



小平市子ども家庭支援センターだより 2025 年 9 月

子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… こんな時どうしたら…

妊娠期、0～18 歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ こどもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など



電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます
お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください

※予約制のプログラム

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター

※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

◆子育て講座 ～こどもに寄り添うこととは～◆

乳幼児期に大切にしたいこどもの心の育ちに焦点を当て、こどもとの関わり方などについて、臨床発達心理士と一緒に考えてみませんか。

日時：9月19日(金) 10:30～11:30

対象：市内在住で、2歳前後のイヤイヤ期から就学前のお子さんを持つ保護者

定員：10組

申込：8月20日(水) 10:00～

◆第一子の赤ちゃんとお母さんへ◆

～はじめの一步 赤ちゃんとお母さんの家族～

新しい家族を迎えた喜びや不安などを共有し、これからの子育て・親育ちを楽しめるようになることを目的にしたお母さん向けのプログラムです。

日時：9月25日～10月23日の毎週木曜日 全4回
(10月16日は除く) 10:30～12:00

対象：市内在住の、9月25日の時点で生後2ヵ月から5ヵ月までの第一子のお子さんとお母さんで、全4回参加できる方

定員：8組

申込：8月20日(水) 10:00～

臨床心理士による個別相談（要予約）

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんとお母さんの心の問題に関する相談

ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です

ご本人からの相談も受け付けます

電話やメール、面談もお受けします（面談は要予約）

【TEL】042(313)2391

【メール】teenssoudan-yucca@unchusha.com

メールアドレス QR コード →



【小平市子ども家庭支援センターのご案内】

【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）

042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

【FAX】042-348-2101

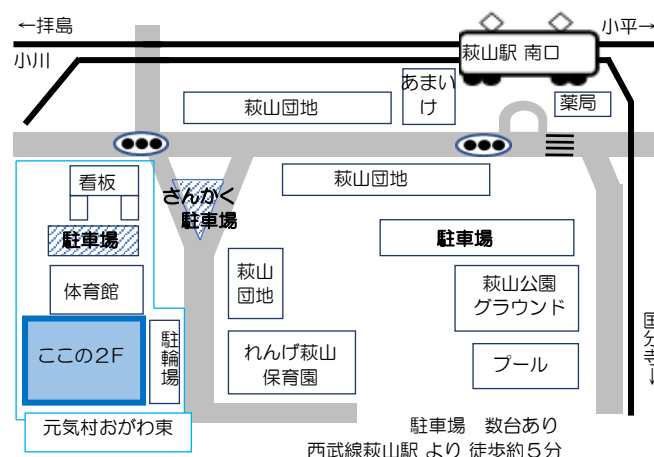
【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】<https://fukushi.unchusha.com/>

kodomokatei_kodaira



メールアドレス QR コード





日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		毎日 11 時 15 分頃から手遊びや絵本のお楽しみタイムもあります				
7 おやすみ	8 おやすみ	9 東部出張ひろば りぼんの会 (10:00～11:30)	10	11	12	13 ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ (10:30～11:30)
14 おやすみ	15 おやすみ 敬老の日	16	17 のんきみちさんの 絵本タイム (10:30～11:00)	18 0歳さんあつまれ (10:30～11:30)	19 子育て講座(要申込) こどもに寄り添うことは (10:30～11:30) すくすくの会 (14:00～14:30)	20 おとうさんの会 (10:30～11:30)
21 おやすみ	22 おやすみ	23 おやすみ 秋分の日	24	25 はじめの歩 赤ちゃんとお父さんの 家族①(要申込) (10:30～12:00)	26 鈴木公民館出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00～11:30)	27
28 おやすみ	29 おやすみ	30 りぼんの会 (10:00～11:00)	まだまだ暑い日々、室内で遊べるひろばにぜひお越しください♪			

※プログラムは小平市在住の方のみ対象（おひさまひろばは市外の方も利用できます♪）

※以下、申込み不要のプログラム（当日、会場へ直接お越しください）

場所:子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

◆ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ◆

9月13日(土) 10:30～11:30

- * ふたごちゃんみつごちゃん親子の交流会
- * 対象：ふたごちゃん、みつごちゃんの親子、妊娠中の方

◆のんきみちさんの絵本タイム◆

9月17日(水) 10:30～11:00

- * ボランティアサークル「のんきみち」の皆さんが、絵本や紙芝居を読みに来てくださいます
- * 対象：0歳のお子さんと保護者

◆0歳さんあつまれ◆

9月18日(木) 10:30～11:30

- * 手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- * 対象：0歳のお子さんと保護者

〈出張ひろばのご案内〉

場所:東部市民センター 和室

◆りぼんの会◆

9月9日(火) 10:00～11:30

- ※個別相談受付：10:30まで
- * 助産師さんとの個別相談会です
- * 対象：1歳3か月ぐらいまでのお子さんと保護者

出張ひろばには
赤ちゃん用の敷物を
お持ちください

◆心理士さんとお話をする会 すくすくの会◆

9月19日(金) 14:00～14:30

- * ひろばで臨床発達心理士さんとお子さんの育ちについてお話をします
- * 対象：未就学のお子さんと保護者

◆おとうさんの会◆

9月20日(土) 10:30～11:30

- * 9月は0歳・1歳のお父さん同士の交流会です
- * 対象：0歳・1歳のお子さんとお父さん

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

9月30日(火) 10:00～11:00

- * 助産師さんがひろばに来て相談をお受けします
- * 体重測定もできます
- * 対象：1歳3か月ぐらいまでのお子さんと保護者

場所:鈴木公民館 和室

◆0歳さんあつまれ◆

9月26日(金) 10:00～11:30

- * 手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- * 対象：0歳のお子さんと保護者

自主グループ

まもらっこ 9月10日(水)、24日(水) 10:30～12:00

- * こどもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めてのの方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

おひさまひろばで昼食が食べられます♪

時間：11:30～13:00 30分交代制 1枠2家庭まで

利用方法：ひろば来所時にホワイトボードへ名前を記入

※当日予約制 ※詳細は職員にお問い合わせください