
小平市民のスポーツに関するアンケート 調査報告書

【未定稿】

平成28年12月

目次

第1章 調査の概要.....	1
第2章 調査結果のまとめ.....	3
第3章 調査の結果.....	7
1. あなたご自身について.....	7
F1 あなたの性別は(○は1つ).....	7
F2 あなたの年齢は(○は1つ).....	7
F3 あなたのお住まいはどの地域ですか。(○は1つ).....	8
F4 あなたの職業は次のどれにあたりますか。(○は1つ).....	8
F5 ご本人から見て、同居している家族の方は次のどれにあたりますか。(○はいくつでも).....	9
F6 地域の人とどの程度関わりをもっていますか。(○は1つ).....	9
F7-1 日頃の生活の中で、身体に不自由を感じることはありますか。(○は1つ).....	10
F7-2 不自由に感じる部位はどこですか。(○はいくつでも).....	10
F8 運動やスポーツをすることは好きですか。(○は1つ).....	11
F9 子どもの頃、運動やスポーツをすることは好きでしたか。(○は1つ).....	11
F10 運動やスポーツを観ることは好きですか。(○は1つ)※テレビ観戦は除く。.....	12
F11 子どもの頃、運動やスポーツを観ることは好きでしたか。(○は1つ)※テレビ観戦は除く。.....	12
F12 自分の体力についてどのように感じていますか。(○は1つ).....	13
F13 日頃、運動不足を感じていますか。(○は1つ).....	14
F14 日常生活の中で、通勤時に一駅分歩く、エレベーターを使わず階段を利用するなど、 積極的に身体を動かすことを取り入れていますか。(○は1つ).....	15
2. スポーツの実施について.....	16
問1-1 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。(○はいくつでも).....	16
問1-2 その運動やスポーツを行った日数を全て合わせると、1年間にどの程度になりますか。 (○は1つ).....	17
問1-3 あなたが運動やスポーツを行ったのはどのような理由からですか。(○はいくつでも).....	20
問1-4 運動やスポーツを比較的好く行う時間帯はいつですか。(○は1つ).....	22
問1-5 普段、どんな場所で運動やスポーツを行っていますか。(○はいくつでも).....	23
問1-6 今以上に運動やスポーツを行う機会を増やしたいと思いますか。(○は1つ).....	25
問2 運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(○はいくつでも).....	26
問3-1 自分の好きな運動やスポーツのクラブ、同好会などがあれば、あなたは加入したいと 思いますか。(○は1つ).....	27
問3-2 それは、どのようなクラブや同好会などですか。(○はいくつでも).....	29
問4-1 あなたは、この1年間に、スポーツイベント、大会等に参加したことがありますか。 (○は1つ).....	31
問4-2 それは、どのようなスポーツイベント、大会でしたか。(○はいくつでも).....	33
問5 今後どのようなスポーツイベント、大会に参加したいと思いますか。(○はいくつでも).....	34

3. スポーツに関する情報提供について	35
問6 運動やスポーツに関する市の情報をどのように入手していますか。(〇はいくつでも)	35
問7 運動やスポーツに関する市の情報としてどのような内容が知りたいですか。 (〇はいくつでも)	36
4. スポーツに関するボランティアについて	38
問8-1 あなたは、この1年間に、運動やスポーツ、昔あそび(学校支援含む)などの指導や 大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行いましたか。 (〇はいくつでも)	38
問8-2 スポーツに関するボランティア活動を行った理由はなんですか。(〇はいくつでも)	41
5. 障がい者スポーツの認知度について	42
問9 この中に、あなたが知っている、または聞いたことがある障がい者スポーツの用語は ありますか。(〇はいくつでも)	42
問10-1 あなたはこの1年間に障がい者スポーツを直接見た事がありますか。(〇は1つ)	44
問10-2 あなたはこの1年間に直接見た障がい者スポーツの種目名をお答えください。	45
6. 市のスポーツ推進について	46
問11 市のスポーツを支える人、団体、制度について、知っているものはどれですか。 (〇はいくつでも)	46
問12 あなたがスポーツを行うために利用したことのある公共施設はどれですか。 (〇はいくつでも)	47
問13-1 あなたが最もよく利用している市のスポーツ施設を問12の選択肢から1つ選び、 番号をお答えください。	49
問13-2 問13-1で選んだ施設について、満足していますか。(〇は1つ)	50
問14 今後スポーツを推進するために、市はどのようなことに重点をおいて取り組んでいくべき とお考えですか。(〇はいくつでも)	51
7. 2020年オリンピック・パラリンピック競技大会について	53
問15 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会開催を契機として、あなたが期待する ことはなんですか。(〇はいくつでも)	53
問16-1 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会において、運営補助などの ボランティア活動に参加したいと思いますか。(〇は1つ)	56
問17 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、小平市に期待することは なんですか。(〇はいくつでも)	57
第4章 クロス集計	70
1. 性別クロス集計	70
2. 年齢別クロス集計	81

第1章 調査の概要

(1)調査の名称

小平市民のスポーツに関するアンケート

(2)調査の目的

本調査は、市民の運動やスポーツに対する実態の把握やこれからのスポーツ推進に対するご意見をうかがい、今年度策定する「小平市のスポーツ振興の基本方針」の基礎資料とすることを目的として実施した。

(3)調査項目

- ① あなたご自身について
- ② スポーツの実施について
- ③ スポーツに関する情報提供について
- ④ スポーツに関するボランティアについて
- ⑤ 障がい者スポーツの認知度について
- ⑥ 市のスポーツ推進について
- ⑦ 2020 年オリンピック・パラリンピック競技大会について
- ⑧ 自由意見

(4)調査の設計

- | | |
|------------|-----------------------------|
| ① 調査地域 | 小平市全域 |
| ② 調査対象 | 小平市在住の満 18 歳以上の男女 |
| ③ 調査対象数 | 2,000 人 |
| ④ 対象者の抽出方法 | 平成 28 年7月1日現在の住民基本台帳より無作為抽出 |
| ⑤ 調査方法 | 郵送法(郵送配布・郵送回収) |
| ⑥ 調査期間 | 平成 28 年7月7日(木)～7月 22 日(金) |

(5)回収率

発送数 2,000 件 / 回収数 900 件 / 回収率 45.0%

(6) 報告書における表及び図表の見方

- ① 図表内の「N」は、設問に対する回答者の合計数である。
- ② 集計は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までを表示しているため、比率の合計が100.0%とならない場合がある。
- ③ 複数回答を求めた設問では、設問に対する回答者数を基数として算出しているため、回答比率の合計が100.0%を超えることがある。
- ④ 本文や図表内の選択肢表記は、場合によっては語句を短縮・簡略化している。
- ⑤ 条件付き設問は、全体と異なる回答者数で集計を行っている。
- ⑥ 「国の調査」は「体力・スポーツに関する世論調査(平成 25 年 1 月調査) 文部科学省」を参照し、「東京都の調査」は「都民のスポーツ活動に関する世論調査(平成 27 年 2 月)」を参照し、小平市の調査と比較している。
- ⑦ クロス集計表は、分析軸となる質問(性別、性別/年齢等)の無回答を掲載していないため、全体の回答数が単純集計と異なる。
- ⑧ クロス集計表は、分析軸となる質問(性別、性別/年齢等)の選択肢ごとに、最も多い回答を濃い灰色(■)、2番目に多い回答を薄い灰色(■)で着色している。
- ⑨ 統計数値を考察するにあたっては、表現をおおむね以下のとおりとしている。

例	表現
20.0～20.4%	2 割
20.5～20.9%	約 2 割
21.0～23.9%	2 割を超える
24.0～26.4%	2 割台半ば
26.5～28.9%	3 割近く
29.0～29.4%	約 3 割
29.5～29.9%	3 割

第2章 調査結果のまとめ

1. 調査結果の概要

(1) スポーツに対する意識について

- ・地域の人と関わりがある市民は9割となっている。(F6)
- ・日頃の生活の中で、身体に不自由を感じることはある人は1割を超えている。(F7-1)
- ・運動やスポーツが好きな人は8割近くになっている。(F8)
- ・子どもの頃、運動やスポーツが好きだった人は7割台半ばとなっている。(F9)
- ・運動やスポーツを観ることが好きな人は8割をお超えている。(F10)
- ・子どもの頃、運動やスポーツを観ることが好きだった人は7割台半ばとなっている。(F11)
- ・自分の体力に自信がある人は約5割となっている。(F12)
- ・日頃、運動不足を感じている人は8割となっている。(F13)
- ・日常生活の中で、積極的に身体を動かしている人は7割台半ばとなっている。(F14)

(2) スポーツの実施について

- ・この1年間をみるとウォーキング、体操、水泳を行った人が多くなっている。(問 1-1)
- ・週1日以上スポーツをしている市民の割合は 52.8%となっている。(問 1-2)
- ・体力増進・健康づくりのために運動やスポーツを行っている人が最も多く、5割を超えている。
(問 1-3)
- ・運動やスポーツはあ平日午前に行う人が最も多く、2割を超えている。ついで特に決まっていない人が多く、約2割となっている。(問 1-4)
- ・公園、広場、遊歩道で運動やスポーツを行っている人が最も多く、4割を超えている。(問 1-5)
- ・今以上に運動やスポーツを行う機会を増やしたいが、増やすことができないという人が最も多く約5割となっている。(問 1-6)
- ・仕事(家事・育児)が忙しくて時間がないから運動やスポーツをしなかったという人が最も多く、4割を超えている。(問 2)
- ・自分の好きな運動やスポーツのクラブ、同好会などがあれば加入したいと思うという人が最も多く3割となっている。一方加入したいとは思わないという人も約3割と同程度となっている。
(問 3-1)
- ・地域のクラブや同好会、協会などのクラブに加入している/加入したいという人が6割を超えている。(問 3-2)
- ・この1年間では、スポーツイベント、大会等に参加していない人8割を超えている。(問 4-1)
- ・スポーツイベント、大会等に参加した人の中で民間スポーツ団体主催のイベントや大会に参加した人が最も多く、4割台半ばとなっている。(問 4-2)
- ・今後は健康づくりや体力の向上のためのイベントや大会に参加したいという人が最も多く、3割台半ばとなっている。(問 5)

(3) スポーツに関する情報提供について

- ・運動やスポーツに関する市の情報は、市報こだいから入手している人が最も多く、5割となっている。(問 6)
- ・運動やスポーツに関する市の情報として施設の利用案内を知りたい人が最も多く、4割近くとなっている。(問 7)

(4) スポーツに関するボランティアについて

- ・この1年間に、運動やスポーツ、昔あそび(学校支援含む)などの指導や大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行った人は1割となっている。(問 8-1)
- ・好きなスポーツの普及・支援のためにスポーツに関するボランティア活動を行った人が最も多く、4割近くとなっている。(問 8-2)

(5) 障がい者スポーツの認知度について

- ・障がい者スポーツでは「パラリンピック」の認知度が最も高くが9割台半ば、ついで「車いすテニス」「車椅子バスケットボール」が8割を超えている。(問 9)
- ・この1年間に障がい者スポーツを直接見た事がある人は全体の4.0%となっている。(問 10-1)
- ・この1年間に直接見た障がい者スポーツは「車いすテニス」が最も多く8件、ついで「車椅子バスケットボール」が6件、「ボッチャ」が4件となっている。(問 10-2)

(6) 市のスポーツ推進について

- ・市のスポーツを支える人、団体、制度について知っているものでは、小平市体育協会が最も多く、3割近くとなっている。(問 11)
- ・スポーツを行うために利用したことのある公共施設は、市民総合体育館(体育室)が最も多く、3割近くとなっている。(問 12)
- ・最もよく利用している市のスポーツ施設は市民総合体育館(体育室)が最も多くなっている。(問 13-1)
- ・最もよく利用している市のスポーツ施設の満足度については、「満足」「やや満足」を合計すると7割近くとなっている。(問 13-2)
- ・今後スポーツを推進するために市は幼少期からのスポーツ・運動体験の充実に取り組んでいくべきという回答が最も多く、4割を超えている。(問 14)

(7) 2020 年オリンピック・パラリンピック競技大会について

- ・2020 年東京オリンピック・パラリンピック競技大会開催を契機として、期待することとして「経済が活性化すること」という回答が最も多く4割台半ばとなっている。(問 15)
- ・2020 年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の運営補助などのボランティア活動については、「できれば参加したい」が最も多く3割近くになっている。(問 16)
- ・2020 年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、小平市に期待することとして「バリアフリー・障がい者理解の推進」が最も多く3割近くになっている。(問 17)

2. 調査結果の分析

課題1. スポーツに対する意識や実施状況について

市民の運動やスポーツの実施状況（週1回スポーツ実施率）を見ると、52.8%となっており、東京都の数値より7.7ポイント低くなっています。また、年齢別に見ると、49歳以下の世代は全体より低くなっており、若い世代の運動やスポーツの実施率の向上が求められています。

運動やスポーツの時間が取れない方や苦手な方に対して、体力や性別、世帯の状況、障がいの有無に関わらず、だれもがスポーツに親しめる機会の充実が求められています。

課題2. 情報発信・提供について

スポーツ大会や教室についての情報発信は、市報こだいらから入手している人が最も多くなっています。多様化する市民のスポーツをささえるためには、情報技術を活用し、公共施設予約システムの利便性の向上や多様な手法・媒体を活用した情報提供に取り組むことが大切です。

また、家族、知人、友人からの紹介による情報発信（クチコミ）も効果的であることから、人のつながりの輪を広げていくことが重要であるといえます。

課題3. ボランティアやスポーツをする場の整備・充実について

市民のスポーツ活動をささえるボランティア等の活動を行った人は1割となっており、今後は人材の確保・育成が重要だといえます。また、これまで培われてきたスポーツ推進委員をはじめとするスポーツ指導者や体育協会など、団体の人財・組織力を活かしていくための連携・協働体制のさらなる充実が求められています。

市民のスポーツ活動は、スポーツ施設だけではなく公園、広場、遊歩道、自宅など様々な場所で行われています。今後も市民の多様なスポーツをささえるためには、身近な公園、広場、緑道の整備、学校体育施設、地域センターの有効活用や近隣市に所在するスポーツ施設との相互利用を推進していくことが求められています。

課題4. スポーツを通じた地域づくりについて

日常的にスポーツを継続している人は、実施の理由を友人・仲間、家族のふれあいといったスポーツを通じた交流という回答が多くなっていることから、今後は子どもから大人まで地域に根差し、人がつながる連帯感の向上などスポーツを通じた新しい交流の広がりが求められているといえます。

また、障がい者スポーツは「パラリンピック」「車いすテニス」「車椅子バスケットボール」の用語の認知度は高いものの、他の種目の認知度は低く、なんらかの障がい者スポーツを直接見たことがある人は4%となっており、認知度の向上が求められています。

課題5. 2020 年東京オリンピック・パラリンピック競技大会について

市民が期待することとして、経済の活性化のほか、子どもや障がいのある人のスポーツ機会や環境の充実が求められています。

ボランティア等の参加意向も「できれば参加したい」が最も多く3割近くとなっており、「ささえる」スポーツの実践へとつなげ、大会終了後も市民のスポーツへの関心を高める「レガシー（遺産）」の継承も求められているといえます。

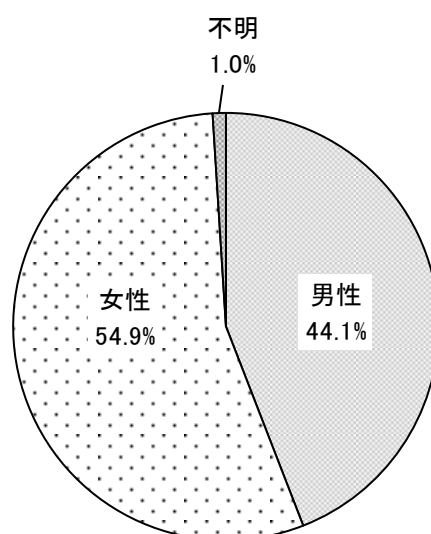
第3章 調査の結果

1. あなたご自身について

F1 あなたの性別は(○は1つ)

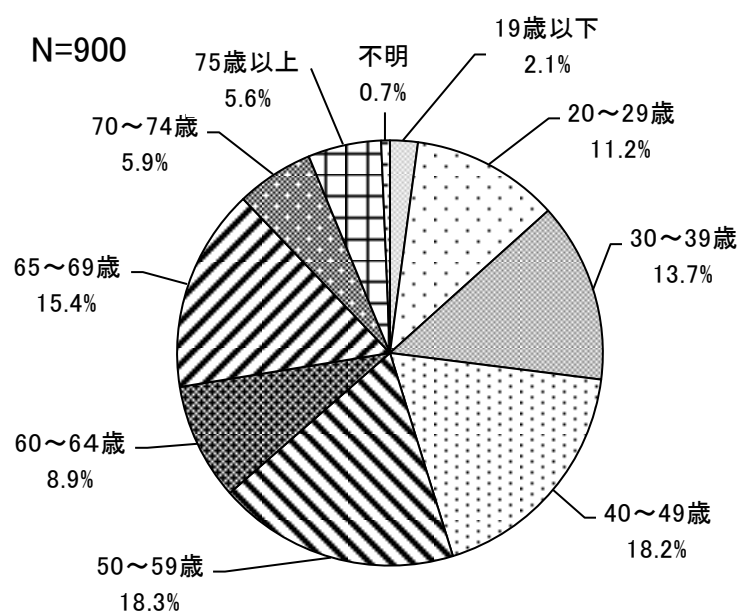
「女性」が 54.9%、「男性」が 44.1%となっている。

N=900



F2 あなたの年齢は(○は1つ)

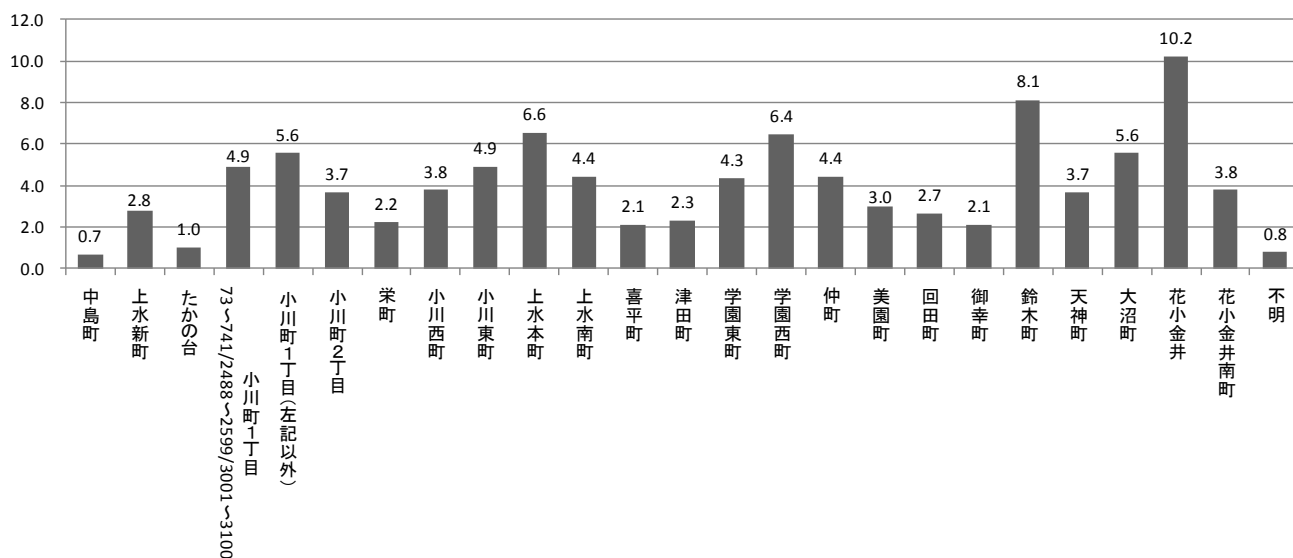
「50～59 歳」が 18.3%と最も多く、ついで「40～49 歳」が 18.2%、「65～69 歳」が 15.4%となっている。



F3 あなたのお住まいはどの地域ですか。(○は1つ)

「花小金井」が10.2%と最も多く、ついで「鈴木町」が8.1%、「上水本町」が6.6%となっている。

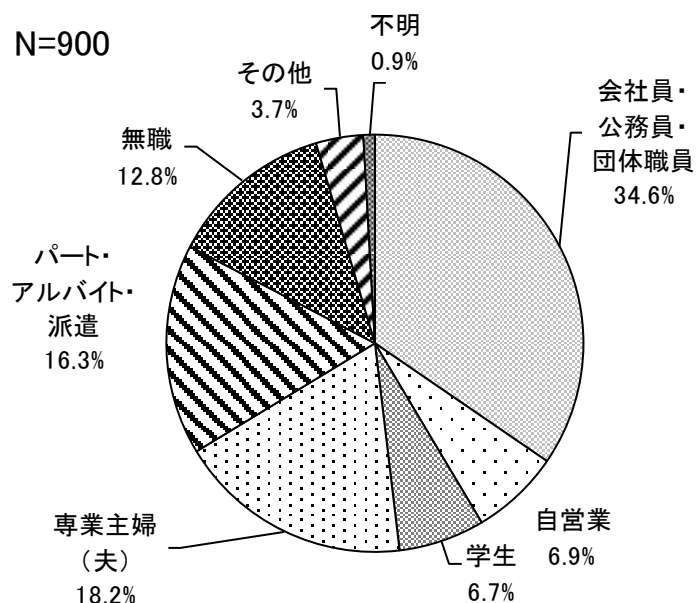
N=900



F4 あなたの職業は次のどれにあたりますか。(○は1つ)

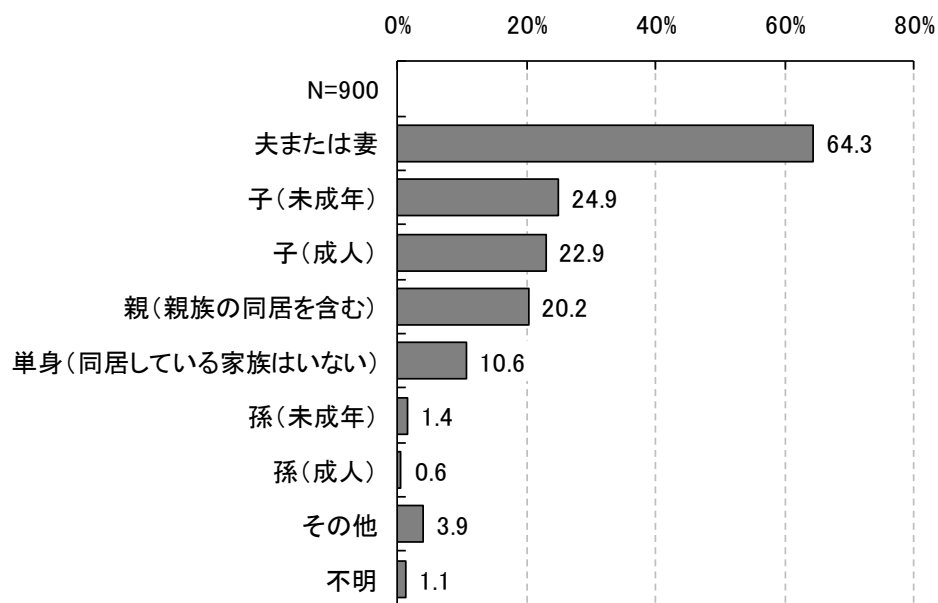
「会社員・公務員・団体職員」が34.6%と最も多く、ついで「専業主婦(夫)」が18.2%、「パート・アルバイト・派遣」が16.3%となっている。

N=900



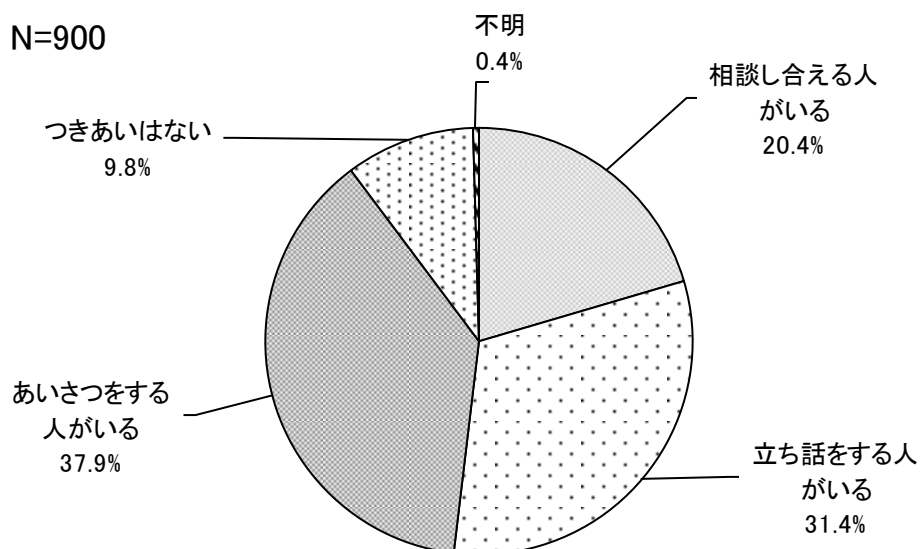
F5 ご本人から見て、同居している家族の方は次のどれにあたりますか。
(○はいくつでも)

「夫または妻」が64.3%と最も多く、ついで「子(未成年)」が24.9%、「子(成人)」が22.9%となっている。



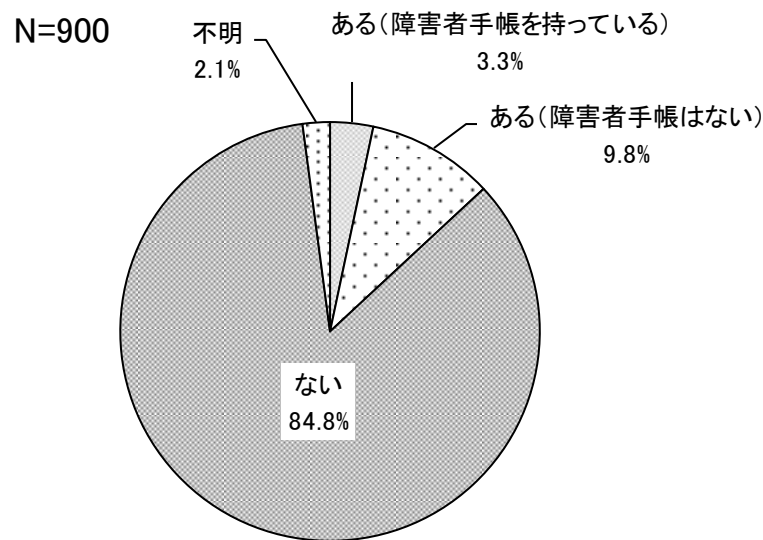
F6 地域の人とどの程度関わりをもっていますか。(○は1つ)

「あいさつをする人がいる」が37.9%と最も多く、ついで「立ち話をする人がいる」が31.4%、「相談し合える人がいる」が20.4%となっている。



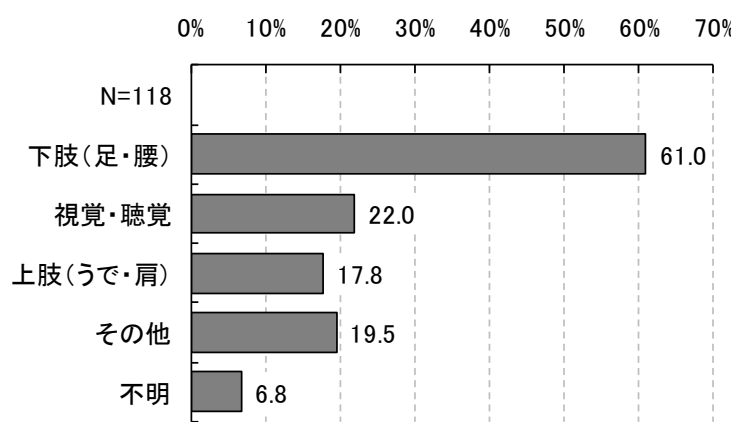
F7-1 日頃の生活の中で、身体に不自由を感じることはありますか。
(○は1つ)

「ない」が84.8%と最も多く、ついで「ある（障害者手帳はない）」が9.8%、「ある（障害者手帳を持っている）」が3.3%となっている。



F7-2 不自由に感じる部位はどこですか。(○はいくつでも)
《非該当:782件 を除く》

「下肢（足・腰）」が61.0%と最も多く、ついで「視覚・聴覚」が22.0%、「上肢（うで・肩）」が17.8%となっている。

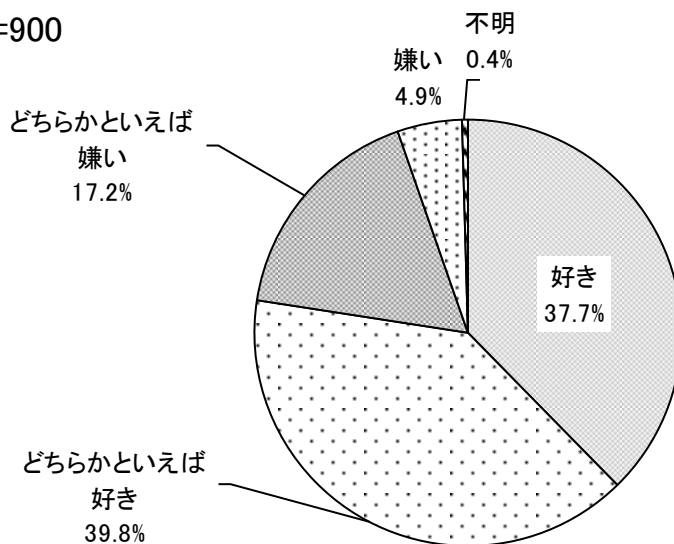


F8 運動やスポーツをすることは好きですか。(○は1つ)

「どちらかといえば好き」が 39.8%と最も多く、ついで「好き」が 37.7%、「どちらかといえば嫌い」が 17.2%となっている。

「好き」「どちらかといえば好き」の合計は 77.5%となっている。

N=900

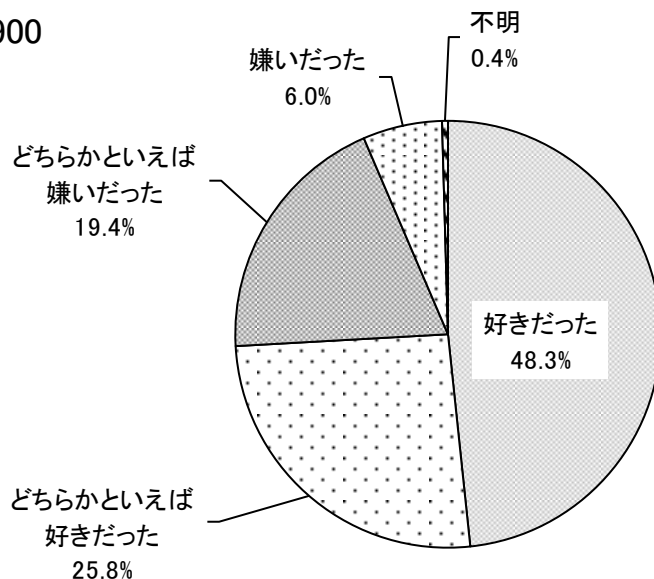


F9 子どもの頃、運動やスポーツをすることは好きでしたか。(○は1つ)

「好きだった」が 48.3%と最も多く、ついで「どちらかといえば好きだった」が 25.8%、「どちらかといえば嫌いだった」が 19.4%となっている。

「好きだった」「どちらかといえば好きだった」の合計は 74.1%となっている。

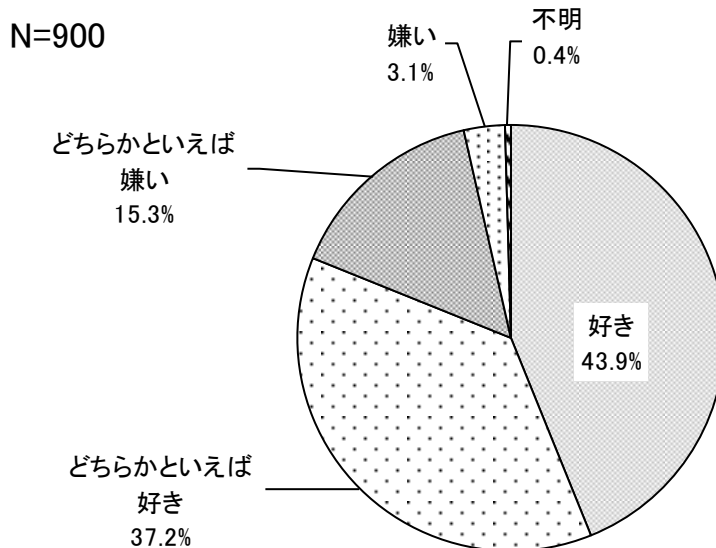
N=900



F10 運動やスポーツを観ることは好きですか。(○は1つ)
※テレビ観戦は除く。

「好き」が43.9%と最も多く、ついで「どちらかといえば好き」が37.2%、「どちらかといえば嫌い」が15.3%となっている。

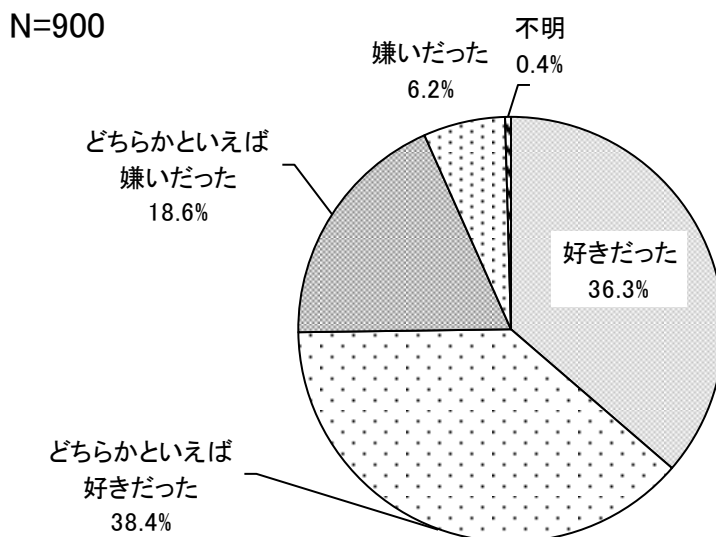
「好き」「どちらかといえば好き」の合計は81.1%となっている。



F11 子どもの頃、運動やスポーツを観ることは好きでしたか。(○は1つ)
※テレビ観戦は除く。

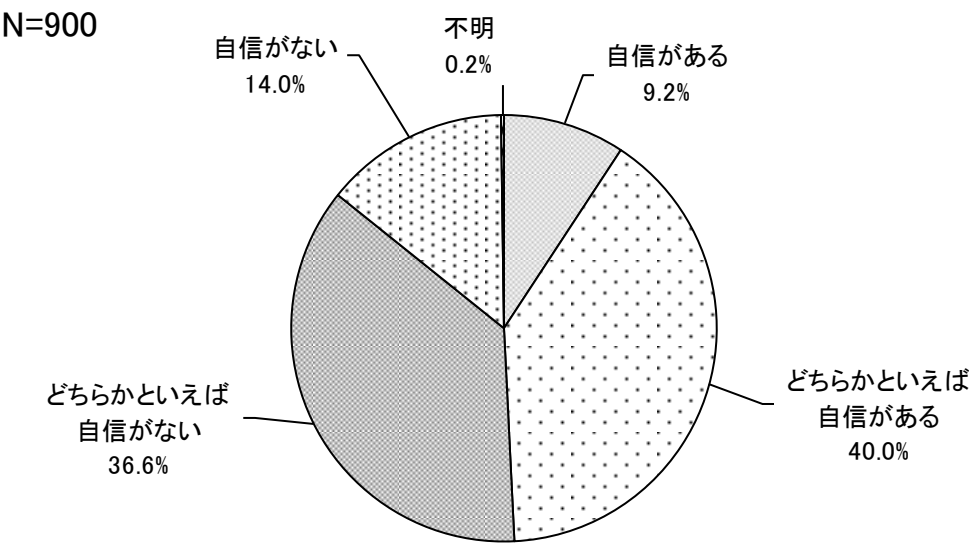
「どちらかといえば好きだった」が38.4%と最も多く、ついで「好きだった」が36.3%、「どちらかといえば嫌いだった」が18.6%となっている。

「好きだった」「どちらかといえば好きだった」の合計は74.7%となっている。



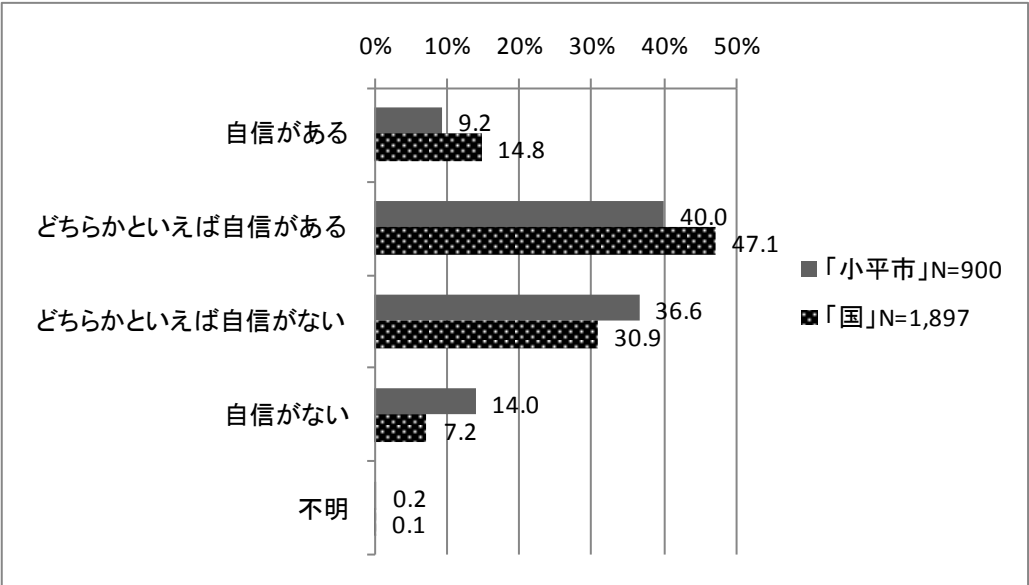
F12 自分の体力についてどのように感じていますか。(○は1つ)

「どちらかといえば自信がある」が 40.0%と最も多く、ついで「どちらかといえば自信がない」が 36.6%、「自信がない」が 14.0%となっている。
 「自信がある」「どちらかといえば自信がある」の合計は 49.2%となっている。



参考

国の調査では「自信がある」「どちらかといえば自信がある」の合計は 61.9%となっており、小平市の調査結果と比較して 12.7 ポイント高くなっている。

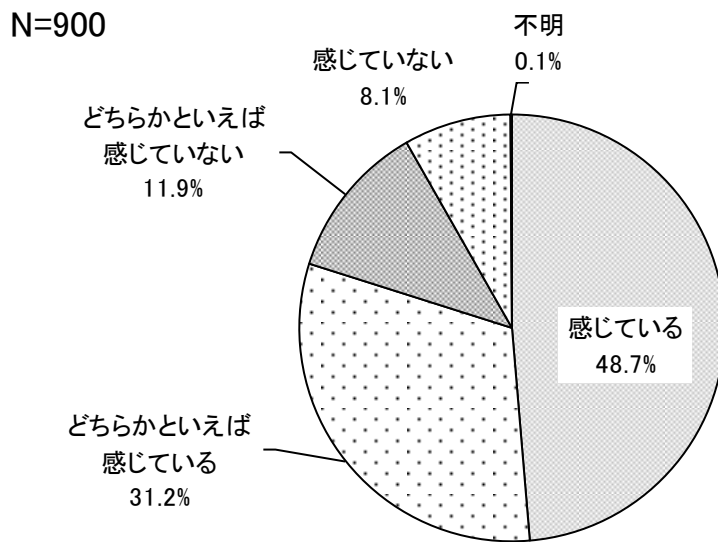


出典：文部科学省「体力・スポーツに関する世論調査(平成 25 年 1 月調査)」

F13 日頃、運動不足を感じていますか。(〇は1つ)

