

アップルトースト

【材 料】

食パン	4 枚
リンゴ 🍏	1/2 個
塩	ひとつまみ
マーガリン	15g
バター	10g
砂糖	大さじ1
シナモン	少々



【作り方】

- ① リンゴは芯を除き、短いせん切りか短冊切りにして塩水につける。
- ② マーガリン・バターを耐熱容器に入れ電子レンジで600W1分加熱してから、砂糖・シナモンを混ぜる。
- ③ ①の水を切り②に混ぜる。
- ④ パンに③をのせトースターで3～4分焼く。

