

小・中学生  
カヌー体験教室

市内でカヌーに乗れる貴重な機会です。ぜひ体験してみませんか。  
とき 7月26日(火)・28日(木)、8月2日(火)・4日(木) 全4回  
※いずれも午後7時から9時まで。  
※小雨決行。雷・強風などにより中止になることがあります。  
ところ 萩山公園プール  
費用 無料  
対象 市内在住・在学の25歳以上泳げる小学4年～6年生および中学生(保護者同伴)  
定員 20人  
講師 東京都カヌー協会公認指導者  
申込み 7月13日(水)まで(消印有効)に、往復はがきの往信裏面に住所、氏名、年齢、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)  
問合せ 文化スポーツ課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9612

シニアスポーツ教室

冷房の効いた体育室で無理をせず運動しましょう。  
とき ▼アンチエイジング体操：8月2日～30日の火曜日(8月16日を除く)  
▼ボディースェイプエクササイズ：8月4日～25日の木曜日  
※いずれも午前10時から11時まで、全4回。  
※2つの教室に重複して参加もできます。  
ところ 市民総合体育館  
費用 各2千円  
対象 60歳以上の方  
定員 各20人  
講師 酒巻知子さん(介護予防運動指導員)  
※運動ができる服装で、タオル、飲み物を持参。  
申込み 小平市体育協会へ(先着順) ☎042(349)1350

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目  
内…内容 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

お楽しみテニス大会(小平市テニス協会)

日 7月23日(土) 午前9時～午後4時(終日参加でなくても可)  
※雨天中止、予備日なし。  
場 中央公園テニスコート  
費 1人300円(当日、集金)  
対 市内在住・在勤・在学・在サークルの小学5年生以上  
定 60人程度(1人での参加可)  
内 参加者を4チームに分けてのチーム対抗リーグ戦  
申 7月18日(月・祝)まで(必着)に、はがきに住所、氏名、年齢、参加時間(午前・午後・終日)を記入のうえ、体育協会事務局お楽しみテニス係(住所は上記体育館と同じ)へ  
HP 小平市テニス協会  
※ホームページからも申込み可。  
問 小平市テニス協会 ☎080(6529)5169、✉info@kodaira-tennis.org

バレーボール夏季大会(一般男女の部)(小平市バレーボール連盟)

日 7月24日(日) 午前9時から  
費 1チーム3,000円(未登録チームは、別途登録料2,000円)  
※当日、会場で集金。  
対 市内在住・在勤・在学の高中生以上  
種 6人制  
申 7月15日(金)までに、件名に大会名・チーム名を入力のうえ、電子メールで問合せ先へ  
問 渡辺 ☎090(8584)4019、✉kvla\_info@yahoo.co.jp

ジュニア育成地域推進事業 ビームライフル射撃大会(小平市ライフル射撃協会)

日 8月14日(日) 午前10時～午後3時30分  
場 体育館  
費 無料  
対 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上～18歳前後の方  
申 当日、会場へ  
問 鈴木 ☎042(343)5795

第43回小平市民水泳競技会(小平市水泳協会)

日 9月4日(日) 午前9時から(雨天決行)  
場 萩山公園プール  
費 1種目につき、一般600円、高校生500円、中学生400円、小学生300円(保険料を含む)  
※1人3種目以内、リレーは個人種目参加が必要(リレーのみ参加は不可)、ファミリーリレーのみは無料。  
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上  
申 7月14日(木)から17日(日)までの午後1時から5時30分までに、費用を添えて体育館へ(16日・17日は午前9時30分から)  
問 橋元 ☎042(343)8630

夏期長拳ジュニア教室(小平市武術太極拳連盟)

日 7月23日～8月13日の土曜日 午後4時30分～6時30分 全4回  
場 体育館  
費 無料  
対 市内在住・在学の小学生～高校生  
定 30人  
申 問合せ先へ(先着順)  
問 野田 ☎042(344)4686

学校体育館スポーツ個人開放中止日

7月 二小…22日・24日  
三小…10日・31日  
四小…3日・10日・17日  
五小…10日・17日・31日  
六小…3日・5日・10日・12日・19日・26日



