187 れか域 (健康) (健康) (は西料康)

⁷ 6 **2** 6 042

を

部・西部(健康福

き、地地 \boxtimes 5

) ② 月 11 8

デみ 1 ア 拾 を募 集い

12月 12月 19日 19日

ン都

問肥合検

1 工工 2 会会

042 O

3 3

プ摩 ラ六

※応募用紙 で記入のう

指 導 課 課 $\widehat{3}\widehat{3}$

こだい

ら観

0

写真タ (を展示したターが描かれ ラクタ まれ

道館

6 広域 9 狩

0 -ジをご 覧く

末|

12月の催し 2

申協ま主の対らご ・せ

小買 行和3年1月4行和3年1月4 27 日 日

ムページか

ぺだ ンら

水道館☎

1月15日(火) とめました。 多摩六都広域

小平冬野菜煮だり

んで

定定食売

の気

わわ

の

〉簡易陰圧装置等設置経費支援事業 介護施設等の居室などの気圧を低くする陰圧装置の設置経費を支援。

上限に費用の4分の3を支援。

還元キャンペーンを支援。

▷中小企業診断士相談

63万2,000円

問合せ 公民館☎042(341)0861

問合せ 高齢者支援課☎042(346)9823

問合せ 産業振興課☎042(346)9534

▷キャッシュレス促進(商工会への補助)

問合せ 産業振興課☎042(346)9534

問合せ 産業振興課☎042(346)9534

問合せ 産業振興課☎042(346)9534

問合せ 産業振興課☎042(346)9534

られるグルメパスポート発行事業を支援。 問合せ 産業振興課☎042(346)9581

◆ICT活用によるサービス提供など

▷オンラインによる公民館主催講座の環境整備

助制度などを活用できるよう支援。

>事業者向け感染防止徹底協力金(第2弾)

▷歳末・年始キャンペーン(商工会への補助)

歳末キャンペーンについて、詳しくは4面に掲載。

▷市内店舗改修等補助事業(商工会への補助)

新型コロナウイルス感染症対策として店舗を改修する事業者に、15万円を

通信機器等の導入費・通信費などを、1事業者あたり3か月分を上限に支援。

年始も、参加店舗で買い物をすると、その場で買い物券を受け取れる1億円

安心して利用できる、安全に働くことができる事業所・店舗を継続できるよ

う、感染症対策にかかる経費を支援するため、2回目の協力金として3万円

中小企業診断士による相談受付を実施し、事業者が安心して国・東京都の補

▷グルメパスポート発行事業(こだいら観光まちづくり協会への補助) 市内の中小飲食店と飲食小売店の紹介記事や、店舗で割引などの特典を受け

年末年始に向けて 市民生活・事業活動を支えるための 新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症対策の補正予算が決まりまし た。年末年始に向けて、新型コロナウイルスの感染拡大を 防ぐとともに、市民の皆さんの生活や市内の事業活動を支 えるための対策に取り組みます。

