

ごはんのお供

ごま昆布

調理時間 約 20 分

【材 料】

4 人分

一分切り昆布	12g
水	200～250ml (鍋の大きさにもよるので加減してください)
さとう	小さじ1
みりん	小さじ2
しょうゆ	小さじ1
酢	小さじ1
白いりごま	大さじ2

【作り方】

- *昆布はさっと洗い、鍋に分量の水と昆布を入れて10分くらいつける。
- *そのまま火にかけて調味料を加えて煮含める。
(焦げやすいので注意してください！)
- *昆布がやわらかくなったら、ごまを加えて再度煮含めたら出来上がり！

出来上がり量