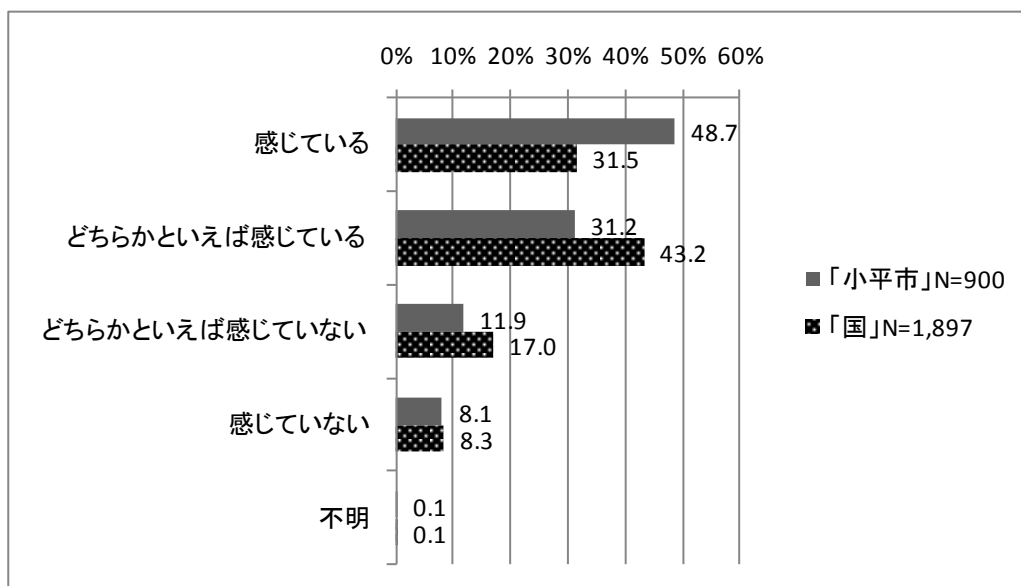
「感じている」が48.7%と最も多く、ついで「どちらかといえば感じている」が31.2%、「どちらかといえば感じていない」が11.9%となっている。

「感じている」「どちらかといえば感じている」の合計は79.9%となっている。



参考

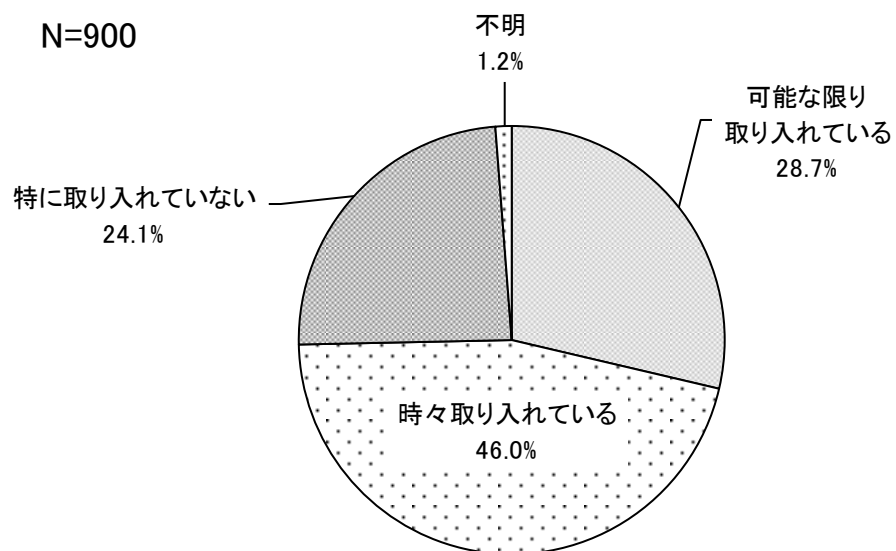
国の調査では「感じている」「どちらかといえば感じている」の合計は74.7%となっており、小平市の調査結果と比較して5.2ポイント低くなっている。



出典：文部科学省「体力・スポーツに関する世論調査(平成25年1月調査)」

F14 日常生活の中で、通勤時に一駅分歩く、エレベーターを使わず階段を利用するなど、積極的に身体を動かすことを取り入れていますか。
(○は1つ)

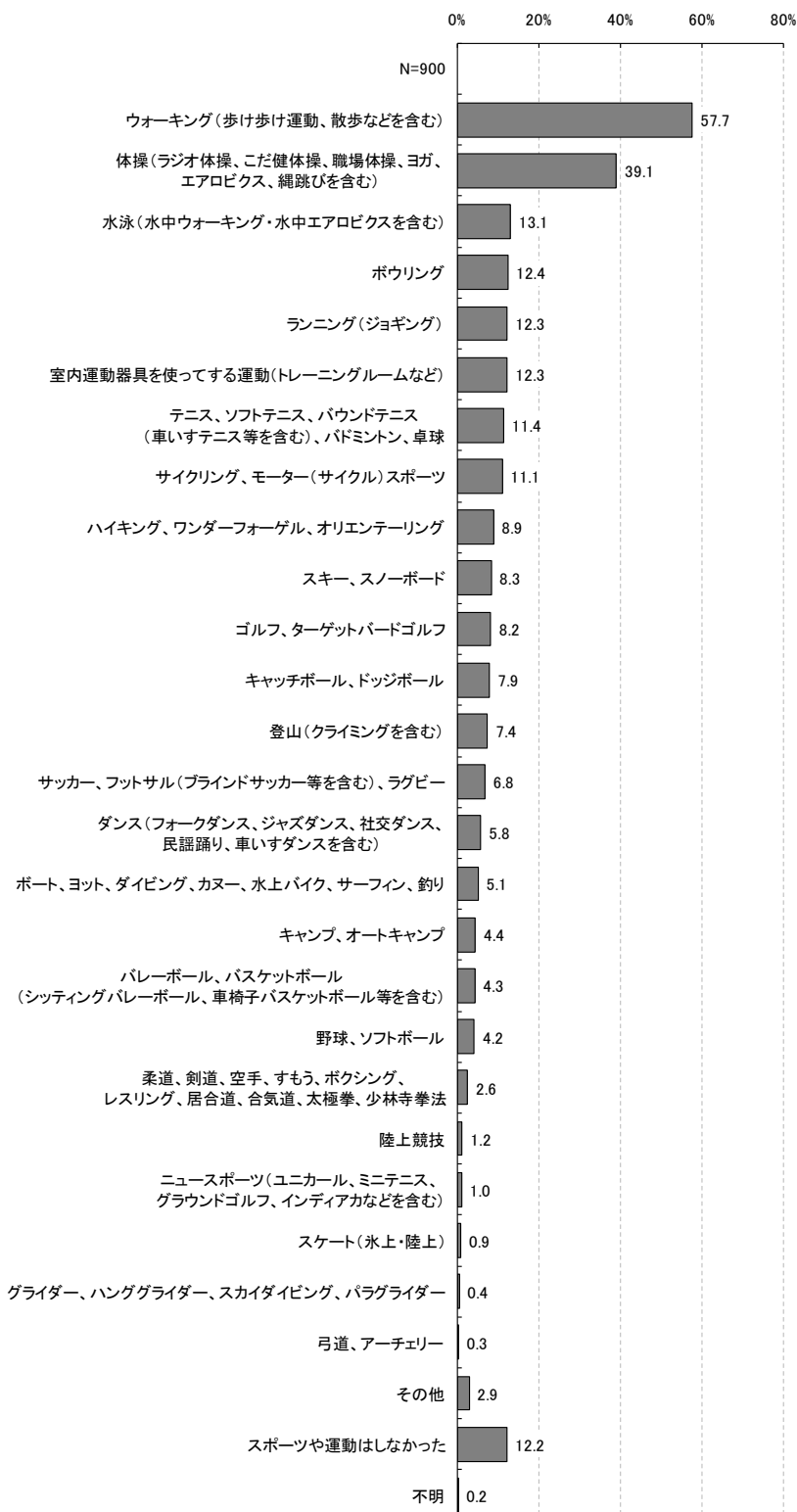
「時々取り入れている」が46.0%と最も多く、ついで「可能な限り取り入れている」が28.7%、「特に取り入れていない」が24.1%となっている。



2. スポーツの実施について

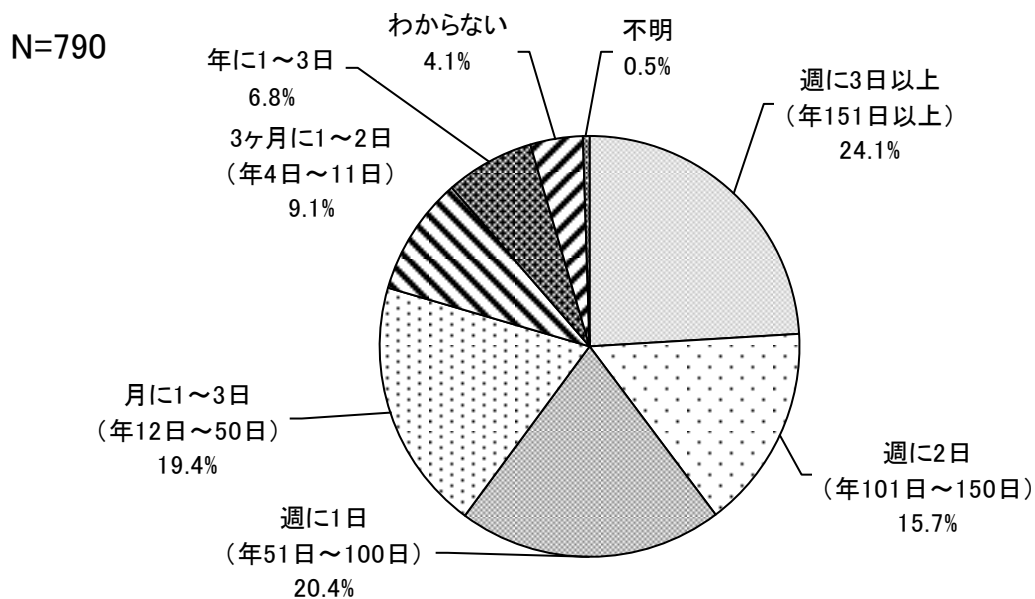
問1-1 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。(〇はいくつでも)

「ウォーキング（歩け歩け運動、散歩などを含む）」が57.7%と最も多く、ついで「体操（ラジオ体操、こだ健体操、職場体操、ヨガ、エアロビクス、縄跳びを含む）」が39.1%、「水泳（水中ウォーキング・水中エアロビクスを含む）」が13.1%となっている。



問1-2 その運動やスポーツを行った日数を全て合わせると、1 年間にどの程度になりますか。(○は1つ)《非該当:110 件 を除く》

「週に3日以上(年151日以上)」が24.1%と最も多く、ついで「週に1日(年51日～100日)」が20.4%、「月に1～3日(年12日～50日)」が19.4%となっている。



■性別年齢別

男女ともに年齢が高いほど実施頻度が高い傾向がみられる。

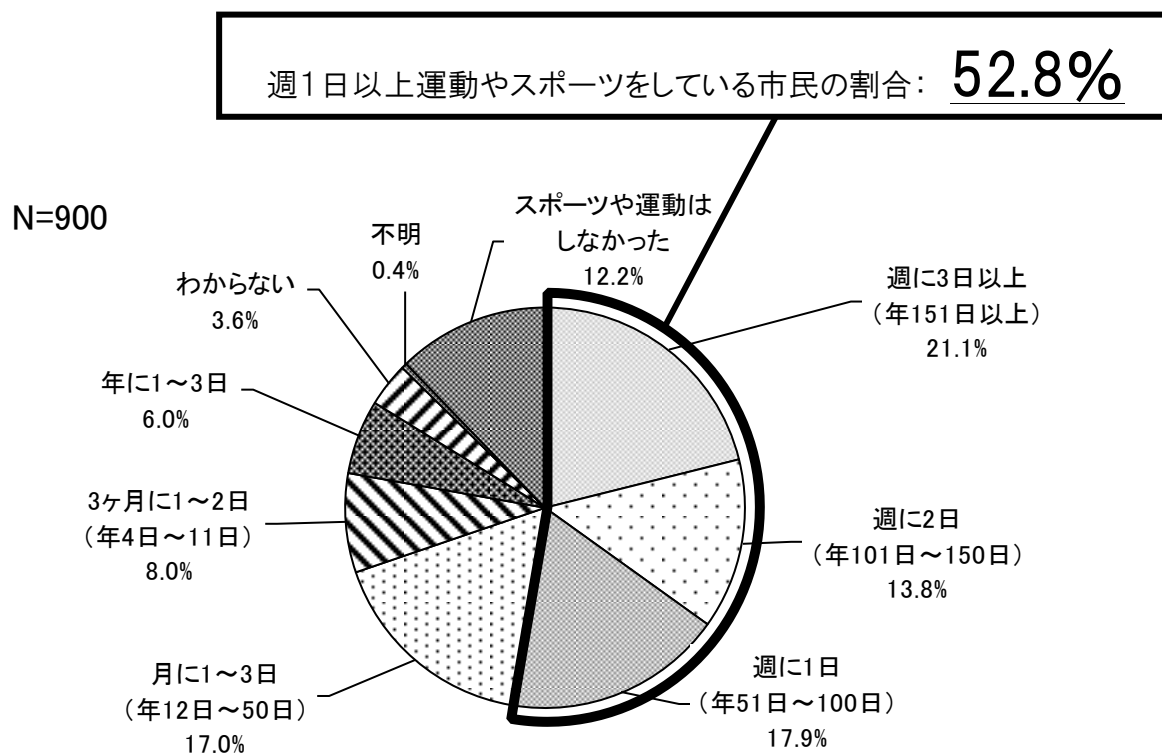
		合計	週に3日以上 (年151 日以上)	週に2日 (年101日 ～150日)	週に1日 (年51日 ～100日)	月に1～3 日(年12 日～50 日)	3ヶ月に1 ～2日(年 4日～11 日)	年に1～3 日	わからな い	不明
男性	全体	(N=350)	22.3	13.4	22.0	20.3	9.7	8.3	3.4	0.6
	19歳以下	(N=12)	8.3	16.7	16.7	25.0	8.3	8.3	16.7	0.0
	20～29歳	(N=43)	23.3	18.6	18.6	18.6	9.3	9.3	2.3	0.0
	30～39歳	(N=37)	16.2	8.1	21.6	24.3	13.5	16.2	0.0	0.0
	40～49歳	(N=70)	8.6	11.4	30.0	21.4	11.4	12.9	2.9	1.4
	50～59歳	(N=65)	12.3	10.8	26.2	26.2	15.4	6.2	3.1	0.0
	60～64歳	(N=30)	26.7	20.0	23.3	16.7	6.7	6.7	0.0	0.0
	65～69歳	(N=53)	37.7	18.9	11.3	15.1	5.7	3.8	5.7	1.9
	70～74歳	(N=17)	41.2	11.8	17.6	29.5	0.0	0.0	5.9	0.0
	75歳以上	(N=23)	52.2	4.3	21.7	8.7	4.3	4.3	4.3	0.0
女性	全体	(N=431)	25.3	17.2	19.3	18.8	8.8	5.8	4.4	0.5
	19歳以下	(N=7)	28.6	0.0	42.9	0.0	14.3	14.3	0.0	0.0
	20～29歳	(N=52)	15.4	3.8	23.1	17.3	19.2	15.4	5.8	0.0
	30～39歳	(N=67)	13.4	17.9	19.4	23.9	3.0	13.4	9.0	0.0
	40～49歳	(N=76)	19.7	9.2	18.4	19.7	18.4	5.3	9.2	0.0
	50～59歳	(N=77)	29.9	13.0	14.3	28.6	10.4	3.9	0.0	0.0
	60～64歳	(N=37)	21.6	21.6	29.7	16.2	5.4	0.0	5.4	0.0
	65～69歳	(N=73)	39.7	28.8	15.1	12.3	1.4	0.0	1.4	1.4
	70～74歳	(N=24)	37.5	25.0	20.8	12.5	0.0	0.0	0.0	4.2
	75歳以上	(N=18)	33.3	44.4	16.7	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0

■週1日以上運動やスポーツをしている市民の割合:52.8%

週1日以上スポーツを実施している市民の割合は以下の方法で算出しています。

	項目	件数
①	問 1-2「週に 3 日以上」の回答数	190
②	問 1-2「週に 2 日」の回答数	124
③	問 1-2「週に 1 日」の回答数	161
④	問 1-2 の回答者数	900

$$(\textcircled{1}+\textcircled{2}+\textcircled{3})/\textcircled{4}=(190+124+161)/900=52.8\%$$



参考

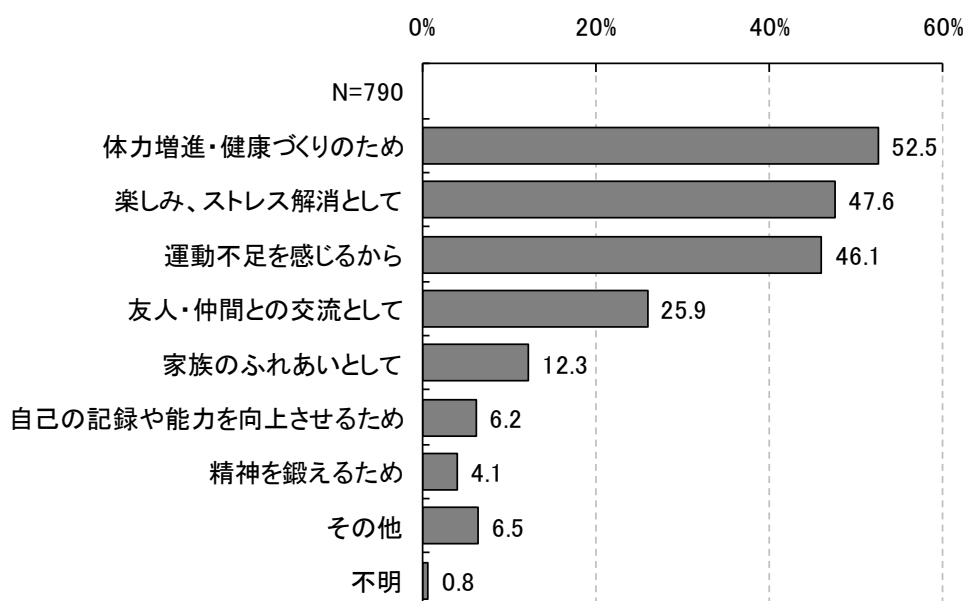
週 1 日以上運動やスポーツをしている市民の割合は東京都の調査と比較して、7.7 ポイント低くなっている。一方、国の調査と比較すると 12.4 ポイント高くなっている。

○成人全体のスポーツ実施率(週1回以上)は平成 27 年度 40.4%
(出典)「体力・スポーツに関する世論調査(平成 24 年度まで)」及び「東京オリンピック・パラリンピックに関する世論調査(平成 27 年度)」に基づく文部科学省推計

○東京都民でスポーツ・運動を『週に 1 日以上実施』した人の割合は 60.5%
(出典)都民のスポーツ活動に関する世論調査(平成 27 年2月)

問1-3 あなたが運動やスポーツを行ったのはどのような理由からですか。
(○はいくつでも)《非該当:110件を除く》

「体力増進・健康づくりのため」が52.5%と最も多く、ついで「楽しみ、ストレス解消として」が47.6%、「運動不足を感じるから」が46.1%となっている。



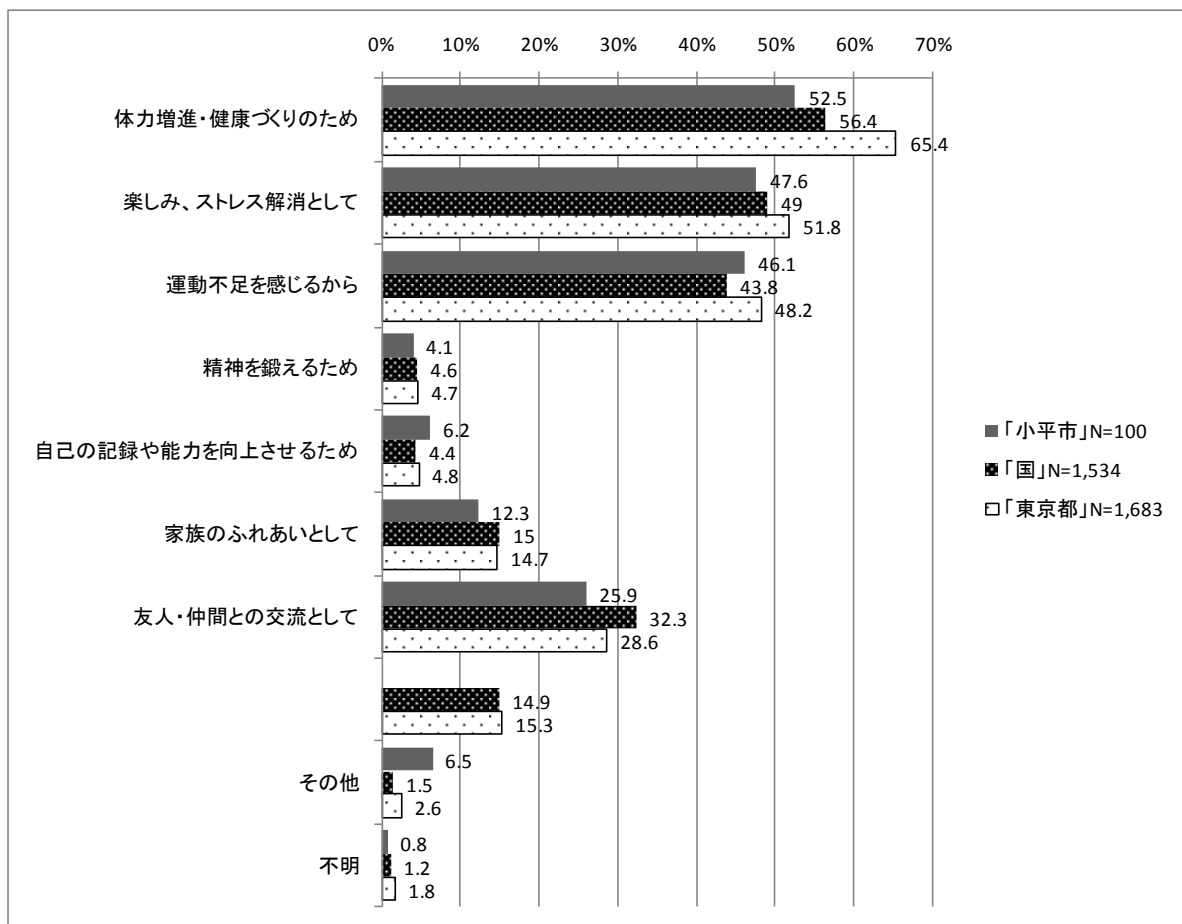
■性別年齢別

男女ともに年齢が高いほど「体力増進・健康づくりのため」という回答が多く、年齢が低いほど「楽しみ、ストレス解消として」という回答が多い傾向がみられる。

		合計	体力増進・健康づくりのため	楽しみ、ストレス解消として	運動不足を感じるから	精神を鍛えるため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人・仲間との交流として	その他	不明
男性	全体	(N=350)	48.9	50.9	37.7	3.4	8.9	10.6	26.3	5.1	1.7
	19歳以下	(N=12)	8.3	25.0	8.3	8.3	16.7	0.0	41.7	25.0	0.0
	20～29歳	(N=43)	41.9	69.8	39.5	7.0	27.9	7.0	39.5	2.3	0.0
	30～39歳	(N=37)	48.6	70.3	45.9	2.7	5.4	8.1	32.4	13.5	0.0
	40～49歳	(N=70)	38.6	37.1	28.6	1.4	10.0	25.7	20.0	8.6	2.9
	50～59歳	(N=65)	52.3	56.9	52.3	3.1	1.5	10.8	23.1	4.6	0.0
	60～64歳	(N=30)	40.0	46.7	40.0	3.3	3.3	0.0	23.3	0.0	0.0
	65～69歳	(N=53)	66.0	47.2	30.2	3.8	7.5	5.7	28.3	0.0	1.9
	70～74歳	(N=17)	70.6	41.2	35.3	0.0	5.9	5.9	11.8	0.0	11.8
	75歳以上	(N=23)	60.9	43.5	39.1	4.3	4.3	8.7	21.7	0.0	4.3
女性	全体	(N=431)	54.8	45.0	52.9	4.6	4.2	13.9	25.8	7.7	0.0
	19歳以下	(N=7)	42.9	71.4	14.3	14.3	28.6	0.0	57.1	0.0	0.0
	20～29歳	(N=52)	30.8	42.3	46.2	3.8	5.8	15.4	40.4	15.4	0.0
	30～39歳	(N=67)	49.3	50.7	49.3	6.0	3.0	25.4	19.4	6.0	0.0
	40～49歳	(N=76)	43.4	50.0	44.7	6.6	7.9	31.6	22.4	9.2	0.0
	50～59歳	(N=77)	55.8	45.5	58.4	2.6	1.3	6.5	20.8	11.7	0.0
	60～64歳	(N=37)	59.5	40.5	54.1	0.0	5.4	5.4	18.9	2.7	0.0
	65～69歳	(N=73)	71.2	39.7	61.6	1.4	2.7	4.1	30.1	2.7	0.0
	70～74歳	(N=24)	83.3	50.0	62.5	8.3	0.0	4.2	29.2	8.3	0.0
	75歳以上	(N=18)	77.8	22.2	61.1	16.7	0.0	0.0	22.2	0.0	0.0

参考

国の調査、東京都の調査ともに、小平市と同様に「体力増進・健康づくりのため」が最も多く、ついで「楽しみ、ストレス解消として」、「運動不足を感じるから」となっている。



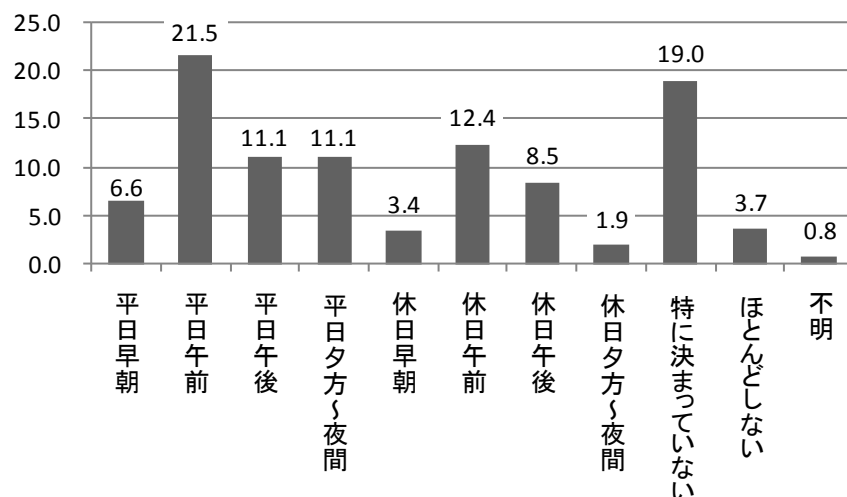
出典：文部科学省「体力・スポーツに関する世論調査(平成 25 年 1 月調査)」

出典：東京都「都民のスポーツ活動に関する世論調査(平成 27 年 2 月)」

問1-4 運動やスポーツを比較的好く行う時間帯はいつですか。
(○は1つ)《非該当:110件を除く》

「平日午前」が21.5%と最も多く、ついで「特に決まっていない」が19.0%、「休日午前」が12.4%となっている。

N=790



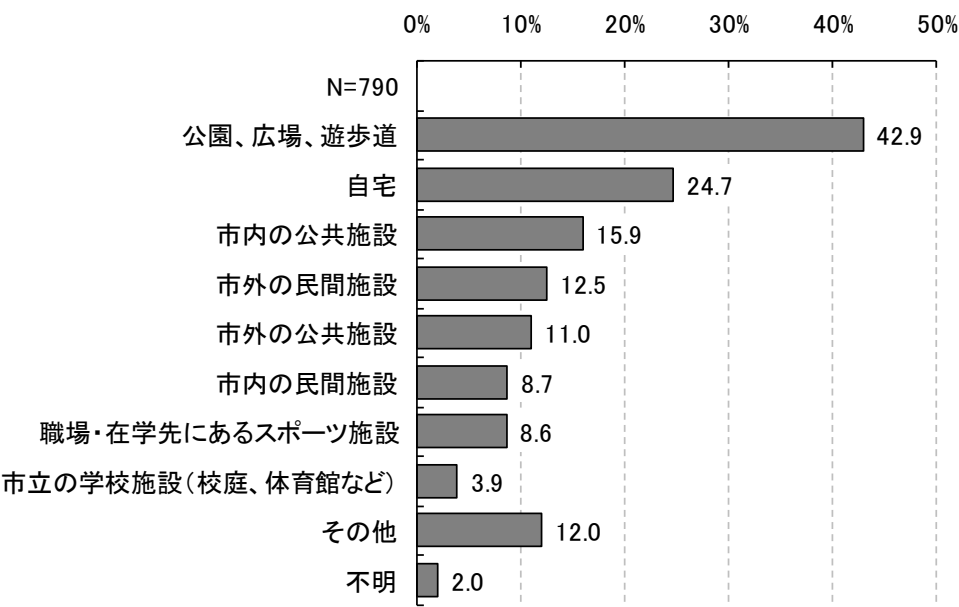
■性別年齢別

男性女性ともに年齢が高いほど、「平日午前」という回答が多く、年齢が低いほど「休日」 「特に決まっていない」という回答が多い傾向がみられる。

		合計	平日早朝	平日午前	平日午後	平日夕方～夜間	休日早朝	休日午前	休日午後	休日夕方～夜間	特に決まっていない	ほとんどしない	不明
男性	全体	(N=350)	7.4	12.3	7.7	10.6	5.4	18.6	11.4	2.9	18.6	4.0	1.1
	19歳以下	(N=12)	0.0	0.0	16.7	25.0	8.3	16.7	8.3	0.0	16.7	8.3	0.0
	20～29歳	(N=43)	4.7	4.7	7.0	20.9	0.0	11.6	11.6	7.0	27.9	4.7	0.0
	30～39歳	(N=37)	5.4	2.7	8.1	10.8	10.8	16.2	21.6	5.4	13.5	5.4	0.0
	40～49歳	(N=70)	1.4	7.1	5.7	10.0	5.7	24.3	20.0	2.9	18.6	2.9	1.4
	50～59歳	(N=65)	7.7	10.8	0.0	6.2	9.2	33.8	10.8	3.1	12.3	6.2	0.0
	60～64歳	(N=30)	10.0	23.3	3.3	6.7	0.0	23.3	10.0	0.0	20.0	3.3	0.0
	65～69歳	(N=53)	15.1	20.8	13.2	9.4	5.7	7.5	0.0	1.9	22.6	1.9	1.9
	70～74歳	(N=17)	17.6	23.5	17.6	5.9	5.9	0.0	5.9	0.0	5.9	5.9	11.8
	75歳以上	(N=23)	8.7	26.1	17.4	8.7	0.0	8.7	4.3	0.0	26.1	0.0	0.0
女性	全体	(N=431)	6.0	29.0	14.2	11.6	1.9	7.4	6.0	0.9	19.0	3.5	0.5
	19歳以下	(N=7)	0.0	0.0	14.3	57.1	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	0.0	0.0
	20～29歳	(N=52)	1.9	3.8	17.3	15.4	0.0	13.5	15.4	1.9	26.9	3.8	0.0
	30～39歳	(N=67)	3.0	17.9	11.9	17.9	3.0	6.0	11.9	0.0	19.4	9.0	0.0
	40～49歳	(N=76)	5.3	25.0	3.9	13.2	5.3	11.8	3.9	2.6	22.4	6.6	0.0
	50～59歳	(N=77)	5.2	27.3	16.9	14.3	1.3	6.5	6.5	1.3	18.2	2.6	0.0
	60～64歳	(N=37)	5.4	48.6	13.5	2.7	2.7	10.8	2.7	0.0	13.5	0.0	0.0
	65～69歳	(N=73)	12.3	50.7	16.4	2.7	0.0	0.0	1.4	0.0	13.7	0.0	2.7
	70～74歳	(N=24)	12.5	37.5	20.8	4.2	0.0	12.5	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0
	75歳以上	(N=18)	5.6	38.9	27.8	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	0.0	0.0

問1-5 普段、どんな場所で運動やスポーツを行っていますか。
(○はいくつでも)《非該当:110件 を除く》

「公園、広場、遊歩道」が42.9%と最も多く、ついで「自宅」が24.7%、「市内の公共施設」が15.9%となっている。



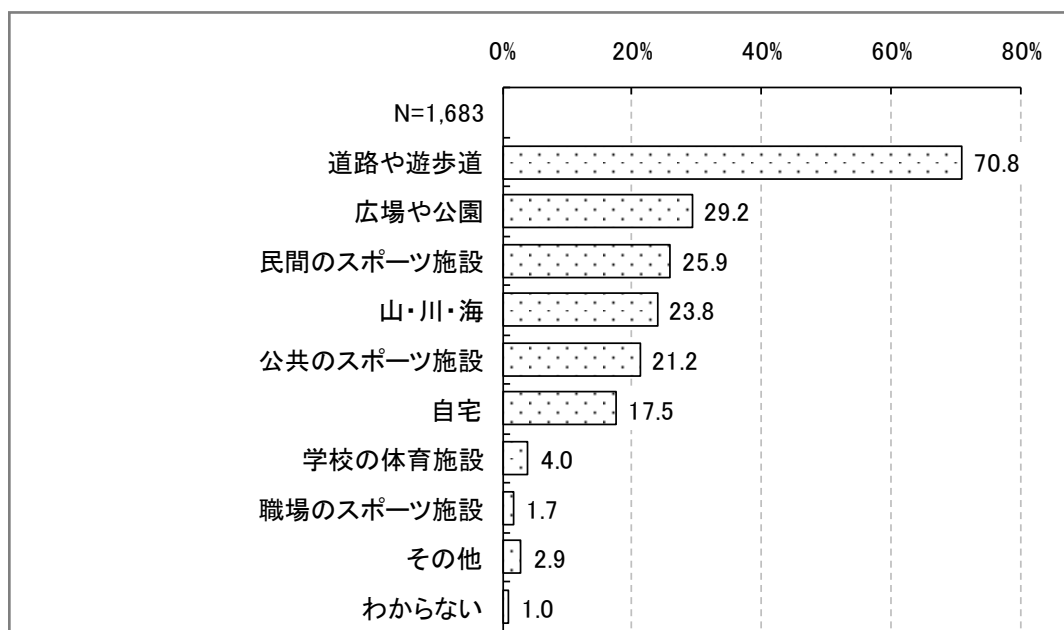
■性別年齢別

男性女性ともに「公園、広場、遊歩道」という回答が多い傾向がみられる。

		合計	自宅	公園、広場、遊歩道	市立の学校施設	市内の公共施設	市内の民間施設	市外の公共施設	市外の民間施設	職場・在学先にあるスポーツ施設	その他	不明
男性	全体	(N=350)	19.4	41.4	4.9	14.0	6.3	13.7	14.0	9.1	13.4	2.6
	19歳以下	(N=12)	8.3	8.3	33.3	8.3	0.0	8.3	25.0	41.7	0.0	0.0
	20～29歳	(N=43)	18.6	32.6	9.3	14.0	7.0	37.2	18.6	23.3	4.7	2.3
	30～39歳	(N=37)	5.4	40.5	8.1	13.5	0.0	24.3	18.9	10.8	10.8	0.0
	40～49歳	(N=70)	17.1	42.9	5.7	18.6	7.1	15.7	7.1	10.0	11.4	1.4
	50～59歳	(N=65)	18.5	38.5	1.5	15.4	6.2	4.6	24.6	3.1	13.8	4.6
	60～64歳	(N=30)	23.3	46.7	0.0	10.0	10.0	3.3	13.3	10.0	20.0	3.3
	65～69歳	(N=53)	30.2	41.5	1.9	13.2	7.5	9.4	7.5	1.9	22.6	1.9
	70～74歳	(N=17)	23.5	58.8	0.0	5.9	5.9	0.0	0.0	0.0	29.4	11.8
	75歳以上	(N=23)	26.1	60.9	0.0	13.0	8.7	8.7	8.7	0.0	4.3	0.0
女性	全体	(N=431)	29.5	43.9	3.2	17.6	10.7	9.0	11.4	7.9	10.9	1.6
	19歳以下	(N=7)	0.0	14.3	0.0	14.3	0.0	14.3	14.3	42.9	14.3	0.0
	20～29歳	(N=52)	13.5	44.2	3.8	9.6	0.0	9.6	5.8	21.2	15.4	3.8
	30～39歳	(N=67)	35.8	50.7	0.0	13.4	3.0	10.4	19.4	7.5	4.5	1.5
	40～49歳	(N=76)	32.9	56.6	2.6	13.2	5.3	9.2	9.2	9.2	10.5	1.3
	50～59歳	(N=77)	32.5	31.2	5.2	19.5	18.2	9.1	16.9	5.2	10.4	2.6
	60～64歳	(N=37)	27.0	51.4	8.1	27.0	13.5	2.7	5.4	0.0	8.1	0.0
	65～69歳	(N=73)	24.7	31.5	4.1	21.9	23.3	11.0	12.3	4.1	15.1	1.4
	70～74歳	(N=24)	29.2	58.3	0.0	20.8	4.2	12.5	4.2	0.0	16.7	0.0
	75歳以上	(N=18)	61.1	44.4	0.0	27.8	16.7	0.0	0.0	5.6	5.6	0.0

参考

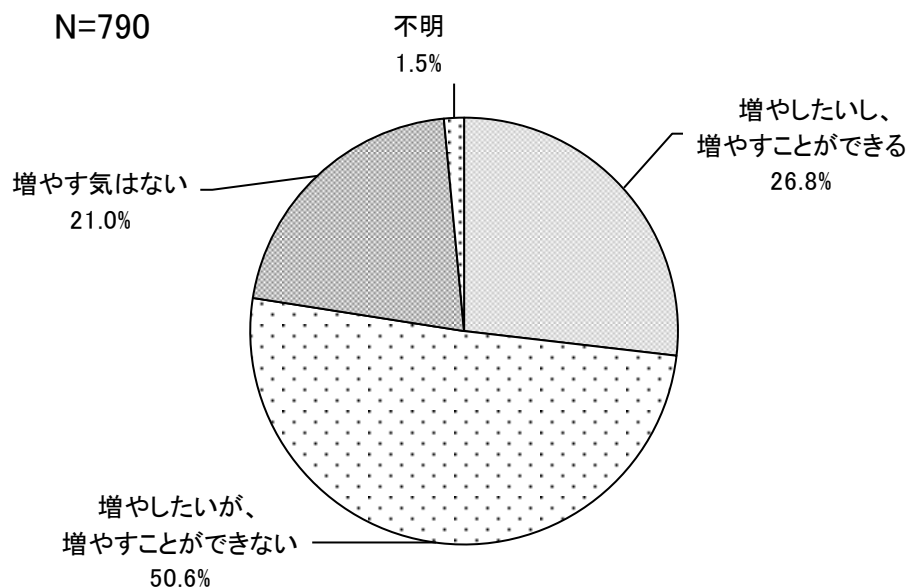
東京都の調査では、小平市の調査結果と同様に「道路や遊歩道」「広場や公園」など市民の身近な場所で運動やスポーツを行うという回答が多くなっている。



