小平市
教育委員会だより

編集・発行　小平市教育委員会教育庶務課
〒187-8701　東京都小平市小川町2-1333　小平市役所５階／☎042-346-9568
ホームページ　http://www.kodaira.ed.jp

第９６号
平成22年(2010年)
３月３日発行

健康で安全な生活を送り　充実した春休みにしましょう

まもなく春休みがやってきます。春休みは子供たちにとって、進学や進級を迎える準備期間です。この春休みの間に、学用品等の点検・準備はもちろんのこと、新しい学年のスタートに向けて心の準備をしておくことが大切です。

春休みを健康で安全に過ごし、充実した期間とするために、学校では子供の発達段階に合わせた具体的な事前指導に努めております。ご家庭でも、春休みに入る前に、ぜひお子さまと一緒に学習や生活のまとめをしたり、新たな学年を迎えるに当たっての目標などについて話し合ったりしてください。そして春休み中は、お子さまの生活を見守りつつ、望ましい生活の在り方について声かけをお願いします。

また、春休み中は、子供たちが地域で過ごす時間が多くなります。地域の皆様には、子供たちの健全育成に向け、一層のご指導をお願いいたします。

１　「健康な生活」のために

○　春休みは学校に通っているときと比べると、生活のリズムを保つことが難しくなります。規則正しい生活リズムはもちろん、栄養のバランスが取れた食事をしっかりととることも大切です。早寝、早起きにつとめ、決まった時間に栄養バランスを考えた食事をとるように声をかけてください。

２　「安全で安心な生活」のために

○　交通事故の防止について次のような具体的な話をしてください。

・　自転車の飛び出しによる事故が多いこと、携帯電話をかけながらの走行、二人乗り、無灯火、整備不良の自転車の運転、道路を広がって走ることなどは、非常に危険であり、ルールやマナー違反であること。

・　バイク等の無免許運転は、違法であり、自他の生命にかかわるたいへん危険な行為であること。

○　事件・事故に巻き込まれることがないように、家庭で外出の際のきまりや注意事項について改めて話し合ってください。また、不審者に出会ったときの対応についても家庭で確認してください。地域においては子供たちを見守ってくださるようお願いいたします。

（外出の際のきまりや注意事項の例）

・　子供たちだけで盛り場や人気のないところに行かない。

・　外出の際は、誰とどこへ出かけ、何時に帰宅するかを家の人に告げる。

○　問題行動の防止に向けたご指導をお願いします。

・　万引き、喫煙、飲酒、暴力行為、深夜徘徊、性にかかわる問題行動等は法律や条例に反する行為であり、関係法規を遵守し、社会の一員として責任ある行動を取ることが大切であること。

・　インターネットや携帯電話を使用する際のルールやマナーを守ること。（いわゆる「出会い系サイト」等を利用しない、ホームページやメール等で相手への誹謗・中傷を行わない、恐怖心をあおるようなメール「チェーンメール」を他者に引き継がない）

３　「春休みを充実させる」ために

○　春休みは、子供たちの生活の中心の場が家庭と地域になります。また、普段はなかなか十分に時間が取れないことに取り組むよいチャンスです。食事づくり、スポーツ、ボランティア活動等、親子で一緒に楽しんでみるのはいかがでしょうか。施設見学、自然体験等も価値ある活動です。それらの活動等をもとにしながら、親子でじっくりと話す時間をとることができれば、春休みがさらに有意義なものとなります。

○　学校でも読書活動に力を注いでいます。春休みは集中して本を読むことができる時期です。読書を通して自分の生き方を見つめたり、自他の生命の大切さ等について考えたりする機会にしてもらいたいと思います。

（指導課）

『私の健康法とお金で買えないもの』

教育委員　荒畑　忠弘

◎　私の健康法

①　朝出勤（午前８時30分）の２時間半前（午前６時）に起き、まず手を洗い、顔を洗って歯を磨き、うがいをします。次にスクワット10回・ラジオ体操第１、自転車漕ぎを100回やり、着替えます。次に食事をして、新聞を読み、テレビのニュースを見て仏壇にお線香をあげて手を合わせてから会社に行きます。そして事務所内の各所へ笑顔で、「おはようございます。」の挨拶をいたします。日常は近くに用事で出掛ける時は、なるべく歩くか自転車で行きます。又、外出した時、駅のエスカレーターにはできる限り乗らないで階段を利用します。さらに業務の関連会議に行く時もエレベーターに乗らないで、階段を利用するようにしております。又、休みの日にはウォーキングを心がけております。

②　睡眠はなるべく午後10時から午前５時頃までの７時間を取るよう心掛けております。この時間帯は、新陳代謝・成長ホルモンの分泌・バイオリズム・地球の磁力線などの影響で人の体にとっては睡眠に一番良いそうです。

