までに、電子メールの件名に大会名、チーム名を入力のうえ、 問合せ先へ
- 間 小平市バレーボール連盟☎090 (8584) 4019、図kvla\_info@yahoo.co.jp

### **ソフトバレーフェスティバル**(小平市バレーボール連盟)

- 2月19日(土) 午前9時から
- 2 1チーム 1,000円、個人参加300円(当日、会場で集金)
- 図 市内在住・在勤・在学の中学生以上
- 種 男女混合 (男子2名まで)、女子
- 申 1月31日(月)までに、電子メールで問合せ先へ
- 間 小平市バレーボール連盟☎080 (4370) 4838、図kvla\_info@yahoo.co.jp

#### 新春お楽しみテニス大会(小平市テニス協会)

- 1月22日(土) 午前9時~午後4時 雨天中止
  - ①午前9時~11時、②午前11時~午後3時、③午後3時~4時
- 場中央公園テニスコート 3 1人500円(当日、会場で集金)
- 図 市内在住・在勤・在学の小学5年生以上の方(①は初心者、過去の参加が2 回以下の方、②・③はどなたでも参加可) ※一人でも参加可。
- **定** 60人程度
- ▶ ①初心者対象のダブルス、②参加者を4チームに分けての対抗戦、③フリー のダブルス戦
- 1月18日(火)まで(必着)に、はがきに住所、氏名、年齢、参加時間(①~ ③)を記入のうえ、体育協会事務局「新春お楽しみテニス会」係(住所は上 記体育館と同じ)へ
  - ※ホームページからも申し込めます。
- Ⅲ 小平市テニス協会 間 事務局☎050(1208)0234

### 太極拳長期教室(小平市武術太極拳連盟)

### 日 場 問

日曜日 午前9時30分~11時30分/上水本町地域センター/阿部☎042(343) 7678

- 午前10時~正午/花小金井南公民館/百々☎042 (476) 3583 火曜日
- 火曜日 午後1時~3時/花小金井南中学校/前田☎042(462)7631
- 火曜日(第2、第3) 午後7時~9時/中央公民館/清水☎080(2429)5414
- 午後1時30分~4時45分/美園地域センター/平山☎042(507)6711 水曜日
- 水曜日 午後2時~4時/体育館/勝俣☎042(309)3790
- 午後7時5分~9時5分/体育館/髙橋☎042(323)8557 水曜日
- 木曜日(第1、第3) 午前10時~正午/花小金井南公民館/佐藤☎090(7838)
- 8325
- 金曜日 午前10時~11時30分/中島地域センター/笠木☎042(343)1267
- 金曜日 午後1時~3時/花小金井南中学校/稲垣☎042(321)8292 午後4時30分~7時(おおむね4歳から大人までのための中国武術教
- 室) /体育館/野田☎042(344)4686
- 置 各問合せ先へ 対 市内在住・在勤・在学の方
- 🗖 24式太極拳、48式太極拳、剣ほか(おおむね4歳から高校生までは中国武 術を中心に実施)
- 申 当日、会場へ

## 学校体育館スポーツ個人開放中止日

1月 - 小…21日・28日 二小…30日 三小…11日・14日・16日・18日・21日・23日 四小…9日・14日・23日・25日・28日・30日 七小…16日・18日・21日・23日・25日・28日・30日 ※1月5日(水)までは、全校で開放を中止しています。

問合せ 文化スポーツ課☎042(346)9612

(1) (m)	Ullent
情	19

	団体名	と き	ところ	費用	申込み・問合せ	備考		
韥	フェブラリー会(英会話サークル)	第2·4金曜日午後6時30分~8時	小川西町公民館	月2,000円	ワタナベ☎080(1225)2233	初心者可、英国人講師による会話		
	琉球古武術保存振興会小平支部	日曜日午前11時~午後1時	花小金井南中学校地域開放型体育館	月2,000円	ニタニ☎090(1108)6071	入会金10,000円、見学、体験可		
-	折り鶴の会	第2.4木曜日午前10時~正午	小川町一丁目地域センター	月2,000円	関野☎090(8851)6922	高齢者の脳の活性化		
	睦月句会	第1・3木曜日午後1時~4時30分	大沼公民館	月1,000円	秋山☎042(325)4325	初心者・見学可。吟行有り		
	小平金曜会(硬式テニス)	金曜日午前9時~11時	上水公園テニスコート	月3,500円	佐藤☎090(4432)2049	女ダブ試合できる方。コーチ有り		
	健康太極拳	第2・4金曜日午後2時30分~4時30分	中央公民館ほか	月2,000円	大芝☎042(344)2426	エンジョイ ストレッチと太極拳		
	スプリング(カラオケ)	月3回土曜日午後2時~4時	中央公民館ほか	月2,000円	野中☎042(463)6998	教材費別、初心者でも楽しめます		
	健康太極拳サークル ぱんだ	第1・3 火曜日午後 7 時~ 8 時30分	花小金井南公民館	月1,600円	青柳☎080(6944)4987	とにかく一度体験してみませんか		

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

# ご利用ください 「同意談談覧」に対 市民課市民相談担当

相 談 名	担 当 者	相 談 日	相談時間など		
法 律 相 談	弁 護 士	1月20日(木)・28日(金)	·相談時間(予約制)		
税 務 相 談	税 理 士	1月24日(月)	午後1時30分~4時30分 (1回30分以内)		
交通事故相談	弁 護 士 (交通事故専門)	1月18日(火)	<ul><li>・対象</li><li>市内在住・在勤・在学の方</li><li>・申込み(電話可、先着順)</li></ul>		
相続・暮らしの手 続 相 談	行 政 書 士	1月19日(水)			
登 記・	司法書士	1月26日(水)	1月4日(火)から		
成年後見相談	土地家屋調査士	1月11日(火)	午前8時30分~午後5時 (相談日当日は正午まで。		
住宅·不動産相談	宅地建物取引士等	1月25日(火)	土曜・日曜日、祝日を除		
年金・労務相談	社会保険労務士	1月5日(水)	<)		
行 政 相 談	行政相談委員	1月21日(金)	<b>☎</b> 042 (346) 9508		
人権・身の上相談	人権擁護委員	1月21日(金)	※各相談についておひとり		
家 庭 相 談	家庭相談員	1月17日(月)	1年度3回までです。		
市 民 相 談(市政など)	市 職 員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前 8 時30分~午後 5 時 ☎042(346)9508		
消費生活相談	消費生活相談員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時 <b>☎</b> 042(346)9550		

# 気になる症状が出たなど

# 新型コロナウイルス感染症の相談先

## ◆発熱などの症状がある方

発熱、せき、味覚・嗅覚異常などの症状がある場合は、かかりつけ医など 地域の医療機関へ電話で相談してください。

かかりつけ医など地域の医療機関が見つからない場合は、東京都発熱相談 センター(24時間受付)へ電話で相談してください。

▶東京都発熱相談センター☎03(5320)4592

## ◆感染の不安や予防に関する相談

新型コロナコールセンターへ電話またはファクシミリで相談してくださ い。午前9時から午後10時まで受け付けています。

▶新型コロナコールセンター☎0570 (550571)、**FAX**03 (5388) 1396

**☎**042(346)9550