

## 非常持出品チェックリスト

<input type="checkbox"/> 手間なく食べられる物 (アルファ化米、乾パン、缶詰など)	<input type="checkbox"/> マスク (口が覆えるハンカチやタオルでも可)
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 消毒用品 (アルコール・ジェルなど)
<input type="checkbox"/> 簡易トイレ	<input type="checkbox"/> 手を洗う石けん類
<input type="checkbox"/> 敷きマット、ブランケット	<input type="checkbox"/> ペーパータオル、ウェットティッシュ、ハンドタオル
<input type="checkbox"/> 防寒具、雨具	<input type="checkbox"/> 体温計
<input type="checkbox"/> 応急医療品	<input type="checkbox"/> 避難者カード
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 折り畳み式ヘルメット	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 現金 (小銭)	<input type="checkbox"/>

・上記リストは一例です。常備薬や離乳食など日常生活で使うものを準備しましょう。