

令和3年度小平市公民館定期講座等実施状況表

中央公民館：小川町2-1325 電話 042-341-0861（館長補佐兼事業担当係長 佐藤 崇）

説明します。

令和3年4月6日現在

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サークル化	講 師
地域支援	自宅で簡単プチガーデンづくり										
	姉妹都市北海道小平町を覗いてみよう										
	★障がい者理解に関する講座										
防災・生活安全	小平の民話や地形が教えてくれる先人たちの防災等の知恵										
健康づくり	ツボを見つけて人生イキイキ										
	アレルギー知識はおもてなしの第一歩										
子育て支援	★ 3歳からのいのちの伝え方	4/5	5月20・27日、6月10・24日、7月1日、9月9・30日の木曜日、9月3日（金） 午前10時～11時30分	8	10						大田静香さん（助産師）、小林美由紀さん（白梅学園大学教授）ほか
	★ 子育て支援に関する講座										
ジュニア	ロボットはどうやって動いているの（1,2）										
	星空観察と夜空や星の写真の撮り方										
	★ ジュニア大学										
シニア	栄養料理と薬・サプリメント										
	★ シルバー大学	4/20	5月26日～12月8日の水曜日、9月11日（土）（8月、11月3日を除く） 午前10時～正午	24	20						宮内正臣さん（キャリアコンサルタント）他
文化・教養	今日から実践SDGs	5/5	6月4日～7月2日の金曜日 午後7時～9時	5	20						新田英理子さん（SDGs 市民社会ネットワーク）他
	ママ/パパ（私）にも叶えたい夢がある（女性セミナー）										
	★ 憲法講座										
	★ 国際理解講座 オリンピック・パラリンピック参加国について学んで応援しよう	5/5	6月2日～7月21日の水曜日 午後2時～4時	8							
	★ パソコン等講座（1）初歩のアンドロイドスマホタブレット講座	5/5	6月1日（火）～6月4日（金） 午前9時30分～正午	4							NPO法人小平シニアネットクラブ
	★ パソコン等講座（2）初心者のためのタブレット（iPad）教室	5/5	6月23日（水）～6月26日（土） 午前9時30分～正午	4							小平IT推進市民グループ
	★ パソコン等講座（3、4）										
	★ けやき青年教室	3/5	4月24日～3月6日の土曜日・日曜日 午前9時30分～正午	12	50						
講演会・音楽会等	音楽会										
	講演会										
	みんなでつくる音楽祭										
公民館まつり	第33回こだいらオール公民館まつり										

小川公民館：小川町1-1012 電話042-343-3620（分館担当係長 船津 和清）

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	玉川上水沿い踏破 第2弾										
防災・生活安全	★ 地域防災計画										
健康づくり	あなたに合った健康法										
子育て支援	リトミックで親子のふれあい		7月～8月								
ジュニア	玉川上水に生息する虫の世界		7月～8月								
	苔テラリウム		7月～8月								
シニア	認知機能アップ										
	スマホ講座										
文化・教養	漢字の成り立ちと書道	4/20	6月24日～7月15日の木曜日 午後2時～4時	4	10						櫻田 明道さん（鳴鶴流天溪会師範）
公民館まつり	第49回小川公民館まつり										

花小金井北公民館：花小金井5-41-3 電話042-462-5790（分館担当係長 武井 豊）

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	プランターで花や野菜を育てよう	3/20	4月30日～5月21日の金曜日 午後1時30分～3時30分	4	12	32					柳 宗久さん（園芸家）
地域支援	★ 七宝焼体験講座	10/20	11月か12月の土曜日 午後1時30分～3時30分	2	12						
防災・生活安全	災害時でも簡単に作れる料理	7/20	9月4日、9月11日の土曜日 午前10時～正午	2	8						
健康づくり	手軽に楽しく太極拳	5/5	6月3日～6月24日の木曜日 午前10時～正午	4	16						大野谷 淳子さん（小平市武術太極拳連盟A級指導員）
子育て支援	赤ちゃんといふれあい今を楽しく大切に	4/20	6月1日～6月29日の火曜日 午前10時～正午	5	8組 16人						久保田 輝美さん（一般財団法人 ベビー&バースフレンドリー財 団 産後講師）
ジュニア	マンガの描き方～プロが教えるテクニック～	6/20	7月27日（火）～7月30日（金） 午前10時～正午	4	20						戸城 イチロさん（マンガ家）
シニア	スマホ（アンドロイド）入門講座	6/5	7月8日～8月12日の木曜日（7月22 日を除く）午後2時～4時	5	16						佐藤 弥子さん（東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー）ほか
文化・教養	オリンピックに向けて中国語を学ぼう	4/5	5月21日～6月18日の金曜日 午後6時30分～8時30分	5	16	4					杜 金楓さん（武蔵野大学講師）
公民館まつり	第47回 花小金井北公民館まつり	10/1	10月23日（土）、24日（日）								

