のある方は、受診できません。 ※妊娠中または妊娠している可 日以前生まれ)で市内在住の方

能性

胸部X線間接撮影

6月23日(火)

6月24日(水)

6月26日(金)

6月27日(土)

6月29日(月)

7月1日(水)

7月3日(金)

7月4日(土)

んが出る方など)

を行う場合があり

※健診の結果が要精密検査となった

後日複十字病院

(清瀬市)

を受

歯科医がいない方

必要な方、障がい者でかかりつけの

着用して来てください。

2)。対象となる方には、実施時期め、7月から実施します(表1、表生活習慣病の予防・早期発見のた

27年度

とはできません。

※なるべくボタンなどのない肌着を

持ち物

(お持ちの方)

Ŧ

042

(346) 9641

健康センター

診していただきます。 2次検査(胸部X線直接撮影)

※かくたん細胞診検査のみを行うこ



肺

が

h 期

結 核) 健

診 部

午後1時30分~3時

上水南公民館

鈴木地域センター

花小金井北地域センター

問申 合み せみ

健康センター 42(346)

込み

貴

会場

40

歳以上の方対象

対費日

下表のとおり

40歳以上(昭和15年3月1 無料

胸部(肺がん・結核)健診日程

東部市民センター

西部市民センター (小川西町公民館)

健康センター

健康センター

健康センター

午前10時~11時30分

上宿公民館

津田公民館

大沼公民館

上込み後、

科

医

※土曜日の午前中は混雑が予想されます。 ※車での来場はご遠慮ください。



します。

※職場の健康保険組合などに加入の

(346) 9529

後期高齢者医療制度の資格などに

器、ヒト免疫不全ウイル以上65歳未満で、心臓、

ヒト免疫不全ウイルスによる免

疫の機能の内のいずれかの障がい

申込み

健康センター、

東部·西部

を受けたことがない方

で肺炎球菌ワクチン予防接種の助

象 65歳以上で、

過去に小平

042 4 3

問合せ

以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸とがない市内在住の方。また、60歳

対象に実施します。

(菌ワクチンの予防接種を受けたこ

接種法に基づく定期接種

·保険年金課国民健康保険担当番W 国民健康保険の資格などについて

対

左表に該当し、

過去に肺炎

●小平市独自の任意接種制度

定期接種に該当しない年齢の方を

に接種してください。

方で助成を希望する場合は本年度中 象が変わります。左上表に該当する ※平成30年度まで4年間は毎年、

定医療機関にお支払いください。

から助成額4千円を引いた額を、

※各医療機関の定める予防接種料

指金

家

族

介

護

室

※助成回数は1回のみです

持ち物 予診票と健康保険証

(生活

るため

に合わせて個別に受診票などを送付

診は受診できません)。

せください(市の特定健診・一

般健

防

接 部

種

用

成 **ഗ** 診

担当6042

(346) 9538

高齢者肺炎球菌ワクチン

程度)

市内在住の方

(身体障害者手帳1級

ところ

市内指定医療機関

申講定

込み師員

高齢者支援課地域支援担当杉山美香さん

(先着順)

25 042

(346)9539

助成額

4千円 (生活保護受給者な

※対象年齢の方には5月に予診票を

どは8千円が上限)

ついて…保険年金課後期高齢者医療

有し、日常生活が極度に制限される

特定健診・一般健診

表 1 特定健診・一般健診					
		特定健診	一般健診	るおより	
と	き	7月1日~10月31日	7月1日~平成28年1月31日	康び保被	
23	23	指	定医療機関	険 挨	
対 象		小平市国民健康保険に加入 している40歳から74歳まで の方 ※一部対象にならない場合 があります。	・後期高齢者医療制度に加入している方 ・40歳以上で、生活保護受給中の方・40歳以上で、平成27年4月2日以降に小平市国民健康保険に加入した方(保険年金課国民健康保険担当(2046)9529)へ申込みが必要です)	組合などにお問い合わ養者の方は、加入して	
		問診、身体診察、身体計測	(身長、体重など)、尿検査、血圧測		

※費用は無料です

表 2 同時に受診できる検診

※医師が必要と認めた場合のみ、心電図、眼底検査。

定、血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能、尿酸、貧血)

		費用	対 象
	肝炎ウイルス検診	無料	過去に市が実施した肝炎ウイルス検診を受 けていない方
	大腸がん検診	無料	今年度に健康センターで実施している大腸 がん検診を受けていない方
)	前立腺がん検診	1,000円	50歳から74歳までの男性
	** ** # - * - * - + * - * -	- 1-6-11-4-1-6-1	ELEBER - EL LILLE / Nº V.

	費用	対 象
肝炎ウイルス検診	無料	過去に市が実施した肝炎ウイルス検診を受 けていない方
大腸がん検診	無料	今年度に健康センターで実施している大腸 がん検診を受けていない方
前立腺がん検診	1,000円	50歳から74歳までの男性
※柔望する方は 直	接指定医療	- - - - - - - - - - - - - - - - - - -

	費用	対 象		
肝炎ウイルス検診	無料	過去に市が実施した肝炎ウイルス検診を受けていない方		
大腸がん検診	無料	今年度に健康センターで実施している大腸 がん検診を受けていない方		
前立腺がん検診	1,000円	50歳から74歳までの男性		
※				

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種対象者						
65歳	昭和25年4月2日生~昭和26年4月1日生					
70歳	昭和20年4月2日生~昭和21年4月1日生					
75歳	昭和15年4月2日生~昭和16年4月1日生					
80歳	昭和10年4月2日生~昭和11年4月1日生					
85歳	昭和5年4月2日生~昭和6年4月1日生					
	1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2					