出典：東京都「都民のスポーツ活動に関する世論調査(平成 27 年 2 月)」

問1-6 今以上に運動やスポーツを行う機会を増やしたいと思いますか。
(○は1つ)《非該当:110件 を除く》

「増やしたいが、増やすことができない」が 50.6%と最も多く、ついで「増やしたいし、増やすことができる」が 26.8%、「増やす気はない」が 21.0%となっている。



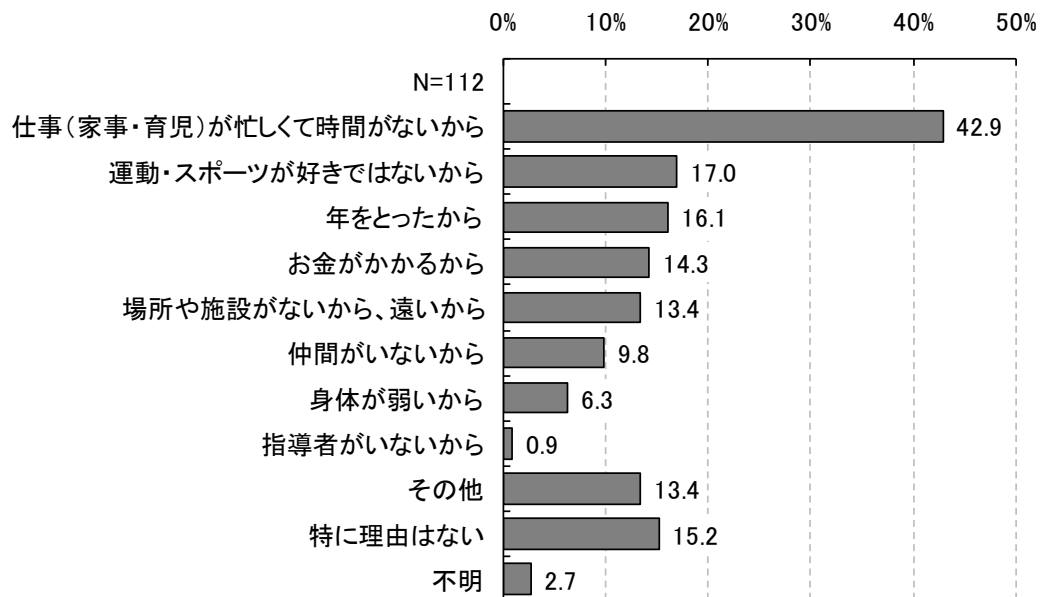
■性別年齢別

男性女性ともに「増やしたいが、増やすことができない」という回答が多い傾向がみられる。

		合計	増やしたいし、増やすことができる	増やしたいが、増やすことができない	増やす気はない	不明
男性	全体	(N=350)	28.0	50.9	19.4	1.7
	19歳以下	(N=12)	25.0	50.0	25.0	0.0
	20～29歳	(N=43)	37.2	48.8	14.0	0.0
	30～39歳	(N=37)	29.7	62.2	8.1	0.0
	40～49歳	(N=70)	28.6	54.3	15.7	1.4
	50～59歳	(N=65)	24.6	60.1	12.3	0.0
	60～64歳	(N=30)	26.7	46.7	23.3	3.3
	65～69歳	(N=53)	26.4	41.5	30.2	1.9
	70～74歳	(N=17)	35.3	11.8	35.3	17.6
	75歳以上	(N=23)	17.4	47.8	34.8	0.0
女性	全体	(N=431)	25.8	51.3	21.6	1.4
	19歳以下	(N=7)	28.6	42.9	28.6	0.0
	20～29歳	(N=52)	28.8	51.9	19.2	0.0
	30～39歳	(N=67)	25.4	61.2	13.4	0.0
	40～49歳	(N=76)	31.6	56.6	10.5	1.3
	50～59歳	(N=77)	23.4	51.9	23.4	1.3
	60～64歳	(N=37)	18.9	48.6	29.7	2.7
	65～69歳	(N=73)	26.0	35.6	34.2	4.1
	70～74歳	(N=24)	29.2	54.2	16.7	0.0
	75歳以上	(N=18)	11.1	55.6	33.3	0.0

問2 運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。
(○はいくつでも)《非該当:788 件 を除く》

「仕事（家事・育児）が忙しくて時間がないから」が42.9%と最も多く、ついで「運動・スポーツが好きではないから」が17.0%、「年をとったから」が16.1%となっている。



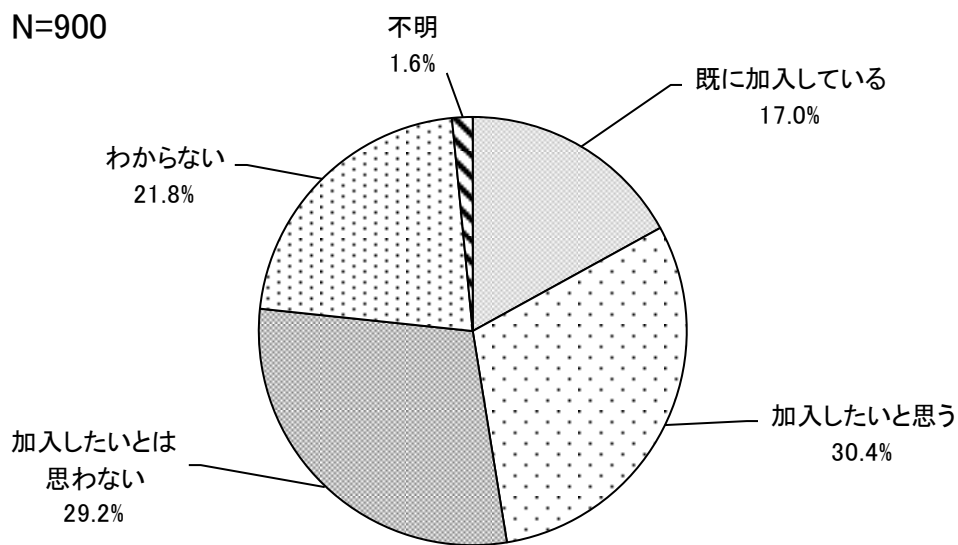
■性別年齢別

男性女性ともに年齢が低いほど、「仕事（家事・育児）が忙しくて時間がないから」という回答が多い傾向がみられる。

		合計	仕事(家事・育児)が忙しくて時間がないから	身体が弱いから	年をとったから	場所や施設がないから、遠いから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金がかかるから	運動・スポーツが好きではないから	その他	特に理由はない	不明
男性	全体	(N=47)	48.9	8.5	17.0	12.8	14.9	2.1	10.6	12.8	10.6	14.9	2.1
	19歳以下	(N=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳	(N=2)	50.0	0.0	0.0	50.0	50.0	50.0	100.0	50.0	0.0	50.0	0.0
	30～39歳	(N=6)	66.7	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	16.7	0.0
	40～49歳	(N=6)	83.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0
	50～59歳	(N=10)	70.0	10.0	30.0	0.0	10.0	0.0	10.0	10.0	0.0	10.0	0.0
	60～64歳	(N=9)	55.6	0.0	11.1	11.1	11.1	0.0	22.2	0.0	22.2	22.2	0.0
	65～69歳	(N=6)	0.0	16.7	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	16.7	0.0
	70～74歳	(N=5)	20.0	40.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0	20.0
	75歳以上	(N=3)	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
女性	全体	(N=62)	40.3	3.2	14.5	14.5	4.8	0.0	16.1	21.0	16.1	16.1	1.6
	19歳以下	(N=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳	(N=4)	25.0	0.0	0.0	50.0	25.0	0.0	25.0	50.0	0.0	25.0	0.0
	30～39歳	(N=13)	76.9	0.0	7.7	15.4	0.0	0.0	0.0	15.4	23.1	7.7	0.0
	40～49歳	(N=12)	33.3	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	8.3	16.7	25.0	33.3	0.0
	50～59歳	(N=12)	50.0	0.0	16.7	8.3	0.0	0.0	8.3	25.0	8.3	8.3	0.0
	60～64歳	(N=4)	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	75.0	0.0	25.0	0.0	0.0
	65～69歳	(N=8)	12.5	12.5	12.5	37.5	25.0	0.0	37.5	25.0	25.0	0.0	0.0
	70～74歳	(N=4)	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	50.0	0.0
	75歳以上	(N=5)	0.0	0.0	60.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	20.0	20.0

問3-1 自分の好きな運動やスポーツのクラブ、同好会などがあれば、あなたは加入したいと思いますか。(○は1つ)

「加入したいと思う」が 30.4%と最も多く、ついで「加入したいとは思わない」が 29.2%、「わからない」が 21.8%となっている。



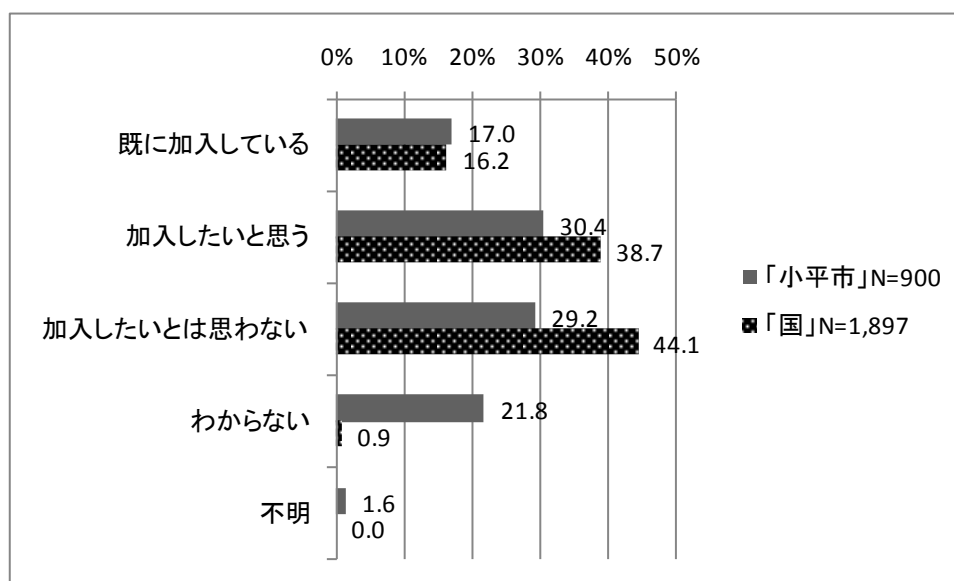
■性別年齢別

女性は年齢が高いほど、「加入したいと思う」という回答が多い傾向がみられる。男性は世代によって意向が異なっている。

		合計	既に加入している	加入したいと思う	加入したいとは思わない	わからない	不明
男性	全体	(N=395)	17.7	27.6	31.4	21.3	2.0
	19歳以下	(N=12)	41.7	25.0	8.3	25.0	0.0
	20～29歳	(N=45)	26.7	33.3	22.2	17.8	0.0
	30～39歳	(N=43)	16.3	34.9	32.6	16.3	0.0
	40～49歳	(N=76)	11.8	27.6	27.6	30.3	2.6
	50～59歳	(N=74)	12.2	25.7	39.2	23.0	0.0
	60～64歳	(N=39)	12.8	35.9	17.9	33.3	0.0
	65～69歳	(N=58)	19.0	19.0	43.1	15.5	3.4
	70～74歳	(N=23)	26.1	8.7	43.5	8.7	13.0
	75歳以上	(N=25)	24.0	36.0	28.0	8.0	4.0
女性	全体	(N=493)	16.4	32.9	27.2	22.3	1.2
	19歳以下	(N=7)	71.4	14.3	14.3	0.0	0.0
	20～29歳	(N=56)	14.3	23.2	37.5	25.0	0.0
	30～39歳	(N=80)	7.5	31.3	37.5	22.5	1.3
	40～49歳	(N=88)	4.5	36.4	27.3	31.8	0.0
	50～59歳	(N=89)	19.1	32.6	22.5	23.6	2.2
	60～64歳	(N=41)	29.3	34.1	14.6	19.5	2.4
	65～69歳	(N=81)	23.5	39.5	19.8	16.0	1.2
	70～74歳	(N=28)	17.9	46.4	21.4	10.7	3.6
	75歳以上	(N=23)	21.7	13.0	43.5	21.7	0.0

参考

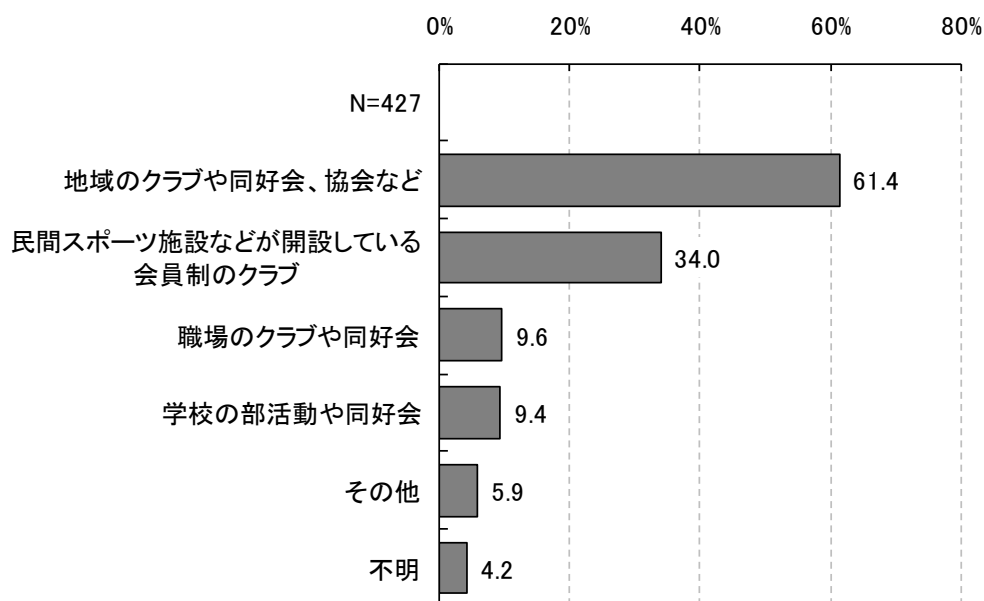
国の調査と比較すると、「わからない」が多い一方で、「加入したいとは思わない」が14.9ポイント低くなっている。



出典：文部科学省「体力・スポーツに関する世論調査(平成 25 年 1 月調査)」

問3-2 それは、どのようなクラブや同好会などですか。(〇はいくつでも)
《非該当:473件 を除く》

「地域のクラブや同好会、協会など」が 61.4%と最も多く、ついで「民間スポーツ施設などが開設している会員制のクラブ」が 34.0%、「職場のクラブや同好会」が 9.6%となっている。



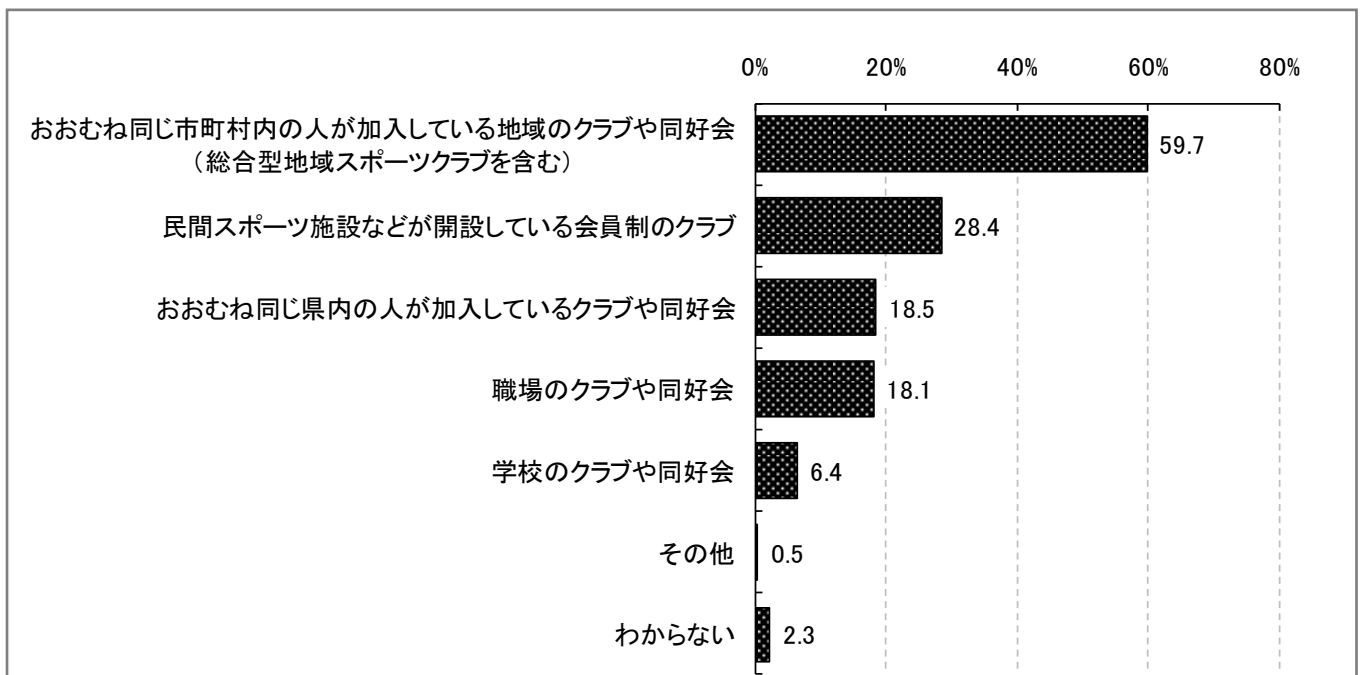
■性別年齢別

男性女性ともに年齢がほど、「地域のクラブや同好会、協会など」という回答が多い傾向がみられる。20歳代以下では「学校の部活動や同好会」が最も多くなっている。

		合計	職場のクラブや同好会	学校の部活動や同好会	地域のクラブや同好会、協会など	民間スポーツ施設などが開設している会員制のクラブ	その他	不明
男性	全体	(N=179)	14.5	11.7	59.2	25.7	8.4	2.8
	19歳以下	(N=8)	12.5	50.0	12.5	12.5	12.5	0.0
	20～29歳	(N=27)	18.5	55.6	44.4	22.2	0.0	0.0
	30～39歳	(N=22)	31.8	4.5	63.6	13.6	9.1	4.5
	40～49歳	(N=30)	16.7	0.0	56.7	26.7	10.0	6.7
	50～59歳	(N=28)	10.7	3.6	67.9	25.0	10.7	3.6
	60～64歳	(N=19)	10.5	0.0	52.6	52.6	5.3	0.0
	65～69歳	(N=22)	13.6	0.0	63.6	27.3	9.1	4.5
	70～74歳	(N=8)	0.0	0.0	87.5	25.0	25.0	0.0
	75歳以上	(N=15)	0.0	0.0	80.0	20.0	6.7	0.0
女性	全体	(N=243)	5.8	7.8	63.4	38.7	3.7	5.3
	19歳以下	(N=6)	16.7	100.0	0.0	16.7	0.0	0.0
	20～29歳	(N=21)	14.3	47.6	33.3	47.6	0.0	4.8
	30～39歳	(N=31)	16.1	6.5	58.1	51.6	3.2	3.2
	40～49歳	(N=36)	2.8	0.0	77.8	36.1	5.6	5.6
	50～59歳	(N=46)	8.7	2.2	54.3	45.7	8.7	6.5
	60～64歳	(N=26)	0.0	0.0	65.4	30.8	3.8	15.4
	65～69歳	(N=51)	0.0	0.0	68.6	43.1	0.0	2.0
	70～74歳	(N=18)	0.0	0.0	88.9	11.1	5.6	5.6
	75歳以上	(N=8)	0.0	0.0	100.0	12.5	0.0	0.0

参考

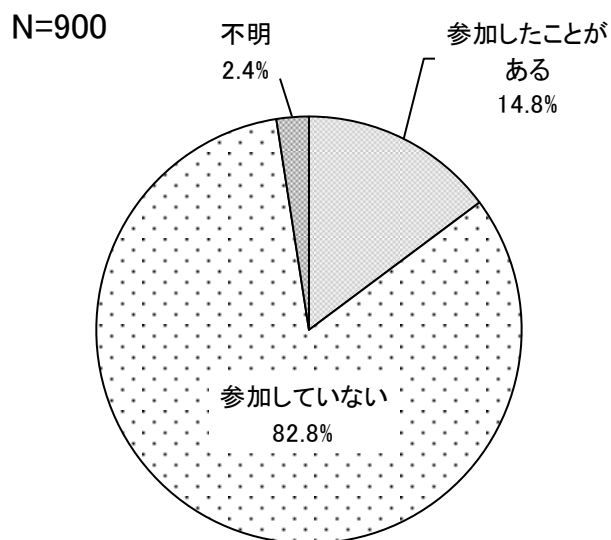
国の調査は、小平市の調査結果と同様に、地域のクラブや同好会という回答が多くなっている。



出典：文部科学省「体力・スポーツに関する世論調査(平成 25 年 1 月調査)」

問4-1 あなたは、この1年間に、スポーツイベント、大会等に参加したことがありますか。(〇は1つ)

「参加していない」が 82.8%、ついで「参加したことがある」が 14.8%となっている。



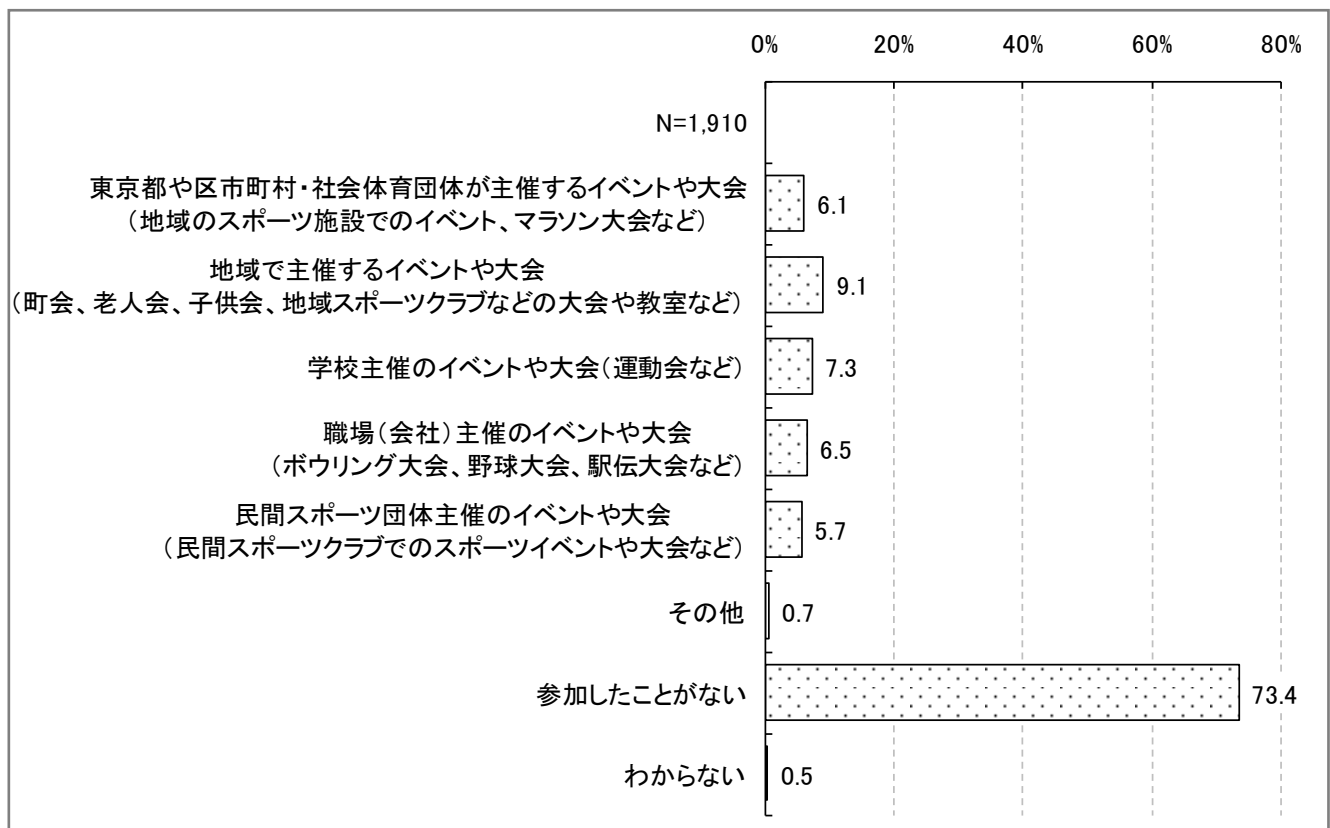
■性別年齢別

男性女性いずれの年代においても「参加していない」という回答が多くなっている。男性では年齢が高いほど「参加していない」という回答が多い傾向がみられる。

		合計	参加したことがある	参加していない	不明
男性	全体	(N=395)	19.0	79.5	1.5
	19歳以下	(N=12)	33.3	66.7	0.0
	20～29歳	(N=45)	31.1	66.7	2.2
	30～39歳	(N=43)	20.9	79.1	0.0
	40～49歳	(N=76)	22.4	77.6	0.0
	50～59歳	(N=74)	16.2	83.8	0.0
	60～64歳	(N=39)	15.4	84.6	0.0
	65～69歳	(N=58)	10.3	84.5	5.2
	70～74歳	(N=23)	21.7	78.9	4.3
	75歳以上	(N=25)	8.0	88.0	4.0
女性	全体	(N=493)	11.6	85.6	2.8
	19歳以下	(N=7)	14.3	85.7	0.0
	20～29歳	(N=56)	19.6	73.2	7.1
	30～39歳	(N=80)	5.0	93.8	1.3
	40～49歳	(N=88)	9.1	88.6	2.3
	50～59歳	(N=89)	14.6	85.4	0.0
	60～64歳	(N=41)	9.8	85.4	4.9
	65～69歳	(N=81)	13.6	84.0	2.5
	70～74歳	(N=28)	7.1	89.3	3.6
	75歳以上	(N=23)	13.0	78.3	8.7

参考

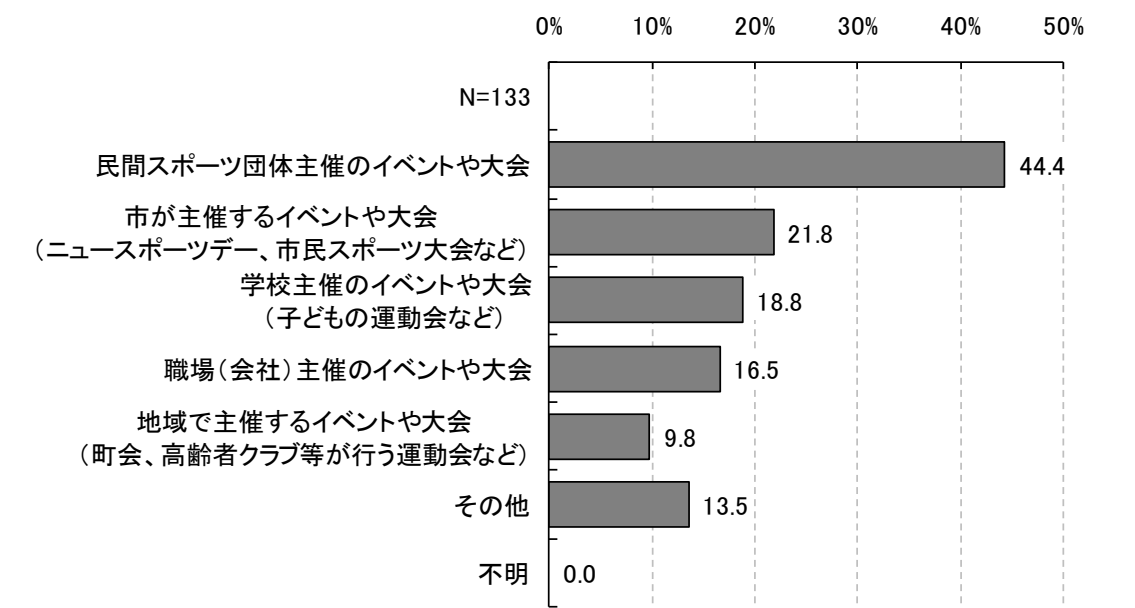
東京都の調査では「参加したことがない」が最も多く、73.4%となっている。



出典：東京都「都民のスポーツ活動に関する世論調査(平成 27 年 2 月)」

問4-2 それは、どのようなスポーツイベント、大会でしたか。
(○はいくつでも)《非該当:767件 を除く》

「民間スポーツ団体主催のイベントや大会」が 44.4%と最も多く、ついで「市が主催するイベントや大会（ニュースポーツデー、市民スポーツ大会など）」が 21.8%、「学校主催のイベントや大会（子どもの運動会など）」が 18.8%となっている。



■性別年齢別

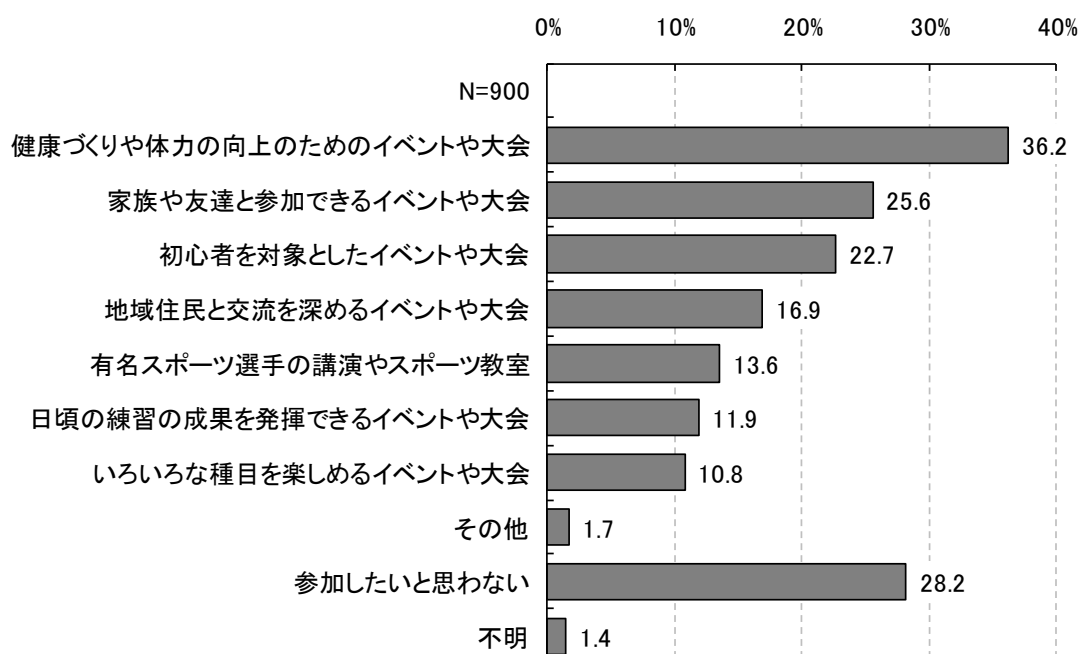
男性女性ともに「民間スポーツ団体主催のイベントや大会」という回答が多くなっている。50～64歳の男性では「職場主催のイベントや大会」という回答が多くなっている。

		合計	市が主催するイベントや大会	地域で主催するイベントや大会	職場主催のイベントや大会	民間スポーツ団体主催のイベントや大会	学校主催のイベントや大会	その他	不明
男性	全体	(N=75)	26.7	12.0	22.7	46.7	12.0	10.7	0.0
	19歳以下	(N=4)	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
	20～29歳	(N=14)	14.3	7.1	14.3	78.6	14.3	0.0	0.0
	30～39歳	(N=9)	22.2	22.2	22.2	66.7	11.1	0.0	0.0
	40～49歳	(N=17)	35.3	11.8	17.6	41.2	23.5	11.8	0.0
	50～59歳	(N=12)	33.3	8.3	50.0	16.7	0.0	8.3	0.0
	60～64歳	(N=6)	16.7	16.7	33.3	33.3	0.0	16.7	0.0
	65～69歳	(N=6)	50.0	16.7	16.7	33.3	0.0	16.7	0.0
	70～74歳	(N=5)	20.0	20.0	0.0	20.0	0.0	60.0	0.0
	75歳以上	(N=2)	50.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
女性	全体	(N=57)	15.8	7.0	8.8	40.4	28.1	17.5	0.0
	19歳以下	(N=1)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳	(N=11)	9.1	0.0	9.1	27.3	72.7	18.2	0.0
	30～39歳	(N=4)	25.0	0.0	25.0	75.0	25.0	25.0	0.0
	40～49歳	(N=8)	25.0	0.0	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0
	50～59歳	(N=13)	15.4	0.0	7.7	23.1	23.1	38.5	0.0
	60～64歳	(N=4)	25.0	25.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	65～69歳	(N=11)	18.2	9.1	0.0	45.5	9.1	18.2	0.0
	70～74歳	(N=2)	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	75歳以上	(N=3)	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0

問5 今後どのようなスポーツイベント、大会に参加したいと思いますか。
(〇はいくつでも)

「健康づくりや体力の向上のためのイベントや大会」が 36.2%と最も多く、ついで「家族や友達と参加できるイベントや大会」が 25.6%、「初心者を対象としたイベントや大会」が 22.7%となっている。

「参加したいと思わない」は 28.2%となっている。



■性別年齢別

男性女性ともに年齢が高いほど、「健康づくりや体力の向上のためのイベントや大会」という回答が多く、年齢が低いほど「日頃の練習の成果を発揮できるイベントや大会」「有名スポーツ選手の講演やスポーツ教室」という回答が多い傾向がみられる。

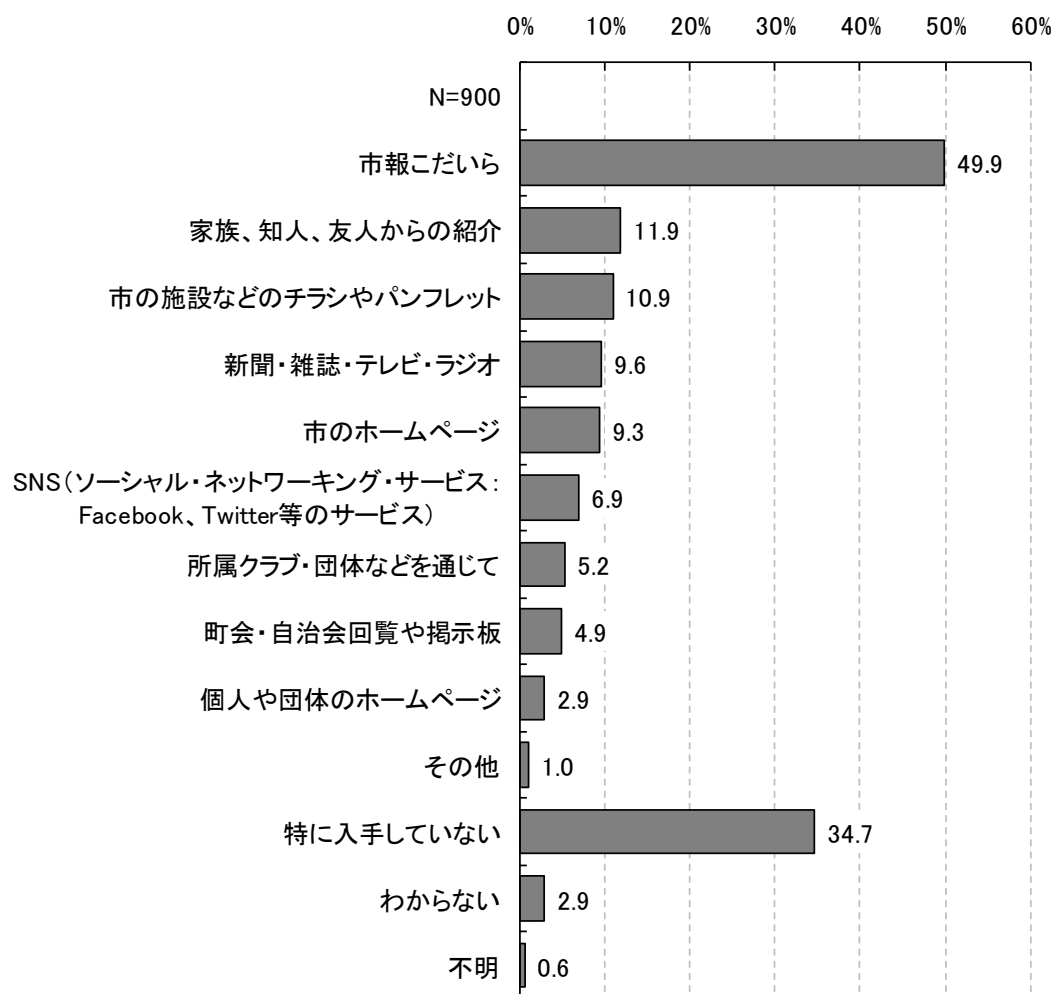
		合計	日頃の練習の成果を発揮できるイベントや大会	地域住民と交流を深めるイベントや大会	いろいろな種目を楽しめるイベントや大会	健康づくりや体力の向上のためのイベントや大会	家族や友達と参加できるイベントや大会	初心者を対象としたイベントや大会	有名スポーツ選手の講演やスポーツ教室	その他	参加したいと思わない	不明
男性	全体	(N=395)	17.2	19.2	9.4	36.5	23.8	13.4	14.7	2.3	27.3	1.5
	19歳以下	(N=12)	25.0	16.7	8.3	0.0	16.7	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0
	20～29歳	(N=45)	42.2	20.0	24.4	40.0	17.8	11.1	15.6	4.4	22.2	0.0
	30～39歳	(N=43)	25.6	18.6	9.3	18.6	32.6	14.0	30.2	2.3	14.0	2.3
	40～49歳	(N=76)	17.1	19.7	7.9	38.2	36.8	19.7	18.4	1.3	19.7	0.0
	50～59歳	(N=74)	12.2	20.3	10.8	41.9	23.0	14.9	16.2	2.7	27.0	0.0
	60～64歳	(N=39)	7.7	12.8	7.7	43.6	23.1	12.8	7.7	0.0	30.8	2.6
	65～69歳	(N=58)	13.8	24.1	1.7	41.4	15.5	10.3	8.6	0.0	41.4	1.7
	70～74歳	(N=23)	8.7	17.4	0.0	30.4	21.7	4.3	0.0	8.7	30.4	4.3
	75歳以上	(N=25)	0.0	16.0	12.0	40.0	8.0	16.0	4.0	4.0	44.0	8.0
女性	全体	(N=493)	7.9	15.0	11.6	36.3	27.4	30.2	12.4	1.0	28.6	1.2
	19歳以下	(N=7)	28.6	14.3	28.6	14.3	14.3	14.3	28.6	0.0	28.6	0.0
	20～29歳	(N=56)	10.7	14.3	14.3	30.4	41.1	23.2	19.6	0.0	28.6	0.0
	30～39歳	(N=80)	5.0	21.3	11.3	18.8	51.3	30.0	18.8	1.3	26.3	0.0
	40～49歳	(N=88)	8.0	10.2	12.5	31.8	33.0	36.4	15.9	1.1	30.7	0.0
	50～59歳	(N=89)	11.2	14.6	11.2	32.6	18.0	27.0	14.6	3.4	29.2	0.0
	60～64歳	(N=41)	17.1	17.1	7.3	46.3	12.2	24.4	2.4	0.0	24.4	2.4
	65～69歳	(N=81)	2.5	7.4	9.9	54.3	13.6	33.3	4.9	0.0	25.9	3.7
	70～74歳	(N=28)	3.6	28.6	14.3	71.4	17.9	53.6	0.0	0.0	28.6	0.0
	75歳以上	(N=23)	0.0	21.7	8.7	26.1	17.4	13.0	4.3	0.0	43.5	8.7

