

とうもろこしご飯



【材 料】

お米	2合	
とうもろこし缶（ホール）	1缶	汁と分ける
玉ねぎ	1/2個	みじん切り
炒め油	大さじ1	
しょうゆ	大さじ1	
缶汁	少々	



【作り方】

- ① お米は炊いておく
- ② フライパンに炒め油を入れ中火で玉ねぎを炒める。とうもろこし(ホール)入れ水分が無くなるまで、ゆっくり炒め少し焦がすように炒め、強火にし、しょうゆを入れる。缶汁を入れ煮詰める。
- ③ ①のご飯に混ぜ、出来上がり。

