

(案)

第2回基本方針策定検討委員会 資料1

平成28年6月24日(金)

小平市民のスポーツに関するアンケート

— 調査へのご協力をお願い —

日頃より、市民の皆様には市政にご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。

この調査は、市民の皆様の運動やスポーツに対する実態の把握やこれからのスポーツ推進に対してどのようなご意見をお持ちかをうかがい、今年度策定する「小平市のスポーツ振興の基本方針」の基礎資料とするために実施いたします。

実施にあたりましては、市内にお住まいの18歳以上の方の中から2,000人を無作為に選ばせていただき、お送りしています。

ご回答いただいた内容は、個人が特定できない形で統計的に処理し、調査目的以外に使用することはありません。ぜひ率直なご意見をご回答ください。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

2016年(平成28年)7月

小平市地域振興部 文化スポーツ課

～ご記入にあたってのお願い～

- ◆ご回答は、封筒の宛名のご本人がご記入ください。
- ◆ご回答は、濃いえんぴつ、黒または青のボールペンをご使用ください。
- ◆ご回答は、次の要領で行ってください。

- (1) お答えは、あらかじめ設けてある選択肢の中から選んで、番号に○印を付けてください。
- (2) 回答の○の数は、設問ごとに(○は1つ)、(○はいくつでも)などと指定しておりますので、それに合わせてご回答ください。
- (3) ご自分の考えが選択肢の中にない場合には、「その他()」を選び()内に具体的にご記入ください。

- ◆住所・氏名はお書きにならなくて結構です。

- ◆ご記入いただいた調査票は、**同封の返信用封筒(切手不要)**へ入れて、**7月22日(金)まで**に郵便ポストに投函してください。

※障がいのある方で、調査回答の際にお困りのことがありましたら、下記連絡先にご相談ください。

この調査についてご不明な点などございましたら、お手数ですが下記までお問い合わせください。

小平市 地域振興部 文化スポーツ課

電話：042-346-9612 (直通) FAX：042-346-9575

e-mail：cdc0020@city.kodaira.lg.jp



1. あなたご自身について

F1 あなたの性別は（○は1つ）

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

F2 あなたの年齢は（○は1つ）

- | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. 19歳以下 | 2. 20～29歳 | 3. 30～39歳 | 4. 40～49歳 | 5. 50～59歳 |
| 6. 60～64歳 | 7. 65～69歳 | 8. 70～74歳 | 9. 75歳以上 | |

F3 あなたのお住まいはどの地域ですか。（○は1つ）

- | | | | | | |
|-----------------|-----------|------------|-------------------------------------|----------|----------|
| 1. 中島町 | 2. 上水新町 | 3. たかの台 | 4. 小川町1丁目73～741/2488～2599/3001～3100 | | |
| 5. 小川町1丁目（上記以外） | 6. 小川町2丁目 | 7. 栄町 | 8. 小川西町 | 9. 小川東町 | |
| 10. 上水本町 | 11. 上水南町 | 12. 喜平町 | 13. 津田町 | 14. 学園東町 | 15. 学園西町 |
| 16. 仲町 | 17. 美園町 | 18. 回田町 | 19. 御幸町 | 20. 鈴木町 | 21. 天神町 |
| 22. 大沼町 | 23. 花小金井 | 24. 花小金井南町 | | | |

F4 あなたの職業は次のどれにあたりますか。（○は1つ）

- | | | | |
|-----------------|--------|---------|------------|
| 1. 会社員・公務員・団体職員 | 2. 自営業 | 3. 学生 | 4. 専業主婦（夫） |
| 5. パート・アルバイト・派遣 | 6. 無職 | 7. その他（ | ） |

F5 あなたの世帯の家族構成は次のどれにあたりますか。（○は1つ）

- | | | |
|------------------------|---------|------------------|
| 1. 単身 | 2. 夫婦のみ | 3. 親と子（親族の同居を含む） |
| 4. 親と子と孫の3世代（親族の同居を含む） | 5. その他（ | ） |

F6 地域の人とどの程度関わりをもっていますか。（○は1つ）

- | | |
|----------------|---------------|
| 1. 相談し合える人がいる | 2. 立ち話をする人がいる |
| 3. あいさつをする人がいる | 4. つきあいはない |