3. スポーツに関する情報提供について

問6 運動やスポーツに関する市の情報をどのように入手していますか。
(〇はいくつでも)

「市報こだいら」が 49.9%と最も多く、ついで「家族、知人、友人からの紹介」が 11.9%、「市の施設などのチラシやパンフレット」が 10.9%となっている。

「特に入手していない」は 34.7%となっている。



■性別年齢別

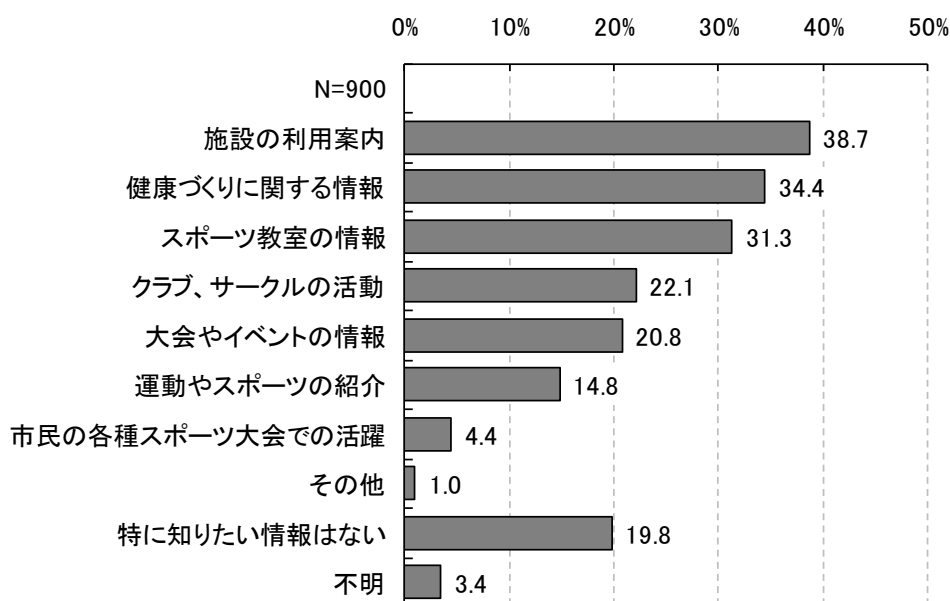
男性女性ともに年齢が高いほど、「市報こだいら」という回答が多く、年齢が低いほど「入手していない」という回答が多い傾向がみられる。

		合計	市報こだいら	市のホームページ	町会・自治会回覧や掲示板	家族、知人、友人からの紹介	市の施設などのチラシやパンフレット	所属クラブ・団体などを通じて	個人や団体のホームページ	新聞・雑誌・テレビ・ラジオ	SNS(ソーシャル・ネットワーク・キング・サービス)	その他	特に入手していない
男性	全体	(N=395)	43.8	11.6	2.8	9.9	8.1	5.6	2.0	10.4	8.9	0.8	37.5
	19歳以下	(N=12)	8.3	0.0	8.3	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	58.3
	20～29歳	(N=45)	20.0	4.4	0.0	11.1	4.4	6.7	0.0	8.9	22.2	0.0	42.2
	30～39歳	(N=43)	23.3	18.6	2.3	18.6	9.3	4.7	9.3	7.0	20.9	0.0	37.2
	40～49歳	(N=76)	43.4	15.8	2.6	11.8	5.3	5.3	1.3	6.6	11.8	2.6	38.2
	50～59歳	(N=74)	41.9	12.2	2.7	6.8	6.8	2.7	0.0	10.8	6.8	0.0	49.2
	60～64歳	(N=39)	53.8	17.9	0.0	2.6	5.1	2.6	5.1	15.4	0.0	2.6	35.9
	65～69歳	(N=58)	62.1	8.6	3.4	10.3	13.8	8.6	0.0	19.0	3.4	0.0	32.8
	70～74歳	(N=23)	69.6	13.0	8.7	8.7	17.4	17.4	0.0	13.0	0.0	0.0	21.7
	75歳以上	(N=25)	64.0	0.0	4.0	12.0	4.0	4.0	4.0	0.0	0.0	0.0	28.0
	全体	(N=493)	55.0	7.7	6.3	13.8	13.2	4.9	3.4	8.7	5.3	1.2	32.5
	19歳以下	(N=7)	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	0.0	57.1
女性	20～29歳	(N=56)	21.4	1.8	3.6	5.4	5.4	5.4	1.8	7.1	10.7	0.0	60.7
	30～39歳	(N=80)	30.0	12.5	1.3	12.5	12.5	3.8	3.8	1.3	11.3	1.3	45.0
	40～49歳	(N=88)	52.3	9.1	8.0	21.6	13.6	2.3	4.5	6.8	6.8	0.0	34.1
	50～59歳	(N=89)	67.4	15.7	6.7	14.6	5.6	5.6	4.5	9.0	2.2	3.4	21.3
	60～64歳	(N=41)	75.6	9.8	4.9	9.8	22.0	4.9	2.4	7.3	2.4	0.0	22.0
	65～69歳	(N=81)	77.8	1.2	6.2	12.3	17.3	6.2	4.9	9.9	0.0	1.2	21.0
	70～74歳	(N=28)	71.4	0.0	14.3	14.3	28.6	14.3	0.0	25.0	0.0	3.6	25.0
	75歳以上	(N=23)	65.2	0.0	13.0	21.7	17.4	0.0	0.0	26.1	0.0	0.0	17.4

わからない	不明
2.5	0.8
0.0	8.3
4.4	0.0
2.3	0.0
1.3	0.0
1.4	0.0
2.6	2.6
3.4	0.0
8.7	0.0
0.0	4.0
3.2	0.2
14.3	0.0
8.9	0.0
6.3	0.0
0.0	0.0
2.2	0.0
0.0	0.0
1.2	0.0
3.6	3.6
4.3	0.0

問7 運動やスポーツに関する市の情報としてどのような内容が知りたいですか。(〇はいくつでも)

「施設の利用案内」が 38.7%と最も多く、ついで「健康づくりに関する情報」が 34.4%、「スポーツ教室の情報」が 31.3%となっている。
「特に知りたい情報はない」は 19.8%となっている。



■性別年齢別

男性女性ともに年齢が高いほど、「健康づくりに関する情報」という回答が多く、年齢が低いほど「施設の利用案内」という回答が多い傾向がみられる。30～59歳の女性では「スポーツ教室の情報」が多くなっている。

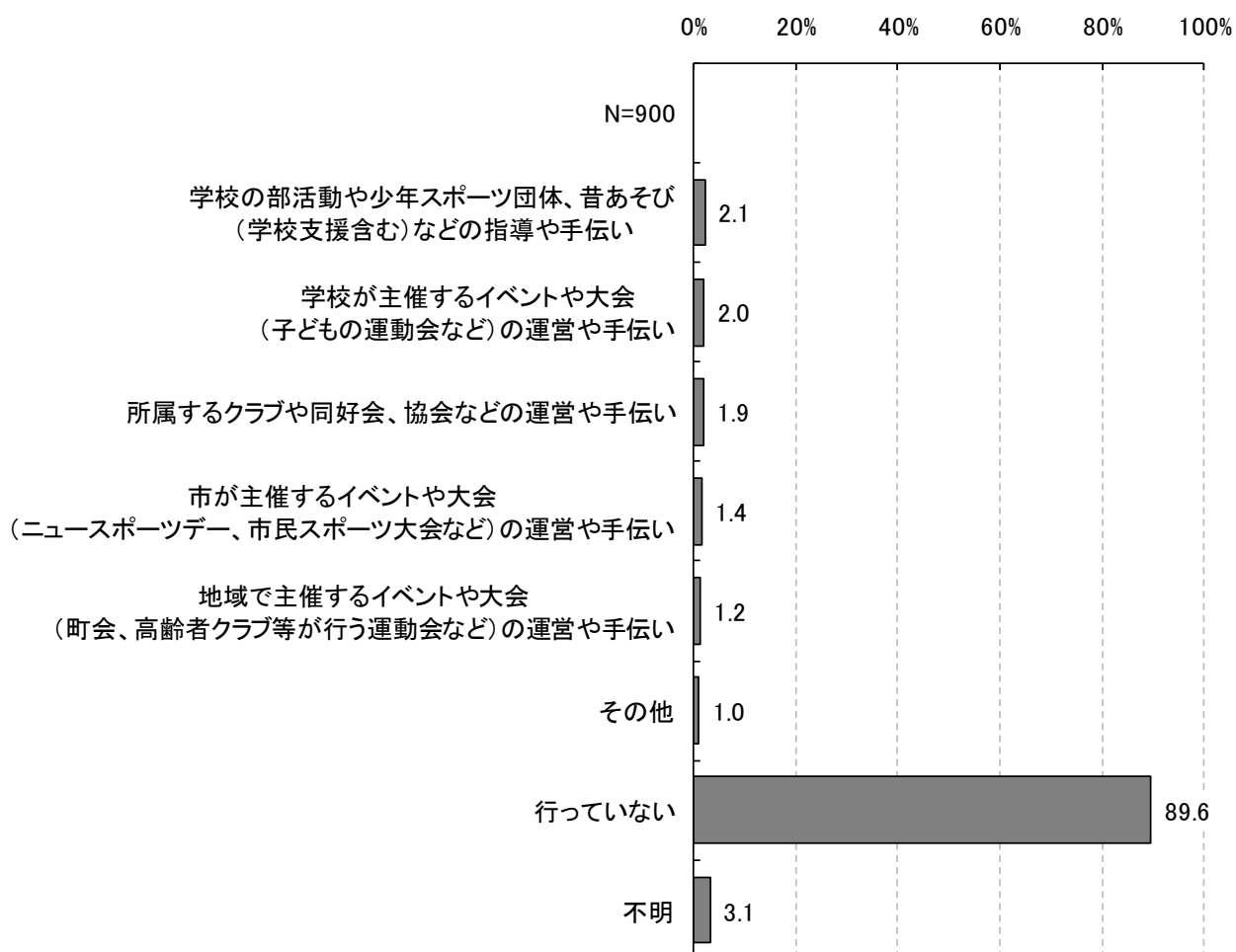
		合計	大会やイベントの情報	スポーツ教室の情報	クラブ、サークルの活動	施設の利用案内	市民の各種スポーツ大会での活躍	運動やスポーツの紹介	健康づくりに関する情報	その他	特に知りたい情報はない	不明
男性	全体	(N=395)	25.6	23.0	21.3	39.0	4.8	15.2	28.4	1.5	21.8	2.5
	19歳以下	(N=12)	0.0	0.0	8.3	25.0	8.3	0.0	0.0	0.0	58.3	0.0
	20～29歳	(N=45)	22.2	17.8	22.2	40.0	4.4	13.3	17.8	4.4	22.2	4.4
	30～39歳	(N=43)	39.5	16.3	30.2	62.8	9.3	18.6	11.6	0.0	14.0	0.0
	40～49歳	(N=76)	30.3	28.9	21.1	39.5	5.3	14.5	26.3	0.0	14.5	1.3
	50～59歳	(N=74)	25.7	31.1	29.7	43.2	4.1	21.6	33.8	4.1	23.0	0.0
	60～64歳	(N=39)	23.1	20.5	23.1	41.0	0.0	12.8	35.9	0.0	17.9	2.6
	65～69歳	(N=58)	19.0	25.9	12.1	27.6	3.4	10.3	36.2	0.0	27.6	3.4
	70～74歳	(N=23)	17.4	13.0	13.0	21.7	4.3	21.7	34.8	4.3	21.7	13.0
	75歳以上	(N=25)	32.0	20.0	12.0	28.0	8.0	12.0	44.0	0.0	28.0	4.0
女性	全体	(N=493)	17.2	38.3	23.1	38.5	4.3	14.8	40.2	0.6	17.8	3.7
	19歳以下	(N=7)	14.3	0.0	14.3	85.7	0.0	28.6	14.3	0.0	14.3	0.0
	20～29歳	(N=56)	10.7	25.0	10.7	50.0	1.8	12.5	23.2	1.8	30.4	0.0
	30～39歳	(N=80)	18.8	51.3	28.8	36.3	5.0	11.3	20.0	1.3	22.5	2.5
	40～49歳	(N=88)	22.7	44.3	25.0	43.2	5.7	13.6	30.7	0.0	17.0	3.4
	50～59歳	(N=89)	21.3	46.1	27.0	34.8	6.7	16.9	42.7	1.1	13.5	0.0
	60～64歳	(N=41)	22.0	43.9	29.3	39.0	4.9	17.1	65.9	0.0	9.8	4.9
	65～69歳	(N=81)	6.2	29.6	19.8	32.1	0.0	16.0	59.3	0.0	13.6	7.4
	70～74歳	(N=28)	32.1	28.6	35.7	42.9	7.1	21.4	67.9	0.0	7.1	7.1
	75歳以上	(N=23)	4.3	17.4	0.0	17.4	4.3	8.7	39.1	0.0	34.8	13.0

4. スポーツに関するボランティアについて

問8-1 あなたは、この1年間に、運動やスポーツ、昔あそび(学校支援含む)などの指導や大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行いましたか。(〇はいくつでも)

「学校の部活動や少年スポーツ団体、昔あそび(学校支援含む)などの指導や手伝い」が2.1%、ついで「学校が主催するイベントや大会(子どもの運動会など)の運営や手伝い」が2.0%、「所属するクラブや同好会、協会などの運営や手伝い」が1.9%となっている。

いずれかのボランティア活動を行った人は10.4%、「行っていない」人は89.6%となっている。



■性別年齢別

男性女性いずれの年代においても「行っていない」という回答が多くなっている。

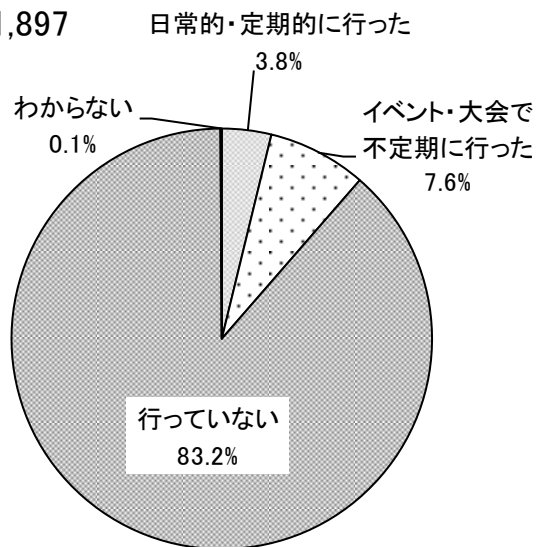
		合計	市が主催 するイベントや大会 の運営や手伝い	地域で主 催するイ ベントや大 会の運営 や手伝い	学校が主 催するイ ベントや大 会の運営 や手伝い	学校の部 活動や少 年スポー ツ団体な どの指導 や手伝い	所属する クラブや同 好会、協 会などの 運営や手 伝い	その他	行ってい ない	不明
男性	全体	(N=395)	2.5	1.0	1.8	1.5	2.5	0.8	90.1	2.5
	19歳以下	(N=12)	0.0	8.3	0.0	0.0	16.7	0.0	75.0	0.0
	20～29歳	(N=45)	4.4	2.2	8.9	6.7	4.4	0.0	84.4	2.2
	30～39歳	(N=43)	4.7	0.0	2.3	0.0	2.3	0.0	93.0	0.0
	40～49歳	(N=76)	0.0	0.0	1.3	2.6	1.3	1.3	92.1	1.3
	50～59歳	(N=74)	4.1	1.4	1.4	1.4	2.7	1.4	90.5	1.4
	60～64歳	(N=39)	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	94.9	2.6
	65～69歳	(N=58)	3.4	0.0	0.0	0.0	1.7	1.7	89.7	5.2
	70～74歳	(N=23)	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	91.3	4.3
	75歳以上	(N=25)	0.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	88.0	8.0
女性	全体	(N=493)	0.6	1.4	2.2	2.6	1.4	1.2	89.5	3.0
	19歳以下	(N=7)	0.0	0.0	14.3	14.3	0.0	0.0	71.4	0.0
	20～29歳	(N=56)	0.0	1.8	3.6	3.6	5.4	0.0	89.3	0.0
	30～39歳	(N=80)	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	98.8	0.0
	40～49歳	(N=88)	0.0	0.0	3.4	4.5	1.1	1.1	90.9	1.1
	50～59歳	(N=89)	0.0	4.5	3.4	3.4	0.0	4.5	88.8	0.0
	60～64歳	(N=41)	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	90.2	4.9
	65～69歳	(N=81)	2.5	0.0	0.0	1.2	1.2	0.0	92.6	3.7
	70～74歳	(N=28)	0.0	0.0	7.1	3.6	3.6	0.0	78.6	10.7
	75歳以上	(N=23)	0.0	8.7	0.0	0.0	4.3	0.0	60.9	26.1

参考

国の調査、東京都の調査ともに、小平市と同様にボランティア活動を行っていないという主旨の回答が最も多くなっている。

国調査：ボランティア活動の実施状況

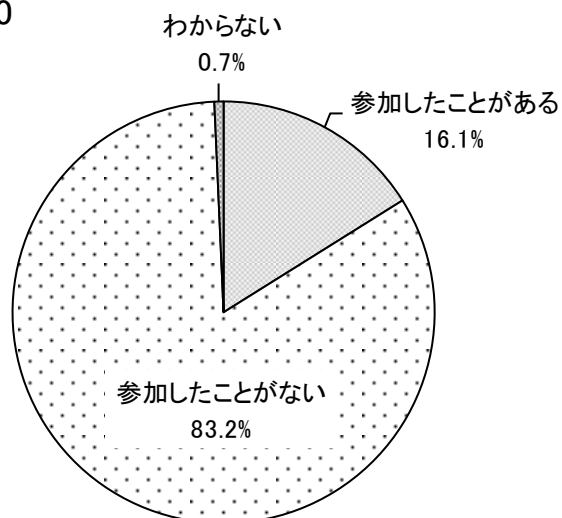
「国」N=1,897



出典：文部科学省「体力・スポーツに関する世論調査(平成 25 年 1 月調査)」

東京都調査：ボランティア活動への参加経験

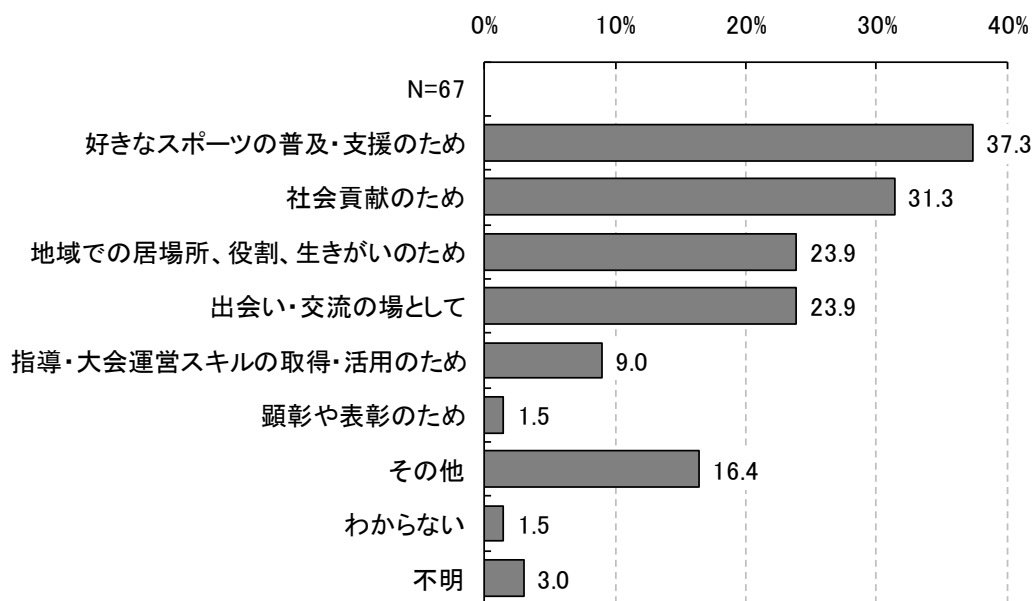
「東京都」
N=1,910



出典：東京都「都民のスポーツ活動に関する世論調査(平成 27 年 2 月)」

問8-2 スポーツに関するボランティア活動を行った理由はなんですか。
(○はいくつでも)《非該当:833 件 を除く》

「好きなスポーツの普及・支援のため」が 37.3%と最も多く、ついで「社会貢献のため」が 31.3%、「地域での居場所、役割、生きがいのため」「出会い・交流の場として」が 23.9%となっている。



■性別年齢別

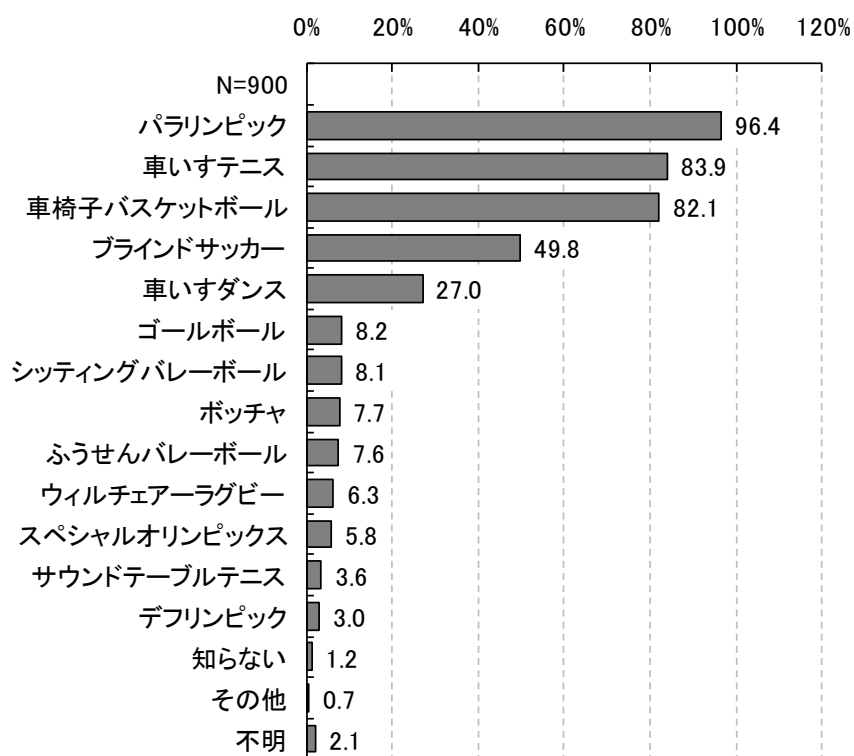
各項目回答数が少ないため、参考としてデータを掲載しています。

		合計	好きなスポーツの普及・支援のため	地域での居場所、役割、生きがいのため	出会い・交流の場として	指導・大会運営スキルの取得・活用のため	社会貢献のため	顕彰や表彰のため	その他	わからない	不明
男性	全体	(N=29)	51.7	27.6	17.2	13.8	20.7	3.4	20.7	0.0	0.0
	19歳以下	(N=3)	33.3	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳	(N=6)	66.7	50.0	33.3	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0
	30～39歳	(N=3)	33.3	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0
	40～49歳	(N=5)	20.0	20.0	0.0	40.0	0.0	0.0	60.0	0.0	0.0
	50～59歳	(N=6)	66.7	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
	60～64歳	(N=1)	100.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	65～69歳	(N=3)	66.7	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	70～74歳	(N=1)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	75歳以上	(N=1)	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	全体	(N=38)	26.3	21.1	28.9	5.3	39.5	0.0	13.2	2.6	5.3
	19歳以下	(N=2)	100.0	0.0	0.0	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳	(N=6)	16.7	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	16.7	0.0
	30～39歳	(N=1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	40～49歳	(N=7)	42.9	28.6	14.3	0.0	42.9	0.0	28.6	0.0	0.0
	50～59歳	(N=11)	9.1	18.2	27.3	0.0	45.5	0.0	0.0	0.0	9.1
	60～64歳	(N=2)	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
	65～69歳	(N=3)	0.0	33.3	33.3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70～74歳	(N=3)	66.7	66.7	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	75歳以上	(N=3)	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

5. 障がい者スポーツの認知度について

問9 この中に、あなたが知っている、または聞いたことがある障がい者スポーツの用語はありますか。(〇はいくつでも)

「パラリンピック」が96.4%と最も多く、ついで「車いすテニス」が83.9%、「車椅子バスケットボール」が82.1%となっている。



■性別年齢別

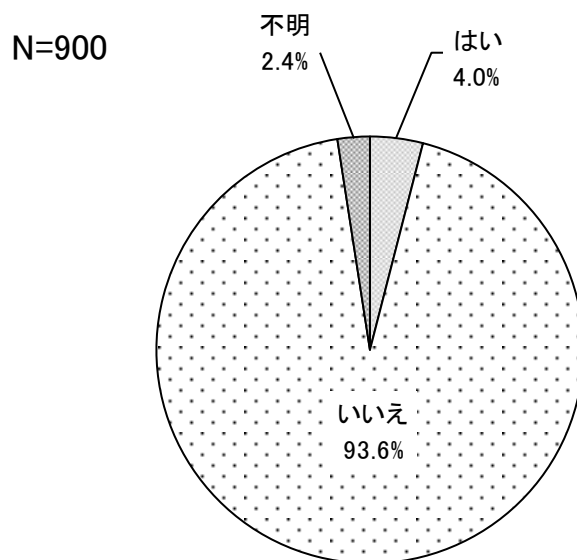
男性女性いずれの年代においても「パラリンピック」という回答が多くなっている。男性の 60～64 歳では「車いすテニス」が、75 歳以上では「車椅子バスケットボール」という回答が多くなっている。

		合計	パラリンピック	デフリンピック	スペシャルオリンピックス	ボッチャ	ゴールボール	ウィルチェアーラグビー	車いすテニス	シットイングバレーボール	車椅子バスケットボール	車いすダンス	ブラインドサッカー
男性	全体	(N=395)	95.7	4.1	5.3	5.8	11.4	8.6	86.6	8.9	80.5	14.4	53.7
	19歳以下	(N=12)	100.0	25.0	16.7	8.3	8.3	16.7	91.7	25.0	75.0	8.3	58.3
	20～29歳	(N=45)	93.3	11.1	2.2	4.4	13.3	8.9	77.8	6.7	77.8	13.3	62.2
	30～39歳	(N=43)	95.3	0.0	7.0	4.7	2.3	9.3	83.7	14.0	86.0	11.6	58.1
	40～49歳	(N=76)	97.4	0.0	5.3	6.6	9.2	9.2	85.5	7.9	82.9	10.5	59.2
	50～59歳	(N=74)	95.9	2.7	5.4	5.4	6.8	2.7	91.9	9.5	74.3	10.8	55.4
	60～64歳	(N=39)	97.4	5.1	5.1	2.6	12.8	10.3	97.4	15.4	82.1	17.9	61.5
	65～69歳	(N=58)	93.1	3.4	1.7	6.9	19.0	8.6	87.9	5.2	79.3	20.7	48.3
	70～74歳	(N=23)	95.7	8.7	13.0	8.7	13.0	8.7	73.9	4.3	73.9	21.7	21.7
	75歳以上	(N=25)	96.0	0.0	4.0	8.0	24.0	16.0	84.0	0.0	96.0	20.0	36.0
女性	全体	(N=493)	97.6	2.0	6.1	9.3	5.7	4.5	82.4	7.5	84.0	37.1	47.3
	19歳以下	(N=7)	100.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	71.4	0.0	71.4	0.0	42.9
	20～29歳	(N=56)	94.6	5.4	5.4	7.1	3.6	12.5	73.2	16.1	76.8	17.9	55.4
	30～39歳	(N=80)	98.8	0.0	6.3	5.0	7.5	3.8	78.8	5.0	85.0	20.0	47.5
	40～49歳	(N=88)	98.9	0.0	8.0	14.8	6.8	6.8	84.1	10.2	88.6	26.1	58.0
	50～59歳	(N=89)	97.8	3.4	6.7	14.6	3.4	2.2	86.5	5.6	82.0	37.1	61.8
	60～64歳	(N=41)	100.0	0.0	2.4	4.9	4.9	0.0	87.8	7.3	92.7	56.1	48.8
	65～69歳	(N=81)	98.8	3.7	6.2	9.9	8.6	3.7	87.7	7.4	85.2	59.3	33.3
	70～74歳	(N=28)	96.4	0.0	3.6	7.1	3.6	3.6	89.3	3.6	82.1	64.3	17.9
	75歳以上	(N=23)	87.0	0.0	8.7	0.0	4.3	0.0	60.9	0.0	73.9	52.2	13.0

サウンド テーブル テニス	ふうせん バレー ボール	その他	知らない	不明
4.1	4.8	0.8	1.5	2.5
0.0	8.3	0.0	0.0	0.0
6.7	8.9	0.0	4.4	2.2
2.3	9.3	0.0	2.3	2.3
3.9	2.6	1.3	1.3	1.3
4.1	2.7	0.0	1.4	1.4
5.1	0.0	0.0	0.0	2.6
1.7	5.2	0.0	1.7	6.9
4.3	8.7	8.7	0.0	0.0
8.0	4.0	0.0	0.0	4.0
2.6	9.9	0.6	1.0	1.2
0.0	14.3	0.0	0.0	0.0
0.0	16.1	0.0	1.8	1.8
2.5	3.8	0.0	1.3	0.0
4.5	10.2	0.0	1.1	0.0
2.2	14.6	3.4	0.0	2.2
2.4	12.2	0.0	0.0	0.0
1.2	6.2	0.0	0.0	1.2
7.1	7.1	0.0	0.0	3.6
4.3	8.7	0.0	8.7	4.3

問 10-1 あなたはこの1年間に障がい者スポーツを直接見た事がありますか。(○は1つ)

「いいえ」が 93.6%、「はい」が 4.0%となっている。



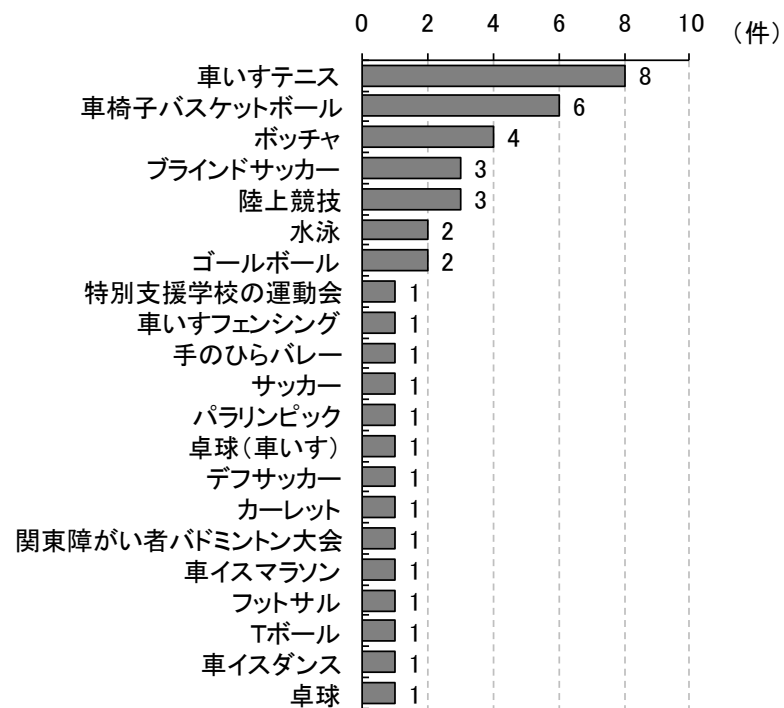
■性別年齢別

男性女性いずれの年代においても「いいえ」という回答が多くなっている。

		合計	はい	いいえ	不明
男性	全体	(N=395)	4.1	93.7	2.3
	19歳以下	(N=12)	0.0	100.0	0.0
	20～29歳	(N=45)	8.9	91.1	0.0
	30～39歳	(N=43)	0.0	97.7	2.3
	40～49歳	(N=76)	5.3	93.4	1.3
	50～59歳	(N=74)	5.4	93.2	1.4
	60～64歳	(N=39)	0.0	97.4	2.6
	65～69歳	(N=58)	5.2	89.7	5.2
	70～74歳	(N=23)	4.3	91.3	4.3
	75歳以上	(N=25)	0.0	96.0	4.0
女性	全体	(N=493)	3.9	94.3	1.8
	19歳以下	(N=7)	14.3	85.7	0.0
	20～29歳	(N=56)	1.8	96.4	1.8
	30～39歳	(N=80)	2.5	97.5	0.0
	40～49歳	(N=88)	6.8	92.0	1.1
	50～59歳	(N=89)	3.4	94.4	2.2
	60～64歳	(N=41)	2.4	95.1	2.4
	65～69歳	(N=81)	3.7	95.1	1.2
	70～74歳	(N=28)	0.0	96.4	3.6
	75歳以上	(N=23)	8.7	82.6	8.7

問 10-2 あなたはこの1年間に直接見た障がい者スポーツの種目名をお答えください。

「車いすテニス」が最も多く、8件、ついで「車椅子バスケットボール」が6件、「ボッチャ」が4件となっている。

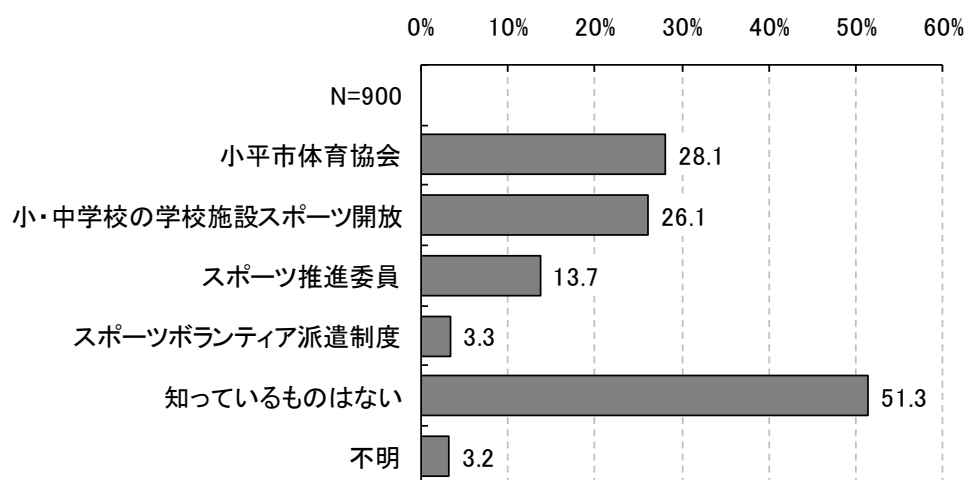


6. 市のスポーツ推進について

問 11 市のスポーツを支える人、団体、制度について、知っているものはどれですか。(○はいくつでも)

「小平市体育協会」が 28.1%と最も多く、ついで「小・中学校の学校施設スポーツ開放」が 26.1%、「スポーツ推進委員」が 13.7%となっている。

「知っているものはない」が 51.3%となっている。



■性別年齢別

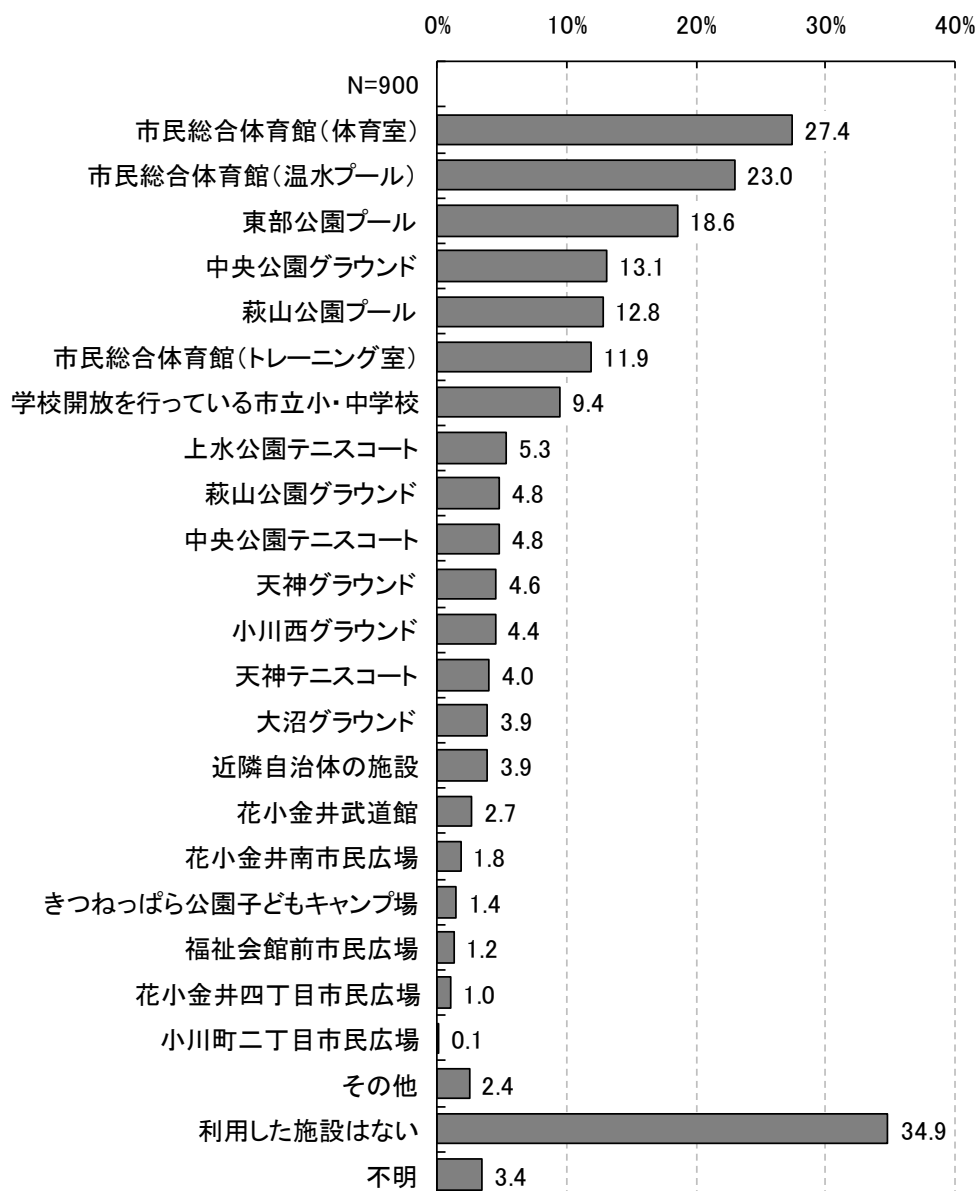
男性女性ともに「知っているものはない」という回答が多くなっている。年齢が高いほど「小平市体育協会」という回答が多い傾向がみられる。