上宿公民館：小川町1-308 電話042-345-1164 （分館担当係長 細淵 雄一郎）

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	おらがまちの盆踊り	6/20	7月～8月	4							小川一番組婦人部の皆さん
防災・生活安全	みんなで学ぼう！安全パワーアップ教室	4/5	5月15日（土） 午後2時～3時 30分	1	5組 10名						武田 信彦さん（うさぎママのパトロール教室主宰）
健康づくり	大人の体は動かしたほうが楽になる！	4/5	5月18日、6月1日・15日・2 9日、7月6日 午前10時～11 時30分	5	8名						福田 朋子さん（柔道整復師・ケアマネージャー）
	筋膜リリース&筋力UPエクササイズ										
子育て支援	ママのためのりらくすヨガ	4/5	5月19日～6月9日 ※5月26 日除く 午前10時～11時30分	3	10名						愛さん（ヨガインストラクター）
	ママのためのアロマリフレクソロジー	4/20	6月23日・30日、7月7日 午前10時～11時30分	3	8名						植木 マユミさん（リフレクソロジスト）
ジュニア	昔あそび工作教室										
	手作り工作教室										
シニア	終末期を考える										
	アンドロイドスマートフォン										
文化・教養	歴史散歩 小川用水・玉川上水										
公民館まつり	第45回上宿公民館まつり		5月22日（土）・23日（日） 中止								

上水南公民館：上水南町1-27-1 電話042-325-4133 （分館担当係長 坂元 由紀子）

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サークル化	講 師
地域支援	わが町小平の魅力を再発見しよう	4/5	5月14日～6月11日の金曜日 午前10時～正午	5	10						石川純さん（こだいら観光まちづくり協会まち巡りアンバサダー）ほか
防災・生活安全	気になる地域の防犯の今～自分だけは大丈夫と思う心が隙を生む～	8/20	9月29日、10月6日の水曜日 午前10時～正午	2	12						小平警察署地域安全課
	気になる火災のいろいろ（小さな火から大火まで）～あなたの家の防火対策は十分ですか～	7/20	9月1日～9月15日の水曜日 午前10時～正午	3	20						渡邊清さん（元東京消防庁職員、防災士、桜上水自治会・上水南町自治会連合会会長）
健康づくり	ストレッチで心も体も軽くなりましょう	12/5	1月12日～2月9日の水曜日 時間未定	5	12						添田玲さん（健康運動指導士）
子育て支援	赤ちゃんとママの「ふれあって笑顔の子育て」	4/5	5月11日～6月1日の火曜日 午前9時45分～11時45分	4	10組						西田ゆかりさん（元花小金井南児童館長）
	もっと知りたい！～多様な子どもといっしょに育つ～	9/20	10月29日～11月26日の金曜日 午前10時～正午	5	10						横山典子さん（元小平市教育相談室スーパーバイザー、臨床心理士）
ジュニア	チクチクわいわい手芸の時間	6/20	7月29日（木）、30日（金） 午前10時～正午	2	12						中重藍子さん（かわせみ手芸店店長）
	夏休み「科学おもちゃ工作教室」で科学を楽しもう！	6/20	8月26日（木）、27日（金）、28日（土） 午前10時～正午	3	15						西田和明さん（科学おもちゃクリエイター）
シニア	元気な今がチャンス！～もめない人生の終い方～	5/5	6月16日～7月14日の水曜日 午前10時～正午	5	12						小網淳一さん（行政書士）ほか
文化・教養	絵手紙でつながるあなたと私	10/20	12/1～22の水曜日 午前10時～正午	4	12						安達三郎さん（絵手紙講師）
公民館まつり	第44回上水南公民館まつり		10月23日（土）、24日（日）								

小川西町公民館：小川西町4-10-13 電話042-343-1415 （分館担当係長 川口 勝）

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サークル化	講 師
地域支援	やさしい日本語で外国人とコミュニケーションしよう										
防災・生活安全	災害とコロナ その時家庭では 地域では	2/ 5									
健康づくり	コミュニティバスで巡る小平まち巡り講座										
子育て支援	地域で子育て ジジはばとしてできること										
	イクメン養成講座										
ジュニア	苔玉づくりでみどりに親しむ	6/ 20									
シニア	認知症（入門編）/認知症の方との接し方										
文化・教養	初心者日本画入門講座										
公民館まつり	第41回小川西町公民館まつり										