F7-1 日頃の生活の中で、身体に不自由を感じることはありますか。（○は1つ）

- | | | | |
|-------|---------|-------|------|
| 1. ある | 2. 時々ある | 3. ない | →F8へ |
|-------|---------|-------|------|

→F7-1で1または2を選んだ方におたずねします

F7-2 不自由に感じる部位はどこですか。（○はいくつでも）

- | | | | | |
|-------------|------------|----------|---------|---|
| 1. 上肢（うで・肩） | 2. 下肢（足・腰） | 3. 視覚・聴覚 | 4. その他（ | ） |
|-------------|------------|----------|---------|---|

すべての方におたずねします

F8 運動やスポーツをすることは好きですか。（○は1つ）

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 好き | 2. どちらかといえば好き |
| 3. どちらかといえば嫌い | 4. 嫌い |

F9 子どもの頃、運動やスポーツをすることは好きでしたか。（○は1つ）

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 好きだった | 2. どちらかといえば好きだった |
| 3. どちらかといえば嫌いだった | 4. 嫌いだった |

F10 運動やスポーツを観ることは好きですか。(○は1つ) ※テレビ観戦は除く。

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 好き | 2. どちらかといえば好き |
| 3. どちらかといえば嫌い | 4. 嫌い |

F11 子どもの頃、運動やスポーツを観ることは好きでしたか。(○は1つ) ※テレビ観戦は除く。

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 好きだった | 2. どちらかといえば好きだった |
| 3. どちらかといえば嫌いだった | 4. 嫌いだった |

F12 自分の体力についてどのように感じていますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 自信がある | 2. どちらかといえば自信がある |
| 3. どちらかといえば自信がない | 4. 自信がない |

F13 日頃、運動不足を感じていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. 感じている | 2. どちらかといえば感じている |
| 3. どちらかといえば感じていない | 4. 感じていない |

2. スポーツの実施について

問 1-1 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。(○はいくつでも)

1. キャッチボール、ドッジボール
 2. 体操(ラジオ体操、こだ健体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む)
 3. ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)
 4. ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊り、車いすダンスを含む)
 5. ボウリング
 6. ニュースポーツ(ユニカール、ミニテニス、グラウンドゴルフ、インディアカなどを含む)
 7. ランニング(ジョギング)
 8. 水泳(水中ウォーキング・水中エアロビクスを含む)
 9. 室内運動器具を使ってする運動(トレーニングルームなど)
 10. スキー、スノーボード
 11. スケート(氷上・陸上)
 12. 登山(クライミングを含む)
 13. キャンプ、オートキャンプ
 14. ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング
 15. ボート、ヨット、ダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、釣り
 16. ゴルフ、ターゲットバードゴルフ
 17. グライダー、ハンググライダー、スカイダイビング、パラグライダー
 18. サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ
 19. 陸上競技(短距離・長距離・走り幅跳び・砲丸投げなど)
 20. 柔道、剣道、空手、すもう、ボクシング、レスリング、居合道、合気道、太極拳、少林寺拳法
 21. 弓道、アーチェリー
 22. 野球、ソフトボール
 23. サッカー、フットサル(ブラインドサッカーを含む)、ラグビー
 24. バレーボール、バスケットボール(シットイングバレーボール、車いすバスケットボールを含む)
 25. テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球(車いすテニスを含む)、バウンドテニス
 26. その他()

27. スポーツや運動はしなかった

28. わからない

⇒選択肢 27 または 28 を選んだ方は、
4 ページ問 2 へお進みください。

⇒選択肢 1 から 26 を選んだ方は、
4 ページ問 1-2 へお進みください。

問1で 1～26 を選んだ方におたずねします

問 1-2 その運動やスポーツを行った日数を全て合わせると、1 年間にどの程度になりますか。
(○は1つ)

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 1. 週に 3 日以上 (年 151 日以上) | 2. 週に 2 日 (年 101 日～150 日) |
| 3. 週に 1 日 (年 51 日～100 日) | 4. 月に 1～3 日 (年 12 日～50 日) |
| 5. 3 ヶ月に 1～2 日 (年 4 日～11 日) | 6. 年に 1～3 日 |
| 7. わからない | |