③　朝起きた時、コップ一杯の水を飲み、食事は緑黄色野菜（ニンジン、ピーマン、キャベツ、ブロッコリーなど）を取り、腹８分目で、食後は、緑茶・ヨーグルト・牛乳などを取るようにしています。又、朝食はきちんと食べ、間食はしないようにしております。就寝前にもコップ一杯の水を飲む習慣をつけております。

◎　世の中には、お金で買えない大切な目に見えないものが沢山あります。信用・信頼・友情・思い出・思いやり・愛情・感謝の心などが、そうです。又若さ・健康・水のありがたさも自覚し、特に若さ・健康については天から授かるだけでなく、自分で訓練してつくるよう努力することが大切であり、ゆっくりでも立ち止まらず歩み続けることが肝心だと言われております。

私が大切に思うことをお話させてもらいましたが、少しでも皆様の参考になれば幸いに思います。

平櫛田中彫刻美術館にロゴマークが誕生しました！

小平市 平櫛田中彫刻美術館
KODAIRA HIRAKUSHI DENCHU ART MUSEUM

平櫛田中の代表作「鏡獅子」の顔のくまどりを、シャープにデザインしています。これから美術館関係のいろいろなところに登場しますので、よろしくお願いします。

春季展示

≪笹絵筒≫河井寛次郎作

平櫛田中コレクションの中から、生活を彩る「やきもの」を中心に展示します。

文化勲章・人間国宝などへの推挙も辞退した無位無冠の陶工「河井寛次郎」や、色絵に加えて金銀を同時に焼き付けるという技法を完成させ、独自の作陶様式を確立した「富本憲吉」や「バーナード・リーチ」などの陶芸作品を展示します。

■ と　　き　平成２２年３月３日（水）～平成２２年５月９日（日）
　　※　毎週火曜日は休館
■ 開館時間　午前１０時～午後４時
　　※　なるべく午後３時３０分までに入館してください。
■ 観 覧 料　一般…３００円（２２０円）
　　小・中学生…１５０円（１１０円）
　　※（　）内は団体２０人以上
■ 交　　通　西武多摩湖線一橋学園駅南口改札から徒歩約１０分
　　※　駐車場はありません。
■ 問 合 せ　小平市平櫛田中彫刻美術館　電話０４２（３４１）００９８

こだいら市民駅伝大会が開催されました

寒風を突いて第30回こだいら市民駅伝大会が、2月7日(日)に中央公民館前をスタート、中継、ゴールとするコースで、大会歴史上最多の126チームの参加の下で各種目とも激戦が展開されました。

中学生男子27チーム、女子14チームの各選手もタスキを通じて、さらに強い友情の絆がリレーされました。

中学生の男女、各上位の結果は下表のとおりです。

来年も多くのチームに参加いただき、さらに充実した大会になることを期待しています。　（体育課）

距離は男女とも3．1キロ×4区間＝12．4キロ

【中学生男子の部】

順位	チーム名	タイム
1	小平第三中学校	44分46秒
2	花小金井南中学校	44分48秒
3	創価中学サッカー部A	45分05秒

＊上位3位まで大会新記録でした。

【中学生女子の部】

順位	チーム名	タイム
1	花小金井南中学校	50分41秒
2	創価中学校	52分50秒
3	小平第一中学校 陸上競技部	53分29秒

図書館からのお知らせ

今年度の、団体貸出の図書の返却期限（３月３１日）が近づいてきました。

返却は、図書館からはお伺いできませんので、各学校で対応をお願いします。月曜日から木曜日までの間にお返しください。返却予定日が決まりましたら、中央図書館までご連絡ください。

【返却時のお願い】

◎リストと本を、１冊ずつ照合してください。
　※見つからない本があるときは、連絡してください。
◎自分たちで付けた目印（シール・テープ）は、必ず外してください。

皆様のご協力をお願いいたします。

問合せ　　中央図書館　サービス係
　　電話　０４２（３４５）１２４６

図書館子ども科学講演会

「にじと光のふしぎを調べよう」

にじってどうしてできるの？電球の光るしくみなど、身の回りのいろいろな光について、実験や遊びを通して親子で楽しく調べてみませんか。

と　き　　３月２７日（土）午後１時３０分～３時３０分
ところ　　喜平図書館２階集会室
費　用　　無料
持ち物　　はさみ
対　象　　親子（小学校３～６年）
定　員　　親子で４０名（先着順）
講　師　　山村　紳一郎さん（サイエンスライター）
主　催　　小平市教育委員会
申込み　　３月６日（土）午前１０時から、問合せ先へ
問合せ　　喜平図書館　電話０４２（３２５）１３００