花小金井南公民館：花小金井南町2-12-6 電話042-461-0861（分館担当係長 天野 岳洋）

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サークル化	講 師
地域支援	やさしい日本語										
	花づくり、家庭菜園をつくろう										
防災・生活安全	withコロナ時代における防災										
健康づくり	サプリメントと健康講座										
子育て支援	子どもの病気について										
	はじめての子育て ～赤ちゃん笑顔に～	4/5	5月18日（火）～6月29日（火） 午前10時～11時30分	7	7						白梅保育園園長ほか
	インスタ映えする写真術										
ジュニア	自由研究お助け隊										
	ドローンを飛ばそう										
シニア	一人暮らしになる前に（成年後見・介護・終活など）										
	シニア向け「マイクログリーンズム」										
	スマホを使いこなそう										
文化・教養	SNSやオンライン会議のいろは										
	国際理解講座										
	初心者向けデジカメ講座	4/5	5月14日（金）～5月28日（金） 11月12日（金）～11月26日（金） 午前9時30分～正午	6	10						長島 季範さん（公益社団法人 日本写真協会会員）
公民館まつり	第40回花小金井南公民館まつり										

仲町公民館：仲町145 電話042-341-0862 （分館担当係長 中村 和幸）

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サークル化	講 師
地域支援	季節の野菜を愉しもう 小平産地場野菜～夏野菜編～	4/20	5月22日、6月22日、29日の火曜日 午後2時～4時	3	15						福島和宏さん（農家） 井上幸雄さん（農家） 小野久枝さん（農家）
防災・生活安全	水から学ぶ小平の防災										
健康づくり	演じて脳トレ、歌って脳トレ、踊って脳トレ										
ジュニア	誰にあげたい？バレンタイン										
	体感しながら算数に親しもう										
	サイエンスクッキング										
	なかまちテラスLiNKs講座 本の魅力発信 めざせPOP王										
	なかまちテラスLiNKs講座 アニメイラスト講座										
シニア	長寿に向けた備え										
文化・教養	なかまちテラスLiNKs講座 異文化理解講座（韓国・ネパール）										
なかまちテラス まつり	第7回なかまちテラスまつり										

津田公民館：津田町3-11-1 電話042-342-0863 （分館担当係長 森 仁志）

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サークル化	講 師
地域支援	小平の歴史と文化を学ぶ その2	5/5	6月10日（木）～7月8日（木） 10時～正午	5	12						
防災・生活安全	男性も知っておきたい女性目線の防災講座			4							
健康づくり	健康料理教室	12/5	1月20日（木）～2月17日（木） 9時30分～11時30分	5	12						
	椅子タップダンスでレッツ・ダンス	4/5	5月15日・29日、6月5日・19日、 7月3日 いずれも土曜日 14時～16時	5	20						
子育て支援	自宅で気軽に楽しめるハーブ入門										
	ファミリーで楽しむパパ・ママ向けの手軽なキャンプ講座			3							
ジュニア	ジュニアクッキング	4/20	5月22日、6月12日・26日 いずれも土曜日 14時～16時	3	9						
	親子でペーパークラフト～保護者も作品に挑戦～			3							
シニア	新しいコミュニケーション オンラインでつながろう！			5							
公民館まつり	第34回津田公民館まつり										

大沼公民館：大沼町7-1-17 電話042-342-1888 （分館担当係長 川上 博至）

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	地元産の農産物を知るまち歩き		7月・9月（2回ずつ2期）	4							
防災・生活安全	消防団とともに学ぶこいだら防災講座		11月	3							
	「新型コロナ詐欺」に注意！地域の安全安心講座	4/5	5月13日・20日（木） 午前10時～正午	2	15						小平警察署生活安全課防犯係職員 小平市消費生活センター職員
健康づくり	目指せ！アンチエイジング	3/5	4月8日～22日の水曜日 午前10時～正午	3	15	19					中山 せつこ さん（ボディセラピスト）
	ネット・ゲーム依存に気を付けよう	5/20	6月16日～30日の水曜日 午後2時～4時	3	30						国立病院機構久里浜医療センター職員（PSW）
子育て支援	パパと一緒にかんたん！おいしい！パン作り		7月	3							
	子どもが大好きごちそうメニュー		2～3月	4							
ジュニア	学んでびっくり！あそびびっくり！工作科学ラボ		8月	4							
シニア	コロナに負けるな！誰でもできるフレイル予防		11～12月	6							
	なつかしの曲を歌ってみよう		9月	4							
文化・教養	地元の名所・パワースポット巡りで小平散歩		10月	3							
公民館まつり	第21回大沼公民館まつり		1月	1							

鈴木公民館：鈴木町2-772 電話042-388-0050（分館担当係長 新井 伸次郎）

区分	講 座 名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	マンスリーミニコンサート（5月）	4/20	5月13日（土）	1	40						黒沢 誠登さん（バイオリニスト）
	マンスリーミニコンサート			9							
	アーティストフォーラム			2							
	ポッチャ			1							
防災・生活安全	防災講座			1							
健康づくり	ピラティス			3							
	ラジオ体操を極めよう			2							
子育て支援	すくすく体操			2							
ジュニア	子どもの遊び場・学び場作り			4							
シニア	スマホ講座			3							
文化・教養	暮らしの中の園芸			3							
	カラーコーディネート			4							
公民館まつり	★ 第17回鈴木公民館まつり										