問 1-3 あなたが運動やスポーツを行ったのはどのような理由からですか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1. 体力増進・健康づくりのため | 2. 楽しみ、ストレス解消として |
| 3. 運動不足を感じるから | 4. 精神を鍛えるため |
| 5. 自己の記録や能力を向上させるため | 6. 家族のふれあいとして |
| 7. 友人・仲間との交流として | 8. その他 () |

問 1-4 運動やスポーツを比較的よく行う時間帯はいつですか。(○は1つ)

- | | | | |
|--------------|-------------|---------|------------|
| 1. 平日早朝 | 2. 平日午前 | 3. 平日午後 | 4. 平日夕方～夜間 |
| 5. 休日早朝 | 6. 休日午前 | 7. 休日午後 | 8. 休日夕方～夜間 |
| 9. 特に決まっていない | 10. ほとんどしない | | |

問 1-5 普段、どんな場所で運動やスポーツを行っていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1. 自宅 | 2. 公園、広場、遊歩道 |
| 3. 市立の学校施設 (校庭、体育館など) | 4. 市内の公共施設 |
| 5. 市内の民間施設 | 6. 市外の公共施設 |
| 7. 市外の民間施設 | 8. 職場・在学先にあるスポーツ施設 |
| 9. その他 () | |

問 1-6 今以上に運動やスポーツを行う機会を増やしたいと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. 増やしたいし、増やすことができる | 2. 増やしたいが、増やすことができない |
| 3. 増やす気はない | |

問1で 27 または 28 を選んだ方におたずねします

問 2 スポーツや運動はしなかったのはどのような理由からですか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| 1. 仕事 (家事・育児) が忙しくて時間がないから | 2. 身体が弱いから |
| 3. 年をとったから | 4. 場所や施設がないから、遠いから |
| 5. 仲間がいないから | 6. 指導者がいないから |
| 7. お金がかかるから | 8. 運動・スポーツが好きではないから |
| 9. その他 () | 10. 特に理由はない |

すべての方におたずねします

問 3-1 自分の好きな運動やスポーツのクラブ、同好会などがあれば、あなたは加入したいと思いますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------------|-------------|---|
| 1. 既に参加している | 2. 参加したいと思う | → 選択肢 1 または 2 を選んだ方は、
5 ページ問 3-2 へお進みください。 |
| 3. 参加したいとは思わない | 4. わからない | |
| | | → 選択肢 3 または 4 を選んだ方は、
5 ページ問 4-1 へお進みください。 |

問3-1で1または2を選んだ方におたずねします

問3-2 それは、どのようなクラブや同好会などですか。(〇はいくつでも)

1. 職場のクラブや同好会
2. 学校の部活動や同好会
3. 地域のクラブや同好会、協会など(地域スポーツクラブを含む)
4. 民間スポーツ施設などが開設している会員制のクラブ
5. その他()

すべての方におたずねします

問4-1 あなたは、この1年間に、スポーツイベント、大会等に参加したことがありますか。(〇は1つ)

- | | |
|--------------|-----------------|
| 1. 参加したことがある | 2. 参加していない →問5へ |
|--------------|-----------------|

問4-1で1を選んだ方におたずねします

問4-2 それは、どのようなスポーツイベント、大会でしたか。(〇はいくつでも)

1. 市が主催するイベントや大会(ニュースポーツデー、市民スポーツ大会など)
2. 地域で主催するイベントや大会(町会、高齢者クラブ、地域スポーツクラブが行う運動会など)
3. 職場(会社)主催のイベントや大会
4. 民間スポーツ団体主催のイベントや大会
5. 学校主催のイベントや大会(子どもの運動会など)
6. その他()

すべての方におたずねします

問5 今後どのようなスポーツイベント、大会に参加したいと思いますか。(〇はいくつでも)

1. 日頃の練習の成果を発揮できるイベントや大会
2. 地域住民と交流を深めるイベントや大会
3. いろいろな種目を楽しめるイベントや大会
4. 健康づくりや体力の向上のためのイベントや大会
5. 家族や友達と参加できるイベントや大会
6. 初心者を対象としたイベントや大会
7. 有名スポーツ選手の講演やスポーツ教室
8. その他()
9. 特になし