日生 大正14年4月2日生~大正15年4月1日生 90歳 大正9年4月2日生~大正10年4月1日生 100歳 大正4年4月2日生~大正5年4月1日生

種期

※生年月日は今年度対象者の生年月日。

す。必要に応じて歯科医師が自宅を歯科医療機関への紹介などを行いま ※費用は保険診療扱いとなります。 院・往診の希望可)、内容により専門 訪問し、治療前に病気や障がいの程 切な歯科医療機関を紹介します 口の中の状態を確認したうえ 介護が必要な方へ病気や障がいのある方 寝たきりなどにより介護が 歯科医院 を の紹介 紹 方 介

成人健康教室・相談などの日程 西…内容 持…持ち物

 同合せ(中込み) 健康センター 〒187-0043 字園東町一 日19街12号 25 04					12号 25042 (346) 3701	
		とき	対 象	内容・持ち物	定員・申込みほか	
	栄養・運動(こ だ健体操)教室	7月7日 (火) 午後1時30分から ※受付は開始20分前 から。 ※養と運動どちら が一方に参加どちる 方は午後2時45分 からの参加もでき ます。	市内在住 の方	四栄養講話((試食あり) CKD ってなあに)、運動実技(夏バテ予防にこだ健体操) 「選記用具、健康手帳、参加カード(お持ちの方)、水分補給用飲料、フェイスタオル ※運動実技は動きやすい服装と靴で参加してください。	当日、会場へ ※当日、最高血圧が160mmHg 以上または最低血圧が 100mmHg以上の方は運動 には参加できませんのでご 了承ください。 ※治療中の方は主治医の許可 を得てください。	
	WARRING TO BE THE BOOK OF THE STATE OF THE S					

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701 健康センター

	日 程	対 象	持ち物	定員・申込みほか
ステップアップ 離 乳 食	6月17日 (水) ステップ 1 …午後 1 時30分から、2 時30分から、2 時30分から ステップ 2 …午後 2 時から、3 時から ステップ 3 …午前 9 時45分から ステップ 4 …午前10時45分から ※ステップ です。	市内在住で、おおむ ね5か月~1歳6か 月児 (ステップごとで 対象が異なりま す。下記参照	母子健康手帳	当日、会場へ
もぐもぐ教室離乳食講習会〈調理実習〉	6月19日(金) 午前10時~正午 受付…午前 9 時45分から	ステップ2・3に当 てはまる乳幼児と保 護者(下記参照)		定員…各15組 (要予約) ※参加は各1回 まで。

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。 6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9~11か月児、ステップ4

程 電話番号 日 診療時間 名 称 所 在 地 日曜日、祝日、 午前9時~午後5時 小平市医 休日応急診療 学園東町 年末年始 師会応急 1 - 19 - 12042 (346) 3706 午後7時30分~10時30分 月曜~日曜日 準夜応急診療 診療所 (健康センター内) (年中無休) (受付は10時15分まで)

※やけど、けが、眼科は診療の対象外ですが、出務医師により診療が可能なことがあります。受診の前に電話でご確認ください。

休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時~午後5時)

日 程	医療機関名	所 在 地	電話番号
6月7日(日)	なお歯科クリニック	花小金井 4 -33- 5 TNホワイトビル 1 階	042 (444) 1788
6月14日(日)	小 林 歯 科 医 院	たかの台39- 2	042 (345) 5245

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による教争診療などの相談・案内

米が即にある秋志的僚体との伯敦・朱竹						
東京消防庁救急相談 センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042 (521) 2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の 相談・24時間				
小平消防署 病院・診療所案内	042 (341) 0119	救急医療機関の案内・24時間				
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03 (5272) 0303	診療中の医療機関の案内・24時間				

通

記入のうえ、問合せ先へ(電話不可) 氏名、性別、生年月日、 意予防接種希望」と明記し、住所、 込用紙またははがきに「肺炎球菌任 出張所、動く市役所に置いてある申 限 -成28年3月31日 電話番号を **金**

ح

き

対 費 ホ ト シ ころ 30 分 ~ 市内在住の方

ルネこだいらレセプション E時

~3時30分 ところ ح き 6 月 24 日

用 多摩済生 アセンター2階

問い 合 せ

東京都福祉保健

財団

7

(3344) 8512

水

午後2時

※詳しくは受験要項をご覧くださ

申込み 7月8日 (水) まで (消印

括支援センター、都庁で配布

有効)に、問合せ先へ送付

●今日から始める認知症予防 知 6月24日 (水) 症 予 防講 午後2時 演 会

保護受給者の方は生活保護受給者 (346) 3700 学園東町一丁目19番12号) 健康センター 187 O 申定 込 み員 とき ところ ~3時3分 員 用

小平健

成苑

内多目的ホール

試験日

受験要項配布

7月8日(水)まで、

451) 8813 小平健成苑へ(先 儿着順)

認知症介護家族支援会

小平市地域

包括支援センタ **5**042

-1階)、市政資料コーナー(市役所 高齢者支援課(健康福祉事務センタ

1階)、東部・西部出張所、地域包

30 無 人 料

|熱中症の予防と対 6月13日 土 策 教 夏を乗り切 午後2時

23 042

研 修 受 講 試

実

務

10 月 11 日 $\widehat{\exists}$ 験

-多摩済生ケアセンターへ(先着順) (349) 2123 護 支 援 専 門 員