

## 第1回小平市第2次健康増進計画検討委員会 要録

### 1 日時

令和3年8月23日（月）午後2時～3時

### 2 開催場所

健康センター4階 視聴覚室

### 3 出席者

小平市第2次健康増進計画検討委員会委員：14人（欠席者2人）

事務局：健康・保険担当部長、健康推進課長、健康推進課長補佐、事務局職員2名

### 4 傍聴者

3名

### 5 配付資料

資料1 第1回小平市第2次健康増進計画検討委員会次第

資料2 小平市第2次健康増進計画検討委員会の進め方について

資料3 小平市第2次健康増進計画検討委員会設置要綱

資料4 小平市第2次健康増進計画検討委員会名簿

資料5 （仮称）第2次こだいら健康増進プラン策定の基本方針について

資料6 小平市民の健康に関する意識調査（案）

資料7 小平市第2次健康増進計画策定スケジュール

別紙 検討委員会委員意見書一覧

### 6 議題

#### (1) 開会

#### (2) 市長あいさつ

#### (3) 委員及び事務局紹介

#### (4) 委員長及び副委員長の選出

#### (5) 議事

① （仮称）第2次こだいら健康増進プラン策定の基本方針について

② 小平市民の健康に関する意識調査（案）について

③ 計画等策定スケジュールについて

④ その他

#### (6) 閉会

## 7 会議の概要

### (1) 開 会

健康・保険担当部長より開会あいさつを行った。

### (2) 市長あいさつ

市長よりあいさつを行った。

### (3) 委員及び事務局紹介

委員が自己紹介を行い、事務局が自己紹介を行った。

### (4) 委員長及び副委員長の選出

健康・保険担当部長より資料3を用いて、委員の互選により委員長及び副委員長を選出することを説明した。

委員長に安永委員、副委員長に米澤委員が選任された。

### (5) 議事

#### ① 第2次こだいら健康増進プラン策定の基本方針について

資料5に沿って、(仮称)第2次こだいら健康増進プラン策定の基本方針について説明を行った。

委 員：質問なし。

#### ② 小平市民の健康に関する意識調査（案）について

資料6及び検討委員会委員意見書一覧を用いて、小平市民の健康に関する意識調査（案）について説明を行った。

委 員：市民がコロナ禍において健康維持のために工夫したことを聞くことができるというのではないか。

事務局：アンケートという点を踏まえながら検討する。

委 員：健康手帳は中止されたのか。

事務局：健康手帳は厚生労働省が公表しているものを市で紙出力して検診のときに配布している。

委 員：検診を受診した人のみか。

事務局：希望があれば窓口でも配布をしている。

委 員：名称は同じか。

事務局：健康手帳という名称で渡している。

委 員：アンケートの配布数は2,000枚だが、目標回収率を教えてください。自治体によっては、回収率が60%のこともあれば、30%のこともある。

もう1点、回収されるアンケートは市の人口ピラミッドに対応するような形で配布されるのか。

事務局：目標値の設定はしていないが、市の大きさを考えると、2,000名に対

して45%～50%ぐらい確保できれば、統計学的にも市全体の傾向がみえるため、回収は高いほうがよいが、結果としては45%～50%程度になるのではないかと考えている。また、回収されるアンケートの年齢構成比については、年代に配慮して無作為抽出する。

委員：問46の歯の本数だが、自分の歯が何本あるか正確に分からない可能性が高い。年齢のように、本数を区切る形で選択肢にできるとよいのではないか。

事務局：調整させていただく。

### ③ 計画等策定スケジュールについて

資料7に沿って、計画等策定スケジュールについて説明を行った。

委員：アンケート調査結果について質問だが、資料5のスケジュールでは今年の12月に検討委員に調査結果を報告とあるが、資料7では来年3月に報告となっているが、どのように考えたらよいか。

事務局：まず、資料5の基本方針は5月に作成し公表している資料である。したがって、資料5のスケジュールはその時点のものとなる。資料7は現状と進捗状況にあわせて作成したものになる。検討委員会や骨子案の作成などのスケジュールについての変更はないが、アンケート調査結果は2月ごろを目途に結果をとりまとめたいと考えている。

委員：前は12月に一度、検討委員会を開催して報告を受けたが、今回はないということか。

事務局：現在は資料7のスケジュールで考えている。

### ④ その他

第2回検討委員会について説明を行った。

委員：こだいら健康増進プランについて質問である。こだいら健康増進プランは、小平市の健康家計簿のような位置づけで重要な情報だと思う。健康増進課だけではなく、市民と共有することが大事だと思う。全体版と概要版とあるが、市民にはどのぐらい行き渡っているのか。また、ホームページで公開がされていると思うが、アクセス数はカウントしているのか。カウントしていないとすれば、今後カウントする予定はあるか。

事務局：市民に共有することはご意見のとおり大事だと思う。こだいら健康増進プランについては、冊子として作成しており、市政資料コーナーで販売している。インターネットのアクセス数については別の部署が対応しているため、ここですぐに回答ができないため、調整する。

委 員：ホームページのカウントは行っていないということでよいか。  
事務局：現時点では行っていない。

(6) 閉会

委員長より閉会あいさつを行った。

以上