3. スポーツに関する情報提供について

問6 運動やスポーツに関する市の情報をどのように入手していますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--|-------------------|
| 1. 市報こだいら | 2. 市のホームページ |
| 3. 町会・自治会回覧や掲示板 | 4. 家族、知人、友人からの紹介 |
| 5. 市の施設などのチラシやパンフレット | 6. 所属クラブ・団体などを通じて |
| 7. 個人や団体のホームページ | 8. 新聞・雑誌・テレビ・ラジオ |
| 9. SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス:Facebook、Twitter等のサービス) | |
| 10. その他() | |
| 11. 特に入手していない | |
| 12. わからない | |

問7 運動やスポーツに関する市の情報としてどのような内容が知りたいですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------------|---------------|
| 1. 大会やイベントの情報 | 2. スポーツ教室の情報 |
| 3. クラブ、サークルの活動 | 4. 施設の利用案内 |
| 5. 市民の各種スポーツ大会での活躍 | 6. 運動やスポーツの紹介 |
| 7. 健康づくりに関する情報 | 8. その他() |
| 9. 特に知りたい情報はない | |

4. スポーツに関するボランティアについて

問8-1 あなたは、この1年間に、スポーツ(学校支援含む)の指導や大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行いましたか。(〇は1つ)

- | |
|---|
| 1. 市や体育協会が主催するスポーツイベントや大会(ニュースポーツデー、市民スポーツ大会など)の運営等 |
| 2. 所属するスポーツクラブやサークルの運営や手伝い |
| 3. スポーツの指導やコーチ |
| 4. スポーツイベントや大会のスタッフ |
| 5. スポーツイベントや大会の審判や役員 |
| 6. スポーツイベントや大会の運営 |
| 7. その他() |
| 8. 行っていない →問9へ |

→問8-1で1~7を選んだ方におたずねします

問8-2 スポーツに関するボランティア活動を行った理由はなんですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. 好きなスポーツの普及・支援 | 2. 地域での居場所、役割、生きがい |
| 3. 出会い・交流の場 | 4. 指導・大会運営スキルの取得・活用 |
| 5. 社会貢献 | 6. 顕彰や表彰 |
| 7. その他() | 8. わからない |

5. 障がい者スポーツの認知度について

すべての方におたずねします

問9 この中に、あなたが知っている、または聞いたことがある障がい者スポーツの用語はありますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. パラリンピック | 2. デフリンピック |
| 3. スペシャルオリンピック | 4. ボッチャ |
| 5. ゴールボール | 6. ウィルチェアーラグビー |
| 7. 車椅子テニス | 8. シットイングバレーボール |
| 9. 車椅子バスケットボール | 10. 車椅子ダンス |
| 11. ブラインドサッカー | 12. サウンドテーブルテニス |
| 13. フライングディスク | 14. ふうせんバレーボール |
| 15. その他() | 16. 知らない |

問 10 この中に、あなたがこの1年間に観戦または体験したことがある障がい者スポーツはありますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. パラリンピック | 2. デフリンピック |
| 3. スペシャルオリンピック | 4. ボッチャ |
| 5. ゴールボール | 6. ウィルチェアラグビー |
| 7. 車椅子テニス | 8. シットイングバレーボール |
| 9. 車椅子バスケットボール | 10. 車椅子ダンス |
| 11. ブラインドサッカー | 12. サウンドテーブルテニス |
| 13. フライングディスク | 14. ふうせんバレーボール |
| 15. その他() | 16. 体験したことはない |

6. 市のスポーツ推進について

問 11 市のスポーツを支える人、クラブ、団体について、知っているものはどれですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|-------------------------------|
| 1. スポーツ推進委員 | 2. スポーツボランティア派遣制度 |
| 3. 小平市体育協会の加盟団体(32団体) | 4. 学校施設スポーツ開放に登録している市民のクラブ、団体 |
| 5. 知っているものはない | |

