国民健康保険、長寿医療制度（後期高齢者医療制度）
人間ドック利用費の一部を補助

国民健康保険（30歳以上）および長寿医療制度の加入者が、指定医療機関（左表）で人間ドックを受診した場合、1万円を補助します（年1回。受診の予約後から受診する前日までに申請が必要です。

申請に必要なもの　被保険者証、印鑑、予約内容の控え、補助金の受け取りを希望する金融機関の口座番号が分かるもの

申請窓口　▽国民健康保険加入者…保険年金課国民健康保険係　▽長寿医療制度加入者…保険年金課後期高齢者医療係

※東部・西部出張所でも申請できます。

※国民健康保険の加入者は、人間ドックを受診することにより市が実施する特定健診（40歳以上が対象）の受診に代えることができますので、ご相談ください。

問合せ　保険年金課国民健康保険係☎042（346）9529、後期高齢者医療係☎042（346）9538

人間ドック利用費補助事業の対象となる医療機関とコース別料金

名称	所在地	電話番号	検査コース名	利用料金（補助前の額）
公立昭和病院	天神町２－450	042(466)1800	１日人間ドック	42,000円
			脳ドック	78,750円
あかしあ脳神経外科	仲町425－12	042(345)7444	人間ドック（B）	25,000円
エム・クリニック	花小金井１－29－５	042(451)6082	脳ドック（A）	30,000円
			脳ドック（B）	50,000円
			脳ドック（S）	100,000円
			人間ドック	25,000円
ながしま脳神経・頭痛クリニック	喜平町１－７－17	042(332)0232	脳ドック（A）	65,100円
			脳ドック（B）	48,300円
花小金井北クリニック	花小金井２－２－13	042(467)2477	日帰り人間ドック（1）	25,000円
			日帰り人間ドック（2）	35,000円
			日帰り人間ドック（3）	40,000円
一橋病院	学園西町１－２－25	042(343)1311	日帰り人間ドック	47,250円
みその診療所	美園町１－２－16	042(342)7270	日帰り人間ドック	35,000円
宮村クリニック	学園西町２－13－37 カミデビル３階	042(342)5588	日帰り人間ドック	39,000円
桜町病院	小金井市桜町１－２－20	042(383)4111	１泊人間ドック	64,050円
			半日人間ドック	42,000円
武蔵小金井クリニック	小金井市本町５－19－33	042(384)0080	基本人間ドック	42,000円
久米川病院	東村山市萩山町３－３－10	042(397)8811	日帰り人間ドック	42,000円
			簡易人間ドック	31,500円
西武中央病院	東村山市富士見町１－１－43	042(393)1811	日帰り人間ドック	52,500円
緑風荘病院	東村山市萩山町３－31－１	042(392)1101	日帰り人間ドック（A＋B）	28,500円
東大和病院	東大和市南街１－13－12	042(562)1490	日帰り人間ドック	42,000円
			脳ドック	31,500円
佐々総合病院	西東京市田無町４－24－15	042(461)8383	人間ドック	32,300円
			脳ドック	30,530円

※小平市と隣接する地域の医療機関を対象としています。
※検査内容や予約状況などは、直接、各医療機関にお問い合わせください。

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）
限度額適用・標準負担額減額認定の申請

住民税非課税世帯の方は、限度額適用・標準負担額減額認定証を入院時に病院などの窓口で提示すると、食事代および1か月の医療費の自己負担限度額が軽減されます（左表）。

認定証の取得を希望する方は、問合せ先、東部・西部出張所、動く市役所で申請してください。

また、「低所得Ⅱ」に該当し、過去12か月で長寿医療制度に加入してからの入院日数が91日以上の方は、長期入院の認定を受けることで、食事代がさらに軽減されます。

入院日数の分かる書類（領収書など）を添えて、問合せ先へ申請してください。

問合せ　保険年金課後期高齢者医療係☎042（346）9538

入院時の１食あたりの食事代と１か月の医療費の自己負担限度額

所得区分		食事代（一食当たり）	１か月の医療費の自己負担限度額 外来（個人単位）	１か月の医療費の自己負担限度額 入院（世帯単位）
一般（※１）		260円	12,000円	44,400円
低所得Ⅱ（※２）	過去12か月で入院日数が90日以下	210円	8,000円	24,600円
	過去12か月で入院日数が91日以上	160円		
低所得Ⅰ（※３）		100円		15,000円

