

## よくかんで食べよう！ ☆大豆とかえりの揚げ煮☆

### 【材 料】（6人分）

大豆（ドライパック）	100g
片栗粉	大さじ2
さつまいも	200g
かえり	20g
一分切り昆布	5g
揚げ油	適量

### 【たれ】

濃口しょうゆ	大さじ1
砂糖	大さじ2
みりん	大さじ2
白いりごま	大さじ1



### 【作り方】

- ① 大豆に片栗粉をまぶして油で揚げる。
- ② 1cm角に切ったさつまいも、かえり、昆布をそれぞれ揚げる。
- ③ たれは合わせて、加熱しておく。
- ④ 最後に①と②、たれ、ごまをからめて出来上がり！

・さつまいもの代わりに、じゃがいもでもおいしくできます。