催し集	イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
	親子で楽しむマザー・グース	7月15日(金)午前10時～11時	中島地域センター第二娯楽室	おやつ代100円	大和田 ☎090(1776)1086	定員6組。2日前までに申込み
	フレンドシップチャリティパーティー	7月17日(日)午後1時～4時	福祉会館5階市民ホール	500円	田本 ☎042(343)3733	茶、菓子付き
	陸上自衛隊小平駐屯地納涼祭	7月21日(木)午後4時～9時(雨天順延22日(金))	陸上自衛隊小平駐屯地	無料	☎042(322)0661	小平駐屯地広報班 内線212
	武蔵野手打ちうどん初心者講習会	7月23日(土)午後1時30分～4時30分	中央公民館地下自習室	500円	江連 ☎BW042(343)5153	申込み7月15日(金)まで
	夏休み子ども手話体験教室(小平手話サ)	7月24日(日)午前10時30分～午後3時	津田公民館講義室	500円	古川 ☎BW042(345)1708	小学生以上。大人も参加可
	熊本支援ダンスパーティー	7月31日(日)午後1時30分～4時	福祉会館5階市民ホール	1,000円	矢澤 ☎090(9323)2732	会員デモ、トライアルあり
	国土交通大学校サマースクール	8月3日(水)午前9時30分～午後3時30分	国土交通大学校	HP参照	国交大 ☎042(321)1541	申込みはHPをご覧ください
募集	団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
	絵画 彩美会	第1・3木曜日午前9時～正午	花小金井南公民館	月2,000円	清水 ☎090(7400)7628	初心者可。絵画手法自由
	小平マジッククラブ	第2～4土曜日午前10時～正午	上宿公民館	月1,000円	上田 ☎042(343)0966	初心者・見学可
	若草ストレッチサークル	木曜日午後1時～3時	文化学園大学講義室ほか	月1,500円	桜澤 ☎042(344)8033	肩こり・腰痛・ひざ痛予防。中高年
	みずきコーラス	第1・3火曜日午後1時30分～3時30分	小川西町公民館	月2,000円	二見 ☎042(343)8573	教材費別。初心者・見学可
	リフレッシュヨガ	第1・3金曜日午前9時45分～正午	花小金井北公民館	月1,500円	長沢 ☎090(6472)2888	初心者・見学可。老若男女可
	着付け 茜会	第1・3火曜日午前10時～正午	小川西町公民館	月2,000円	富樫 ☎042(347)6300	
	ノルディック・ウォーク 歩歩路	第1日曜日、第1・3水曜日ほか午前10時30分～正午	中央公園、花小金井駅南口集合	月1,500円	宮井 ☎080(3257)8505	ポールレンタルあり。体験500円
	ハングルで歌う会	第1・3・5火曜日午後2時～4時	津田公民館	月500円	伊東 ☎042(322)1545	童謡など気軽に楽しく歌う

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談		市民相談課	
相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	7月22日(金)・28日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分(1回30分以内) ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み(電話可) 午前8時30分～正午 午後1時～5時(相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508 ※予約を取り消す場合は、必ずご連絡ください。
税務相談	税理士	7月25日(月)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	7月19日(火)、8月2日(火)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	7月20日(水)、8月1日(月)	
登記・成年後見相談	司法書士	-	
住宅・不動産相談	宅建取引業会員等	7月26日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	7月6日(水)、8月3日(水)	
行政相談	行政相談委員	7月15日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	7月15日(金)	
家庭相談	家庭相談員	7月11日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談(契約上のトラブルなど)	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

### ごみのゆくえを知ろう 夏休み処分場見学会

皆さんの出したごみがどのように処理されているのか、確かめてみませんか。

日程 ▷8月5日(金) ふじみ衛生組合ほか  
▷8月19日(金) 西多摩衛生組合ほか

費用 昼食代500円

対象 多摩地域在住の小学校4年～6年生、多摩地域在住・在勤・在学の中学生以上  
※小学生は18歳以上の保護者の同伴が必要です。

定員 各40組80人

申込み 7月19日(火)まで(必着)に、往復はがきの往信裏面に「見学会参加希望」と明記し、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、参加希望日、通勤・通学先(多摩地域に在住でない方のみ)を、返信用表面に申込者の郵便番号、住所、氏名を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)

HP検索 東京たま広域資源循環組合  
※詳しい内容をご覧ください。

問合せ 東京たま広域資源循環組合「夏休み見学会」係(〒190-0181 西多摩郡日の出町大字大久野7642) ☎042(597)6152