



25歳から39歳までの方 健康診査 追加募集

検尿、血液検査ほか
申込み 12月13日(月)まで(消印有効)
に、はがきに必要な事項(下図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り)
※1人につき、はがき1枚で申し込んでください。

25歳から39歳までの健康診査申込み

- 住所 (〒187-) 小平市
- 氏名 (ふりがな)
- 性別
- 生年月日 昭和 年 月 日 (満 歳)
- 電話番号 () -

※現在治療中の方または健康診査と同じ内容の検査を行っている方は、ご遠慮ください。



※健康センター、健康福祉事務センター1階、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページから申し込めます(携帯電話からは紙面欄外左上の二次元バーコードを読み取ってアクセス)。

国民健康保険 ご存じですか療養費の支給

病気やけがで医療機関にかかるとき、保険証を提示することにより、一部負担金(医療費の3割、2割または1割)を支払うことで診療が受けられます。

しかし、次の①～⑥に該当し、医療費などをいったん全額支払った場合で、その旨を申請して認められると、あとから一部負担金を除いた額が療養費として支給されます。

- ①急病など、緊急そのほかやむをえない理由で、医療機関で保険証を提示できなかった
- ②骨折、ねんざなどで柔道整復師の施術を受けた
- ③医師が必要と認めた、はり・きゅう、マッサージなどを受けた
- ④医師が治療に必要と認められたコルセットなどの補装具を購入した
- ⑤輸血のための生血代を負担した
- ⑥海外で治療などを受けた(治療目的で渡航した場合(対象外))

※②および③の場合で、柔道整復師などに療養費の支給申請と受領を委任し、一部負担金のみを支払いで施術を受けたときは、療養費の支給はありません。

申請場所 保険年金課、東部・西部出張所、動く市役所

申請に必要なもの 保険証、印鑑、振込先の口座番号がわかるもの、申請内容により領収書、診断書ほか(⑥の場合は、診療内容明細書・領収明細書およびその翻訳文が必要)

※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 保険年金課 ☎042(346)9529

都民住宅

(東京都施行型の) 申込書を配布中

都民住宅とは、主に中堅所得勤労者の家族を対象とする公共住宅です。所得基準が都営住宅と異なりますので、内容を確認のうえ、申し込んでください。

募集戸数 56戸(家族向け)

※先着募集の住宅もあります。

申込書(募集パンフレット)の配布 12月10日(金)までの午前8時30分～午後5時

▽市民課(市役所1階)、東部・西部出張所、動く市役所

※土曜・日曜を除く。ただし、市民課では、12月4日(土)の午前8時30分から午後0時15分まで配布

医師による 健康づくり相談

健康診断や人間ドックの結果を基に、医師、管理栄養士、保健師が個別相談を行います。

とき 12月20日(月) 午後1時～4時

ところ 健康センター

費用 無料

対象 市内在住の成人 6人

持ち物 健康手帳(お持ちの方)、直近の健診や人間ドックの結果ほか

問合せ 健康センター(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700



健康づくり 講演会

睡眠と健康 眠りのメカニズムを知って眠り上手に睡眠をとることは健康の維持・増進に不可欠です。睡眠の役割、快眠を得るためのポイントなどを話します。

とき 12月24日(金) 午前10時～正午 午前9時40分受付

ところ 健康センター

費用 無料

対象 市内在住の方 60人

定員 60人

※保育6人あります(2歳から就学前まで、問合せ先から)

ところ 中央公民館ホール

障がい者福祉 市民講演会

◆日本一やさしい地域づくり 障がいのある方たちが地域で安心して暮らせるための知恵や工夫を、豊富な経験に基づいていただきます。

とき 12月17日(金) 午前10時～正午

ところ 中央公民館ホール

新型・季節性 インフルエンザ 予防接種の費用助成

市では、市内に住民登録または外国人登録のある生活保護受給者世帯および平成22年度市・都民税非課税世帯の方を対象に接種費用の助成をしています。

※助成額には、上限があります。詳しくは、お問い合わせください。

費用 無料

定員 50人

講師 池田敬史さん(前都立あきる野学園・元小平特別支援学校校長)

主催 白梅学園大学、小平市

申込み 当日、会場へ

問合せ 障害者福祉課 ☎042(346)9542

乳幼児健診・相談などの日程

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
12月10日(金) ステップ1…午後1時30分から、2時30分から ステップ2…午後2時から、3時から ステップ3…午前10時から ステップ4…午前10時20分から ※ステップごとに各回同じ内容です。	市内在住で、おむね5か月～1歳6か月児 (ステップごとに対象が異なります。下記参照)	母子健康手帳	当日、会場へ
12月17日(金) 午前10時～正午 受付…午前9時45分から	ステップ2・3に当てはまる乳幼児と保護者(下記参照)	エプロン、三角きん、母子健康手帳、おんぶひも(赤ちゃんに参加する方のみ)、ふだん使用しているスプーン(食べ方について相談のある方)	定員…各15組(要予約) ※参加は各1回まで。

※会場は健康センターです。車での来場はご遠慮ください。
※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9か月～11か月児、ステップ4…1歳～1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療 日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	協)小平市医師会 応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706
準夜応急診療 月曜～日曜日 (年中無休)	午後7時30分～10時30分 (受付は10時15分まで)			

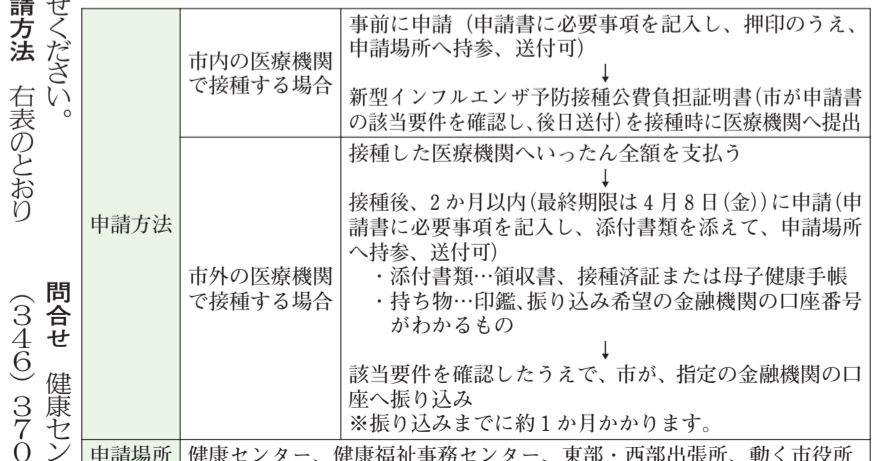
休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
12月5日(日)	奥村歯科医院	花小金井1-12-2 花小金井プリンスマンション202号	042(467)0311
12月12日(日)	河野歯科医院	学園西町2-13-29 一橋学園ガーデンア	042(345)5622
12月19日(日)	鈴木歯科医院	天神町2-322-38 福田ビル1階	042(345)0505

東京都実施の救急診療の問合せ

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	案内・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間

接種費用の助成の申請方法(市・都民税非課税世帯の方および生活保護受給世帯の方)



※申請書は、申請場所にあります。また、小平市ホームページからダウンロードできます。
※平成22年1月2日以降に小平市に転入した方は、平成22年1月1日現在の住所地の市区町村に世帯全員分の非課税証明書を請求し、申請書に添付してください。