



小平市 災害時要援護者登録名簿を作成

昨年12月に、災害時要援護者名簿登録申請申込書に「登録に同意します」と回答した方を新規に追加登録した災害時要援護者登録名簿を作成しました。

この名簿は小平消防署、民生委員児童委員、小平市社会福祉協議会、地域包括支援センターなどに提供します。また、新規に登録した方は、担当地域の民生委員児童委員が、救急医療情報キットを配布しています。

無料クーポン券によるがん検診

国のがん検診推進事業に基づき、一定の年齢の方を対象に無料クーポン券によるがん検診を実施します。平成24年度の対象者(右下表)へは

発達が気になる子のためのワークショップ

造形ワークショップは、絵を描いたり工作をしたりします。リズムワークショップは、リズムに合わせて体を動かします。

●火曜造形ワークショップ
とき 5月15日・22日、6月26日、7月10日・17日、10月16日・30日、11月27日、12月4日・25日、平成25年1月8日・22日の火曜日 全12回
※いずれもおおむね午後2時30分から4時30分まで。

対象 市内在住の、発達が気になる3歳以上の未就学児で、原則全日程参加できる方
※気になることとは、身体的なこと、知的なこと、情緒的なことなど。

子宮頸がん検診 (女性のみ)	
平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ	
昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれ	
昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ	
昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ	
昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれ	
乳がん検診 (女性のみ)、大腸がん検診	
昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれ	
昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生まれ	
昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ	
昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ	
昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ	

無料クーポン券によるがん検診の対象
6月末に案内を送付する予定です。
対象の検診 子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診
問合せ 健康センター ☎042(346)3700

栄養・運動教室

テーマに合わせた栄養のミニ講話と運動のミニ実技を、同じ内容で2回ずつ行います。
とき 4月16日(月) 1回目：午前9時45分～10時30分、2回目：10時45分～11時30分(受付はそれぞれの開始時間の15分前)
※栄養と運動の両方に参加する方は9時30分に受付。
ところ 健康センター

土曜造形ワークショップ

とき 5月26日、7月14日・21日・28日、10月6日・27日、11月24日、12月8日・15日、1月19日・26日の土曜日 全10回
※いずれもおおむね午後2時30分から4時30分まで。

土曜リズムワークショップ

とき 5月12日、6月30日、7月14日、8月11日、10月13日、11月3日、12月1日、平成25年1月12日の土曜日 全8回
※いずれもおおむね午後2時から4時まで。

対象 市内在住の、発達が気になる3歳以上の未就学児の方と特別支援学級または特別支援学校に通っている小学生で、原則全日程参加できる方

対象 市民
内容 栄養：食塩を控える食事の工夫(高血圧予防)、運動：マットを使ったリラックスストレッチ
担当 運動指導者、保健師、管理栄養士
持ち物 筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、参加カード(初回参加時に発行)、水分補給用飲料、フェイスタオル
※塩分測定を希望する方は、汁物などを大きく2杯程度、容器に入れて持参してください。
※運動は動きやすい服装と靴で参加してください。

健康づくり相談

保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスをします。
とき 4月23日(月) 午前9時15分から
ところ 健康センター
対象 市民で、健診・人間ドックの結果や、自身・家族の健康づくりについて相談したい方

共通

ところ 白梅学園大学
定員 各10人
※土曜造形ワークショップの兄弟姉妹を除く。

主催 白梅学園大学、小平市
申込み 4月20日(金)までに、はがきまたはファクシミリで、お子さんの住所・氏名・年齢・電話番号、通園・通学していれば通園先または通学先を記入のうえ、白梅学園大学小平市連携事業事務局へ(〒187-8570 小川町1-830) FAX042(346)5652

※申込み多数の場合は抽選。重複しての申込みも可能ですが、応募状況によっては希望に添えない場合があります。
問合せ 障害者福祉課 ☎042(346)9542

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
4月18日(木) ステップ1…午後1時30分から、2時30分から ステップ2…午後2時から、3時から ステップ3…午前10時から ステップ4…午前10時20分から ※ステップごとに各回同じ内容です。	市内在住で、 おおむね5か月～1歳6か月児 (ステップごとに対象が異なります。下記参照)	母子健康手帳	当日、会場へ
4月20日(金) 午前10時～正午 受付…9時45分から	ステップ2・3に当てはまる乳幼児と保護者(下記参照)	エプロン、三角巾、母子健康手帳、おんぶひも(赤ちゃんに参加する方のみ)、ふだん使用しているスプーン(食べ方について相談のある方)	定員…各15組(要予約) ※参加は各1回まで。
4月26日(木) 受付…午前9時30分～9時45分	市内在住の平成22年4月生まれのお子さん と保護者	母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、コップ	定員…30組(先着順) 申込み…電話または健康センター窓口へ

※会場は、健康センターです。車での来場はご遠慮ください。費用は無料です。
※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9～11か月児、ステップ4…1歳～1歳6か月児。

幼児歯科健診申込み

お子さんの氏名(ふりがな)
お子さんの生年月日
保護者の氏名
住所
電話番号

定員 8人
持ち物 筆記用具、最近受けた健診・人間ドックなどの検査結果ほか
申込み 健康センターへ ☎042(346)3701
※申込み後は、3・4か月ごとに継続して歯科健診を受けることができます。

幼児歯科健診・相談

年間を通して、歯科健診、歯磨き指導、予防処置(予防処置のみ有料、生活保護世帯には減免制度あり)を行ってまいります。
申込み後は、3・4か月ごとに継続して歯科健診を受けることができます。

脳の健康教室

とき 4月12日～9月20日の木曜日
ところ 健康センター(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3701

※時間など、詳しくはお問い合わせください。
ところ 介護老人保健施設けやきの郷(小川町1-485)
費用 月額2千円(教材費)
対象 65歳以上の市民
定員 30人

手話通訳者養成講習会

とき 4月26日～平成25年1月24日(8月16日、12月27日、平成25年1月3日を除く)の木曜日 午後7時から 全35回
ところ 福祉会館ほか

費用 無料
対象 ▽中級クラス：市内在住で手話講習会の初級を修了した方または同程度の方
▽上級クラス：市内在住で手話講習会の中級を修了した方または同程度の方

▽通訳クラス：市内在住で手話講習会の上級を修了した方または同程度の方
※すでに通訳クラスに3年在籍したことがある方も、ご相談ください。
定員 ▽中級：25人程度
▽上級：15人程度
▽通訳：10人程度
※通訳クラス受講者は、すべての講習会修了後に手話通訳者登録試験を受け、合格した方には市の登録手話通訳者として事業に協力していただきます。
※各クラスとも実技試験を行い、受講者を決定します。
試験日 4月26日(木) 午後7時から 福祉会館
講師 小平市聴覚障害者協会、小平市登録手話通訳者連絡会ほか
申込み 4月20日(金)までに、問合せ先へ
問合せ 障害者福祉課(健康福祉事務センター1階) ☎042(346)9540、FAX042(346)9541

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧になれます。

名称	所在地	電話番号
休日応急診療	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706
準夜応急診療	学園東町1-3-12	042(345)6648

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
4月8日(日)	影山歯科医院	花小金井4-13-11 センチュリープラザ103	042(467)8241
4月15日(日)	佐藤歯科医院	学園東町1-3-12	042(345)6648

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間