

チーズもち

【材 料】

切りもち 4個

チーズ 4切れ

しょうゆ 小さじ2

クッキングシート 4枚

(25cm巾 15cmくらい)

※レンジ用野菜蒸し用容器使用



☆おもちの包み方

① シートの真ん中に
チーズ、おもちの順に
重ねておく



② おもちが隠れるように
かぶせる



③ 両端を折りたたむ



④ クルッ、クルッと巻きます



4個包みます



【作り方】

① おしょうゆをまぶします
そのおもちを包みます
(おもちの包み方参照)



② 容器に水を少量入れ
包んだおもちを入れる



③ 電子レンジで
600W 3分加熱



④ 出来上がり