		合計	スポーツ 推進委員	スポーツ ボランティア派遣制 度	小平市体 育協会	小・中学 校の学校 施設ス ポーツ開 放	知ってい るものは ない	不明
男性	全体	(N=395)	11.6	1.8	26.6	20.8	56.5	2.8
	19歳以下	(N=12)	25.0	0.0	0.0	16.7	58.3	0.0
	20～29歳	(N=45)	4.4	0.0	22.2	22.2	60.0	2.2
	30～39歳	(N=43)	7.0	2.3	18.6	20.9	67.4	2.3
	40～49歳	(N=76)	11.8	0.0	23.7	25.0	53.9	2.6
	50～59歳	(N=74)	14.9	1.4	27.0	24.3	54.1	2.7
	60～64歳	(N=39)	5.1	2.6	20.5	12.8	66.7	2.6
	65～69歳	(N=58)	12.1	5.2	32.8	17.2	56.9	3.4
	70～74歳	(N=23)	13.0	4.3	47.8	17.4	39.1	4.3
	75歳以上	(N=25)	24.0	0.0	44.0	20.0	44.0	4.0
女性	全体	(N=493)	15.6	4.7	29.4	30.8	47.5	2.8
	19歳以下	(N=7)	0.0	0.0	14.3	28.6	71.4	0.0
	20～29歳	(N=56)	12.5	3.6	10.7	14.3	69.6	0.0
	30～39歳	(N=80)	1.3	1.3	10.0	17.5	75.0	0.0
	40～49歳	(N=88)	9.1	4.5	26.1	38.6	47.7	2.3
	50～59歳	(N=89)	15.7	6.7	33.7	38.2	46.1	0.0
	60～64歳	(N=41)	19.5	4.9	41.5	34.1	26.8	7.3
	65～69歳	(N=81)	29.6	8.6	51.9	38.3	24.7	4.9
	70～74歳	(N=28)	35.7	3.6	42.9	25.0	25.0	7.1
	75歳以上	(N=23)	21.7	0.0	26.1	34.8	39.1	13.0

問 12 あなたがスポーツを行うために利用したことのある公共施設はどれですか。(〇はいくつでも)

「市民総合体育館（体育室）」が 27.4%と最も多く、ついで「市民総合体育館（温水プール）」が 23.0%、「東部公園プール」が 18.6%となっている。

「利用した施設はない」は 34.9%となっている。



■性別年齢別

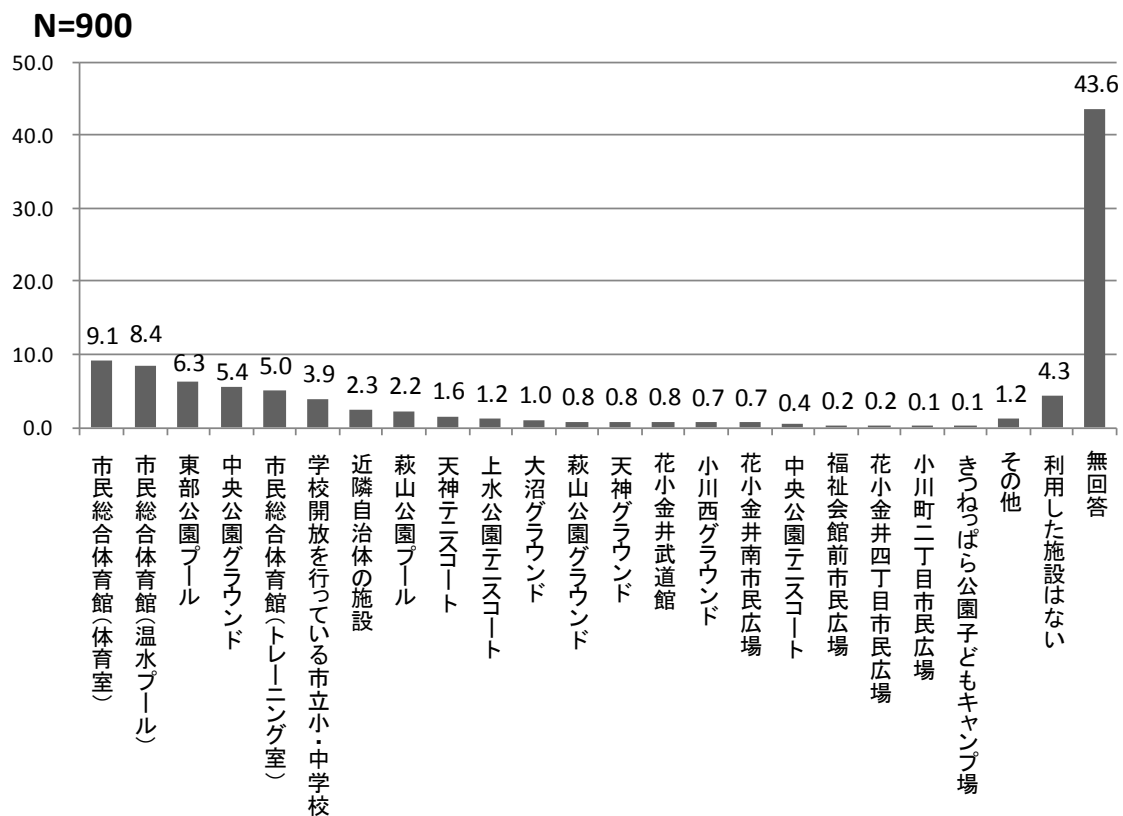
男性女性ともに「利用した施設はない」または「市民総合体育館（体育室）」という回答が多くなっている。

		合計	市民総合 体育館 (体育室)	市民総合 体育館(ト レーニン グ室)	市民総合 体育館 (温水プ ール)	萩山公園 グラウンド	大沼グ ラウンド	天神グ ラウンド	中央公園 グラウンド	小川西グ ラウンド	上水公園 テニスコ ート	中央公園 テニスコ ート	天神テニ スコート
男性	全体	(N=395)	26.1	12.7	21.5	6.6	5.3	7.3	14.7	6.6	5.3	4.3	5.1
	19歳以下	(N=12)	50.0	0.0	41.7	8.3	0.0	0.0	25.0	8.3	0.0	0.0	0.0
	20～29歳	(N=45)	53.3	17.8	44.4	6.7	15.6	15.6	24.4	17.8	4.4	8.9	11.1
	30～39歳	(N=43)	23.3	18.6	20.9	4.7	9.3	16.3	16.3	9.3	4.7	0.0	4.7
	40～49歳	(N=76)	21.1	5.3	21.1	11.8	6.6	10.5	14.5	11.8	3.9	2.6	1.3
	50～59歳	(N=74)	27.0	17.6	23.0	8.1	4.1	5.4	14.9	4.1	8.1	9.5	10.8
	60～64歳	(N=39)	17.9	2.6	20.5	2.6	0.0	2.6	5.1	0.0	7.7	2.6	5.1
	65～69歳	(N=58)	19.0	13.8	12.1	5.2	1.7	3.4	10.3	1.7	3.4	3.4	3.4
	70～74歳	(N=23)	21.7	21.7	8.7	4.3	0.0	0.0	17.4	0.0	4.3	4.3	0.0
	75歳以上	(N=25)	16.0	12.0	4.0	0.0	4.0	0.0	12.0	0.0	8.0	0.0	0.0
女性	全体	(N=493)	29.0	11.6	24.7	3.4	2.8	2.4	12.0	2.6	5.3	5.3	3.2
	19歳以下	(N=7)	57.1	0.0	42.9	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	14.3	14.3	14.3
	20～29歳	(N=56)	33.9	5.4	37.5	1.8	1.8	3.6	21.4	5.4	8.9	8.9	5.4
	30～39歳	(N=80)	22.5	8.8	20.0	5.0	2.5	2.5	8.8	1.3	5.0	1.3	0.0
	40～49歳	(N=88)	23.9	11.4	25.0	1.1	5.7	3.4	20.5	1.1	2.3	3.4	1.1
	50～59歳	(N=89)	32.6	18.0	24.7	2.2	3.4	1.1	9.0	3.4	5.6	9.0	2.2
	60～64歳	(N=41)	36.6	14.6	19.5	9.8	7.3	7.3	12.2	7.3	7.3	4.9	7.3
	65～69歳	(N=81)	29.6	14.8	28.4	2.5	0.0	0.0	6.2	1.2	6.2	7.4	6.2
	70～74歳	(N=28)	35.7	7.1	17.9	7.1	0.0	0.0	10.7	3.6	3.6	0.0	3.6
	75歳以上	(N=23)	13.0	4.3	8.7	4.3	0.0	0.0	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0

萩山公園 プール	東部公園 プール	小川町二 丁目市民 広場	福祉会館 前市民広 場	花小金井 南市民広 場	花小金井 四丁目市 民広場	花小金井 武道館	きつね ばら公園 子どもキ ャンプ場	学校開放 を行って いる市立 小・中 学校	近隣自治 体の施設	その他	利用した 施設はな い	不明
12.9	19.0	0.3	1.3	1.5	0.5	1.5	0.5	6.8	3.0	1.8	33.9	3.0
8.3	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	33.3	0.0
20.0	22.2	0.0	2.2	4.4	0.0	2.2	0.0	17.8	4.4	2.2	13.3	0.0
9.3	34.9	0.0	4.7	0.0	0.0	2.3	2.3	9.3	7.0	0.0	34.9	0.0
14.5	27.6	0.0	0.0	1.3	2.6	1.3	1.3	7.9	1.3	3.9	34.2	1.3
18.9	20.3	0.0	1.4	1.4	0.0	4.1	0.0	1.4	5.4	0.0	32.4	1.4
7.7	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	46.2	2.6
8.6	6.9	1.7	1.7	1.7	0.0	0.0	0.0	5.2	1.7	0.0	37.9	8.6
4.3	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	4.3	8.7	49.5	8.7
12.0	8.0	0.0	0.0	4.0	0.0	0.0	0.0	4.0	0.0	4.0	36.0	8.0
13.0	18.7	0.0	1.2	2.0	1.4	3.4	2.2	11.6	4.7	2.8	35.9	3.0
28.6	28.6	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	28.6	0.0	0.0	28.6	0.0
8.9	28.6	0.0	0.0	3.6	0.0	3.6	0.0	10.7	5.4	1.8	37.5	0.0
7.5	12.5	0.0	0.0	0.0	1.3	2.5	5.0	5.0	3.8	3.8	43.8	2.5
19.3	29.5	0.0	4.5	3.4	2.3	2.3	4.5	18.2	3.4	3.4	38.6	0.0
20.2	25.8	0.0	1.1	2.2	3.4	4.5	2.2	18.0	5.6	4.5	29.2	0.0
14.6	9.8	0.0	0.0	2.4	0.0	2.4	2.4	12.2	2.4	0.0	39.0	0.0
6.2	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	0.0	6.2	7.4	3.7	29.6	7.4
14.3	7.1	0.0	3.6	3.6	0.0	3.6	0.0	10.7	0.0	0.0	28.6	10.7
4.3	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	8.7	0.0	0.0	8.7	0.0	47.8	17.4

問 13-1 あなたが最もよく利用している市のスポーツ施設を問 12 の選択肢から1つ選び、番号をお答えください。

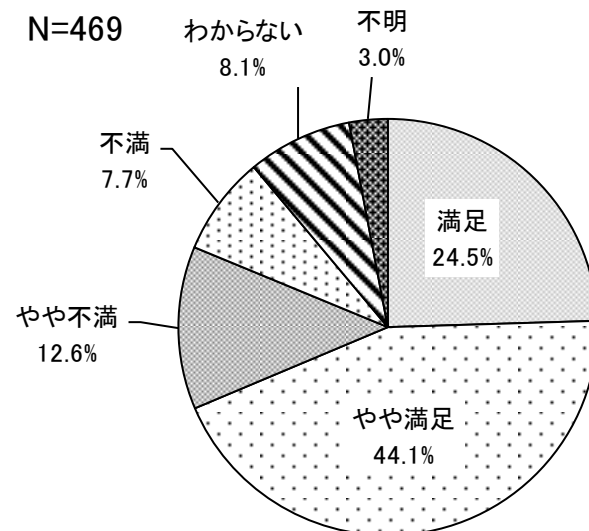
「市民総合体育館（体育室）」が 9.1%と最も多く、ついで「市民総合体育館（温水プール）」が 8.4%、「東部公園プール」が 6.3%となっている。



問 13-2 問 13-1 で選んだ施設について、満足していますか。(○は1つ)

「やや満足」が 44.1%と最も多く、ついで「満足」が 24.5%、「やや不満」が 12.6%となっている。

「満足」「やや満足」の合計は 68.6%となっている。



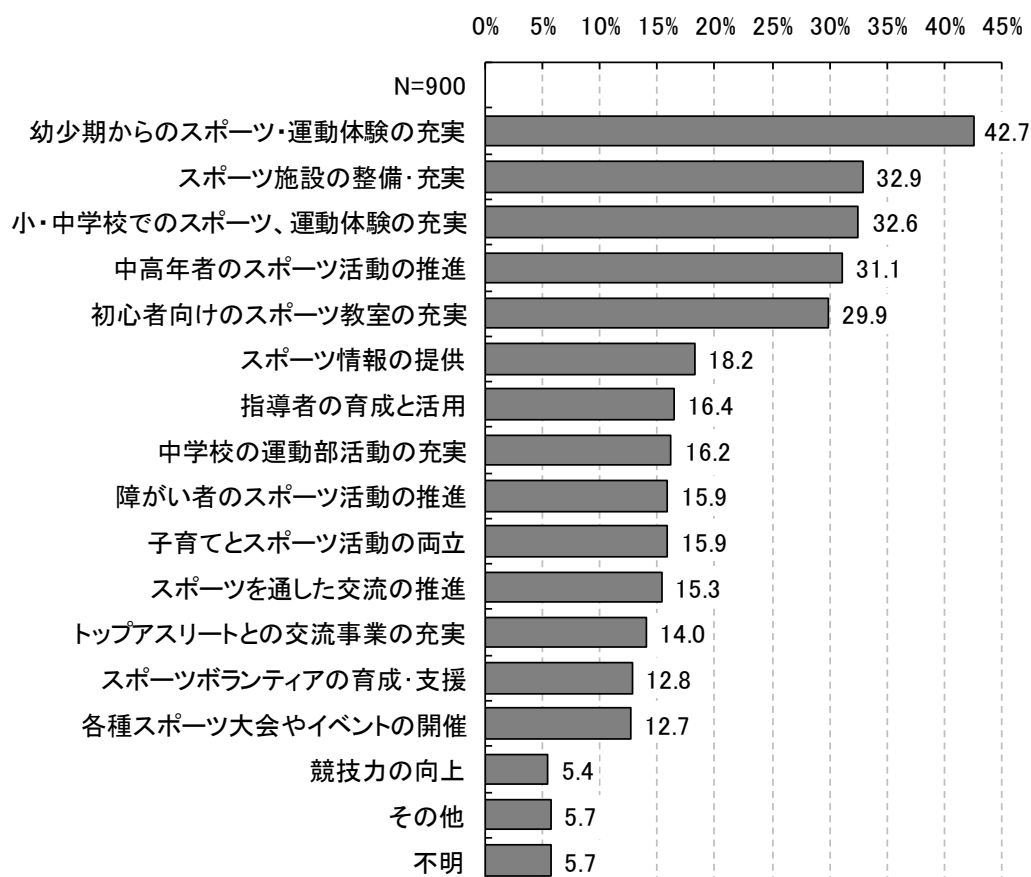
■性別年齢別

男性女性ともに「やや満足」という回答が多くなっている。

		合計	満足	やや満足	やや不満	不満	わからない	不明
男性	全体	(N=212)	25.9	42.9	12.7	8.5	7.1	2.8
	19歳以下	(N=7)	42.9	42.9	0.0	0.0	14.3	0.0
	20～29歳	(N=33)	21.2	42.4	18.2	9.1	9.1	0.0
	30～39歳	(N=23)	26.1	26.1	17.4	13.0	13.0	4.3
	40～49歳	(N=42)	23.8	42.9	11.9	11.9	4.8	4.8
	50～59歳	(N=44)	29.5	40.9	18.2	6.8	4.5	0.0
	60～64歳	(N=19)	5.3	57.9	5.3	15.8	15.8	0.0
	65～69歳	(N=25)	32.0	40.0	12.0	4.0	0.0	12.0
	70～74歳	(N=9)	55.6	44.4	0.0	0.0	0.0	0.0
	75歳以上	(N=10)	20.0	70.0	0.0	0.0	10.0	0.0
女性	全体	(N=254)	23.6	44.9	12.6	7.1	8.7	3.1
	19歳以下	(N=5)	20.0	40.0	20.0	0.0	20.0	0.0
	20～29歳	(N=32)	40.6	40.6	3.1	0.0	15.6	0.0
	30～39歳	(N=38)	10.5	50.0	18.4	7.9	10.5	2.6
	40～49歳	(N=47)	29.8	48.9	6.4	6.4	6.4	2.1
	50～59歳	(N=54)	14.8	42.6	16.7	9.3	13.0	3.7
	60～64歳	(N=19)	15.8	57.9	0.0	15.8	0.0	10.5
	65～69歳	(N=42)	21.4	42.9	19.0	7.1	4.8	4.8
	70～74歳	(N=11)	45.5	27.3	18.2	9.1	0.0	0.0
	75歳以上	(N=6)	50.0	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0

問 14 今後スポーツを推進するために、市はどのようなことに重点をおいて取り組んでいくべきとお考えですか。(〇はいくつでも)

「幼少期からのスポーツ・運動体験の充実」が 42.7%と最も多く、ついで「スポーツ施設の整備・充実」が 32.9%、「小・中学校でのスポーツ、運動体験の充実」が 32.6%となっている。



■性別年齢別

男性女性ともに年齢が低いほど、「幼少期からのスポーツ・運動体験の充実」という回答が多く、年齢が高いほど「中高年のスポーツ活動の推進」という回答が多い傾向がみられる。

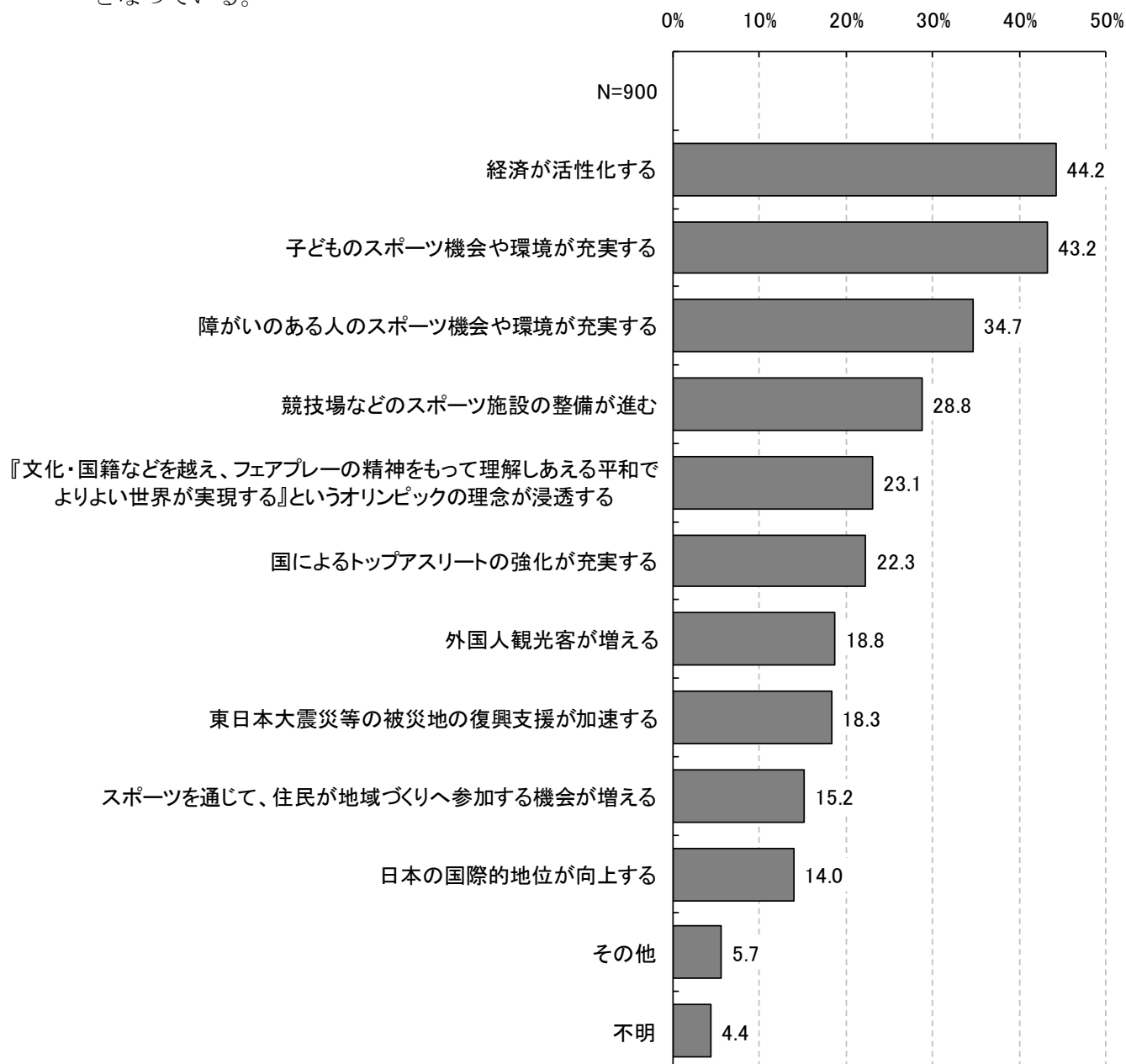
		合計	幼少期からのスポーツ・運動体験の充実	小・中学校でのスポーツ・運動体験の充実	中学校の運動部活動の充実	初心者向けのスポーツ教室の充実	中高年者のスポーツ活動の推進	障がい者のスポーツ活動の推進	子育てとスポーツ活動の両立	指導者の育成と活用	スポーツボランティアの育成・支援	スポーツを通じた交流の推進	各種スポーツ大会やイベントの開催
男性	全体	(N=395)	37.0	30.9	13.7	21.8	26.3	15.7	13.9	15.4	13.2	18.0	14.2
	19歳以下	(N=12)	8.3	25.0	25.0	0.0	25.0	16.7	8.3	8.3	8.3	8.3	0.0
	20～29歳	(N=45)	46.7	33.3	24.4	22.2	8.9	22.2	15.6	17.8	11.1	17.8	17.8
	30～39歳	(N=43)	53.5	53.5	25.6	30.2	20.9	25.6	23.3	14.0	11.6	23.3	18.6
	40～49歳	(N=76)	38.2	36.8	10.5	23.7	15.8	9.2	17.1	15.8	10.5	14.5	21.1
	50～59歳	(N=74)	37.3	23.0	13.5	16.2	28.4	16.2	13.5	12.2	16.2	24.3	20.3
	60～64歳	(N=39)	25.6	15.4	5.1	25.6	38.5	20.5	2.6	15.4	12.8	15.4	10.3
	65～69歳	(N=58)	32.8	20.7	8.6	24.1	34.5	8.6	13.8	15.5	10.3	17.2	3.4
	70～74歳	(N=23)	34.8	43.5	4.3	13.0	39.1	21.7	8.7	21.7	21.7	13.0	0.0
	75歳以上	(N=25)	28.0	32.0	12.0	24.0	44.0	8.0	12.0	20.0	20.0	16.0	12.0
女性	全体	(N=493)	47.7	34.3	18.7	36.9	35.7	16.4	17.8	17.4	12.2	13.4	11.6
	19歳以下	(N=7)	57.1	42.9	42.9	14.3	0.0	14.3	28.6	14.3	14.3	0.0	14.3
	20～29歳	(N=56)	37.5	33.9	16.1	41.1	19.6	10.7	12.5	12.5	7.1	21.4	16.1
	30～39歳	(N=80)	58.8	36.3	26.3	37.5	25.0	11.3	36.3	13.8	6.3	16.3	16.3
	40～49歳	(N=88)	54.5	44.3	19.3	30.7	27.3	13.6	20.5	18.2	15.9	13.6	10.2
	50～59歳	(N=89)	42.7	30.3	20.2	36.0	40.4	20.2	12.4	13.5	11.2	10.1	11.2
	60～64歳	(N=41)	41.5	26.8	12.2	34.1	51.2	17.1	14.6	24.4	22.0	7.3	12.2
	65～69歳	(N=81)	45.7	33.3	11.1	38.3	43.2	21.0	11.1	21.0	11.1	8.6	6.2
	70～74歳	(N=28)	42.9	28.6	17.9	67.9	57.1	25.0	17.9	28.6	21.4	28.6	10.7
	75歳以上	(N=23)	47.8	26.1	21.7	21.7	56.5	17.4	4.3	17.4	8.7	8.7	8.7

トップアスリートとの交流事業の充実	競技力の向上	スポーツ施設の整備・充実	スポーツ情報の提供	その他	不明
13.9	6.1	31.6	19.2	6.8	7.3
8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	0.0
22.2	20.0	37.8	24.4	4.4	2.2
20.9	9.3	53.5	20.9	7.0	7.0
19.7	2.6	32.9	19.7	9.2	2.6
17.6	6.8	36.5	20.3	5.4	4.1
5.1	0.0	23.1	12.8	12.8	7.7
3.4	3.4	25.9	20.7	3.4	17.2
4.3	0.0	17.4	13.0	8.7	13.0
8.0	4.0	16.0	20.0	4.0	16.0
13.8	4.9	34.3	17.6	4.7	3.7
28.6	0.0	28.6	0.0	0.0	0.0
16.1	5.4	35.7	12.5	5.4	0.0
27.5	6.3	35.0	17.5	7.5	1.3
13.6	1.1	35.2	12.5	2.3	0.0
7.9	4.5	38.2	18.0	7.9	2.2
14.6	9.8	34.1	26.8	0.0	9.8
8.6	6.2	32.1	22.2	1.2	6.2
3.6	0.0	32.1	25.0	10.7	7.1
8.7	8.7	21.7	13.0	4.3	17.4

7. 2020 年オリンピック・パラリンピック競技大会について

問 15 2020 年東京オリンピック・パラリンピック競技大会開催を契機として、あなたが期待することはなんですか。（〇はいくつでも）

「経済が活性化する」が 44.2%と最も多く、ついで「子どものスポーツ機会や環境が充実する」が 43.2%、「障がいのある人のスポーツ機会や環境が充実する」が 34.7%となっている。



■性別年齢別

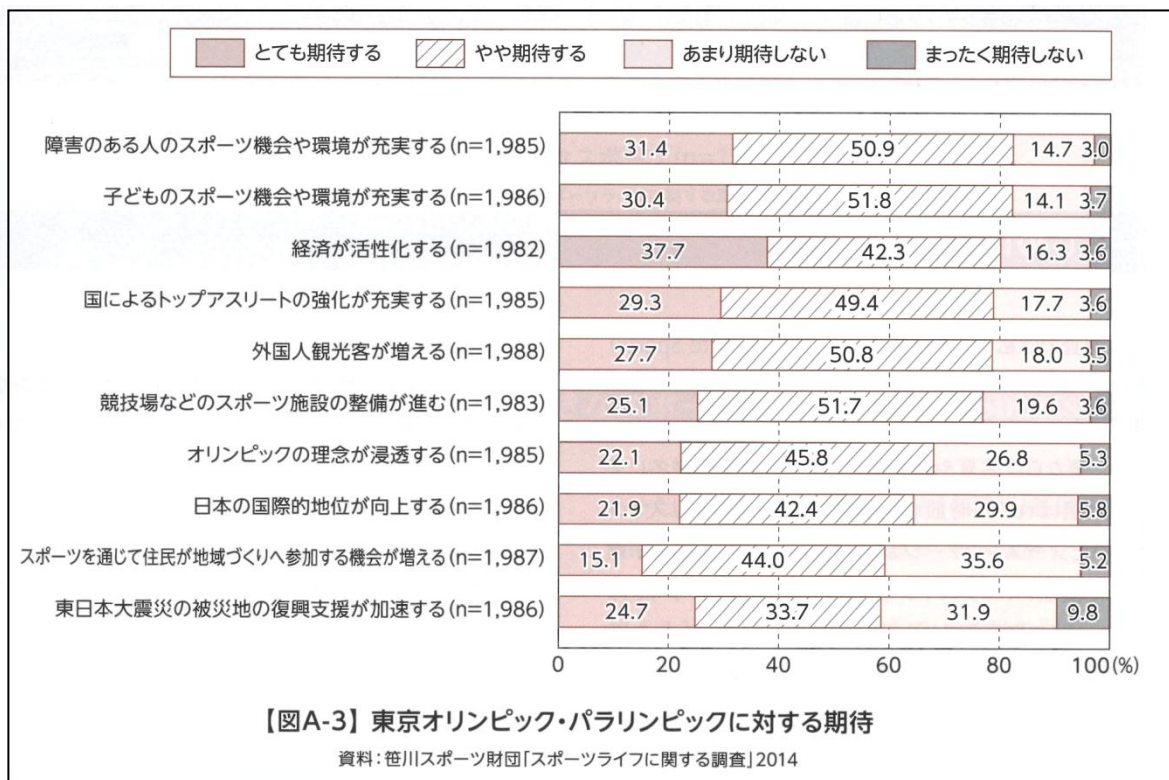
男性女性ともに年齢が低いほど、「経済が活性化する」という回答が多く、年齢が高いほど「障がいのある人のスポーツ機会や環境が充実する」「子どものスポーツ機会や環境が充実する」という回答が多い傾向がみられる。

		合計	子どもの スポーツ 機会や環 境が充実 する	障がいの ある人の スポーツ 機会や環 境が充実 する	国による トップアス リートの強 化が充実 する	スポーツを 通じて、住 民が地域 づくりへ参 加する機 会が増え る	競技場な どのスポ ーツ施 設の整備 が進む	日本の国 際的地位 が向上す る	東日本大 震災等の 被災地の 復興支援 が加速す る	経済が活 性化する	外国人観 光客が増 える	オリンピッ クの理念 が浸透す る	その他	不明
男性	全体	(N=395)	40.8	31.9	23.5	14.7	29.1	13.7	13.4	40.0	17.7	21.5	6.8	3.5
	19歳以下	(N=12)	41.7	8.3	0.0	0.0	16.7	8.3	33.3	50.0	25.0	8.3	0.0	0.0
	20～29歳	(N=45)	48.9	35.6	24.4	15.6	33.3	8.9	20.0	48.9	15.6	26.7	2.2	0.0
	30～39歳	(N=43)	50.1	27.9	27.9	18.6	27.9	9.3	14.0	39.5	11.6	14.0	7.0	9.3
	40～49歳	(N=76)	38.2	21.1	19.7	13.2	22.4	14.5	13.2	44.7	21.1	13.2	7.9	0.0
	50～59歳	(N=74)	35.1	35.1	31.1	17.6	33.8	16.2	8.1	44.6	17.6	20.3	8.1	4.1
	60～64歳	(N=39)	30.8	30.8	28.2	12.8	33.3	7.7	12.8	33.3	12.8	23.1	7.7	0.0
	65～69歳	(N=58)	41.4	37.9	17.2	13.8	27.6	17.2	13.8	27.6	12.1	24.1	8.6	5.2
	70～74歳	(N=23)	34.8	43.5	17.4	13.0	30.4	17.4	13.0	30.4	21.7	43.5	13.0	8.7
	75歳以上	(N=25)	40.0	44.0	28.0	16.0	32.0	20.0	8.0	40.0	36.0	32.0	0.0	8.0
女性	全体	(N=493)	45.6	37.3	21.1	15.8	28.6	14.2	22.5	47.7	19.3	24.5	4.7	4.9
	19歳以下	(N=7)	57.1	42.9	28.6	0.0	57.1	14.3	28.6	28.6	14.3	14.3	0.0	0.0
	20～29歳	(N=56)	32.1	26.8	14.3	12.5	26.8	12.5	28.6	57.1	30.4	8.9	7.1	5.4
	30～39歳	(N=80)	58.8	30.0	18.8	16.3	18.8	11.3	26.3	70.0	17.5	7.5	1.3	1.3
	40～49歳	(N=88)	58.0	37.5	17.0	12.5	21.6	10.2	19.3	40.9	10.2	22.7	9.1	2.3
	50～59歳	(N=89)	33.7	36.0	21.3	16.9	36.0	14.6	18.0	46.3	18.0	29.2	6.7	5.6
	60～64歳	(N=41)	41.5	39.0	46.3	14.6	39.0	22.0	12.2	39.0	31.7	39.0	4.9	9.8
	65～69歳	(N=81)	42.0	50.6	13.6	16.0	29.6	13.6	24.7	38.3	16.0	37.0	2.5	4.9
	70～74歳	(N=28)	57.1	32.1	32.1	28.6	28.6	25.0	25.0	53.6	25.0	25.0	0.0	10.7
	75歳以上	(N=23)	34.8	47.8	26.1	21.7	34.8	17.4	30.4	34.8	21.7	43.5	0.0	8.7

参考

笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査 2014」の「東京オリンピック・パラリンピック開催に対する期待」では、「各項目において、期待する（「とても期待する」＋「やや期待する」）と回答した者の割合をみると、全体では「障害のある人のスポーツ機会や環境は充実する」が最も多く 82.3％であり、パラリンピックを通じた障害者スポーツの普及・振興への期待の高さが確認できる（笹川スポーツ財団（2014）、スポーツライフ・データ 2014, P. 23）」という結果が示されている。

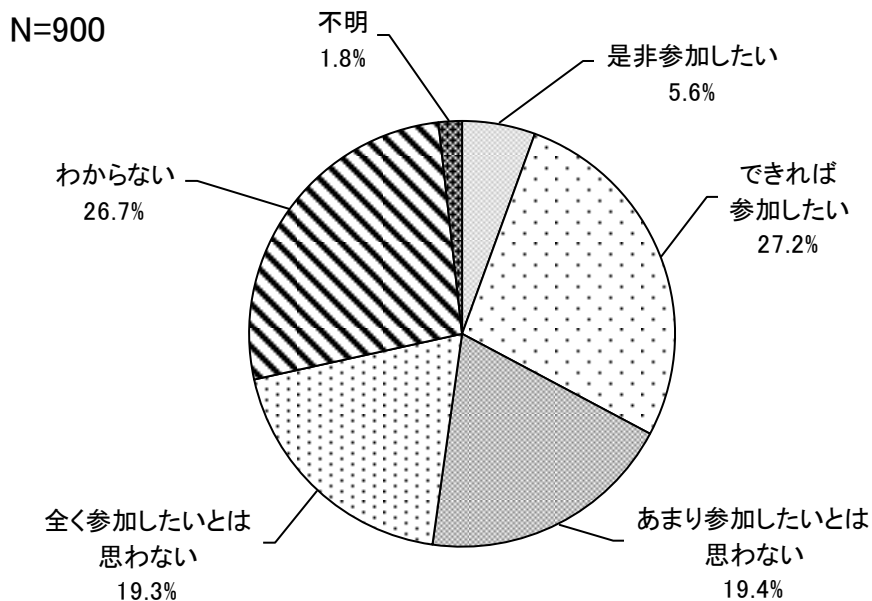
小平市民のスポーツに関するアンケートでは、回答形式が異なるが、同様に「東京オリンピック・パラリンピック競技大会開催を契機として、あなたが期待すること」について聞いている。回答者の割合は「経済が活性化する」が 44.2％と最も多く、ついで「子どものスポーツ機会や環境が充実する」が 43.2％、「障がいのある人のスポーツ機会や環境が充実する」が 34.7％となっている。



出典：笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査 2014」

問 16-1 2020 年東京オリンピック・パラリンピック競技大会において、運営補助などのボランティア活動に参加したいと思いますか。
(○は1つ)

「できれば参加したい」が 27.2%と最も多く、ついで「わからない」が 26.7%、「あまり参加したいとは思わない」が 19.4%となっている。



■性別年齢別

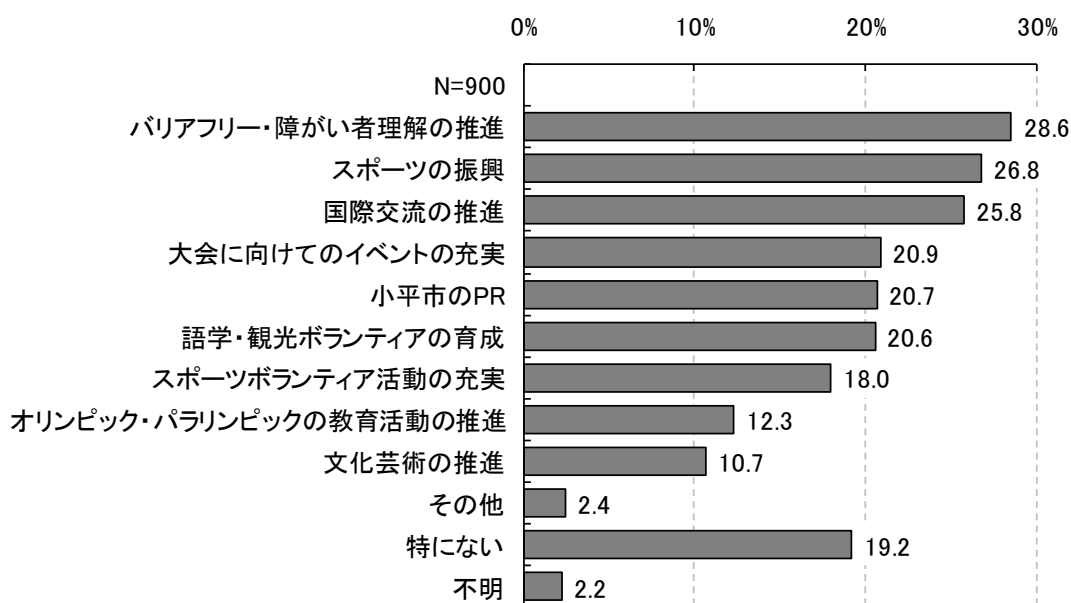
男性女性ともに年齢が低いほど、「できれば参加したい」という回答が多く、年齢が高いほど「全く参加したいとは思わない」「わからない」という回答が多い傾向がみられる。

		合計	是非参加 したい	できれば 参加した い	あまり参 加したい とは思わ ない	全く参加 したいと は思わ ない	わから ない	不明
男性	全体	(N=395)	4.8	25.6	21.5	22.3	23.8	2.0
	19歳以下	(N=12)	8.3	16.7	41.7	8.3	25.0	0.0
	20～29歳	(N=45)	11.1	26.7	15.6	13.3	33.3	0.0
	30～39歳	(N=43)	7.0	30.2	20.9	18.6	20.9	2.3
	40～49歳	(N=76)	3.9	34.2	15.8	22.4	23.7	0.0
	50～59歳	(N=74)	5.4	29.7	18.9	21.6	21.6	2.7
	60～64歳	(N=39)	5.1	15.4	25.6	23.1	30.8	0.0
	65～69歳	(N=58)	1.7	22.4	20.7	27.6	25.9	1.7
	70～74歳	(N=23)	0.0	21.7	21.7	34.8	13.0	8.7
	75歳以上	(N=25)	0.0	8.0	44.0	28.0	12.0	8.0
女性	全体	(N=493)	6.3	28.6	17.8	16.6	29.4	1.2
	19歳以下	(N=7)	14.3	42.9	0.0	0.0	42.9	0.0
	20～29歳	(N=56)	8.9	37.5	5.4	17.9	30.4	0.0
	30～39歳	(N=80)	8.8	28.8	23.8	15.0	23.8	0.0
	40～49歳	(N=88)	11.4	29.5	12.5	15.9	30.7	0.0
	50～59歳	(N=89)	5.6	31.5	19.1	14.6	27.0	2.2
	60～64歳	(N=41)	4.9	31.7	24.4	14.6	24.4	0.0
	65～69歳	(N=81)	0.0	22.2	21.0	14.8	39.5	2.5
	70～74歳	(N=28)	0.0	21.4	21.4	21.4	32.1	3.6
	75歳以上	(N=23)	4.3	13.0	21.7	39.1	17.4	4.3

問 17 2020 年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、小平市に期待することはなんですか。(〇はいくつでも)

「バリアフリー・障がい者理解の推進」が 28.6%と最も多く、ついで「スポーツの振興」が 26.8%、「国際交流の推進」が 25.8%となっている。

「特にない」は 19.2%となっている。



■性別年齢別

男性では「スポーツの振興」という回答が多く、女性では「国際交流の推進」「バリアフリー・障がい者理解の推進」という回答が多い傾向がみられる。

		合計	大会に向けてのイベントの充実	小平市のPR	スポーツボランティア活動の充実	語学・観光ボランティアの育成	国際交流の推進	バリアフリー・障がい者理解の推進	スポーツの振興	文化芸術の推進	オリンピック・パラリンピックの教育活動の推進	その他	特にない	不明
男性	全体	(N=395)	20.3	19.7	17.5	14.7	18.7	20.8	27.1	6.8	9.1	3.5	22.5	2.5
	19歳以下	(N=12)	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	8.3	25.0	0.0
	20～29歳	(N=45)	26.7	26.7	15.6	11.1	6.7	20.0	17.8	6.7	6.7	4.4	28.9	0.0
	30～39歳	(N=43)	23.3	18.6	7.0	14.0	32.6	30.2	39.5	4.7	9.3	2.3	14.0	2.3
	40～49歳	(N=76)	25.0	22.4	18.4	13.2	17.1	15.8	28.9	11.8	9.2	3.9	18.4	1.3
	50～59歳	(N=74)	28.4	23.0	25.7	20.3	16.2	17.6	28.4	6.8	8.1	4.1	20.3	2.7
	60～64歳	(N=39)	12.8	20.5	17.9	20.5	23.1	23.1	28.2	5.1	7.7	5.1	10.3	5.1
	65～69歳	(N=58)	6.9	12.1	19.0	15.5	19.0	22.4	32.8	5.2	8.6	3.4	29.3	0.0
	70～74歳	(N=23)	13.0	21.7	17.4	4.3	26.1	17.4	30.4	8.7	17.4	0.0	30.4	4.3
	75歳以上	(N=25)	16.0	8.0	8.0	8.0	16.0	28.0	8.0	4.0	16.0	0.0	40.0	12.0
女性	全体	(N=493)	21.5	21.3	18.7	25.4	31.6	34.9	26.8	13.6	15.2	1.4	16.4	2.0
	19歳以下	(N=7)	28.6	28.6	14.3	14.3	0.0	14.3	28.6	0.0	0.0	0.0	28.6	0.0
	20～29歳	(N=56)	19.6	16.1	16.1	28.6	32.1	26.8	17.9	3.6	5.4	3.6	26.8	0.0
	30～39歳	(N=80)	26.3	18.8	13.8	23.8	37.5	28.8	29.9	13.8	15.0	0.0	16.3	0.0
	40～49歳	(N=88)	21.6	17.0	14.8	25.0	30.7	36.4	23.9	14.8	11.4	1.1	19.3	1.1
	50～59歳	(N=89)	18.0	18.0	18.0	27.0	28.1	34.8	30.3	15.7	10.1	2.2	10.1	2.2
	60～64歳	(N=41)	24.4	29.3	29.3	26.8	48.8	29.3	24.4	14.6	22.0	0.0	14.6	2.4
	65～69歳	(N=81)	18.5	19.8	16.0	22.2	27.2	44.4	29.6	14.8	18.5	1.2	16.0	4.9
	70～74歳	(N=28)	32.1	35.7	42.9	32.1	28.6	39.3	32.1	14.3	35.7	0.0	17.9	0.0
	75歳以上	(N=23)	13.0	43.5	21.7	21.7	26.1	47.8	26.1	21.7	30.4	4.3	4.3	8.7

自由意見

■19 歳以下（1 件）

○スポーツはやるのが好きな人、みるのが好きな人と色々いていいものだと思う。中学の部活などで、休みもなく“部活づけ”にならないと何かのスポーツをやることができないのはおかしい。読書をしたり、家でふつうに過ごす時間も確保しつつ、適度に好きなスポーツができるのが、一般の子どもにとっては望ましいことだと思う。部活で、理論的な裏づけのない“根性”や“やる気あるのか!”的な指導で身体をこわす子どもがいないよう、市からの指導が必要だ。

■20～29 歳（20 件）

○・大変だと思いますが頑張ってください。・あと単純にアンケートに折り目を入れた方が良いのでは？

○◎市民総合体育館(体育館・温水プール)について不満点・予約しないと施設を利用できないこと。・開放時間が短かすぎる。・貸し出しの用具が充実していないこと。・小平市民、小平市在勤者、シニア世代に対して利用料金が高すぎる。・利用しづらいこと。・ロッカー、更衣室が汚なすぎる。・施設内のバリアフリー化がされていないこと。・仕事帰りや買い物に行く前などに気軽に利用できるようなトレーニング機械が充実していないこと。

○スポーツをやりたい人のために機会をつくったり、環境を整えることは大事ですが、小中学校等でのスポーツの強制やスポーツ精神論のおしつけは良くないと思います。運動が得意じゃない人も、無理なく自分のペースで楽しめるような雰囲気にしてほしいです。

○オリンピックだからといって変に出しゃばりすぎず、冷静に対応してほしい。防犯対策でも大きなリスクが考えられるし、税金だって他にももっと必要とする場所があるはずです。ぜひ長期的かつ冷静な視点で、身の丈に合った施策を考えていただくことのみを期待します。

○市外から引っ越してきたばかりで、運動が出来る施設がどこにあるのか全く知らない。ので、利用案内の冊子があれば新しく市民になった方が、より市内の施設を利用しやすくなるかと思っています。

○ランニングコース専用のコースをもう少し増やして欲しい。

○スポーツジムのような場所をたくさん設置していただきたいです。

○東京でなぜオリンピック?と思うくらい興味はないです。

○参考になるような回答でなくてすみません。

○小平の魅力を都内 PR→全国 PR→世界 PR。「小平市ってどこにあるの?」と言わせない街へ発展させる!

