

高齢者対象

季節性インフルエンザ予防接種

とき 10月15日(土)〜12月28日
(水)
指定医療機関(左表)
費用 2千500円(自己負担額)
対象 ①65歳以上の市内在住の方

Table with 3 columns: 指定医療機関名, 電話番号, 予約. Lists various clinics and their availability for flu vaccination.

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有し、日常生活が極度に制限される市内在住の方(身体障害者手帳1級程度)
※医師の予診の結果、予防接種がでない場合もあります。
※入院などのやむをえない事情により指定医療機関以外での接種を行う場合は、事前にお問い合わせください。
※いずれも年齢は接種日現在。
持ち物 健康保険証、身体障害者手帳の写し(②のみ)
問合せ 健康センター ☎042(346)3700

※立川市、東村山市、小金井市、国分寺市、清瀬市、国立市、昭島市、武蔵村山市、狛江市、東大和市、東久留米市、西東京市の指定医療機関でも接種できます(各市の指定医療機関は健康センターへお問い合わせください)。
※東久留米市、西東京市で接種を希望される方は、指定の予診票が必要となりますので、健康センターへ連絡してください。
※国立精神・神経医療研究センター病院(☎042(341)2711)、ケアタウン小平クリニック(☎042(321)7575)は、かかりつけの方のみ実施します。
※岡部こどもクリニックは、基礎疾患のない患者のみ実施します。

後期高齢者医療制度

75歳の年齢到達者に 保険証などを送付

75歳の誕生日(一定の障がいがある65歳以上74歳以下の方は広域連合の認定を受けた日)からです。
75歳になる方には、誕生日の前日までに後期高齢者医療制度の保険証を簡易書留で送付します。75歳の誕生日以降は、新しい保険証を病院などの窓口で提示してください。

◆保険料額の通知
保険料額決定通知書および納入通知書は誕生月の翌月(4月から6月生まれの方は7月)に送付します。75歳到達者の保険料は、誕生月から翌年3月までの月数分を算定します。保険料の納付は原則、年金からの引き落とし(特別徴収)になります。特別徴収が開始される(翌年度)までは納付書で納めることとなります。

◆特定疾病療養受療証の申請
後期高齢者医療制度に加入する前に、国民健康保険や会社の健康保険などで特定疾病療養受療証を持っている方は、改めて申請が必要です。保険証が届いたら、早めに申請してください。

精神障がい者
ホームヘルパー
養成研修会
地域で暮らす精神障がい者を支援するため、精神障がい者に関する基礎知識や対応方法を学び、理解を深めます。
とき 11月10日〜24日の木曜日
午後1時30分〜5時 全3回
ところ 小平元気村おがわ東会議室
費用 無料
対象 ▽介護福祉士、介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)
または、実務者研修(旧ホームヘルパー1級)を修了し、市内でホームヘルパーとして仕事をしたいと考えている方
▽精神障がい者の支援をしたいと考えている方
主 催 東京司法書士会田無支部
申込み 当日、会場へ
問合せ 田口 ☎042(312)3697

秋季
無料行政相談会
総務省から委嘱された行政相談委員が無料行政相談を行います。
とき 10月21日(金) 午後1時〜3時
ところ 中央公民館
内容 ▽司法書士相談…不動産の

消費生活センター
だより②
ご利用ください「出前講座」
契約のトラブルや悪質商法、架空請求の被害にあわないためのこつや対処法を、消費生活相談員が会場に出向いてお話しします。
とき 平日の午前10時から午後4時までのうち1時間程度
ところ 市内の公共施設など、申込者が希望する場所
費用 無料
対象 高齢クラブ、自治会、PTA、学校、事業所ほか
内容 ネット通販、クーリング・オフをするときのポイント、訪問販売のトラブルと解決法、スマートフォンでの架空請求への注意
申込み 希望日の1か月前までに、問合せ先へ(電話可)
問合せ 市民相談課 ☎042(346)9607

まちをきれいにしませんか
クリーンメイト
第12期廃棄物減量等推進員(クリーンメイト)を募集します。
任期は12月1日から平成30年11月30日までです。
クリーンメイトの役割は、ボランティアとして、お住まいの地域でごみの減量とリサイクルの推進の指導です。
なお、行政相談委員は次の方です。
▽森杉匡子さん 小川西町四丁目
▽本田博之さん 学園西町二丁目
▽篠原泰子さん 小川東町
問合せ 市民相談課 ☎042(346)9508

廃油から作る
せっけん講習会
とき 10月27日(木) 午後1時30分〜4時
ところ 中央公民館工芸室
費用 無料
定員 16人
講師 小平市ごみ減量推進実行委員会エコらいふ部会
持ち物などは、申込み時にご案内します(廃油は不要)。
※小さいお子さんを連れての来場はご遠慮ください。また、昨年参加された方はご遠慮ください。
主 催 小平市ごみ減量推進実行委員会、小平市
申込み 資源循環課へ(電話可、先着順) ☎042(346)9535