※１　住民税課税世帯で、現役並み所得者以外の方。
※２　住民税非課税世帯。
※３　住民税非課税世帯で、世帯員全員の所得が一定基準以下の方（（例）単身世帯で年金収入のみの場合…80万円以下）。

国民健康保険
7月下旬に新しい高齢受給者証を送付

国民健康保険に加入している70歳以上の方には、高齢受給者証が交付されています。

現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は、7月31日までです。新しい高齢受給者証は、前年の所得により、一部負担金の割合を再判定し、7月下旬にお送りします。8月1日からお使いください。

今まで使っていた高齢受給者証は8月以降に、保険年金課、東部・西部出張所、動く市役所へお返しください。

問合せ　保険年金課国民健康保険係☎042（346）9529

平成21年度
排水設備工事責任技術者資格試験

とき　10月18日（日）

問合せ　各商店会、産業振興課☎042（346）9534

市内産農産物
夏の朝市

小平市観光農業協会では、取れたて新鮮農産物の朝市を開催します。

当日は、トマト、きゅうり、なす、とうもろこし、枝豆など夏野菜の販売を予定しています。

とき　7月26日（日）午前9時から（売り切れしだい終了）

ところ　花小金井駅北口広場

問合せ　産業振興課☎042（346）9533

小平商工会
事業啓発要員を募集

小平商工会では、厚生労働省東京労働局から委託を受け、「70歳まで働ける企業創出事業」に取り組んでいます。

今回は、市内の各事業所に対し、この事業への普及に環境問題について知っていただき、また、取り組んでいただくため、環境に関するポスターを募集します。

応募資格　市内在住・在学の小学3年生～中学生

規格　45センチメートル×30センチメートル～52センチメートル×36センチメートル、縦横・塗料自由

テーマ　まちの美化、緑や水、生き物など自然保護を訴えるもの、地球環境問題などに関するもの

※応募者全員に参加賞を、また、入選者に賞状と記念品を差し上げます。

※入選作品の中から13点ほど環境カレンダーの図案として採用します。

※応募作品は、金賞作品・環境カレンダーに選ばれた作品を除き、すべて返却します。

環境ポスターコンクール
作品募集

第2回 丸いポストのある風景
ポストカードフォトコンテスト作品募集

市内には、今も丸ポスト（郵便差出箱1号（丸型））が都内で一番多く残されています。また、国内各地でも使用されています。その活躍ぶりをとらえた力作を お待ちしています。

規格　はがきサイズのカラープリント

※組み写真は不可。インクジェットプリンタでの出力可。

平成20年度金賞
小平第四中学校
原空留未さんの作品

ます。

※10月上旬に、中央公民館で入選作品の展示会を開催します。

申込み　8月3日（月）から9月4日（金）までに、作品の裏面に学校名、学年、氏名（ふりがな）を記入のうえ、環境保全課へ☎042（346）9536

※デジタルの作品の加工・合成は不可。画質調整レタッチは可。

テーマ　国内にある丸ポストを題材にした暮らしと風景

※応募は1人5点までとし、平成20年以降に撮影したもので、商業的に未使用であること。

※人物を撮影した場合は、肖像権の承諾を得たうえで応募してください。

部門　▽一般の部（高校生以上）　▽小・中学生の部

結果発表・展示　平成22年1月7日（木）～11日（月・祝）　ルネこだいら展示室

賞品　▽一般の部　金賞…5万円、銀賞…3万円、銅賞…1万円、努力賞…賞品　▽小・中学生の部　奨励賞…賞品

主催　㈱小平市文化振興財団、小平市

後援　郵便事業㈱小平支店、小平商工会、小平市写真連盟

応募方法　9月1日（火）から10月31日（土）までに、作品裏面に題名、撮影場所、撮影年月日、応募総点数、部門、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ送付または持参