問 12 あなたが利用したことのある市のスポーツ施設はどれですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. 市民総合体育館 | 2. 萩山公園グラウンド |
| 3. 大沼グラウンド | 4. 天神グラウンド |
| 5. 中央公園グラウンド | 6. 小川西グラウンド |
| 7. 上水公園テニスコート | 8. 中央公園テニスコート |
| 9. 天神テニスコート | 10. 萩山公園プール |
| 11. 東部公園プール | 12. 小川町二丁目市民広場 |
| 13. 福祉会館前市民広場 | 14. 花小金井南市民広場 |
| 15. 花小金井四丁目市民広場 | 16. 花小金井武道館 |
| 17. きつねばら公園子どもキャンプ場 | 18. 学校開放を行っている市立小・中学校 |
| 19. その他() | 20. 利用した施設はない |

問 13-1 利用している市のスポーツ施設について、満足していますか。(〇は1つ)

- | | | |
|---------|---------|----------|
| 1. 満足 | 2. やや満足 | 5. わからない |
| 3. やや不満 | 4. 不満 | |

→問 13-1で3または4を選んだ方におたずねします

問 13-2 不満と答えた理由はなんですか。ご自由にお書きください。

--

すべての方におたずねします

問 14 今後スポーツを推進するために、市はどのようなことに重点をおいて取り組んでいくべきとお考えですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 幼少期からのスポーツ・運動体験の充実 | 2. 小・中学校でのスポーツ、運動体験の充実 |
| 3. 中学校の運動部活動の充実 | 4. 初心者向けのスポーツ教室の充実 |
| 5. 中高年者のスポーツ活動の推進 | 6. 障がい者のスポーツ活動の推進 |
| 7. 子育てとスポーツ活動の両立 | 8. 指導者の育成と活用 |
| 9. スポーツボランティアの育成・支援 | 10. スポーツを通じた交流の推進 |
| 11. 各種スポーツ大会やイベントの開催 | 12. トップアスリートとの交流事業の充実 |
| 13. 競技力の向上 | 14. スポーツ施設の整備・充実 |
| 15. スポーツ情報の提供 | 16. その他() |

7. 2020 年オリンピック・パラリンピック競技大会について

問 15 2020 年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に期待することはなんですか。
(○はいくつでも)

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1. 子どものスポーツ機会や環境が充実する | 2. 障がいのある人のスポーツ機会や環境が充実する |
| 3. 国によるトップアスリートの強化が充実する | 4. スポーツを通じて、住民が地域づくりへ参加する機会が増える |
| 5. 競技場などのスポーツ施設の整備が進む | 6. 日本の国際的地位が向上する |
| 7. 東日本大震災等の被災地の復興支援が加速する | 8. 経済が活性化する |
| 9. 外国人観光客が増える | |
| 10. 『文化・国籍などを越え、フェアプレーの精神をもって理解しあえる平和でよりよい世界が実現する』
というオリンピックの理念が浸透する | |
| 11. その他 () | |

問 16-1 2020 年東京オリンピック・パラリンピック競技大会において、運営補助などのボランティア活動に参加したいと思いますか。(○は1つ)

- | | | |
|-------------------|------------------|----------|
| 1. 是非参加したい | 2. できれば参加したい | 5. わからない |
| 3. あまり参加したいとは思わない | 4. 全く参加したいとは思わない | |

→問 16-1 で 3 または 4 を選んだ方におたずねします

問 16-2 参加したいと思わないと答えた理由はなんですか。ご自由にお書きください。

すべての方におたずねします

問 17 2020 年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、小平市に期待することはなんですか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------------|---------------------|
| 1. 大会に向けてのイベントの充実 | 2. 小平市の PR |
| 3. スポーツボランティア活動の充実 | 4. 語学・観光ボランティアの育成 |
| 5. 国際交流の推進 | 6. バリアフリー・障がい者理解の推進 |
| 7. スポーツの振興 | 8. 文化芸術の推進 |
| 9. オリンピック・パラリンピックの教育活動の推進 | 10. その他 () |
| 11. 特にない | |

自由意見

これからの小平市のスポーツに関する取組みについて、
ご意見やご要望などありましたら、ご自由にお書きください。

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

返信用封筒に入れて、**7月22日(金)まで**にご投函ください。

