

乳がん・子宮頸がん検診 無料券を送付

女性特有の乳がん・子宮頸がんの早期発見と検診の受診促進および正しい健康意識の普及を図るため、一定の年齢に達した女性へ検診無料クーポン券と検診手帳を送付しました。ぜひ、この機会に受診してください。

対象 平成22年4月20日現在、市内に住民登録または外国人登録があり、次の条件に該当する方

健康づくり ビギナー教室

糖尿病予防コース

糖尿病を予防したい方のための健康づくりの基礎を学ぶ2日間の実践教室です。

対象 64歳以下で2日間出席できる方

費用 無料

日程 下表のとおり

障害者福祉センター

暮らしのちよとちよと墨絵講座

とき 7月22日(木) 午前10時30分～午後0時30分

対象 小学生以上

費用 200円

講師 奈良幸子さん(NPO法人アトリエ・パンセ)

結果、運動実技を見学していただく場合もあります。運動実技は、運動のできる服装と靴で参加してください。

女性のための健康づくり教室

リラクゼーション・リフレクソロジー

若いときからの健康づくりのために、リラクゼーションを取り入れた運動や健康づくりの基礎を学ぶ実践教室です。

対象 市内在住の20歳～40歳代の女性

費用 無料

とき 7月30日(金) 午後1時30分～4時(受付は1時20分から)

男性のための運動教室

サーキットトレーニング

日ごろの運動不足を解消して、体力づくりに効果的な運動教室です。

対象 市内在住の20歳～40歳代の女性

費用 無料

とき 8月7日(土) 午後1時30分～4時(受付は1時15分から)

家族介護教室

介護保険の施設を知ろう

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)と介護老人保健施設の違いや有料老人ホームの費用などについて、わかりやすく話します。

対象 市内在住の30歳～50歳代の男性

費用 無料

とき 7月14日(水) 午後2時～4時

乳幼児健診・相談などの日程

Table with columns: 日程, 対象, 持ち物, 定員・申込みほか. Includes Step Up, 2歳健診, 5歳健診.

※会場は健康センターです。車での来場はご遠慮ください。 ※ステップ1...5・6か月児、ステップ2...7・8か月児、ステップ3...9～11か月児、ステップ4...1歳～1歳6か月児。

休日応急診療医(内科・小児科)

Table with columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Includes 宮村クリニック, おかだクリニック, etc.

休日歯科応急診療医

Table with columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Includes 浜田歯科医院, 小池歯科医院, etc.

準夜応急診療

Table with columns: 日程, 診療時間, 科目, 名称, 所在地, 電話番号.

東京都実施の救急診療の問合せ

Table with columns: 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署 病院・診療所案内.

2010年 障害者の日のつどい 実行委員・サポーターを募集

12月4日(土)に行う「障害者の日のつどい」はゲストに松元ヒロさん(風刺1人コント)によるライブ、障がいのある方たちが



申し込み 2010年障害者の日のつどい実行委員会(あさやけ風の作業所内) 小山へ☎042(349)236033



東京電子自治体の同運営サービス用二次元携帯電話用二

み、アート展などを行う予定です。障がいがあってもなくても、ひとりひとりが自分らしく生きていく、そんな社会を作っていくことについて楽しく考えていっしょにイベントを企画し、作りあげていきたいと思います。

66、☎042(346)6609