

心身障害者福祉手当 現況届の提出を

現在、小平市中心身障害者福祉手当を受けている方に、6月10日付で心身障害者福祉手当現況届を送付しましたので、7月12日(月)

までに提出してください。この現況届は、現在手当を受けている方が、引き続き手当を受けられるかどうかを決める大切なものです。提出のない場合、手当の支給を受けることができません。必要事項を記入のうえ、必ず提出してください。



問合せ 障害者福祉課(健康福祉事務センター1階) 042(346)9540
FAX 042(346)9541

心身障がい者 自動車 ガソリン費の 補助請求を

※支給は8月下旬の予定です。問合せ 障害者福祉課 042(346)9540



健康づくり相談 日程

とき	定員
7月23日(金) 午後1時15分から	3人
8月9日(月) 午後1時15分から	6人
9月13日(月) 午前9時15分から	4人

健康づくり相談 日時 7月23日(金) 午後1時15分から 3人

健康づくり 相談

保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスを行います。

健康づくり相談 日時 7月23日(金) 午後1時15分から 3人

国民年金

◆20歳になったら国民年金に加入を

国民年金は、老後、病気やけがに備え、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度であり、国内に住む20歳から60歳未満の方が加入する制度です。

国民年金には、65歳から受けられる老齢基礎年金や、万が一のときに受けられる障害基礎年金、遺族基礎年金などがあり、受給するには、国民年金に加入し、保険料を納付することが必要です。20歳になったら、加入手続きをしてください。

◆保険料はクレジットカードでも払えます

国民年金の保険料は全国の銀行、郵便局、コンビニエンスストア、インターネットなどで納付することができますが、クレジットカードでも納付ができるようになります。

◆保険料の納め忘れはありませんか

将来、満額の老齢基礎年金を受けるときは、20歳から60歳までの40年間、国民年金の保険料を納めなければなりません。

納め忘れた保険料をそのままにしておくと、年金額が少なくなることや、受け取ることができない場合があります。

また、万が一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れなくなることがありますので、忘れずに納めましょう。

問合せ 武蔵野年金事務所 042(56)1411

なお、保険料の納付が困難な場合は、免除制度や学生納付特例、若年者納付猶予などの制度があります。

問合せ 加入手続きについて: 保険年金課 042(346)9531

△半年分払い(前納) △1年分払い(前納) 前納による割引制度は、現金での納付と同様に受けられます(支払い回数は1

問合せ 武蔵野年金事務所 042(56)1411

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町1-19-12 042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
BCG予防接種 7月14日(水)・28日(水) 受付…午後2時～3時30分	生後3～6か月未満の乳幼児	母子健康手帳、予防票	当日、会場へ
3～4か月児健康診査 7月14日(水)・28日(水) 受付…午後0時45分～1時45分	平成22年3月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙	通知…健診日の前月の20日前後 ※おおよそ1時間30分かかります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
1歳6か月児健康診査 7月1日(木)・15日(木) 受付…午後0時45分～1時45分	平成20年12月生まれ	1歳6か月児…歯ブラシ、コップ	
3歳児健康診査 7月8日(木)・22日(木) 受付…午後1時～2時	平成19年6月生まれ	3歳児…歯ブラシ、コップ、子どもの尿	
たんぽぽ広場(親と子の健康相談) 7月7日(水) 受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ

※会場は健康センターです。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療医(内科・小児科)

(診療時間: 午前9時～午後5時)

※印のある医療機関では、15歳以上の方を診察します。

日程	医療機関名	所在地	電話番号
6月20日(日)	佐々木クリニック	大沼町1-426	042(345)4866
	ゆずるクリニック	小川町1-972-7	042(348)8515
6月27日(日)	まちだケアクリニック※	花小金井南町2-13-4 エクセルカオ1階	042(450)6222
	中山小児科医院	鈴木町1-30-20	042(322)1231
7月4日(日)	一橋病院※	学園西町1-2-25	042(343)1311
	いとう小児科	花小金井南町2-21-7	042(465)2288

休日歯科応急診療医

(診療時間: 午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
6月20日(日)	小林歯科医院	たかの台39-2	042(345)5245
6月27日(日)	神津歯科医院	花小金井1-4-10 信和ビル2階	042(467)1164
7月4日(日)	中宿歯科診療所	小川西町3-21-8	042(341)7777

準夜応急診療

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日程	診療時間	科目	名称	所在地	電話番号
月曜～日曜日(祝日、年末年始を含む)	午後7時30分～10時30分	小・内	(株)小平市医師会準夜応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

問合せ先	電話番号	受付時間
東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	案内・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間



認知症サポーター 養成講座

地域で生活している認知症の方やその家族を温かく見守っていただくために、認知症についての正しい知識を学びます。

認知症サポーター養成講座 日時 7月29日(木) 午後2時～4時

認知症サポーター養成講座 日時 7月29日(木) 午後2時～4時