※作品は返却しません。

※入賞作品は、主催者の出版物などに使用することがあります。

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

児童絵画コンクール
作品募集

次世代を担う子どもたちに郷土こだいらに親しんでもらうとともに、その魅力を発見し、関心をもつことを目的として、実施します。

応募資格　小学生

規格　A3の画用紙（CG・貼り絵など立体作品は不可、画材は自由）

テーマ　「みんなのまち小平」を自由に描いたもの

※1人3点まで。未発表の作品で、必ず自分で描いたもの。

結果発表・展示　10月17日（土）～11月17日（火）ルネこだいら情報ロビー

※入賞者には、賞状と賞品をお渡しします。

主催　㈱小平市文化振興財団

後援　小平市、小平市教育委員会、小平美術会

申込み　9月1日（火）から13日（日）まで（消印有効）に、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号、学校名、学年、絵のタイトル、絵に描いた場所を記入した用紙を添付のうえ、問合せ先へ送付または持参

問合せ　ルネこだいら「コンテストカードフォトコンテスト」係（〒187－0041　美園町一丁目8番5号）☎042（345）5111

国民年金
年金ポスター作品募集

将来の公的年金制度を担う小・中学生および高校生を対象に、公的年金に関心を持ってもらうことを目的とした、年金ポスターコンクールを実施します。

応募資格　▽小学生の部…都内の学校に在学する小学5・6年生　▽中学生の部…都内の学校に在学する中学生

規格　▽画用紙サイズ…四つ切りサイズ（約540ミリメートル×381ミリメートル）　▽作品に「国民年金」または「年金」の文言を入れるテーマ　公的年金制度の役割などを伝える内容

※応募は1人1作品とし、未発表の作品に限ります。

申込み　9月11日（金）までに、作品の裏面に氏名、学校名、学年を記入し、学校にご提出ください。

問合せ　東京社会保険事務局総務部企画課（〒169－8012　新宿区大久保2－12－1）☎03（5155）1713

▽選択履修生
▽全科履修生
◆**大学院**
▽修士科目生
▽修士選科生

受付期間　8月31日（月）まで

資格請求　問合せ先へ（無料）

問合せ　放送大学東京多摩学習センター（〒187－0045　学園西町1－29－1　一橋大学小平国際キャンパス内）☎042（349）3467（月曜日、祝日を除く）、URL http://www.u-air.ac.jp

付または持参

問合せ　㈱小平市文化振興財団「児童絵画コンクール」係（〒187－0041　美園町一丁目8番5号）☎042（345）5111

放送大学
10月入学生募集

放送大学は、テレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学びたい、生涯学習に興味があるなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

