

新規検討事業(案)一覧

小平市健康増進計画検討委員会資料②
平成28年9月29日

がん ※本文中の記載
★がん検診を受診しやすい環境を整備していきます。
★個別勧奨や未受診者への勧奨を行っていきます。 本文頁

事業	内容	頁
胃がんハイリスク検診 (ピロリ菌)	胃がんによる調整死亡率を改善するため、ピロリ菌検査を実施する。	44
事業	内容	頁
未受診者への勧奨強化	各種がん検診において、受診率向上のために未受診者への個別勧奨について範囲を拡大して実施する。	44

循環器疾患、食・栄養

★塩分摂取量1日あたり8g以下を目指して減塩の取り組みを推進します。

事業	内容	頁
食生活改善事業	生涯にわたり健全な食生活を実践するための啓発活動を広く行うことを目的として、減塩や野菜摂取量の向上を目指す。	50

身体活動・運動

★身近に健康づくりを意識するために各種イベントや教室を通じてウォーキングを推奨していきます。

事業	内容	頁
ウォーキングマップの作成	日常生活における歩数の増加をはかり、生活習慣病を予防するためウォーキングマップを作成する。	59
ウォーキングポイント等	歩数に応じたポイントなどに応じてインセンティブを付与する取り組みを検討する。	59

休養・こころの健康

★相談窓口につなぐことができる人材を育成します。

事業	内容	頁
ゲートキーパー養成講座 (市民向け)	自殺の危険を示すサインに気づき、適切な相談窓口につなぐことができる人材を養成することを目的としてゲートキーパー養成講座を実施します。	66

喫煙

★禁煙希望者へ適切な情報提供を実施します。

事業	内容	頁
禁煙希望者への情報提供	市内の禁煙外来医療機関を掲載したリーフレットを作成し、禁煙希望者への情報提供を実施する。	68

飲酒

★各種健康教室などにおいて、生活習慣病のリスクをふやす飲酒量への理解促進を図ります。

事業	内容	頁
適量飲酒量啓発事業	生活習慣病のリスクを高める飲酒量を啓発するリーフレットを作成し、個別相談時などに配布する。	71

地域の健康づくり

★幅広い世代に届くよう健康情報の広報を充実させます

事業	内容	頁
健康ガイドの作成	健康づくりの情報を広く広報するため、保健事業冊子を作成して全戸配布を検討する。	76