問合せ 令和2年11月小平市議会臨時会で可決された補 正予算の新型コロナウイルス感染症対策について…財政課 **2**042 (346) 9504

◆感染防止と市民生活を支えるための取り組み 1億4.060万8.000円

▷在宅要介護者の受入体制整備事業

在宅で高齢者・障がい者を介護している方が新型コロナウイルスに感染した 場合に、要介護高齢者・障がい者を緊急一時的に施設などに受け入れる体制 を整備。

問合せ 高齢者支援課☎042(346)9823、 障がい者支援課☎042(346)9540

▷高齢者等インフルエンザ定期予防接種特別補助

東京都の高齢者などに対するインフルエンザ定期予防接種の無料化に伴う増

問合せ 健康推進課☎042(346)3700

◆感染防止と市内の事業活動を支えるための取り組み 2億9.939万3.000円

▷介護施設・障がい事業所等における感染症対策強化事業

東京都が実施するPCR検査費用の補助対象とならない介護施設・障がい事業 所などのPCR検査費用を支援。

問合せ 高齢者支援課☎042(346)9823、

障がい者支援課☎042(346)9540

1~3月コース

気軽に元気アップ介護予防講座 介護を必要とせず、自立した生活を長く続けるために、健康運動指導士など の講話や簡単な体操、筋力をつける運動をします。

日 程 ▷中島地域センター…第2・第4木曜日 午前10時~11時 ▷小川町一丁目地域センター…第2・第4水曜日 午後2時~3時

▷上水新町地域センター…第2・第4金曜日 午後2時~3時 ▷上水本町地域センター…第1・第3木曜日 午後2時~3時

▷ほのぼの館…第2・第4火曜日 ①午前10時30分~11時30分、 ②午後1時30分~2時30分 ▷元気村おがわ東…第1・第3木曜日 午前10時~11時

▷福祉会館…第2・第4月曜日 午後2時~3時 ▷喜平図書館…第1・第3火曜日 ①午前9時30分~10時30分、

②午前11時~正午 ▷御幸地域センター…第2・第4火曜日 午前10時~11時

▷鈴木地域センター…第2・第4火曜日 午前10時~11時 ▷大沼地域センター…第2・第4金曜日 午前10時~11時

▷さわやか館…第2・第4火曜日 午後2時~3時

▷花小金井南公民館 第1·第3金曜日 午前10時~11時 ※各全6回。駐車場はありません。

対象 市内在住で65歳以上の方

定員 各10人程度 ※初回の方を優先します。

持ち物 水分補給用飲料、フェイスタオル

申込み 11月30日(月)まで(消印有効)に、はがきに「介護予防講座希望」 と明記し、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、希望する会場(ほ のぼの館、喜平図書館は時間(①・②)も記入) 1か所を記入のうえ、問合 せ先へ(ファクシミリ・電子メール可、応募多数の場合は抽選し、結果は12 月15日(火)に全員に通知を発送)

※申し込みは、1人につき、1会場までです。

※高齢者支援課(健康福祉事務センター1階)にある申込用紙からも申し込

※12月8日(火)午後2時から、福祉会館4階小ホールで抽選します。抽選 は、見学できます。

問合せ 高齢者支援課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9539、 FAX042 (346) 9498、⊠kaigoyobo@city.kodaira.lg.jp

介護予防講演会 元気は地域づくりから

住み慣れた街でいつまでも安心して過ごすには、地域でのつながりや支えが 大切です。高齢者の見守りと介護予防について学び、地域活動に生かしませ

公民館主催講座をテレビ会議システム(ズーム)で開催するための機器など

んか。 と き 12月17日(木) 午後2時~4時

ところ 中央公民館講座室2 **対 象** 市内在住の方 **定 員** 25人 11月20日(金)から、地域包括支援センター中央センターへ(先着

脳トレをしながら深呼吸やストレッチなどで、楽しく身体を動かします。 と き 令和3年1月14日~3月25日の木曜日(2月11日を除く) 午前

10時~11時 全10回 ところ 市民総合体育館

費 用 5,000円

対象 60歳以上の方 定員 30人 ※運動のできる服装で、ヨガマットまたはバスタオル、細長いタオル、汗拭

きタオル、飲み物を持参。 **申込み** 11月24日(火)の午前10時から12月4日(金)まで(必着)に、ホ ームページまたはファクシミリに教室名、住所、氏名、電話番号、年齢、性 別を記入のうえ、問合せ先へ(電話可、申込み多数の場合は抽選し、結果を

肥検索 小平市体育協会

問合せ 小平市体育協会☎042(349)1350、FAX042(349)1351

DVDを配布 小平いきらく体操

小平いきらく体操・筋力アップ体操を紹介し たDVDを配布しています。簡単に取り組め るので、介護予防に役立ててください。 ところ 高齢者支援課(健康福祉事務センタ

問合せ 高齢者支援課☎042(346)9539

- 1階)、地域包括支援センター





||書館音訳ボランティアは、活字による読書が困難な方のために、対面朗読や、 録音図書(デイジー)を製作します。12月16日(水)に説明会、1月に選考テ ストがあります。また、3月まで養成講座(全8回程度)があります。

録音図書(デイジー)の製作

((canahan)

時年

2

(3 4 ま

い林

落

物語や小説などを読んで、録音し て、録音図書を作ります。活動場所 は、中央図書館(録音環境があれば 自宅も可)です。





活字による読書が困難な方へ、図書館

の本や新聞・雑誌、お手持ちの資料(チ

ラシや取扱説明書など)を読みます(イ

ラストはイメージです)。活動場所は、



活動を始めて8年目になります。人それぞれです が、私は週1回程度活動しています。午前中だけな ど時間の融通もきき、無理なく楽しみながら続けて います。一つの作品を自分で音訳し、ほかの人が校 正して、世の中に送り出せたときは、とても嬉しい

対 象 18歳以上で音訳に興味がある方

定 員 10人程度

音訳ボランティアさん

申込み 12月10日(木)までに、応募用紙を問合せ先へ(送付可) ※応募用紙と募集案内は、図書館にあるほか、小平市立図書館ホームページか らダウンロードもできます。

246

一つの作品を仕上げたときの、達成感が魅力

ですし、達成感があります。

問合せ 中央図書館 (〒187-0032 小川町二丁目1325番) ☎042(345)1