詳しい資料を送付しますので、気軽にお問い合わせください。

◆**教養学部**
▽科目履修生

市民まつり
子どもみこし参加団体募集

市民まつりの午前中に繰り広げられる子どもみこしに参加する団体および子ども会を募集します。

手作りみこしをお持ちの団体（保育園や幼稚園など）は、ぜひご参加ください。

とき　10月18日（日）午前10時～10時30分（予定）

ところ　あかしあ通り（仲町交差点から小平団地西交差点まで）

対象　有志の皆さんや子ども会などで、小学生以下が中心となって構成している団体（人数制限なし）

申込み　8月14日（金）までに、市民まつり実行委員会事務局（地域文化課内）へ（電話可）☎042（346）9532

市内商店のイベント
夏だ、祭りだ、商店会に集まれ

子どもから大人まで楽しめるイベントです。ぜひ、ご家族でお出かけください。

市内商店会イベント　日程

とき	ところ	内容	問合せ
7月25日（土）午後4時～9時30分	花小金井四丁目市民広場	**親和会夏祭り** 盆踊り大会、模擬店ほか ※お子さんに菓子の無料配布あり。	東京街道商工親和会☎042（465）8384
8月1日（土）・2日（日）午後6時～9時30分（雨天順延）	一橋学園駅南口（ロータリー内）	**第41回市民ふれあい納涼盆踊り大会** お子さん向けゲーム大会、よさこい踊り（四小児童）、模擬店ほか	一橋学園南口商店会☎042（341）0716
8月1日（土）・2日（日）午後2時～9時	小平駅南口（ロータリー）	**サマーフェスティバルinこだいら** 金魚つかみ取り、特設ステージでの生演奏、模擬店ほか	サマーフェスティバル実行委員会☎042（341）0316

官公署だより

普通救命再講習

とき　8月22日（土）午前9時～11時20分

ところ　小平消防署（仲町21）

問合せ　下水道課☎042（346）9560

対象　市内在住・在勤・在学で、3年以内に普通救命講習を受講された方

定員　30人

内容　心肺そせい法（自動体外式除細動器の取り扱いを含む）、異物除去法、知識の確認、実技の評価

※動きやすい服装（スカート不可）、運動靴などで参加してください。

※講習修了者に、後日、救命技能認定証を交付するので、80円切手をはった封筒を持参してください。

※災害発生時には中止となる場合があります。

申込み　小平消防署警防課へ（先着順）☎042（341）0119

夏の事故を防ごう

夏は、花火の事故や熱中症、海や川の事故が増加する時期です。

楽しい夏を過ごすために次の点に注意しましょう。

▽花火は説明書をよく読み正しく取り扱う

▽遊び終わった花火は水バケツに浸して確実に消火する

▽外出時は日傘や帽子で直射日光を避ける

▽屋内に居てもこまめに水分補給をする

▽水遊びでは子どもから目を離さない

▽海や山では、天候の変化に対応できるように注意を払い、場合によっては、行程を中止して避難する

問合せ　小平消防署予防課☎042（341）0119

公開講座

◆**白梅学園大学**
▽**家族・地域支援学科開設記念シンポジウム**　今、求められている家族・地域支援とは

とき　7月25日（土）午後1時～4時

費用　無料

定員　百50人

講師　汐見稔幸（白梅学園大学学長）ほか

申込み　ファクシミリまたは電子メールで、問合せ先へ

問合せ　白梅学園大学・短期大学企画調整室☎042（346）5639、FAX042（346）5652、✉center@shiraume.ac.jp

◆**津田塾大学交流館プログラム**
▽**音楽療法講座**

とき　8月27日（木）・28日（金）　午前10時～午後4時

費用　1万円

定員　20人

講師　濱谷紀子さん（音楽療法士）

申込み　事前に、津田梅子記念交流館事務室へ☎042（342）5146、FAX042（342）5109

◉**都立小金井北高校公開講座　中学生のための理科教室**　9月26日～10月17日の土曜日午後1時30分～4時。全4回。1千円。20人。申込み：8月1日（土）～15日（土）に、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、学年、電話番号を記入のうえ、都立小金井北高校公開講座担当（〒184－0003　小金井市緑町4－11－1）へ☎042（385）2611

◉**都立小金井北高校公開講座　中学生のための理科教室**　9月26日～10月17日の土曜日午後1時30分～4時。全4回。1千円。20人。申込み：8月1日（土）～15日（土）に、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、学年、電話番号を記入のうえ、都立小金井北高校公開講座担当（〒184－0003　小金井市緑町4－11－1）へ☎042（385）2611

募集

★**土曜クッキング**　男性の料理教室。第1・3土曜日午後1時30分～4時30分。津田公民館。月会費2千円。☎久米042（332）6478（午後8時～10時）

★**フラワーアレンジメント　ホワイトキティー**　第2日曜日午後1時～5時。中央公民館。月会費1千円（花代別）。カリフォルニアスタイル。☎石阪090（6108）4642