○スケートボードのパークを作って欲しいです。駒澤公園くらいの規模の物がいいです。

スケートボードに悪いイメージを持っている人が多いように感じますが、海外に比べ日本で浸透していないだけで、スケートボードも立派なスポーツの1つです。よろしくお願いします。

- 地区同士で交流を深めるために、スポーツのイベントを開いてほしい。
- 地域で行われているスポーツの広報。
- がんばろう小平。
- 市でのスポーツのイベント等があると、市民との交流が期待できるうえに、地域活性化に繋がるのではないかと思います。
- 私は以前まで市民総合体育館のトレーニング室をよく利用していました。しかし、この前東村山のスポーツセンターのトレーニングセンターを利用して、その設備の充実ぶりに驚き、小平のトレーニング室にはもう行かないと思いました。利用料金、トレーニング器具、ロッカー設備、どれをとっても東村山の方が上です。職員の方は一度、東村山スポーツセンターを訪れてみることをオススメします。
- 近年、ご近所付き合いなどが減り、地域の密接さがなくなってきた気がします。震災などが起きたときなど、地域のまとまりがあるのとないのとでは全くちがうと思います。今、畑を住宅にしたりして新しい人もこの地域へ入ってくるなど増えてきたので何か地域がまとまるような交流できるようなスポーツなりイベントなりがあったら良いなと思いました。
- トレーニング施設の無料化。
- 歌をうたう、ダンス、バレエ?その他スポーツとは言えないが体づくりに効果のある分野をとりこんで、市民が健康な体で日常生活の改善が必要を楽しくおくれるしくみを考えてゆくと、スポーツをしない人にも良いのではないかな。体幹を整えるプロは必要だと思う。
- 2020 年に向けて私はオリンピックのボランティアをやってみたいと思います。めったにない貴重なものなのでぜひ参加してみたいです。

■30～39 歳（31 件）

- ・市内全域に自転車道を整備し、「自転車のまち小平」として全国にアピールすればよいと思います。・東伏見で行われている「早稲田スポーツフェスタ」（早稲田大学主催）に協賛すればよいと思います。
- 平日にボランティアスタッフの説明会や募集があっても、ボランティア休暇は限られているので、なかなか休みをとれない。運営側の都合があると思うが、平日夜や休日・祝日でのイベントや運営サポーターの募集をすすめてほしい。
- 鉄棒を公園からなくさないでほしい。練習したい。
- 無料での体験イベント、施設利用など、気軽にスポーツをする機会を充実させてほしい。
- 木や林を守る事は大切ですが、広く自由にスポーツできる広場がないので、だれでも自由にできるボール遊びができる所を。

- FC 東京というチームがあるのだから、市は最大限に利用するべきだと思う。
- 市報が届かないので、そもそも情報を得られない。困っている。
- 公園などにバスケットボールのゴールを増やして欲しいです。
- 我儘ばかり書きましたが、市の発展のため頑張ってください。
- フラダンスサークルがあったらやりたいですが、仕事しているとできません。あと、子供向けのスポーツも土日などにやっていただけたら参加したいです。
- がんばってください。
- 市外の公立中学校の教員(英語科)をしています。語学ボランティアなど、協力できることがありましたらどうぞ。
- 小学校から部活を作る。たまにクラブ活動があるくらいなので、小学校から中学のような部活があるといいなと思いました。
- 子供が草野球を出来る公園・グラウンドを増やしてほしい。
- ないです。スポーツによって健康向上、医療費低下が目的でしょうか?スポーツする人は時間に余裕があるとか、お金があるとか、限られている気がします。子どもを預けてまで何かしようと思えないです。介護保険料が高いので、高齢者向けに予防事業の充実をしていただく方が、費用対効果があると思います。
- 市民が心身ともに健康であることが、最も大事なことを考えます。そのためにもスポーツを通しての交流の機会を増やして、充実したものを企画・運営して頂けることを望みます。
- 盛り上げていきましょう!
- 小平市は子育て環境がとても充実していると思います。公園も沢山あり、緑も多く、これから育っていく子ども達にスポーツを通して、礼儀やあいさつの大切さ等も教えていけるようなイベントを是非行ってほしいです。
- 小平市のサークル活動?イベント?夜間に行われる物はありませんか?仕事の後にスポーツが出来る所があると嬉しいです。
- 無料送迎バスの充実など、通いやすくなってほしい。快適に過ごせる施設が近くにあると嬉しいです。
- 老若男女だれでも気軽に運動ができるように、様々な形で施設開放をお願いします。その中で、マナーやルールを皆が守れるように指導も充実してほしいです。特に中高年の方々、元気のいいのはいいことですが、ちょっと身勝手な人々も…ある程度規定を作ることも必要かと…。
- 高齢者の方をはじめ、スポーツ施設を利用する方がアクセスしやすいように交通の便が良くなると良いと思います。
- 小平の体育館で子ども向けの教室や大人が早朝使える日など子育て中でも利用しやすくしてほしい。
- 民間企業を取り込んだ取り組みを行ってもらいたい。公務員的な。
- 問 14 の 1 にある事がとても必要だと思うが、園庭の無い保育園あっても箱庭の様な園庭、公園等ではボール遊びがダメだの大声出しちゃダメだの規制が厳しかったりと

子どもが自由に遊んで体を動かせる場所が少ない。そうかと言ってサッカースクール等親に時間があり、金銭的に余裕のある家庭の子しか出来ず格差が生まれる。未来のオリンピック選手を育てるにはまず根本的に問 14 の 1 を実現させるにはどうかを考えてほしいです。

- 小平市民になって 1 年たっていないのでよくわからずに回答してすいません。
- 花小金井南町からは市の体育館プールが遠く、不便、使用したくても不便すぎる。
- 市役所近辺にスポーツ施設が集中し過ぎている。花小金井近辺は人が増えているはずなのに市の施設がまったく増えていない。ジムなどの市のスポーツ施設を早急に作って欲しい。よろしくお願い致します。
- 競泳は日本が活躍できる種目の一つでもあり、全身運動の水泳は心身の健全に大きく貢献していると確信していますので、日本を代表するようなプール場(シャワールームも含めて)の提供をお願いします。いつか小平市から第二の北島康介さんやイアン・ソープ、マイケルフェルプス、ライアンロッチ選手が輩出されることを願っています。
- より運動が手軽にできる様、また身近に感じられる様に、スポーツが気軽に出来る場所や機会を増やして頂きたい。
- スポーツ施設が地域的にかたよりがある。小さなスペースでもよいので、徒歩圏にフィットネスマシンルームがあるとよい。(ある場合は情報をもっと周知してほしい)

■40～49 歳 (36 件)

- スポーツしたいと常々思っていますが、仕事・家庭などで時間がとられているのが実態です。オリンピック・パラリンピックに向け、盛り上げてください。
- 小中学校でのスポーツ・運動体験の充実の面で、積極的なサポートをお願いします。たとえ、競技スポーツでなくても、体を動かす事は子供達にとって大切な事と思います。楽しく体を動かし、スポーツを楽しむ事を学校でももっと推進すべきだと思います。中・高の部活動では、先生方の負担が多く問題となっておりますが、ボランティアや企業との取り組みも考慮して指導者を増やす事など、その調整役として「小平市」が取り組んでいただきたいと思います。よろしくお願いします。
- 問 13-3 でも記入しましたが、近隣の市の体育施設とくらべて料金が割高です。そして、同等の体育館では冷房が入って、熱中症対策もとっている所がほとんどです。もっと料金を下げて、たくさん使用できる様にしてもらいたいです。
- 花小金井に住んでいると市民総合体育館へ行きづらいです。スポーツが出来る体育館が近場にあると良いです。
- サークルは高齢者ばかり。どこで何をやっているのか、こういったサークル・団体があるのか、調べるのが不便。ホームページ、案内窓口、電話など、充実させてほしい。スポーツが好きな人ばかりでない。運動部、文化部、バランスをとってほしい。
- 小平市がスポーツについて前向きに取り組んでいることを、初めて知りました。安価で気軽に使えるジムやプールがあると(それも近所に)良いと思います。
- 津田塾大や武蔵美と特色ある大学があるので、語学や芸術方面の活動やサークル紹介

- 等(スポーツの)で SNS を利用し、公募するなど大きな Action を期待します。
- 正直あまりスポーツに興味がないので、どういう取組み?といわれてもよくわからないですが、小・中・高のスポーツ部活の充実をもっと取り組んでくれるといいのかなあ〜と思います。
 - いままでの枠にとらわれないスポーツイベント・ツールドフランスのような自転車レース・小平スイーツマラソン・丸ポスト歴史オリエンテーリング・ストライダーレース。
 - 市の西側(東大和市寄り)には市のスポーツ施設が、他の市の地域よりも少ない気がする。もっと充実させて欲しい。特に立川通り・東大和市駅付近。
 - 教育や街作りに必要だとは思いますが、過剰な税金の投入はやめて、子育てや福祉に力を入れてほしい。
 - 家の周りに公園が多くありますが、ほとんど使用されておらず、アスファルトの道路でスケボーetcで遊んでいる子供が多い。サッカーなども。公園の利用度などの調査を行い、有効利用出来るように工夫をするかどうかだと思います。
 - スポーツだけが一人歩きしないように、様々な分野で活躍できる場を提供できる自治体であって欲しい。
 - スポーツできない(きらい)ので、こんなアンケート送られてこまりました。ひまなので書きました。
 - 小平市はかなり土地もあるように思います。その土地を有効活用し、子供からお年寄り、障害者や情操教育にもよい施設を作る等、お願いしたいです。(例えば、乗馬ができる施設等、渋谷区では実際、障害者向けにおこなっています。)
 - 小平公園にある市民体育館に入りづらい。プールの見学もしたいが見学しづらい。
 - もっと市から情報を!送ってみては。
 - 子供が体験できるイベントがあればうれしいです。
 - ウォーキングやサイクリングなどのイベントを、小規模でよいので少し多めの頻度で行ってくれれば、親子で気軽に参加できるのでありがたいです。
 - 東部プールの末永い活用と、花小金井武道館の存続をお願いします。
 - 野球(特に硬式)ができる場所を作ってもらいたい。
 - 上水本町に住んでいますので、一番近いスポーツセンターがケヤキ公園です。しかし、小平市のスポーツセンターではない為、情報も出向かないかぎり入って来ないのが、遠のくことにもつながるのかと思います。
 - ウォーキング、散歩するにしても歩道がせまくて気を使う。歩道にある電柱、障害物をなくす努力をして欲しい。
 - 小平市はダサイイメージがあるので、市の名前の改名は USJ(ユニバーサルスタジオジャパン)とか有名な施設を誘致したりしておしゃれなイメージにすればスポーツ関係もさかんにするのにスムーズに行くと思います。
 - 旭の森公園が今月末廃止になり残念です。ジョギング時の体操、ストレッチ等に利用していました。そこに大きなコブシの木があり毎年見事な花を咲かせます。せめてそ

の木は切らない様配慮をお願いします。

- 最寄り駅が花小金井です。小平市のはじなのでこちら寄りの会場でのイベントが少ないように感じます。もう少しこちら寄り、もしくは交通の便のよい所で開催してほしいです。
- 誰でも使えるスポーツ施設を充実させてほしい。
- 幼稚園や保育園等の幼児施設での運動指導、支援の強化。認知症予防の為の積極的指導(教室開催)。公園にジムに有る様な器具を置いて欲しい。(簡単な物で良いので)
- 小平市は大きい体育館を建設しスポーツの大会を行うべきである。(バレーボール、バスケットボール等室内競技)
- 小、中学生が放課後に野球やサッカーを自由にできる場所を増やしてほしい。これは切実におねがいしたいです。特にどこか組織の所属していない小、中学生が運動できる環境が少ないと思います。
- テニスやスキー、スノーボードの合宿が行っていたら積極的に参加をしレベルアップを付けられればいいと思います。
- 子供達が自由にボールなどを使用して遊べる施設の充実、母たちが参加できる時間帯でのスポーツイベント、手軽に参加できる(金銭的)スポーツ施設の情報発信や施設の充実。
- これからも頑張って下さい。
- 無料スパ付きのフィットネスクラブ設立して欲しい。
- 小平市に住んでますが、今は利用したいとは思いません。他の市の方が利用しやすいです。
- 花小金井在住ですが、市の施設(体育館、中央公民館、中央図書館)が遠く、充実したサービスを受けられないのが残念です。その市民にも居住地や平日・休日の差のないように。

■50～59 歳 (33 件)

- 地域センターや公園で、小さなスポーツサークルを作ってほしいです。
- 市立体育館は安くてよく利用します。しかし、エアロビなどは少しスペースが狭いと思います。有難うございます。
- 広くてきれいな使用しやすい総合グラウンド、体育館があれば良いと思う。中央公園グラウンドも改良すべきと思う。
- FC 東京などの選手と地元の住民とのふれあいを増やして欲しい。
- 市民の有益となる行政の展開と、小平市に居住して良かったと思えるような風土を作ってください。おつかれさま。
- 小平市から日本代表クラスの選手の創出をはかって下さい。小平市内の高校に体育科を。
- (勝手な思い込みかもしれませんが)現状では、運動が上手で好きな方だけが様々なものを利用できるので、私のようなものはハードルが高く、せつかくのイベント等も「他

- 人事」と関心を寄せておりません。本来は健康に直結するほど大事なこともかもしれません。そう言う視点での提案がもうちょっと増えてくれればありがたいです。
- 町別等の対抗戦等を行えば、地域等のふれあいが増える機会が有るかも。
 - 気がねなく一人でも参加できるスポーツイベントがあるとよいと思います。体力増進、肥満解消ができるイベントがあるとよいと思います。
 - なぜ、スポーツ推進に市が取り組む必要があるのか。予算をどれだけつぎこめばよいのか。自ら考え、市民に説明するところから始めてほしい。
 - 中央公民館、市役所の近隣での楽しそうなイベントが多いと感じます。参加したくても、少し遠くてやめてしまった事も多々ありました。市内各所、端っこの住民が、ふらりと行ってみようかと思える場所でも開催を望みます。
 - 公園、グラウンドの充実。
 - スポーツも大切だが、それ以外に小平市とする仕事が山積みだと思う。
 - いろんな施設の駐車場の充実。
 - 企業のスポーツ施設と連携して(ブリジストン、日立、丸井グラウンド等)、空いている施設を利用してできるシステムがあれば良いと思う。
 - 市民総合体育館が小平駅あたりにあれば、利用する人も増え、利用活用しやすいのですが…お願いします！
 - 大人になってからスポーツというのは難しいと思っています。初心者でも簡単に体を動かせるスポーツもあるのなら、そんな催しをしてもらいたい。
 - 小中学校のプールを一般開放してほしい。
 - 無作為にと送られたアンケートだが、当方自分のできる範囲での体力作り程の運動しか行っておらず回答に苦勞した。対象者をある程度、体育館利用者等、しばって出した方がよりよい結果を得られると思った。税金を大事に使って頂きたい。
 - 小学校、中学校、高校などかきねをとっぱらって、たてわりで子供どうしがおしえあったりするとよいとおもう。
 - 市外の自治体は市民(区民)に学校や校庭、体育館などのスポーツ施設を無料で開放し、イベントも積極的に行われているように思います。もっと世代を問わずスポーツのイベントなど、市民に活力を与えるようなスポーツイベントを提供してもらいたい
 - 市民に広くスポーツを行うイベントを行ってほしい。
 - 美園地区センターで卓球がやりたい。
 - スポーツをすることは健康維持及び病気になりにくくするはたらきがあると思うので、自分の身近なところで場を提供していただきたいです。
 - 公共施設利用申込みが不便に思う。平日、現地直接申し込み等では仕事をしているので出来ない。以前がそうであった為現在は異なっていたら失礼しました。
 - 老人のマナーの悪さにあきれる。体育館の占領、公園の場所とり、早いもの勝ちがあたりまえ。昔からの古かぶが優先、そんなやつらと同じ場所で遊びたくない。
 - 市内全地域からスポーツのできる体育館への循環バスなどがあるとうれしい。
 - これだけアンケートを市民にゆだねているのなら、きちんとやってほしいと思います。

- 仕事で体力を使う場合もあると思います。スポーツとは言えないまでも体力づくりとして別扱いとなるのはいかなものかと思うところがあります。
- 身近な公園の清掃、手入れが悪く、子供達が遊べるレベルのものになっていない。よく道でボール遊びをしている子供達を見かけますが、通行人、車、自転車、付近の住宅の人に迷惑になります。環境整備が必要です。
- 人には向き不向きがあり、私のようにスポーツ不得手な人間にこのようなアンケートが送られてくること自体不愉快。スポーツをしない人はダメと言われているようで。文化、芸術面の方が得意な人はスポーツをしない人もいます。小平市にはスポーツ推進よりも望むことは沢山あります。
- 小平市はグリーンロードがあり、サイクルスポーツにはふれやすい環境にあると思います。又、骨に負担がかからない有酸素運動として中高年には適した運動だと考えられます。初心者教室などをふやし、自転車の運動をもっと身近なものにするとよいと思います。よろしくお願いします。
- スポーツ教室とかほぼ平日昼間に実施されるものが多く、勤めていると利用できるものがほぼない。税金を払っていても利用できないのはどうしたものか。民間のスポーツクラブ並みとは言わないが、平日夜にも利用できるものがあればいいかなと思います。

■60～64 歳（14 件）

- 健康面からのスポーツというより運動のアドバイス・情報の提供、自宅でも簡単に出来るストレッチ的なアドバイス等はいいと思います。
- 健康の為に身近にスポーツができる環境にして頂ければと思います。
- ①60 才を過ぎて、スポーツは大切だということを感じています。若い頃は思わなかった。②できれば、中学校のクラブ活動の様に、リタイヤ高齢者が何らかの地域のスポーツ種目クラブに所属し、体力の維持、意欲の維持・向上、地元住民の交流を行うのが理想だと思います。
- スポーツ振興には、ヒト・モノ・カネ・時間などがかかるが、小平市としてぜひ注力して、スポーツが盛んで強い市にしていきたい。特に若い世代のために。
- 中央公園、上水、津田塾大学を一体とした自然・スポーツエリアの拡張および整備を望む。
- 横に広い小平市、花小金井エリアでの施設不足がある。新設してもらいたい、費用を考えると、既設の施設を活用の方が得策と思う。学校の用具・設備の充実、種目の拡大、日数の増加等を行って、体育館開放をもう一段格上げしてほしい。
- 字が汚くて申し訳ありません。やる気に水をさすような事をかいても申し訳ない。でもこういう意見を持った市民もいることを頭に入れておいてください。
- 安価に使用できるスポーツ施設(公営)の設置。
- 体育施設の充実。市の体育館が一つとは残念です。市の西と東にもあるべきです。本来に総合体育館職員の対応は無礼です。

- 仕事と介護が忙しい毎日ですが、若い頃からスポーツは大好きで、50 歳前にはマラソン皇居 1 周等、積極的に取り組んで参りました。東京オリンピックには是非ボランティアか何らかで参加したいと思っております。国際的な育成の為の講座も増やして欲しいです。
- 子供達のスポーツへの参加。施設の充実を期待します。
- みんなが関心をもてる様に PR 活動してほしいものです。
- ウォーキングの場所としてグリーンロードは素晴らしい！環境維持やトイレ等の充実に力を入れてほしい。
- スポーツ等の情報発信を今後とも積極的に行ってもらいたい。又、住民からの Feedback を実現できるよう双方向の情報交流を行って欲しい。

■65～69 歳（30 件）

- 小中学校の広い校庭を使用したイベントを増やしてほしい。
- あまり期待できない。
- 施設の拡充。（中高年者もフリーで利用できる機器等）
- 気軽に参加できるスポーツ施設の充実を希望します。
- 今は高齢者も仕事をしなければならない世の中。全くスポーツとは関わりなく生活している人が多いと思う。息ぬきが出来る何かがあれば！
- ・中央体育館内で健康ヨガを実施して欲しい。・週 3 日位を希望します。週一回位では意味がないのと効果がないと思う。
- 小平市のスポーツ環境は充実している方だと思います。シニアにとりましては、ウォーキングなどのサークルがもっと身近にあればと思います。
- 近くに同好会等やる場所がなく、もっと気軽に参加できるようにしていただきたい。
- 市民マラソン大会その他のイベントで、小平霊園を活用したらどうでしょうか。公園風であり、安全な地域の広場だと思います。街中を走るより快適です。是非検討して下さい。
- 総合体育館の冷暖施設があるといいかなと思います。
- 時流に合った楽しめる身体を動かせる環境整備。
- 近くの公民館で出来れば参加してみたいです。
- ・これから時間が出来て来ますが、南町というロケーションの為、近辺に市の施設が少なく市役所まで足をのばす事が出来ません。バランス良く色々な施設の設置をお願いします。同じ税金を払いながらも、サービスを受ける度合が良くない様に思われます。・小平の市報にも色々記載があると思いますが、武蔵小金井駅利用者には目が届きません。市報の全住民(全住戸)に配布は出来ないのですか?他市から転入しましたが、こんなにサービスの無い市もめずらしいかと。
- マナーを知らない人が多い。スポーツで何か出来ないか。おしゃべりばかりの集団には近づくには勇気が必要。
- 私は身体障がい者です。身体を動かすのは好きなので、今は散歩を楽しんでいます。

障がい者スポーツについて企画を考えていただければ幸いです。

- 地域のスポーツを支援する様に、公報等でイベント、大会等の参加を。スポーツ公園（キャッチボールとか少人数のサッカーが出来る場所）の確保。天神町、延命寺裏の公園が無くなるのは残念です。
- 子供達へのスポーツ機会や環境の充実が重要と思います。
- 市民総合体育館の入場料(各種施設利用料)が高い。東村山市の約4倍。東村山市は2時間で100円(65才以上)、小平市は2.5時間で400円(65才以上)。
- 市内の公道を利用した自転車競技開催は無理ですかね?ブリジストンが小平市に在るのに小平市と共催などは考えられない事なのではないでしょうか
- 総合体育館の使用料を安くして欲しいです。
- スポーツをすることは健康維持に大切と思いますが、それがあたりまえという意識は小さいころから作れないと、なかなか維持できないと思います。小さいころから皆が身近に気軽にスポーツに参加できるという環境が必要ではないでしょうか。
- 簡単なスポーツ等を広めて市民の健康増進を図り医療費削減を図る。
- スポーツの取り組みも大事なことです。毎日の生活が運動しているようなものです(駅前通りとしての用が足りない。他の市の方に行くことが多くほんとうにこまっている)小平市のはずれの方なので生活全般に取組みが必要です。
- スポーツでなくとも体力作り等を市が中心となって(いろいろな色に染まらない)行っていたきたい。小さな単位で皆が自由に参加できるのが良いのでは。
- わざわざ金をかけてこんな事をする位なら地域の子供の生活を見守る方が良いのでは。
- 他県より引越して来て、小平市は住み良く又市の設備を利用させて頂いている者ですが、休校の学校を利用してのヨガストレッチ教室に通って居まして、又別の日には体育館のトレーニング室を利用させて頂いてトレーナーの方も良く指導して下さいます。感謝致しております。
- 部屋の中で、テレビゲーム等を多くしている子供達に対して、屋外、屋内にかかわらず、スポーツで体を(身体を)動かすという事が、それ以上に楽しいものだという事を小学校低学年の頃から学校で先生方がしっかり教えていってくださればスポーツのテレビ観戦としての楽しみではなく、実際に自分がスポーツをして楽しむという子供達が増えていくのではないかと思います。
- 小金井体育館が近いのでいつも利用しています。
- これからの子どもに、特に身体を動かし、頭ばかり大きくしない。
- 健康づくりのための取組を充実させてほしい。

■70～74歳（12件）

- 小平駅近くに運動できる施設があるといいのと思います。鷹の台では遠く、高齢になると行く気になれません。地域センター内でもよいので、運動が楽しめる事ができたらと思います。

- 高齢者が気軽に参加出来る軽い運動の教室が有れば、情報を流してくれれば行きたいと思います。人とも話しが出来るので楽しいと思います。
- 年齢的に遠くまで行ってスポーツをする事が大変です。身近な所の既存施設の自由な利用方法をお願いできないでしょうか(申請書提出→許可ルール等わずらわしい!)
- 高齢者の出席しやすい健康づくりに役立つスポーツやストレッチ等を、近くの公民館や場所等で支援してほしい。
- 頑張ってください。
- 高齢者でも気軽に参加出来るラジオ体操のようにだれでも出来る様にまわりの方に迷惑のかからない広い所に年間通して毎日出来る会場を作って頂けるとありがたいですね。もちろん無料で。
- 体育館、公民館などどんなクラブ、サークルがあるのかもっと見やすくいつでもみられるようにしてほしいです。
- 申し訳ありませんスポーツはほとんどしませんので、意見や要望など出てきません
- スポーツをする事はとても良い事と思うのでなるべく多くの方がスポーツに関われる様な環境を作って欲しいです。
- 事前の交通ルールを守り(特に自転車)無事故でのスポーツ参加!一時停止、無灯火、優先順位等々です。
- 過去 35 年間主婦クラブとしてバトミントン楽しく(体育室)でプレーしていました。今は同好会として温泉旅行をして昔をなつかしんでいます。ヒザ痛ありは(バトミントン)激しくやったからかな?(ふと思いました)若い方々も気をつけて下さい。トイレの上バキ変えるのが不便でした。(体育室でプレーできたこと感謝しています、ありがとうございました)
- 高齢者で協力できずすみません。

■75 歳以上 (10 件)

- スポーツを通して体力、精神力、社会に貢献する姿勢、国際理解等、平和に貢献する人格を育ててほしい。
- みどりと環境の良い市とスポーツの天国を目指して下さい。
- 老人ですので書く事はありません。
- 市報を通して知らせてほしい。
- 当方の住居が小平市のはずれであり、交通の便も悪く、スポーツ施設を使用したくてもなかなかむずかしい。
- アンケート結果を必ず公表して下さい。
- 室内プールがもっと多く近くに欲しい。
- 老若男女が自由に気楽に利用出来、体力増進健康向上に役立つような設備のある小、中公園が各所い数多く欲しい。
- 中高齢者のスポーツ施設を設けていただきたい。近いほうがよいです地域にいろいろと考えてほしい。

○誰もが手軽にスポーツを楽しめる明るい市である様願っています。

■年齢無回答（2件）

○アンケート用紙と封筒のサイズを合わせた方がいい。返送率が下がると思う。

○F9 と F11 の質問が同じ。市の人口のうちたった 2,000 人にアンケート。そのうち何人分が資料となるのですか？やるだけお金のムダです。

第4章 クロス集計

1. 性別クロス集計

問1-1 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。
(○はいくつでも)

男性女性ともに「ウォーキング」が最も多く、ついて「体操」となっている。

	合計	キャッチボール、ドッジボール	体操（ラジオ体操、こだ健体操、職場体操、ヨガ、エアロビクス、縄跳びを含む）	ウォーキング（歩け歩け運動、散歩を含む）	ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊り、車いすダンスを含む）	ボウリング	ニュースポーツ（ユニカール、ミニテニス、グラウンドゴルフ、インドカなどを含む）	ランニング（ジョギング）	水泳（水中ウォーキング・水中エアロビクスを含む）	室内運動器具を使ってする運動（トレーニングルームなど）	スキー、スノーボード	スケート（氷上・陸上）
全体	891 100.0	71 8.0	351 39.4	513 57.6	52 5.8	112 12.6	9 1.0	111 12.5	117 13.1	109 12.2	75 8.4	8 0.9
男性	397 100.0	41 10.3	120 30.2	214 53.9	12 3.0	56 14.1	2 0.5	71 17.9	56 14.1	47 11.8	41 10.3	3 0.8
女性	494 100.0	30 6.1	231 46.8	299 60.5	40 8.1	56 11.3	7 1.4	40 8.1	61 12.3	62 12.6	34 6.9	5 1.0

登山（クライミングを含む）	キャンプ、オートキャンプ	ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンタリング	ボート、ヨット、ダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、釣り	ゴルフ、ターゲットゴルフ	グライダー、ハンググライダー、スカイダイビング、パラグライダー	サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ	陸上競技	柔道、剣道、空手、すもう、ボクシング、レスリング、居合道、合気道、太極拳、少林寺拳法	弓道、アーチェリー	野球、ソフトボール	サッカー、フットサル（ブラインドサッカー等を含む）、ラグビー	バレーボール、バスケットボール（シットティングバレーボール、車椅子バスケットボール等を含む）
67 7.5	40 4.5	79 8.9	46 5.2	74 8.3	4 0.4	100 11.2	11 1.2	22 2.5	3 0.3	38 4.3	61 6.8	39 4.4
34 8.6	21 5.3	42 10.6	26 6.5	63 15.9	1 0.3	57 14.4	8 2.0	13 3.3	1 0.3	29 7.3	47 11.8	22 5.5
33 6.7	19 3.8	37 7.5	20 4.0	11 2.2	3 0.6	43 8.7	3 0.6	9 1.8	2 0.4	9 1.8	14 2.8	17 3.4

テニス、ソフトテニス、バウンドテニス（車いすテニス等を含む）、パドミントン、卓球	その他	スポーツや運動はしなかった	不明
103 11.6	26 2.9	109 12.2	2 0.2
49 12.3	10 2.5	47 11.8	1 0.3
54 10.9	16 3.2	62 12.6	1 0.2

問1-2 その運動やスポーツを行った日数を全て合わせると、1 年間にどの程度になりますか。(○は1つ)

男女ともに「週3日以上」が多くなっている。

	合計	週に3日以上 (年151日以上)	週に2日 (年101日 ～150日)	週に1日 (年51日 ～100日)	月に1～3 日(年12 日～50 日)	3ヶ月に1 ～2日(年 4日～11 日)	年に1～3 日	わから ない	不明
全体	784 100.0	188 24.0	122 15.6	160 20.4	153 19.5	72 9.2	54 6.9	31 4.0	4 0.5
男性	352 100.0	78 22.2	48 13.6	77 21.9	72 20.5	34 9.7	29 8.2	12 3.4	2 0.6
女性	432 100.0	110 25.5	74 17.1	83 19.2	81 18.8	38 8.8	25 5.8	19 4.4	2 0.5

問1-3 あなたが運動やスポーツを行ったのはどのような理由からですか。(○はいくつでも)

男性では「楽しみ、ストレス解消として」が多く、女性では「体力増進・健康づくりのため」が多くなっている。

	合計	体力増 進・健康 づくりの ため	楽しみ、 ストレス 解消とし て	運動不足 を感じる から	精神を鍛 えるため	自己の記 録や能力 を向上さ せるため	家族のふ れあいと して	友人・仲 間との交 流として	その他	不明
全体	784 100.0	409 52.2	375 47.8	361 46.0	32 4.1	49 6.3	97 12.4	205 26.1	51 6.5	6 0.8
男性	352 100.0	172 48.9	180 51.1	133 37.8	12 3.4	31 8.8	37 10.5	93 26.4	18 5.1	6 1.7
女性	432 100.0	237 54.9	195 45.1	228 52.8	20 4.6	18 4.2	60 13.9	112 25.9	33 7.6	0 0.0

問1-4 運動やスポーツを比較的によく行う時間帯はいつですか。(○は1つ)

男性は「特に決まっていない」が多く、女性は「平日午前」が多くなっている。

	合計	平日早朝	平日午前	平日午後	平日夕方 ～夜間	休日早朝	休日午前	休日午後	休日夕方 ～夜間	特に決 まってい ない	ほとん どしな い	不明
全体	784 100.0	52 6.6	168 21.4	88 11.2	88 11.2	27 3.4	97 12.4	67 8.5	14 1.8	148 18.9	29 3.7	6 0.8
男性	352 100.0	26 7.4	43 12.2	27 7.7	37 10.5	19 5.4	65 18.5	41 11.6	10 2.8	66 18.8	14 4.0	4 1.1
女性	432 100.0	26 6.0	125 28.9	61 14.1	51 11.8	8 1.9	32 7.4	26 6.0	4 0.9	82 19.0	15 3.5	2 0.5

問1-5 普段、どんな場所で運動やスポーツを行っていますか。
(○はいくつでも)

男性女性ともに「公園、広場、遊歩道」が多くなっている。

	合計	自宅	公園、広場、遊歩道	市立の学校施設 (校庭、体育館など)	市内の公共施設	市内の民間施設	市外の公共施設	市外の民間施設	職場・在学先にあるスポーツ施設	その他	不明
全体	784 100.0	195 24.9	335 42.7	31 4.0	125 15.9	68 8.7	87 11.1	99 12.6	68 8.7	94 12.0	16 2.0
男性	352 100.0	68 19.3	146 41.5	17 4.8	49 13.9	22 6.3	48 13.6	50 14.2	33 9.4	47 13.4	9 2.6
女性	432 100.0	127 29.4	189 43.8	14 3.2	76 17.6	46 10.6	39 9.0	49 11.3	35 8.1	47 10.9	7 1.6

問1-6 今以上に運動やスポーツを行う機会を増やしたいと思いますか。
(○は1つ)

男性女性ともに「増やしたいが増やすことができない」が多くなっている。

	合計	増やしたい、増やすことができる	増やしたいが、増やすことができない	増やす気はない	不明
全体	784 100.0	211 26.9	399 50.9	162 20.7	12 1.5
男性	352 100.0	100 28.4	178 50.6	68 19.3	6 1.7
女性	432 100.0	111 25.7	221 51.2	94 21.8	6 1.4

問2 運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。
(○はいくつでも)

男性女性ともに「仕事が忙しくて時間がないから」が多くなっている。

	合計	仕事(家事・育児)が忙しくて時間がないから	身体が弱いから	年をとったから	場所や施設がないから、遠いから	仲間がいらないから	指導者がいらないから	お金がかかるから	運動・スポーツが好きではないから	その他	特に理由はない	不明
全体	109 100.0	48 44.0	6 5.5	17 15.6	15 13.8	10 9.2	1 0.9	15 13.8	19 17.4	15 13.8	17 15.6	2 1.8
男性	47 100.0	23 48.9	4 8.5	8 17.0	6 12.8	7 14.9	1 2.1	5 10.6	6 12.8	5 10.6	7 14.9	1 2.1
女性	62 100.0	25 40.3	2 3.2	9 14.5	9 14.5	3 4.8	0 0.0	10 16.1	13 21.0	10 16.1	10 16.1	1 1.6

問3-1 自分の好きな運動やスポーツのクラブ、同好会などがあれば、あなたは加入したいと思いますか。(○は1つ)

