



10月は乳がん月間

ピンクリボン キャンペーン



年々増えている乳がんは、早期発見によって治る可能性が高いだけに...

乳がん検診(追加募集)

とき 11月下旬〜平成29年2月28日(火) 複十字病院(清瀬市)、小金井つるかめクリニック(小金井市)...

医師による認知症相談会

とき 11月8日(火) 午後1時30分以降の指定する時間 特別養護老人ホーム小川ホーム地下会議室...

いきいき介護予防講座

しっかり4日間コース いつもの自立した生活を送るために運動と口くう機能向上を実践的に学びます。

乳がん検診申込み

- 1. 住所 2. 氏名(ふりがな) 3. 生年月日 4. 電話番号 ( ) 5. 希望医療機関

認知症予防講演会

◆本当に効く認知症予防 認知症や認知症予防についての理解を深めることができます。

成人健康教室・相談などの日程

Table with columns: 問合せ(申込み), 健康センター, 学園東町一丁目19番12号, 内容・持ち物, 定員・申込みほか. Includes '医師による健康づくり相談'.

乳幼児健診・相談などの日程

Table with columns: 問合せ(申込み), 健康センター, 学園東町一丁目19番12号, 持ち物, 定員・申込みほか. Includes 'ステップアップ乳食離乳' and 'もぐもぐ教室'.

幼児歯科健診・相談

歯科健診、歯磨き指導、予防処置が、年間を通じて受けられます。

幼児歯科健診申込み

Form for child dental checkup application with fields for name, date of birth, residence, and phone number.

こだ健体操教室

こだ健体操は、足・腰の筋力強化に効果的です。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

Table with columns: 日程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号. Includes '休日応急診療' and '準夜応急診療'.

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

Table with columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists dental emergency services on weekends.

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with columns: 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署病院・診療所案内, 東京都医療機関案内.

市民公開講座

と、全身のバランス能力向上を目的に、「新こたけ音頭 スペシャルダンスバージョン」に合わせ、小平市のオリジナル体操です。

◆くらしに活かすために

とき 10月22日(土) 午前10時〜午後4時

費用 無料

対象 市内在住の方

内容 こだ健体操・こだ健ゆっくり体操・こだ健イスタ体操、握力測定、体力測定

定員 各30〜50人

申し込み 当日、会場へ

問合せ 健康センター ☎042(346)3701

※動きやすい服装と靴で参加してください。

持ち物 健康手帳・参加カード(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル

※申し込み方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

HP検索 国立精神・神経医療研究センター

申込み 国立精神・神経医療研究センター1病院へ(先着順) ☎042(34)2711