★**着つけ　紬の会**　美しい着こなし方と和装のマナーを初歩から。第2・4木曜日午後1時30分～4時。小川西町公民館。月会費2千円。着物の貸し出しあり。☎渡辺042（332）2097

★**シャンソン、カンツォーネ、シャンソン**　月2回日曜午後2時～3時45分。入会金1千円、会費1回2千円。☎小林042（346）1616

★**囲碁　碁楽クラブ**　第1・3月曜日午後1時～5時。花小金井北地域センター。入会金1千円。☎安川042（474）2357

★**ラララリトミック**　第2・4火曜日午前10時～11時。津田公民館。月会費2千円。☎須田042（342）4587（午後6時以降）

★**中高年エアロビクス　エアロ＆エアロ**　木曜日午前9時30分～10時30分。市民総合体育館。入会費1千円、月会費2千5百円。☎小川042（345）2926

★**カンツォーネ、カンツォーネ　サバトの会**　第1・3土曜日午後2時～5時。中央公民館。月会費2千円。☎土屋042（345）1368（午後6時以降）

★**小平市民オーケストラ**　月3・4回日曜日午後6時～9時。大沼公民館ほか。月会費2千円。☎梅原090（8056）2540

★**家庭料理　トマトの会**　第3火曜日午後1時～5時。大沼公民館。月会費1千円。☎須田042（342）4587（午後6時以降）

★**やまびこ歌謡サークル**　第1・2火曜日…上水南公民館、第3・4火曜日…中央公民館、午後1時30分～4時。月会費2千円（教材費別）。☎吉成090（4926）8492

★**小平三味線クラブ**　第1・3木曜日午後2～4時30分。学園東町地域センター。月会費2千円。三味線の貸し出しあり。☎斉藤042（343）0723

★**和・洋・中の家庭料理　芙蓉の会**　第1金曜日午前9時～正午。小川西町公民館。月会費1千円、材料費5百円。☎杉浦042（343）8474

★**茶道　きらく会**　第2・4火曜日午後1時～5時。中央公民館。月会費2千円。☎森090（6496）2347

★**花小金井カラオケ同好会**　第1・3火曜日午後7時～9時。花小金井南公民館。月会費2千円（教材費別）。☎小野瀬042（347）7240

★**男の一品料理**　第2土曜日午前9時～正午。小川西町公民館。月会費1千5百円。☎右田042（344）4082

★**カラオケ　野ばらの会**　第1～3木曜日午後1時～5時。中央公民館。月会費2千円（材料費別）。☎仲042（345）8533

★**花南英会話**　日曜日午後7時30分～9時。花小金井南公民館。月会費2千円（資料代別）。外国人講師。☎ましの042（463）7081

★**KDハワイアンの会**　第1・3水曜日午後7時～9時。中央公民館。月会費2千円。ハワイアン、ポップスほか。☎菅野042（344）4330

★**社交ダンス　学而クラブ**　木曜日午前10時～正午。福祉会館。入会金1千円、月会費2千円。中級程度。☎木下042（344）9236（夜間）

催し集い

★**独立行政法人情報通信研究機構　一般公開**　7月24日（金）・25日（土）午前10時～午後4時（受付は3時まで）。無料。クイズラリー、皆既日食を超高精細全天映像で体感ほか。☎総合企画部広報室（小金井市貫井北町4－2－1）042（327）5392

◉**都立田無工業高校公開講座**　木製の道具箱の形をした筆入れなどを作る。8月22日（土）・23日（日）・27日（木）・28日（金）のいずれか午前10時～午後3時。5百円。小・中学生。各20人。申込み：8月7日（金）までに、印鑑を持参のうえ、田無工業高校経営企画室へ☎042（464）2225

ミニ情報

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ
▽政治、宗教、営利不可▽先着順で受付▽添削あり▽掲載後の責任は負いかねます
秘書広報課☎042（346）9505

こだいら歩っとまっぷ
小平市全図
無料配布中

配布場所　市政資料コーナー（市役所一階）、東部・西部出張所、動く市役所
問合せ　秘書広報課☎042（346）9505