男性では「加入したいと思わない」が多く、女性では「加入したいと思う」が多くなっている。

	合計	既に参加している	加入したいと思う	加入したいとは思わない	わからない	不明
全体	891 100.0	152 17.1	273 30.6	258 29.0	194 21.8	14 1.6
男性	397 100.0	70 17.6	111 28.0	124 31.2	84 21.2	8 2.0
女性	494 100.0	82 16.6	162 32.8	134 27.1	110 22.3	6 1.2

問3-2 それは、どのようなクラブや同好会などですか。(○はいくつでも)

男性女性ともに「地域のクラブや同好会、協会など」が多くなっている。

	合計	職場のクラブや同好会	学校の部活動や同好会	地域のクラブや同好会、協会など	民間スポーツ施設などが開設している会員制のクラブ	その他	不明
全体	425 100.0	41 9.6	40 9.4	262 61.6	143 33.6	25 5.9	18 4.2
男性	181 100.0	27 14.9	21 11.6	108 59.7	48 26.5	15 8.3	5 2.8
女性	244 100.0	14 5.7	19 7.8	154 63.1	95 38.9	10 4.1	13 5.3

問4-1 あなたは、この1年間に、スポーツイベント、大会等に参加したことがありますか。(○は1つ)

男性女性ともに「参加していない」が多くなっている。

	合計	参加したことがある	参加していない	不明
全体	891 100.0	133 14.9	738 82.8	20 2.2
男性	397 100.0	75 18.9	316 79.6	6 1.5
女性	494 100.0	58 11.7	422 85.4	14 2.8

問4-2 それは、どのようなスポーツイベント、大会でしたか。
(○はいくつでも)

男性女性ともに「民間スポーツ団体主催のイベントや大会」が多くなっている。

	合計	市が主催するイベントや大会 (ニュースポーツデー、市民スポーツ大会など)	地域で主催するイベントや大会 (町会、高齢者クラブ等が行う運動会など)	職場(会社)主催のイベントや大会	民間スポーツ団体主催のイベントや大会	学校主催のイベントや大会 (子どもの運動会など)	その他	不明
全体	133	29	13	22	59	25	18	0
	100.0	21.8	9.8	16.5	44.4	18.8	13.5	0.0
男性	75	20	9	17	35	9	8	0
	100.0	26.7	12.0	22.7	46.7	12.0	10.7	0.0
女性	58	9	4	5	24	16	10	0
	100.0	15.5	6.9	8.6	41.4	27.6	17.2	0.0

問5 今後どのようなスポーツイベント、大会に参加したいと思いますか。
(○はいくつでも)

男性女性ともに「健康づくりや体力向上のためのイベントや大会」が多くなっている。

	合計	日頃の練習の成果を発揮できるイベントや大会	地域住民と交流を深めるイベントや大会	いろいろな種目を楽しめるイベントや大会	健康づくりや体力向上のためのイベントや大会	家族や友達と参加できるイベントや大会	初心者を対象としたイベントや大会	有名スポーツ選手の講演やスポーツ教室	その他	参加したいと思わない	不明
全体	891	107	151	95	324	229	203	120	14	250	12
	100.0	12.0	16.9	10.7	36.4	25.7	22.8	13.5	1.6	28.1	1.3
男性	397	68	77	38	145	94	54	59	9	108	6
	100.0	17.1	19.4	9.6	36.5	23.7	13.6	14.9	2.3	27.2	1.5
女性	494	39	74	57	179	135	149	61	5	142	6
	100.0	7.9	15.0	11.5	36.2	27.3	30.2	12.3	1.0	28.7	1.2

問6 運動やスポーツに関する市の情報をどのように入手していますか。
(○はいくつでも)

男性女性ともに「市報こだいら」が多くなっている。

	合計	市報こだいら	市のホームページ	町会・自治会回覧や掲示板	家族、知人、友人からの紹介	市の施設などのチラシやパンフレット	所属クラブ・団体などを通じて	個人や団体のホームページ	新聞・雑誌・テレビ・ラジオ	SNS（ソーシャル・ネット・ワーキング・サービス：Facebook、Twitter等のサービス）	その他	特に入手していない
全体	891 100.0	444 49.8	84 9.4	42 4.7	107 12.0	97 10.9	47 5.3	26 2.9	85 9.5	62 7.0	9 1.0	309 34.7
男性	397 100.0	173 43.6	46 11.6	11 2.8	39 9.8	32 8.1	22 5.5	9 2.3	42 10.6	35 8.8	3 0.8	149 37.5
女性	494 100.0	271 54.9	38 7.7	31 6.3	68 13.8	65 13.2	25 5.1	17 3.4	43 8.7	27 5.5	6 1.2	160 32.4

わからない	不明
26 2.9	4 0.4
10 2.5	3 0.8
16 3.2	1 0.2

問7 運動やスポーツに関する市の情報としてどのような内容が知りたいですか。(○はいくつでも)

男性では「施設の利用案内」が多く、女性では「健康づくりに関する情報」が多くなっている。

	合計	大会やイベントの情報	スポーツ教室の情報	クラブ、サークルの活動	施設の利用案内	市民の各種スポーツ大会での活躍	運動やスポーツの紹介	健康づくりに関する情報	その他	特に知りたい情報はない	不明
全体	891 100.0	186 20.9	280 31.4	198 22.2	346 38.8	40 4.5	133 14.9	310 34.8	9 1.0	175 19.6	28 3.1
男性	397 100.0	101 25.4	91 22.9	84 21.2	155 39.0	19 4.8	60 15.1	112 28.2	6 1.5	87 21.9	10 2.5
女性	494 100.0	85 17.2	189 38.3	114 23.1	191 38.7	21 4.3	73 14.8	198 40.1	3 0.6	88 17.8	18 3.6

問8-1 あなたは、この1年間に、運動やスポーツ、昔あそび(学校支援含む)などの指導や大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行いましたか。(〇はいくつでも)

男性女性ともに「行っていない」が多くなっている。

	合計	市が主催するイベントや大会(ニュースポーツデー、市民スポーツ大会など)の運営や手伝い	地域で主催するイベントや大会(町会、高齢者クラブ等が行う運動会など)の運営や手伝い	学校が主催するイベントや大会(子どもの運動会など)の運営や手伝い	学校の部活動や少年スポーツ団体、昔あそび(学校支援含む)などの指導や手伝い	所属するクラブや同好会、協会などの運営や手伝い	その他	行っていない	不明
全体	891 100.0	13 1.5	11 1.2	18 2.0	19 2.1	17 1.9	9 1.0	800 89.8	25 2.8
男性	397 100.0	10 2.5	4 1.0	7 1.8	6 1.5	10 2.5	3 0.8	358 90.2	10 2.5
女性	494 100.0	3 0.6	7 1.4	11 2.2	13 2.6	7 1.4	6 1.2	442 89.5	15 3.0

問8-2 スポーツに関するボランティア活動を行った理由はなんですか。(〇はいくつでも)

男性では「好きなスポーツの普及・支援のため」が多く、女性では「社会貢献のため」が多くなっている。

	合計	好きなスポーツの普及・支援のため	地域での居場所、役割、生きがいのため	出会い・交流の場として	指導・大会運営スキルの取得・活用のため	社会貢献のため	顕彰や表彰のため	その他	わからない	不明
全体	67 100.0	25 37.3	16 23.9	16 23.9	6 9.0	21 31.3	1 1.5	11 16.4	1 1.5	2 3.0
男性	29 100.0	15 51.7	8 27.6	5 17.2	4 13.8	6 20.7	1 3.4	6 20.7	0 0.0	0 0.0
女性	38 100.0	10 26.3	8 21.1	11 28.9	2 5.3	15 39.5	0 0.0	5 13.2	1 2.6	2 5.3

問9 この中に、あなたが知っている、または聞いたことがある障がい者スポーツの用語はありますか。(○はいくつでも)

男性女性ともに「パラリンピック」が多くなっている。

	合計	パラリンピック	デフリンピック	スペシャルオリンピックス	ボッチャ	ゴールボール	ウィルチェアーラグビー	車いすテニス	シッティングバレーボール	車椅子バスケットボール	車いすダンス	ブラインドサッカー
全体	891 100.0	862 96.7	27 3.0	51 5.7	69 7.7	73 8.2	56 6.3	751 84.3	72 8.1	735 82.5	241 27.0	446 50.1
男性	397 100.0	380 95.7	17 4.3	21 5.3	23 5.8	45 11.3	34 8.6	344 86.6	35 8.8	320 80.6	57 14.4	213 53.7
女性	494 100.0	482 97.6	10 2.0	30 6.1	46 9.3	28 5.7	22 4.5	407 82.4	37 7.5	415 84.0	184 37.2	233 47.2

サウンド テーブル テニス	ふうせん バレー ボール	その他	知らない	不明
30 3.4	68 7.6	6 0.7	11 1.2	16 1.8
17 4.3	19 4.8	3 0.8	6 1.5	10 2.5
13 2.6	49 9.9	3 0.6	5 1.0	6 1.2

問 10-1 あなたはこの1年間に障がい者スポーツを直接見た事がありますか。(○は1つ)

男性女性ともに「いいえ」が多くなっている。

	合計	はい	いいえ	不明
全体	891 100.0	36 4.0	837 93.9	18 2.0
男性	397 100.0	17 4.3	371 93.5	9 2.3
女性	494 100.0	19 3.8	466 94.3	9 1.8

問 11 市のスポーツを支える人、団体、制度について、知っているものはどれですか。(○はいくつでも)

男性女性ともに「知っているものはない」が多くなっている。

	合計	スポーツ 推進委員	スポーツ ボランティア 派遣制度	小平市体 育協会	小・中学 校の学校 施設ス ポーツ開 放	知っている ものはない	不明
全体	891 100.0	123 13.8	30 3.4	251 28.2	234 26.3	459 51.5	25 2.8
男性	397 100.0	46 11.6	7 1.8	106 26.7	82 20.7	224 56.4	11 2.8
女性	494 100.0	77 15.6	23 4.7	145 29.4	152 30.8	235 47.6	14 2.8

問 12 あなたがスポーツを行うために利用したことのある公共施設はどれですか。(〇はいくつでも)

男性女性ともに「利用した施設はない」が多くなっている。

	合計	市民総合 体育館 (体育 室)	市民総合 体育館 (トレ ーニ ング 室)	市民総合 体育館 (温水 プール)	萩山公園 グラウン ド	大沼グラ ウンド	天神グラ ウンド	中央公園 グラウン ド	小川西グ ラウンド	上水公園 テニス コート	中央公園 テニス コート	天神テニ スコート
全体	891 100.0	246 27.6	107 12.0	207 23.2	43 4.8	35 3.9	41 4.6	118 13.2	40 4.5	48 5.4	43 4.8	36 4.0
男性	397 100.0	103 25.9	50 12.6	85 21.4	26 6.5	21 5.3	29 7.3	59 14.9	27 6.8	22 5.5	17 4.3	20 5.0
女性	494 100.0	143 28.9	57 11.5	122 24.7	17 3.4	14 2.8	12 2.4	59 11.9	13 2.6	26 5.3	26 5.3	16 3.2

萩山公園 プール	東部公園 プール	小川町二 丁目市民 広場	福祉会館 前市民広 場	花小金井 南市民広 場	花小金井 四丁目市 民広場	花小金井 武道館	きつねっ ぱら公園 子ども キャンプ 場	学校開放 を行っている市立 小・中学 校	近隣自治 体の施設	その他	利用した 施設はな い	不明
115 12.9	167 18.7	1 0.1	11 1.2	16 1.8	9 1.0	24 2.7	13 1.5	84 9.4	35 3.9	21 2.4	312 35.0	27 3.0
51 12.8	75 18.9	1 0.3	5 1.3	6 1.5	2 0.5	6 1.5	2 0.5	27 6.8	12 3.0	7 1.8	135 34.0	12 3.0
64 13.0	92 18.6	0 0.0	6 1.2	10 2.0	7 1.4	18 3.6	11 2.2	57 11.5	23 4.7	14 2.8	177 35.8	15 3.0

問 13-1 あなたが最もよく利用している市のスポーツ施設を問 12 の選択肢から1つ選び、番号をお答えください。

男性女性ともに「市民総合体育館（体育室）」が多くなっている。

	合計	市民総合 体育館 (体育 室)	市民総合 体育館 (トレ ーニ ング 室)	市民総合 体育館 (温水 プール)	萩山公園 グラウン ド	大沼グラ ウンド	天神グラ ウンド	中央公園 グラウン ド	小川西グ ラウンド	上水公園 テニス コート	中央公園 テニス コート	天神テニ スコート
全体	891 100.0	81 9.1	45 5.1	76 8.5	7 0.8	9 1.0	7 0.8	49 5.5	6 0.7	11 1.2	4 0.4	14 1.6
男性	397 100.0	32 8.1	21 5.3	27 6.8	4 1.0	4 1.0	7 1.8	31 7.8	5 1.3	7 1.8	2 0.5	7 1.8
女性	494 100.0	49 9.9	24 4.9	49 9.9	3 0.6	5 1.0	0 0.0	18 3.6	1 0.2	4 0.8	2 0.4	7 1.4

萩山公園 プール	東部公園 プール	小川町二 丁目市民 広場	福祉会館 前市民広 場	花小金井 南市民広 場	花小金井 四丁目市 民広場	花小金井 武道館	きつねっ ぱら公園 子ども キャンプ 場	学校開放 を行っている市立 小・中学 校	近隣自治 体の施設	その他	利用した 施設はな い	不明
20 2.2	57 6.4	1 0.1	2 0.2	6 0.7	2 0.2	7 0.8	1 0.1	35 3.9	21 2.4	11 1.2	39 4.4	384 43.1
8 2.0	29 7.3	1 0.3	1 0.3	5 1.3	2 0.5	0 0.0	0 0.0	11 2.8	7 1.8	3 0.8	18 4.5	166 41.8
12 2.4	28 5.7	0 0.0	1 0.2	1 0.2	0 0.0	7 1.4	1 0.2	24 4.9	14 2.8	8 1.6	21 4.3	218 44.1

問 13-2 問 13-1で選んだ施設について、満足していますか。(○は1つ)

男性女性ともに「やや満足」が多くなっている。

	合計	満足	やや満足	やや不満	不満	わからない	不明
全体	468 100.0	115 24.6	206 44.0	59 12.6	36 7.7	38 8.1	14 3.0
男性	213 100.0	55 25.8	92 43.2	27 12.7	18 8.5	15 7.0	6 2.8
女性	255 100.0	60 23.5	114 44.7	32 12.5	18 7.1	23 9.0	8 3.1

問 14 今後スポーツを推進するために、市はどのようなことに重点をおいて取り組んでいくべきとお考えですか。(○はいくつでも)

男性女性ともに「幼少期からのスポーツ・運動体験の充実」が多くなっている。

	合計	幼少期からのスポーツ・運動体験の充実	小・中学校でのスポーツ・運動体験の充実	中学校の運動部活動の充実	初心者向けのスポーツ教室の充実	中高年者のスポーツ活動の推進	障がい者のスポーツ活動の推進	子育てとスポーツ活動の両立	指導者の育成と活用	スポーツボランティアの育成・支援	スポーツを通じた交流の推進	各種スポーツ大会やイベントの開催
全体	891 100.0	383 43.0	291 32.7	146 16.4	268 30.1	280 31.4	143 16.0	143 16.0	147 16.5	113 12.7	137 15.4	114 12.8
男性	397 100.0	147 37.0	122 30.7	54 13.6	86 21.7	104 26.2	62 15.6	55 13.9	61 15.4	53 13.4	71 17.9	57 14.4
女性	494 100.0	236 47.8	169 34.2	92 18.6	182 36.8	176 35.6	81 16.4	88 17.8	86 17.4	60 12.1	66 13.4	57 11.5

トップアスリートとの交流事業の充実	競技力の向上	スポーツ施設の整備・充実	スポーツ情報の提供	その他	不明
125 14.0	49 5.5	294 33.0	164 18.4	50 5.6	47 5.3
57 14.4	25 6.3	125 31.5	77 19.4	27 6.8	29 7.3
68 13.8	24 4.9	169 34.2	87 17.6	23 4.7	18 3.6

問 15 2020 年東京オリンピック・パラリンピック競技大会開催を契機として、あなたが期待することはなんですか。(〇はいくつでも)

男性では「子どものスポーツ機会や環境が充実する」が多く、女性では「経済が活性化する」が多くなっている。

	合計	子どものスポーツ機会や環境が充実する	障がいのある人のスポーツ機会や環境が充実する	国によるトップアスリートの強化が充実する	スポーツを通じて、住民が地域づくりに参加する機会が増える	競技場などのスポーツ施設の整備が進む	日本の国際的地位が向上する	東日本大震災等の被災地の復興支援が加速する	経済が活性化する	外国人観光客が増える	『文化・国籍などを越え、フェアプレーの精神をもって理解しあえる平和でよりよい世界が実現する』というオリンピックの理念が浸透する	その他	不明
全体	891 100.0	387 43.4	311 34.9	198 22.2	137 15.4	256 28.7	125 14.0	165 18.5	394 44.2	165 18.5	206 23.1	50 5.6	39 4.4
男性	397 100.0	162 40.8	127 32.0	94 23.7	59 14.9	115 29.0	55 13.9	54 13.6	159 40.1	70 17.6	85 21.4	27 6.8	14 3.5
女性	494 100.0	225 45.5	184 37.2	104 21.1	78 15.8	141 28.5	70 14.2	111 22.5	235 47.6	95 19.2	121 24.5	23 4.7	25 5.1

問 16-1 2020 年東京オリンピック・パラリンピック競技大会において、運営補助などのボランティア活動に参加したいと思いますか。(〇は1つ)

男性では「できれば参加したい」が多く、女性では「わからない」が多くなっている。

	合計	是非参加したい	できれば参加したい	あまり参加したいとは思わない	全く参加したいとは思わない	わからない	不明
全体	891 100.0	50 5.6	244 27.4	174 19.5	170 19.1	239 26.8	14 1.6
男性	397 100.0	19 4.8	103 25.9	85 21.4	88 22.2	94 23.7	8 2.0
女性	494 100.0	31 6.3	141 28.5	89 18.0	82 16.6	145 29.4	6 1.2

問 17 2020 年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、小平市に期待することはなんですか。(〇はいくつでも)

男性では「スポーツの振興」が多く、女性では「バリアフリー・障がい者理解の促進」が多くなっている。

	合計	大会に向けてのイベントの充実	小平市のPR	スポーツボランティア活動の充実	語学・観光ボランティアの育成	国際交流の推進	バリアフリー・障がい者理解の推進	スポーツの振興	文化芸術の推進	オリンピック・パラリンピックの教育活動の推進	その他	特にない	不明
全体	891 100.0	186 20.9	183 20.5	161 18.1	183 20.5	230 25.8	254 28.5	239 26.8	94 10.5	111 12.5	22 2.5	172 19.3	20 2.2
男性	397 100.0	80 20.2	78 19.6	69 17.4	58 14.6	74 18.6	82 20.7	107 27.0	27 6.8	36 9.1	15 3.8	90 22.7	10 2.5
女性	494 100.0	106 21.5	105 21.3	92 18.6	125 25.3	156 31.6	172 34.8	132 26.7	67 13.6	75 15.2	7 1.4	82 16.6	10 2.0

2. 年齢別クロス集計

問1-1 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。
(○はいくつでも)

おおむねいずれの世代でも「ウォーキング」が多くなっている。

	合計	キャッチボール、ドッジボール	体操（ラジオ体操、こだ健体操、職場体操、ヨガ、エアロビクス、縄跳びを含む）	ウォーキング（歩け歩け運動、散歩を含む）	ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊り、車いすダンスを含む）	ボウリング	ニュースポーツ（ユニカール、ミニテニス、グラウンドゴルフ、インドアカーなどを含む）	ランニング（ジョギング）	水泳（水中ウォーキング・水中エアロビクスを含む）	室内運動器具を使ってする運動（トレーニングルームなど）	スキー、スノーボード	スケート（氷上・陸上）
全体	894 100.0	71 7.9	351 39.3	516 57.7	52 5.8	111 12.4	9 1.0	110 12.3	117 13.1	110 12.3	74 8.3	8 0.9
19歳以下	19 100.0	4 21.1	9 47.4	8 42.1	4 21.1	9 47.4	0 0.0	5 26.3	1 5.3	3 15.8	6 31.6	0 0.0
20～29歳	101 100.0	17 16.8	35 34.7	61 60.4	9 8.9	34 33.7	3 3.0	28 27.7	21 20.8	21 20.8	27 26.7	4 4.0
30～39歳	123 100.0	15 12.2	50 40.7	55 44.7	7 5.7	10 8.1	1 0.8	22 17.9	19 15.4	15 12.2	8 6.5	2 1.6
40～49歳	164 100.0	26 15.9	60 36.6	92 56.1	6 3.7	28 17.1	2 1.2	33 20.1	33 20.1	13 7.9	20 12.2	1 0.6
50～59歳	165 100.0	6 3.6	65 39.4	97 58.8	15 9.1	17 10.3	1 0.6	11 6.7	17 10.3	23 13.9	9 5.5	0 0.0
60～64歳	80 100.0	2 2.5	30 37.5	47 58.8	2 2.5	3 3.8	0 0.0	3 3.8	5 6.3	10 12.5	1 1.3	0 0.0
65～69歳	139 100.0	1 0.7	58 41.7	90 64.7	4 2.9	8 5.8	1 0.7	5 3.6	15 10.8	15 10.8	1 0.7	1 0.7
70～74歳	53 100.0	0 0.0	20 37.7	36 67.9	3 5.7	1 1.9	0 0.0	2 3.8	3 5.7	3 5.7	2 3.8	0 0.0
75歳以上	50 100.0	0 0.0	24 48.0	30 60.0	2 4.0	1 2.0	1 2.0	1 2.0	3 6.0	7 14.0	0 0.0	0 0.0

登山（クライミングを含む）	キャンプ、オートキャンプ	ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	ボート、ヨット、ダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、釣り	ゴルフ、ターゲットゴルフ	グライダー、ハンググライダー、スカイダイビング、パラグライダー	サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ	陸上競技	柔道、剣道、空手、すもう、ボクシング、レスリング、居合道、合気道、太極拳、少林寺拳法	弓道、アーチェリー	野球、ソフトボール	サッカー、フットサル（フラインドサッカー等を含む）、ラグビー	バレーボール、バスケットボール（シットティングバレーボール、車椅子バスケットボール等を含む）
67 7.5	38 4.3	80 8.9	46 5.1	73 8.2	4 0.4	100 11.2	11 1.2	23 2.6	3 0.3	37 4.1	60 6.7	38 4.3
2 10.5	1 5.3	1 5.3	1 5.3	1 5.3	0 0.0	1 5.3	1 5.3	2 10.5	1 5.3	1 5.3	4 21.1	5 26.3
14 13.9	5 5.0	10 9.9	11 10.9	4 4.0	0 0.0	20 19.8	7 6.9	6 5.9	1 1.0	14 13.9	22 21.8	21 20.8
8 6.5	6 4.9	4 3.3	7 5.7	6 4.9	3 2.4	15 12.2	1 0.8	1 0.8	1 0.8	7 5.7	18 14.6	3 2.4
19 11.6	15 9.1	19 11.6	10 6.1	12 7.3	1 0.6	27 16.5	0 0.0	5 3.0	0 0.0	10 6.1	12 7.3	4 2.4
14 8.5	9 5.5	14 8.5	11 6.7	16 9.7	0 0.0	17 10.3	0 0.0	4 2.4	0 0.0	3 1.8	4 2.4	4 2.4
3 3.8	0 0.0	8 10.0	2 2.5	6 7.5	0 0.0	6 7.5	0 0.0	1 1.3	0 0.0	1 1.3	0 0.0	0 0.0
4 2.9	2 1.4	10 7.2	2 1.4	19 13.7	0 0.0	10 7.2	2 1.4	2 1.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.7
2 3.8	0 0.0	8 15.1	1 1.9	3 5.7	0 0.0	3 5.7	0 0.0	1 1.9	0 0.0	1 1.9	0 0.0	0 0.0
1 2.0	0 0.0	6 12.0	1 2.0	6 12.0	0 0.0	1 2.0	0 0.0	1 2.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

テニス、ソフトテニス、バウンドテニス（車いすテニス等を含む）、バドミントン、卓球	その他	スポーツや運動はしなかった	不明
103	26	110	2
11.5	2.9	12.3	0.2
7	2	0	0
36.8	10.5	0.0	0.0
27	5	6	0
26.7	5.0	5.9	0.0
11	6	19	0
8.9	4.9	15.4	0.0
21	7	18	0
12.8	4.3	11.0	0.0
15	2	22	0
9.1	1.2	13.3	0.0
8	0	13	0
10.0	0.0	16.3	0.0
10	2	14	0
7.2	1.4	10.1	0.0
3	2	9	1
5.7	3.8	17.0	1.9
1	0	9	1
2.0	0.0	18.0	2.0

問1-2 その運動やスポーツを行った日数を全て合わせると、1年間にどの程度になりますか。(〇は1つ)

30～49歳の世代では実施頻度が低く、65歳以上で運動やスポーツの実施頻度が高い傾向がみられる。

	合計	週に3日以上 (年151日以上)	週に2日 (年101日～150日)	週に1日 (年51日～100日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3ヶ月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	わからない	不明
全体	786 100.0	189 24.0	122 15.5	161 20.5	152 19.3	72 9.2	54 6.9	32 4.1	4 0.5
19歳以下	19 100.0	3 15.8	2 10.5	5 26.3	3 15.8	2 10.5	2 10.5	2 10.5	0 0.0
20～29歳	95 100.0	18 18.9	10 10.5	20 21.1	17 17.9	14 14.7	12 12.6	4 4.2	0 0.0
30～39歳	104 100.0	15 14.4	15 14.4	21 20.2	25 24.0	7 6.7	15 14.4	6 5.8	0 0.0
40～49歳	146 100.0	21 14.4	15 10.3	35 24.0	30 20.5	22 15.1	13 8.9	9 6.2	1 0.7
50～59歳	144 100.0	32 22.2	18 12.5	28 19.4	39 27.1	18 12.5	7 4.9	2 1.4	0 0.0
60～64歳	67 100.0	16 23.9	14 20.9	18 26.9	11 16.4	4 6.0	2 3.0	2 3.0	0 0.0
65～69歳	126 100.0	49 38.9	31 24.6	17 13.5	17 13.5	4 3.2	2 1.6	4 3.2	2 1.6
70～74歳	43 100.0	16 37.2	8 18.6	9 20.9	7 16.3	0 0.0	0 0.0	2 4.7	1 2.3
75歳以上	42 100.0	19 45.2	9 21.4	8 19.0	3 7.1	1 2.4	1 2.4	1 2.4	0 0.0

問1-3 あなたが運動やスポーツを行ったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

60歳以上では「体力増進・健康づくりのため」が多くなっている。59歳以下の世代では「楽しみ、ストレス解消として」が多い傾向がみられる。

	合計	体力増進・健康づくりのため	楽しみ、ストレス解消として	運動不足を感じるから	精神を鍛えるため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人・仲間との交流として	その他	不明
全体	786 100.0	412 52.4	373 47.5	363 46.2	32 4.1	49 6.2	97 12.3	203 25.8	51 6.5	6 0.8
19歳以下	19 100.0	4 21.1	8 42.1	2 10.5	2 10.5	4 21.1	0 0.0	9 47.4	3 15.8	0 0.0
20～29歳	95 100.0	34 35.8	52 54.7	41 43.2	5 5.3	15 15.8	11 11.6	38 40.0	9 9.5	0 0.0
30～39歳	104 100.0	51 49.0	60 57.7	50 48.1	5 4.8	4 3.8	20 19.2	25 24.0	9 8.7	0 0.0
40～49歳	146 100.0	60 41.1	64 43.8	54 37.0	6 4.1	13 8.9	42 28.8	31 21.2	13 8.9	2 1.4
50～59歳	144 100.0	79 54.9	73 50.7	80 55.6	4 2.8	2 1.4	12 8.3	31 21.5	12 8.3	0 0.0
60～64歳	67 100.0	34 50.7	29 43.3	32 47.8	1 1.5	3 4.5	2 3.0	14 20.9	1 1.5	0 0.0
65～69歳	126 100.0	87 69.0	54 42.9	61 48.4	3 2.4	6 4.8	6 4.8	37 29.4	2 1.6	1 0.8
70～74歳	43 100.0	34 79.1	19 44.2	23 53.5	2 4.7	1 2.3	2 4.7	9 20.9	2 4.7	2 4.7
75歳以上	42 100.0	29 69.0	14 33.3	20 47.6	4 9.5	1 2.4	2 4.8	9 21.4	0 0.0	1 2.4

問1-4 運動やスポーツを比較的よく行う時間帯はいつですか。
(○は1つ)

50歳以上では「平日午前」が多くなっている。49歳以下では「特に決まっていない」が多い傾向がみられる。

	合計	平日早朝	平日午前	平日午後	平日夕方～夜間	休日早朝	休日午前	休日午後	休日夕方～夜間	特に決まっていない	ほとんどしない	不明
全体	786 100.0	52 6.6	170 21.6	88 11.2	87 11.1	27 3.4	98 12.5	66 8.4	15 1.9	148 18.8	29 3.7	6 0.8
19歳以下	19 100.0	0 0.0	0 0.0	3 15.8	7 36.8	1 5.3	2 10.5	1 5.3	0 0.0	4 21.1	1 5.3	0 0.0
20～29歳	95 100.0	3 3.2	4 4.2	12 12.6	17 17.9	0 0.0	12 12.6	13 13.7	4 4.2	26 27.4	4 4.2	0 0.0
30～39歳	104 100.0	4 3.8	13 12.5	11 10.6	16 15.4	6 5.8	10 9.6	16 15.4	2 1.9	18 17.3	8 7.7	0 0.0
40～49歳	146 100.0	5 3.4	24 16.4	7 4.8	17 11.6	8 5.5	26 17.8	17 11.6	4 2.7	30 20.5	7 4.8	1 0.7
50～59歳	144 100.0	9 6.3	28 19.4	13 9.0	15 10.4	7 4.9	28 19.4	12 8.3	3 2.1	23 16.0	6 4.2	0 0.0
60～64歳	67 100.0	5 7.5	25 37.3	6 9.0	3 4.5	1 1.5	11 16.4	4 6.0	0 0.0	11 16.4	1 1.5	0 0.0
65～69歳	126 100.0	17 13.5	48 38.1	19 15.1	7 5.6	3 2.4	4 3.2	1 0.8	1 0.8	22 17.5	1 0.8	3 2.4
70～74歳	43 100.0	6 14.0	14 32.6	8 18.6	2 4.7	1 2.3	3 7.0	1 2.3	1 2.3	4 9.3	1 2.3	2 4.7
75歳以上	42 100.0	3 7.1	14 33.3	9 21.4	3 7.1	0 0.0	2 4.8	1 2.4	0 0.0	10 23.8	0 0.0	0 0.0

問1-5 普段、どんな場所で運動やスポーツを行っていますか。
(○はいくつでも)

おおむねいずれの世代でも「公園、広場、遊歩道」が多くなっている。

	合計	自宅	公園、広場、遊歩道	市立の学校施設 (校庭、体育館など)	市内の公共施設	市内の民間施設	市外の公共施設	市外の民間施設	職場・在学先にあるスポーツ施設	その他	不明
全体	786 100.0	195 24.8	338 43.0	31 3.9	126 16.0	69 8.8	87 11.1	98 12.5	66 8.4	94 12.0	16 2.0
19歳以下	19 100.0	1 5.3	2 10.5	4 21.1	2 10.5	0 0.0	2 10.5	4 21.1	8 42.1	1 5.3	0 0.0
20～29歳	95 100.0	15 15.8	37 38.9	6 6.3	11 11.6	3 3.2	21 22.1	11 11.6	21 22.1	10 10.5	3 3.2
30～39歳	104 100.0	26 25.0	49 47.1	3 2.9	14 13.5	2 1.9	16 15.4	20 19.2	9 8.7	7 6.7	1 1.0
40～49歳	146 100.0	37 25.3	73 50.0	6 4.1	23 15.8	9 6.2	18 12.3	12 8.2	14 9.6	16 11.0	2 1.4
50～59歳	144 100.0	37 25.7	50 34.7	5 3.5	26 18.1	19 13.2	10 6.9	29 20.1	6 4.2	17 11.8	5 3.5
60～64歳	67 100.0	17 25.4	33 49.3	3 4.5	13 19.4	8 11.9	2 3.0	6 9.0	3 4.5	9 13.4	1 1.5
65～69歳	126 100.0	34 27.0	45 35.7	4 3.2	23 18.3	21 16.7	13 10.3	13 10.3	4 3.2	23 18.3	2 1.6
70～74歳	43 100.0	11 25.6	26 60.5	0 0.0	6 14.0	2 4.7	3 7.0	1 2.3	0 0.0	9 20.9	2 4.7
75歳以上	42 100.0	17 40.5	23 54.8	0 0.0	8 19.0	5 11.9	2 4.8	2 4.8	1 2.4	2 4.8	0 0.0

問1-6 今以上に運動やスポーツを行う機会を増やしたいと思いますか。
(○は1つ)

いずれの世代でも「増やしたいが、増やすことができない」が多くなっている。

	合計	増やしたい、増やすことができる	増やしたいが、増やすことができない	増やす気はない	不明
全体	786	210	400	164	12
	100.0	26.7	50.9	20.9	1.5
19歳以下	19	5	9	5	0
	100.0	26.3	47.4	26.3	0.0
20～29歳	95	31	48	16	0
	100.0	32.6	50.5	16.8	0.0
30～39歳	104	28	64	12	0
	100.0	26.9	61.5	11.5	0.0
40～49歳	146	44	81	19	2
	100.0	30.1	55.5	13.0	1.4
50～59歳	144	34	82	27	1
	100.0	23.6	56.9	18.8	0.7
60～64歳	67	15	32	18	2
	100.0	22.4	47.8	26.9	3.0
65～69歳	126	33	48	41	4
	100.0	26.2	38.1	32.5	3.2
70～74歳	43	14	15	11	3
	100.0	32.6	34.9	25.6	7.0
75歳以上	42	6	21	15	0
	100.0	14.3	50.0	35.7	0.0

問2 運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。
(○はいくつでも)

30～64歳の世代は「仕事（家事・育児）が忙しくて時間がないから」が多くなっている。70歳以上では年齢や身体的な理由が多い傾向がみられる。

	合計	仕事（家事・育児）が忙しくて時間がないから	身体が弱いから	年をとったから	場所や施設がないから、遠いから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金がかかるから	運動・スポーツが好きではないから	その他	特に理由はない	不明
全体	110	48	7	18	15	11	1	15	19	15	17	2
	100.0	43.6	6.4	16.4	13.6	10.0	0.9	13.6	17.3	13.6	15.5	1.8
19歳以下	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20～29歳	6	2	0	0	3	2	1	3	3	0	2	0
	100.0	33.3	0.0	0.0	50.0	33.3	16.7	50.0	50.0	0.0	33.3	0.0
30～39歳	19	14	0	1	3	0	0	0	4	3	2	0
	100.0	73.7	0.0	5.3	15.8	0.0	0.0	0.0	21.1	15.8	10.5	0.0
40～49歳	18	9	0	0	1	2	0	1	2	3	5	0
	100.0	50.0	0.0	0.0	5.6	11.1	0.0	5.6	11.1	16.7	27.8	0.0
50～59歳	22	13	1	5	1	1	0	2	4	1	2	0
	100.0	59.1	4.5	22.7	4.5	4.5	0.0	9.1	18.2	4.5	9.1	0.0
60～64歳	13	7	0	3	1	1	0	5	0	3	2	0
	100.0	53.8	0.0	23.1	7.7	7.7	0.0	38.5	0.0	23.1	15.4	0.0
65～69歳	14	1	2	3	5	4	0	3	4	2	1	0
	100.0	7.1	14.3	21.4	35.7	28.6	0.0	21.4	28.6	14.3	7.1	0.0
70～74歳	9	2	3	0	1	1	0	1	1	2	2	1
	100.0	22.2	33.3	0.0	11.1	0.0	0.0	11.1	11.1	22.2	22.2	11.1
75歳以上	9	0	1	6	0	1	0	0	1	1	1	1
	100.0	0.0	11.1	66.7	0.0	11.1	0.0	0.0	11.1	11.1	11.1	11.1

問3-1 自分の好きな運動やスポーツのクラブ、同好会などがあれば、あなたは加入したいと思いますか。(○は1つ)

40～69 歳では「加入したいと思う」が多くなっている。20～39 歳と 70 歳以上では「加入したいと思わない」が多くなっている。

	合計	既に参加している	加入したいと思う	加入したいとは思わない	わからない	不明
全体	894 100.0	151 16.9	272 30.4	261 29.2	196 21.9	14 1.6
19歳以下	19 100.0	10 52.6	4 21.1	2 10.5	3 15.8	0 0.0
20～29歳	101 100.0	20 19.8	28 27.7	31 30.7	22 21.8	0 0.0
30～39歳	123 100.0	13 10.6	40 32.5	44 35.8	25 20.3	1 0.8
40～49歳	164 100.0	13 7.9	53 32.3	45 27.4	51 31.1	2 1.2
50～59歳	165 100.0	26 15.8	49 29.7	49 29.7	39 23.6	2 1.2
60～64歳	80 100.0	17 21.3	28 35.0	13 16.3	21 26.3	1 1.3
65～69歳	139 100.0	30 21.6	43 30.9	41 29.5	22 15.8	3 2.2
70～74歳	53 100.0	11 20.8	15 28.3	17 32.1	6 11.3	4 7.5
75歳以上	50 100.0	11 22.0	12 24.0	19 38.0	7 14.0	1 2.0

問3-2 それは、どのようなクラブや同好会などですか。(○はいくつでも)

29 歳以下では「学校の部活動や同好会」が多く、30 歳以上では「地域のクラブや同好会、協会など」が多くなっている。

	合計	職場のクラブや同好会	学校の部活動や同好会	地域のクラブや同好会、協会など	民間スポーツ施設などが開設している会員制のクラブ	その他	不明
全体	423 100.0	40 9.5	40 9.5	260 61.5	141 33.3	24 5.7	18 4.3
19歳以下	14 100.0	2 14.3	10 71.4	1 7.1	2 14.3	1 7.1	0 0.0
20～29歳	48 100.0	8 16.7	25 52.1	19 39.6	16 33.3	0 0.0	1 2.1
30～39歳	53 100.0	12 22.6	3 5.7	32 60.4	19 35.8	3 5.7	2 3.8
40～49歳	66 100.0	6 9.1	0 0.0	45 68.2	21 31.8	5 7.6	4 6.1
50～59歳	75 100.0	7 9.3	2 2.7	44 58.7	29 38.7	7 9.3	4 5.3
60～64歳	45 100.0	2 4.4	0 0.0	27 60.0	18 40.0	2 4.4	4 8.9
65～69歳	73 100.0	3 4.1	0 0.0	49 67.1	28 38.4	2 2.7	2 2.7
70～74歳	26 100.0	0 0.0	0 0.0	23 88.5	4 15.4	3 11.5	1 3.8
75歳以上	23 100.0	0 0.0	0 0.0	20 87.0	4 17.4	1 4.3	0 0.0

問4-1 あなたは、この1年間に、スポーツイベント、大会等に参加したことがありますか。(○は1つ)

いずれの世代でも「参加していない」が多くなっている。

	合計	参加したことがある	参加していない	不明
全体	894	132	742	20
	100.0	14.8	83.0	2.2
19歳以下	19	5	14	0
	100.0	26.3	73.7	0.0
20～29歳	101	25	71	5
	100.0	24.8	70.3	5.0
30～39歳	123	13	109	1
	100.0	10.6	88.6	0.8
40～49歳	164	25	137	2
	100.0	15.2	83.5	1.2
50～59歳	165	25	140	0
	100.0	15.2	84.8	0.0
60～64歳	80	10	68	2
	100.0	12.5	85.0	2.5
65～69歳	139	17	117	5
	100.0	12.2	84.2	3.6
70～74歳	53	7	44	2
	100.0	13.2	83.0	3.8
75歳以上	50	5	42	3
	100.0	10.0	84.0	6.0

問4-2 それは、どのようなスポーツイベント、大会でしたか。(○はいくつでも)

おおむねいずれの世代でも「民間スポーツ団体主催のイベントや大会」が多くなっている。

	合計	市が主催するイベントや大会 (ニュースポーツデー、市民スポーツ大会など)	地域で主催するイベントや大会 (町会、高齢者クラブ等が行う運動会など)	職場(会社)主催のイベントや大会	民間スポーツ団体主催のイベントや大会	学校主催のイベントや大会 (子どもの運動会など)	その他	不明
全体	132	29	13	22	58	25	18	0
	100.0	22.0	9.8	16.7	43.9	18.9	13.6	0.0
19歳以下	5	0	0	0	3	2	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	60.0	40.0	0.0	0.0
20～29歳	25	3	1	3	14	10	2	0
	100.0	12.0	4.0	12.0	56.0	40.0	8.0	0.0
30～39歳	13	3	2	3	9	2	1	0
	100.0	23.1	15.4	23.1	69.2	15.4	7.7	0.0
40～49歳	25	8	2	5	11	6	2	0
	100.0	32.0	8.0	20.0	44.0	24.0	8.0	0.0
50～59歳	25	6	1	8	5	3	6	0
	100.0	24.0	4.0	32.0	20.0	12.0	24.0	0.0
60～64歳	10	2	2	2	4	0	1	0
	100.0	20.0	20.0	20.0	40.0	0.0	10.0	0.0
65～69歳	17	5	2	1	7	1	3	0
	100.0	29.4	11.8	5.9	41.2	5.9	17.6	0.0
70～74歳	7	1	2	0	2	0	3	0
	100.0	14.3	28.6	0.0	28.6	0.0	42.9	0.0
75歳以上	5	1	1	0	3	1	0	0
	100.0	20.0	20.0	0.0	60.0	20.0	0.0	0.0

問5 今後どのようなスポーツイベント、大会に参加したいと思いますか。
(〇はいくつでも)

おおむねいずれの世代でも「健康づくりや体力の向上のためのイベントや大会」が多くなっている。19歳以下と75歳以上では「参加したいと思わない」も多くなっている。

	合計	日頃の練習の成果を発揮できるイベントや大会	地域住民と交流を深めるイベントや大会	いろいろな種目を楽しめるイベントや大会	健康づくりや体力の向上のためのイベントや大会	家族や友達と参加できるイベントや大会	初心者を対象としたイベントや大会	有名スポーツ選手の講演やスポーツ教室	その他	参加したいと思わない	不明
全体	894 100.0	107 12.0	151 16.9	95 10.6	325 36.4	230 25.7	203 22.7	120 13.4	15 1.7	252 28.2	12 1.3
19歳以下	19 100.0	5 26.3	3 15.8	3 15.8	1 5.3	3 15.8	1 5.3	5 26.3	0 0.0	5 26.3	0 0.0
20～29歳	101 100.0	25 24.8	17 16.8	19 18.8	35 34.7	31 30.7	18 17.8	18 17.8	2 2.0	26 25.7	0 0.0
30～39歳	123 100.0	15 12.2	25 20.3	13 10.6	23 18.7	55 44.7	30 24.4	28 22.8	2 1.6	27 22.0	1 0.8
40～49歳	164 100.0	20 12.2	24 14.6	17 10.4	57 34.8	57 34.8	47 28.7	28 17.1	2 1.2	42 25.6	0 0.0
50～59歳	165 100.0	19 11.5	29 17.6	19 11.5	62 37.6	34 20.6	36 21.8	26 15.8	5 3.0	46 27.9	0 0.0
60～64歳	80 100.0	10 12.5	12 15.0	6 7.5	36 45.0	14 17.5	15 18.8	4 5.0	0 0.0	22 27.5	2 2.5
65～69歳	139 100.0	10 7.2	20 14.4	9 6.5	68 48.9	20 14.4	33 23.7	9 6.5	0 0.0	45 32.4	4 2.9
70～74歳	53 100.0	3 5.7	12 22.6	4 7.5	27 50.9	10 18.9	16 30.2	0 0.0	3 5.7	16 30.2	1 1.9
75歳以上	50 100.0	0 0.0	9 18.0	5 10.0	16 32.0	6 12.0	7 14.0	2 4.0	1 2.0	23 46.0	4 8.0

問6 運動やスポーツに関する市の情報をどのように入手していますか。
(○はいくつでも)

39 歳以下では「特に入手していない」が多く、40 歳以上では「市報こだいら」が多くなっている。

	合計	市報こだいら	市のホームページ	町会・自治会回覧や掲示板	家族、知人、友人からの紹介	市の施設などのチラシやパンフレット	所属クラブ・団体などを通じて	個人や団体のホームページ	新聞・雑誌・テレビ・ラジオ	SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス：Facebook、Twitter等のサービス）	その他	特に入手していない
全体	894 100.0	449 50.2	84 9.4	44 4.9	107 12.0	98 11.0	46 5.1	25 2.8	85 9.5	61 6.8	9 1.0	309 34.6
19歳以下	19 100.0	1 5.3	0 0.0	2 10.5	0 0.0	2 10.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 10.5	0 0.0	11 57.9
20～29歳	101 100.0	21 20.8	3 3.0	2 2.0	8 7.9	5 5.0	6 5.9	1 1.0	8 7.9	16 15.8	0 0.0	53 52.5
30～39歳	123 100.0	34 27.6	18 14.6	2 1.6	18 14.6	14 11.4	5 4.1	7 5.7	4 3.3	18 14.6	1 0.8	52 42.3
40～49歳	164 100.0	79 48.2	20 12.2	9 5.5	28 17.1	16 9.8	6 3.7	5 3.0	11 6.7	15 9.1	2 1.2	59 36.0
50～59歳	165 100.0	93 56.4	23 13.9	9 5.5	18 10.9	11 6.7	7 4.2	4 2.4	16 9.7	7 4.2	3 1.8	51 30.9
60～64歳	80 100.0	52 65.0	11 13.8	2 2.5	5 6.3	11 13.8	3 3.8	3 3.8	9 11.3	1 1.3	1 1.3	23 28.8
65～69歳	139 100.0	99 71.2	6 4.3	7 5.0	16 11.5	22 15.8	10 7.2	4 2.9	19 13.7	2 1.4	1 0.7	36 25.9
70～74歳	53 100.0	37 69.8	3 5.7	6 11.3	6 11.3	12 22.6	8 15.1	0 0.0	10 18.9	0 0.0	1 1.9	13 24.5
75歳以上	50 100.0	33 66.0	0 0.0	5 10.0	8 16.0	5 10.0	1 2.0	1 2.0	8 16.0	0 0.0	0 0.0	11 22.0

わからない	不明
26 2.9	4 0.4
1 5.3	1 5.3
7 6.9	0 0.0
6 4.9	0 0.0
1 0.6	0 0.0
3 1.8	0 0.0
1 1.3	1 1.3
3 2.2	0 0.0
3 5.7	1 1.9
1 2.0	1 2.0

問7 運動やスポーツに関する市の情報としてどのような内容が知りたいですか。(〇はいくつでも)

49歳以下では「施設の利用案内」が多く、50～59歳では「スポーツ教室の情報」が多く、60歳以上では「健康づくりに関する情報」が多くなっている。

	合計	大会やイベントの情報	スポーツ教室の情報	クラブ、サークルの活動	施設の利用案内	市民の各種スポーツ大会での活躍	運動やスポーツの紹介	健康づくりに関する情報	その他	特に知りたい情報はない	不明
全体	894 100.0	187 20.9	282 31.5	199 22.3	346 38.7	40 4.5	133 14.9	310 34.7	9 1.0	176 19.7	29 3.2
19歳以下	19 100.0	1 5.3	0 0.0	2 10.5	9 47.4	1 5.3	2 10.5	1 5.3	0 0.0	8 42.1	0 0.0
20～29歳	101 100.0	16 15.8	22 21.8	16 15.8	46 45.5	3 3.0	13 12.9	21 20.8	3 3.0	27 26.7	2 2.0
30～39歳	123 100.0	32 26.0	48 39.0	36 29.3	56 45.5	8 6.5	17 13.8	21 17.1	1 0.8	24 19.5	2 1.6
40～49歳	164 100.0	43 26.2	61 37.2	38 23.2	68 41.5	9 5.5	23 14.0	47 28.7	0 0.0	26 15.9	4 2.4
50～59歳	165 100.0	39 23.6	66 40.0	47 28.5	64 38.8	9 5.5	31 18.8	63 38.2	4 2.4	29 17.6	0 0.0
60～64歳	80 100.0	18 22.5	26 32.5	21 26.3	32 40.0	2 2.5	12 15.0	41 51.3	0 0.0	11 13.8	3 3.8
65～69歳	139 100.0	16 11.5	39 28.1	23 16.5	42 30.2	2 1.4	19 13.7	69 49.6	0 0.0	27 19.4	8 5.8
70～74歳	53 100.0	13 24.5	11 20.8	13 24.5	18 34.0	3 5.7	11 20.8	27 50.9	1 1.9	8 15.1	5 9.4
75歳以上	50 100.0	9 18.0	9 18.0	3 6.0	11 22.0	3 6.0	5 10.0	20 40.0	0 0.0	16 32.0	5 10.0

問8-1 あなたは、この1年間に、運動やスポーツ、昔あそび(学校支援含む)などの指導や大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行いましたか。(〇はいくつでも)

いずれの世代でも「行っていない」が多くなっている。

	合計	市が主催するイベントや大会(ニュースポーツデー、市民スポーツ大会など)の運営や手伝い	地域で主催するイベントや大会(町会、高齢者クラブ等が行う運動会など)の運営や手伝い	学校が主催するイベントや大会(子どもの運動会など)の運営や手伝い	学校の部活動や少年スポーツ団体、昔あそび(学校支援含む)などの指導や手伝い	所属するクラブや同好会、協会などの運営や手伝い	その他	行っていない	不明
全体	894 100.0	13 1.5	11 1.2	18 2.0	19 2.1	17 1.9	9 1.0	802 89.7	26 2.9
19歳以下	19 100.0	0 0.0	1 5.3	1 5.3	1 5.3	2 10.5	0 0.0	14 73.7	0 0.0
20～29歳	101 100.0	2 2.0	2 2.0	6 5.9	5 5.0	5 5.0	0 0.0	88 87.1	1 1.0
30～39歳	123 100.0	2 1.6	0 0.0	1 0.8	1 0.8	1 0.8	0 0.0	119 96.7	0 0.0
40～49歳	164 100.0	0 0.0	0 0.0	4 2.4	6 3.7	2 1.2	2 1.2	150 91.5	2 1.2
50～59歳	165 100.0	3 1.8	5 3.0	4 2.4	4 2.4	2 1.2	5 3.0	148 89.7	1 0.6
60～64歳	80 100.0	2 2.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.3	74 92.5	3 3.8
65～69歳	139 100.0	4 2.9	0 0.0	0 0.0	1 0.7	2 1.4	1 0.7	127 91.4	6 4.3
70～74歳	53 100.0	0 0.0	0 0.0	2 3.8	1 1.9	2 3.8	0 0.0	44 83.0	5 9.4
75歳以上	50 100.0	0 0.0	3 6.0	0 0.0	0 0.0	1 2.0	0 0.0	38 76.0	8 16.0

問8-2 スポーツに関するボランティア活動を行った理由はなんですか。
(〇はいくつでも)

おおむねいずれの世代でも「好きなスポーツの普及・支援のため」が多くなっている。

	合計	好きなスポーツの普及・支援のため	地域での居場所、役割、生きがいのため	出会い・交流の場として	指導・大会運営スキルの取得・活用のため	社会貢献のため	顕彰や表彰のため	その他	わからない	不明
全体	67 100.0	25 37.3	16 23.9	16 23.9	6 9.0	21 31.3	1 1.5	11 16.4	1 1.5	2 3.0
19歳以下	5 100.0	3 60.0	1 20.0	1 20.0	2 40.0	2 40.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
20～29歳	12 100.0	5 41.7	3 25.0	4 33.3	0 0.0	3 25.0	1 8.3	2 16.7	1 8.3	0 0.0
30～39歳	4 100.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	2 50.0	0 0.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0
40～49歳	12 100.0	4 33.3	3 25.0	1 8.3	2 16.7	3 25.0	0 0.0	5 41.7	0 0.0	0 0.0
50～59歳	17 100.0	5 29.4	3 17.6	4 23.5	0 0.0	5 29.4	0 0.0	2 11.8	0 0.0	1 5.9
60～64歳	3 100.0	1 33.3	1 33.3	1 33.3	1 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 33.3
65～69歳	6 100.0	2 33.3	1 16.7	2 33.3	0 0.0	4 66.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
70～74歳	4 100.0	3 75.0	2 50.0	2 50.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
75歳以上	4 100.0	1 25.0	2 50.0	1 25.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

問9 この中に、あなたが知っている、または聞いたことがある障がい者スポーツの用語はありますか。(○はいくつでも)

いずれの世代でも「パラリンピック」が多くなっている。

	合計	パラリンピック	デフリンピック	スペシャルオリンピックス	ボッチャ	ゴールボール	ウィルチェアラグビー	車いすテニス	シットティングバレーボール	車椅子バスケットボール	車いすダンス	ブラインドサッカー
全体	894 100.0	865 96.8	26 2.9	52 5.8	69 7.7	74 8.3	57 6.4	752 84.1	73 8.2	736 82.3	242 27.1	447 50.0
19歳以下	19 100.0	19 100.0	4 21.1	2 10.5	1 5.3	1 5.3	2 10.5	16 84.2	3 15.8	14 73.7	1 5.3	10 52.6
20～29歳	101 100.0	95 94.1	8 7.9	4 4.0	6 5.9	8 7.9	11 10.9	76 75.2	12 11.9	78 77.2	16 15.8	59 58.4
30～39歳	123 100.0	120 97.6	0 0.0	8 6.5	6 4.9	7 5.7	7 5.7	99 80.5	10 8.1	105 85.4	21 17.1	63 51.2
40～49歳	164 100.0	161 98.2	0 0.0	11 6.7	18 11.0	13 7.9	13 7.9	139 84.8	15 9.1	141 86.0	31 18.9	96 58.5
50～59歳	165 100.0	160 97.0	5 3.0	10 6.1	17 10.3	9 5.5	4 2.4	146 88.5	12 7.3	129 78.2	41 24.8	97 58.8
60～64歳	80 100.0	79 98.8	2 2.5	3 3.8	3 3.8	7 8.8	4 5.0	74 92.5	9 11.3	70 87.5	30 37.5	44 55.0
65～69歳	139 100.0	134 96.4	5 3.6	6 4.3	12 8.6	18 12.9	8 5.8	122 87.8	9 6.5	115 82.7	60 43.2	55 39.6
70～74歳	53 100.0	51 96.2	2 3.8	4 7.5	4 7.5	4 7.5	3 5.7	44 83.0	2 3.8	42 79.2	24 45.3	10 18.9
75歳以上	50 100.0	46 92.0	0 0.0	4 8.0	2 4.0	7 14.0	5 10.0	36 72.0	1 2.0	42 84.0	18 36.0	13 26.0

サウンド テーブル テニス	ふうせん バレー ボール	その他	知らない	不明
31 3.5	68 7.6	6 0.7	11 1.2	16 1.8
0 0.0	2 10.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0
3 3.0	13 12.9	0 0.0	3 3.0	2 2.0
3 2.4	7 5.7	0 0.0	2 1.6	1 0.8
7 4.3	11 6.7	1 0.6	2 1.2	1 0.6
6 3.6	15 9.1	3 1.8	1 0.6	3 1.8
3 3.8	5 6.3	0 0.0	0 0.0	1 1.3
2 1.4	8 5.8	0 0.0	1 0.7	5 3.6
4 7.5	4 7.5	2 3.8	0 0.0	1 1.9
3 6.0	3 6.0	0 0.0	2 4.0	2 4.0

問 10-1 あなたはこの1年間に障がい者スポーツを直接見た事がありますか。(○は1つ)

いずれの世代でも「いいえ」が多くなっている。

	合計	はい	いいえ	不明
全体	894 100.0	35 3.9	840 94.0	19 2.1
19歳以下	19 100.0	1 5.3	18 94.7	0 0.0
20～29歳	101 100.0	5 5.0	95 94.1	1 1.0
30～39歳	123 100.0	2 1.6	120 97.6	1 0.8
40～49歳	164 100.0	10 6.1	152 92.7	2 1.2
50～59歳	165 100.0	7 4.2	155 93.9	3 1.8
60～64歳	80 100.0	1 1.3	77 96.3	2 2.5
65～69歳	139 100.0	6 4.3	129 92.8	4 2.9
70～74歳	53 100.0	1 1.9	49 92.5	3 5.7
75歳以上	50 100.0	2 4.0	45 90.0	3 6.0

問 11 市のスポーツを支える人、団体、制度について、知っているものはどれですか。(○はいくつでも)

おおむねいずれの世代でも「知っているものはない」が多くなっている。

65～74歳では「小平市体育協会」が多くなっている。

	合計	スポーツ 推進委員	スポーツ ボランティア 派遣制度	小平市体 育協会	小・中 学校の学校 施設ス ポーツ開 放	知ってい るもの はない	不明
全体	894 100.0	123 13.8	30 3.4	252 28.2	235 26.3	460 51.5	26 2.9
19歳以下	19 100.0	3 15.8	0 0.0	1 5.3	4 21.1	12 63.2	0 0.0
20～29歳	101 100.0	9 8.9	2 2.0	16 15.8	18 17.8	66 65.3	1 1.0
30～39歳	123 100.0	4 3.3	2 1.6	16 13.0	23 18.7	89 72.4	1 0.8
40～49歳	164 100.0	17 10.4	4 2.4	41 25.0	53 32.3	83 50.6	4 2.4
50～59歳	165 100.0	25 15.2	7 4.2	51 30.9	52 31.5	82 49.7	2 1.2
60～64歳	80 100.0	10 12.5	3 3.8	25 31.3	19 23.8	37 46.3	4 5.0
65～69歳	139 100.0	31 22.3	10 7.2	61 43.9	41 29.5	53 38.1	6 4.3
70～74歳	53 100.0	13 24.5	2 3.8	23 43.4	11 20.8	17 32.1	4 7.5
75歳以上	50 100.0	11 22.0	0 0.0	18 36.0	14 28.0	21 42.0	4 8.0

問 12 あなたがスポーツを行うために利用したことのある公共施設はどれですか。(〇はいくつでも)

29 歳以下では「市民総合体育館（体育室）」が多く、39 歳以上では「利用した施設はない」が多くなっている。

	合計	市民総合 体育館 (体育 室)	市民総合 体育館 (トレー ニング 室)	市民総合 体育館 (温水 プール)	萩山公園 グラウン ド	大沼グラ ウンド	天神グラ ウンド	中央公園 グラウン ド	小川西グ ラウンド	上水公園 テニス コート	中央公園 テニス コート	天神テニ スコート
全体	894 100.0	247 27.6	107 12.0	207 23.2	43 4.8	35 3.9	41 4.6	117 13.1	39 4.4	47 5.3	43 4.8	36 4.0
19歳以下	19 100.0	10 52.6	0 0.0	8 42.1	1 5.3	0 0.0	1 5.3	3 15.8	1 5.3	1 5.3	1 5.3	1 5.3
20～29歳	101 100.0	43 42.6	11 10.9	41 40.6	4 4.0	8 7.9	9 8.9	23 22.8	11 10.9	7 6.9	9 8.9	8 7.9
30～39歳	123 100.0	28 22.8	15 12.2	25 20.3	6 4.9	6 4.9	9 7.3	14 11.4	5 4.1	6 4.9	1 0.8	2 1.6
40～49歳	164 100.0	37 22.6	14 8.5	38 23.2	10 6.1	10 6.1	11 6.7	29 17.7	10 6.1	5 3.0	5 3.0	2 1.2
50～59歳	165 100.0	50 30.3	29 17.6	39 23.6	8 4.8	6 3.6	5 3.0	19 11.5	6 3.6	11 6.7	15 9.1	10 6.1
60～64歳	80 100.0	22 27.5	7 8.8	16 20.0	5 6.3	3 3.8	4 5.0	7 8.8	3 3.8	6 7.5	3 3.8	5 6.3
65～69歳	139 100.0	35 25.2	20 14.4	30 21.6	5 3.6	1 0.7	2 1.4	11 7.9	2 1.4	7 5.0	8 5.8	7 5.0
70～74歳	53 100.0	15 28.3	7 13.2	7 13.2	3 5.7	0 0.0	0 0.0	7 13.2	1 1.9	2 3.8	1 1.9	1 1.9
75歳以上	50 100.0	7 14.0	4 8.0	3 6.0	1 2.0	1 2.0	0 0.0	4 8.0	0 0.0	2 4.0	0 0.0	0 0.0
萩山公園 プール	東部公園 プール	小川町二 丁目市民 広場	福祉会館 前市民広 場	花小金井 南市民広 場	花小金井 四丁目市 民広場	花小金井 武道館	きつねっ ぱら公園 子ども キャン プ場	学校開放 を行って いる市立 小・中学 校	近隣自治 体の施設	その他	利用した 施設はな い	不明
115 12.9	167 18.7	1 0.1	11 1.2	16 1.8	9 1.0	23 2.6	13 1.5	85 9.5	35 3.9	22 2.5	313 35.0	28 3.1
3 15.8	3 15.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 5.3	0 0.0	0 0.0	4 21.1	0 0.0	0 0.0	6 31.6	0 0.0
14 13.9	26 25.7	0 0.0	1 1.0	4 4.0	0 0.0	3 3.0	0 0.0	14 13.9	5 5.0	2 2.0	27 26.7	0 0.0
10 8.1	25 20.3	0 0.0	2 1.6	0 0.0	1 0.8	3 2.4	5 4.1	8 6.5	6 4.9	3 2.4	50 40.7	2 1.6
28 17.1	47 28.7	0 0.0	4 2.4	4 2.4	4 2.4	3 1.8	5 3.0	22 13.4	4 2.4	6 3.7	60 36.6	1 0.6
32 19.4	38 23.0	0 0.0	2 1.2	3 1.8	3 1.8	7 4.2	2 1.2	17 10.3	9 5.5	4 2.4	51 30.9	1 0.6
9 11.3	10 12.5	0 0.0	0 0.0	1 1.3	0 0.0	1 1.3	1 1.3	6 7.5	1 1.3	0 0.0	34 42.5	1 1.3
10 7.2	13 9.4	1 0.7	1 0.7	1 0.7	0 0.0	3 2.2	0 0.0	8 5.8	7 5.0	3 2.2	46 33.1	11 7.9
5 9.4	3 5.7	0 0.0	1 1.9	1 1.9	0 0.0	1 1.9	0 0.0	4 7.5	1 1.9	2 3.8	19 35.8	6 11.3
4 8.0	2 4.0	0 0.0	0 0.0	2 4.0	0 0.0	2 4.0	0 0.0	2 4.0	2 4.0	2 4.0	20 40.0	6 12.0

問 13-1 あなたが最もよく利用している市のスポーツ施設を問 12 の選択肢から1つ選び、番号をお答えください。

おおむねいずれの世代でも市民総合体育館の利用が多くなっている。

	合計	市民総合 体育館 (体育 室)	市民総合 体育館 (トレー ニング 室)	市民総合 体育館 (温水 プール)	萩山公園 グラウンド	大沼グラ ウンド	天神グラ ウンド	中央公園 グラウンド	小川西グ ラウンド	上水公園 テニスコ ート	中央公園 テニスコ ート	天神テニ スコート
全体	894 100.0	82 9.2	45 5.0	76 8.5	7 0.8	9 1.0	7 0.8	48 5.4	6 0.7	11 1.2	4 0.4	14 1.6
19歳以下	19 100.0	2 10.5	0 0.0	2 10.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 5.3	1 5.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0
20～29歳	101 100.0	8 7.9	3 3.0	12 11.9	2 2.0	1 1.0	2 2.0	10 9.9	1 1.0	1 1.0	2 2.0	2 2.0
30～39歳	123 100.0	11 8.9	5 4.1	12 9.8	2 1.6	1 0.8	3 2.4	4 3.3	0 0.0	1 0.8	0 0.0	1 0.8
40～49歳	164 100.0	8 4.9	5 3.0	14 8.5	0 0.0	2 1.2	1 0.6	9 5.5	2 1.2	3 1.8	0 0.0	1 0.6
50～59歳	165 100.0	17 10.3	14 8.5	10 6.1	1 0.6	1 0.6	0 0.0	9 5.5	1 0.6	2 1.2	1 0.6	6 3.6
60～64歳	80 100.0	12 15.0	3 3.8	8 10.0	1 1.3	2 2.5	0 0.0	4 5.0	0 0.0	1 1.3	1 1.3	2 2.5
65～69歳	139 100.0	15 10.8	10 7.2	16 11.5	0 0.0	2 1.4	1 0.7	3 2.2	0 0.0	2 1.4	0 0.0	1 0.7
70～74歳	53 100.0	4 7.5	2 3.8	2 3.8	1 1.9	0 0.0	0 0.0	5 9.4	1 1.9	1 1.9	0 0.0	1 1.9
75歳以上	50 100.0	5 10.0	3 6.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 6.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
萩山公園 プール	東部公園 プール	小川町二 丁目市民 広場	福祉会館 前市民広 場	花小金井 南市民広 場	花小金井 四丁目市 民広場	花小金井 武道館	きつねっ ぱら公園 子ども キャンプ 場	学校開放 を行っている市立 小・中学 校	近隣自治 体の施設	その他	利用した 施設はな い	不明
20 2.2	57 6.4	1 0.1	2 0.2	6 0.7	2 0.2	6 0.7	1 0.1	35 3.9	21 2.3	11 1.2	39 4.4	388 43.4
0 0.0	3 15.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 15.8	0 0.0	0 0.0	1 5.3	6 31.6
4 4.0	4 4.0	0 0.0	0 0.0	2 2.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	6 5.9	4 4.0	1 1.0	11 10.9	25 24.8
2 1.6	10 8.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.8	1 0.8	2 1.6	2 1.6	3 2.4	10 8.1	52 42.3
2 1.2	22 13.4	0 0.0	1 0.6	1 0.6	2 1.2	1 0.6	0 0.0	9 5.5	3 1.8	3 1.8	6 3.7	69 42.1
9 5.5	10 6.1	0 0.0	0 0.0	1 0.6	0 0.0	1 0.6	0 0.0	8 4.8	6 3.6	2 1.2	4 2.4	62 37.6
0 0.0	4 5.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.3	0 0.0	2 2.5	0 0.0	0 0.0	1 1.3	41 51.3
2 1.4	3 2.2	1 0.7	1 0.7	1 0.7	0 0.0	1 0.7	0 0.0	3 2.2	4 2.9	2 1.4	3 2.2	69 49.6
0 0.0	1 1.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.9	0 0.0	1 1.9	0 0.0	0 0.0	2 3.8	31 58.5
1 2.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.0	2 4.0	0 0.0	1 2.0	33 66.0

問 13-2 問 13-1で選んだ施設について、満足していますか。(○は1つ)

おおむねいずれの世代でも「やや満足」が多くなっている。70～74 歳では「満足」が多くなっている。

	合計	満足	やや満足	やや不満	不満	わからない	不明
全体	467	115	206	59	36	37	14
	100.0	24.6	44.1	12.6	7.7	7.9	3.0
19歳以下	12	4	5	1	0	2	0
	100.0	33.3	41.7	8.3	0.0	16.7	0.0
20～29歳	65	20	27	7	3	8	0
	100.0	30.8	41.5	10.8	4.6	12.3	0.0
30～39歳	61	10	25	11	6	7	2
	100.0	16.4	41.0	18.0	9.8	11.5	3.3
40～49歳	89	24	41	8	8	5	3
	100.0	27.0	46.1	9.0	9.0	5.6	3.4
50～59歳	99	21	42	17	8	9	2
	100.0	21.2	42.4	17.2	8.1	9.1	2.0
60～64歳	38	4	22	1	6	3	2
	100.0	10.5	57.9	2.6	15.8	7.9	5.3
65～69歳	67	17	28	11	4	2	5
	100.0	25.4	41.8	16.4	6.0	3.0	7.5
70～74歳	20	10	7	2	1	0	0
	100.0	50.0	35.0	10.0	5.0	0.0	0.0
75歳以上	16	5	9	1	0	1	0
	100.0	31.3	56.3	6.3	0.0	6.3	0.0

問 14 今後スポーツを推進するために、市はどのようなことに重点をおいて取り組んでいくべきとお考えですか。(〇はいくつでも)

おおむね 59 歳以下では「幼少期からのスポーツ・運動体験の充実」が多く、60 歳以上では「中高年者のスポーツ活動の推進」が多い傾向がみられる。

	合計	幼少期からのスポーツ・運動体験の充実	小・中学校でのスポーツ・運動体験の充実	中学校の運動部活動の充実	初心者向けのスポーツ教室の充実	中高年者のスポーツ活動の推進	障がい者のスポーツ活動の推進	子育てとスポーツ活動の両立	指導者の育成と活用	スポーツボランティアの育成・支援	スポーツを通じた交流の推進	各種スポーツ大会やイベントの開催
全体	894 100.0	382 42.7	293 32.8	146 16.3	269 30.1	280 31.3	143 16.0	143 16.0	148 16.6	114 12.8	138 15.4	113 12.6
19歳以下	19 100.0	5 26.3	6 31.6	6 31.6	1 5.3	3 15.8	3 15.8	3 15.8	2 10.5	2 10.5	1 5.3	1 5.3
20～29歳	101 100.0	42 41.6	34 33.7	20 19.8	33 32.7	15 14.9	16 15.8	14 13.9	15 14.9	9 8.9	20 19.8	17 16.8
30～39歳	123 100.0	70 56.9	52 42.3	32 26.0	43 35.0	29 23.6	20 16.3	39 31.7	17 13.8	10 8.1	23 18.7	21 17.1
40～49歳	164 100.0	77 47.0	67 40.9	25 15.2	45 27.4	36 22.0	19 11.6	31 18.9	28 17.1	22 13.4	23 14.0	25 15.2
50～59歳	165 100.0	67 40.6	45 27.3	28 17.0	44 26.7	57 34.5	30 18.2	21 12.7	22 13.3	23 13.9	28 17.0	25 15.2
60～64歳	80 100.0	27 33.8	17 21.3	7 8.8	24 30.0	36 45.0	15 18.8	7 8.8	16 20.0	14 17.5	9 11.3	9 11.3
65～69歳	139 100.0	56 40.3	39 28.1	14 10.1	45 32.4	55 39.6	22 15.8	17 12.2	26 18.7	15 10.8	17 12.2	7 5.0
70～74歳	53 100.0	20 37.7	18 34.0	6 11.3	23 43.4	25 47.2	12 22.6	7 13.2	13 24.5	11 20.8	11 20.8	3 5.7
75歳以上	50 100.0	18 36.0	15 30.0	8 16.0	11 22.0	24 48.0	6 12.0	4 8.0	9 18.0	8 16.0	6 12.0	5 10.0
トップアスリートとの交流事業の充実	124 13.9	48 5.4	296 33.1	163 18.2	51 5.7	48 5.4						
競技力の向上	3 15.8	1 5.3	3 15.8	1 5.3	1 5.3	0 0.0						
	19 18.8	12 11.9	37 36.6	18 17.8	5 5.0	1 1.0						
	31 25.2	9 7.3	51 41.5	23 18.7	9 7.3	4 3.3						
	27 16.5	3 1.8	56 34.1	26 15.9	9 5.5	2 1.2						
	21 12.7	9 5.5	61 37.0	31 18.8	12 7.3	5 3.0						
	8 10.0	4 5.0	23 28.8	16 20.0	5 6.3	7 8.8						
	9 6.5	7 5.0	41 29.5	30 21.6	3 2.2	15 10.8						
	2 3.8	0 0.0	14 26.4	10 18.9	5 9.4	6 11.3						
	4 8.0	3 6.0	10 20.0	8 16.0	2 4.0	8 16.0						
スポーツ施設の整備・充実												
スポーツ情報の提供												
その他												
不明												

問 15 2020 年東京オリンピック・パラリンピック競技大会開催を契機として、あなたが期待することはなんですか。(〇はいくつでも)

「経済が活性化する」「子どものスポーツ機会や環境が充実する」が

	合計	子どものスポーツ機会や環境が充実する	障がいのある人のスポーツ機会や環境が充実する	国によるトップアスリートの強化が充実する	スポーツを通じて、住民が地域づくりに参加する機会が増える	競技場などのスポーツ施設の整備が進む	日本の国際的地位が向上する	東日本大震災等の被災地の復興支援が加速する	経済が活性化する	外国人観光客が増える	『文化・国籍などを越え、フレアの精神をもって理解しあえる平和でよりよい世界が実現する』というオリンピックの理念が浸透する	その他	不明
全体	894 100.0	388 43.4	311 34.8	200 22.4	136 15.2	259 29.0	125 14.0	164 18.3	395 44.2	167 18.7	207 23.2	50 5.6	39 4.4
19歳以下	19 100.0	9 47.4	4 21.1	2 10.5	0 0.0	6 31.6	2 10.5	6 31.6	8 42.1	4 21.1	2 10.5	0 0.0	0 0.0
20～29歳	101 100.0	40 39.6	31 30.7	19 18.8	14 13.9	30 29.7	11 10.9	25 24.8	54 53.5	24 23.8	17 16.8	5 5.0	3 3.0
30～39歳	123 100.0	72 58.5	36 29.3	27 22.0	21 17.1	27 22.0	13 10.6	27 22.0	73 59.3	19 15.4	12 9.8	4 3.3	5 4.1
40～49歳	164 100.0	80 48.8	49 29.9	30 18.3	21 12.8	36 22.0	20 12.2	27 16.5	70 42.7	25 15.2	30 18.3	14 8.5	2 1.2
50～59歳	165 100.0	56 33.9	58 35.2	43 26.1	28 17.0	59 35.8	25 15.2	22 13.3	73 44.2	29 17.6	41 24.8	12 7.3	8 4.8
60～64歳	80 100.0	29 36.3	28 35.0	30 37.5	11 13.8	29 36.3	12 15.0	10 12.5	29 36.3	18 22.5	25 31.3	5 6.3	4 5.0
65～69歳	139 100.0	58 41.7	63 45.3	21 15.1	21 15.1	40 28.8	21 15.1	28 20.1	47 33.8	20 14.4	44 31.7	7 5.0	7 5.0
70～74歳	53 100.0	24 45.3	19 35.8	14 26.4	11 20.8	15 28.3	12 22.6	10 18.9	23 43.4	13 24.5	18 34.0	3 5.7	6 11.3
75歳以上	50 100.0	20 40.0	23 46.0	14 28.0	9 18.0	17 34.0	9 18.0	9 18.0	18 36.0	15 30.0	18 36.0	0 0.0	4 8.0

問 16-1 2020 年東京オリンピック・パラリンピック競技大会において、運営補助などのボランティア活動に参加したいと思いますか。(〇は1つ)

おおむね 59 歳以下では「できれば参加したい」が多く、60～69 歳で「わからない」が多く、70 歳以上で「全く参加したいと思わない」が多くなっている。

	合計	是非参加したい	できれば参加したい	あまり参加したいとは思わない	全く参加したいとは思わない	わからない	不明
全体	894 100.0	50 5.6	243 27.2	174 19.5	172 19.2	239 26.7	16 1.8
19歳以下	19 100.0	2 10.5	5 26.3	5 26.3	1 5.3	6 31.6	0 0.0
20～29歳	101 100.0	10 9.9	33 32.7	10 9.9	16 15.8	32 31.7	0 0.0
30～39歳	123 100.0	10 8.1	36 29.3	28 22.8	20 16.3	28 22.8	1 0.8
40～49歳	164 100.0	13 7.9	52 31.7	23 14.0	31 18.9	45 27.4	0 0.0
50～59歳	165 100.0	9 5.5	50 30.3	32 19.4	29 17.6	40 24.2	5 3.0
60～64歳	80 100.0	4 5.0	19 23.8	20 25.0	15 18.8	22 27.5	0 0.0
65～69歳	139 100.0	1 0.7	31 22.3	29 20.9	28 20.1	47 33.8	3 2.2
70～74歳	53 100.0	0 0.0	12 22.6	11 20.8	14 26.4	12 22.6	4 7.5
75歳以上	50 100.0	1 2.0	5 10.0	16 32.0	18 36.0	7 14.0	3 6.0

問 17 2020 年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、小平市に期待することはなんですか。(〇はいくつでも)

29 歳以下では「特にない」が多くなっている。30 歳以上では「国際交流の推進」「バリアフリー・障がい者理解の推進」「スポーツの振興」の回答が多い傾向がみられる。70～74 歳では「小平市の PR」「スポーツボランティア活動の充実」も多くなっている。

	合計	大会に向けてのイベントの充実	小平市の PR	スポーツボランティア活動の充実	語学・観光ボランティアの育成	国際交流の推進	バリアフリー・障がい者理解の推進	スポーツの振興	文化芸術の推進	オリンピック・パラリンピックの教育活動の推進	その他	特にない	不明
全体	894	188	185	162	184	231	256	241	95	111	21	170	20
	100.0	21.0	20.7	18.1	20.6	25.8	28.6	27.0	10.6	12.4	2.3	19.0	2.2
19歳以下	19	4	4	3	3	2	3	2	0	0	1	5	0
	100.0	21.1	21.1	15.8	15.8	10.5	15.8	10.5	0.0	0.0	5.3	26.3	0.0
20～29歳	101	23	21	16	21	21	24	18	5	6	4	28	0
	100.0	22.8	20.8	15.8	20.8	20.8	23.8	17.8	5.0	5.9	4.0	27.7	0.0
30～39歳	123	31	23	14	25	44	36	40	13	16	1	19	1
	100.0	25.2	18.7	11.4	20.3	35.8	29.3	32.5	10.6	13.0	0.8	15.4	0.8
40～49歳	164	38	32	27	32	40	44	43	22	17	4	31	2
	100.0	23.2	19.5	16.5	19.5	24.4	26.8	26.2	13.4	10.4	2.4	18.9	1.2
50～59歳	165	38	33	36	40	37	45	49	19	15	5	24	4
	100.0	23.0	20.0	21.8	24.2	22.4	27.3	29.7	11.5	9.1	3.0	14.5	2.4
60～64歳	80	15	20	19	19	29	21	21	8	12	2	10	3
	100.0	18.8	25.0	23.8	23.8	36.3	26.3	26.3	10.0	15.0	2.5	12.5	3.8
65～69歳	139	19	23	24	27	33	49	43	15	20	3	30	4
	100.0	13.7	16.5	17.3	19.4	23.7	35.3	30.9	10.8	14.4	2.2	21.6	2.9
70～74歳	53	13	16	16	10	14	15	16	7	14	0	12	1
	100.0	24.5	30.2	30.2	18.9	26.4	28.3	30.2	13.2	26.4	0.0	22.6	1.9
75歳以上	50	7	13	7	7	11	19	9	6	11	1	11	5
	100.0	14.0	26.0	14.0	14.0	22.0	38.0	18.0	12.0	22.0	2.0	22.0	10.0

小平市民のスポーツに関するアンケート調査
平成 28 年度

編集・発行 小平市地域振興部文化スポーツ課

〒187-8701 東京都小平市小川町 2-1333

TEL 042-346-9612

FAX 042-346-9575

E-Mail cdc0020@city.kodaira.lg.jp