数字でみる　小平第二中学校　学校自慢

◎　４４　地域に支えられる学校

この数字は、先日に行われた「二中地区綱引き大会のチーム参加数」です。この行事は、少しでも二中を知ってもらおうという主旨で、青少対の主催で開かれます。特に、将来二中に進学予定の小学校チームが２１チーム１３０人以上参加しました。児童も生徒も大人も頂上をめざしがんばります。特に今年は、初めて本校教員男性チームが保護者の方とチームを組むことができ、親睦の和も図られました。

次の数字です。**３５**。本校の学習を支えてくださる今年度登録された学校支援ボランティアの数です。地域にある大学生・社会人であり保護者の方々です。日常的な学習支援、毎週金曜日に行われる放課後学習。そして２年の総合学習の職場体験の時は、その倍以上の方々が携わってくださいます。

◎　５５１　部活動の盛んな学校

いつもの朝が始まります。外には、テニス部・野球部の生徒が、体育館・教室にはバスケット部と吹奏楽部の活動が始まります。学校の一日の活動が始まる時間でもあります。放課後も、多くの生徒が、部活動に参加します。その成果は、**３団体７競技**の部活が関東大会以上の上位大会に出場という数字に表れています。文化部も活躍。演劇部は、幼稚園で「読み聞かせ」も行っています。**５５１**人、全校生徒の**９０％**が、部活動で活躍しています。

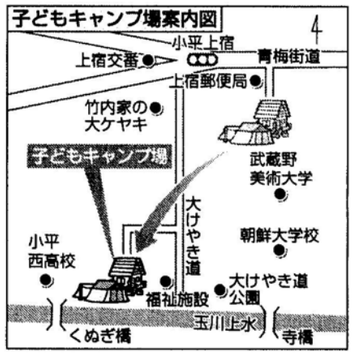
特別支援学級を
小平第四小学校に平成22年4月から開設
（学級の名前は　“ならのみ学級”）

平成２２年４月から、小平第四小学校に特別支援学級（知的障害学級・固定制）を開設します。

現在、小学校における特別支援学級は、小平第一小学校、小平第二小学校、小平第五小学校、小平第九小学校、小平第十二小学校に設置していますが、小平第一小学校若竹学級の児童数が平成２１年度に増加し、大規模校となっています。

教育委員会では、適正な学級規模を確保し、特別支援教育の充実を図ることを目的として、小平第四小学校にも特別支援学級を開設することにいたしました。

今後、教育委員会と学校が協力し、教育環境を整え、さらに魅力ある学級となるよう、開設に向けた準備を進めてまいります。　（学務課）電話０４２（３４６）９５７０



子どもキャンプ場が移転してオープン

小川町一丁目区画整理実施事業により、区画整理内で移転し４月３日（土）新たにオープンします。当日は午前１０時より式典を予定しています。

（体育課）電話０４２（３４３）１６１１

３月の教育委員会定例会

日時　３月26日（金）　午後２時00分～
場所　市役所５階　５０５会議室
どなたでも傍聴することができます。（傍聴席は20席）。
また、会議録は市役所１階市政資料コーナーや小平市教育委員会のホームページからもご覧いただけます。

公民館　春休み映画会

公民館の映画会で 楽しい冬休みの ひとときを。
申込みは当日、直接会場までお越しください。
お問合せは・・・・・・・・各公民館まで

と　　き		内　　容	分	と こ ろ	定員
3月20日(土)	午後2時～3時	アンパンマンまじょのくにへ ニルスのふしぎな旅－空からの救援隊－ ミッキーマウスのゆかいな船長さん	10 29 9	大沼公民館 042(342)1888	80人
3月23日(火)	午前10時～11時30分	ドナルドダックとわんぱく小僧たち だるまちゃん交通安全 ジャングル大帝－故郷－	8 15 24	花小金井南公民館 042(461)0861	80人
3月24日(水)	午前10時～11時20分	アンパンマンとばいきんまん 虹猫のぼうけん ぼくときどきぶた おおきなかぶ	10 11 25 21	小川公民館 042(343)3620	70人
	午前10時～11時30分	豆象武勇伝 ぼくは王さま２ ねずみくんのチョッキ２ ニルスのふしぎな旅	9 15 25 24	上宿公民館 042(345)1164	60人
3月25日(木)	午前10時～11時30分	ミッキーマウスのゆかいな船長さん ミッキーマウスのバンドコンサート ハーイあっこです　みんなの交通安全 雨をふらせる小熊さん プーさんとはちみつ	9 10 14 22 30	花小金井北公民館 042(462)5790	60人
	午前10時～11時	白い帽子 カワウソ親子の冒険 ムーミン　スナフキンが帰ってきた	13 19 25	上水南公民館 042(325)4133	50人
3月26日(金)	午前10時15分～11時45分	また会えるねツバメ君 こぎつねコンとこだぬきポン 化けくらべ	24 21 21	仲町公民館 042(341)0862	50人
	午前10時～12時	ミッキーマウスのお化け退治 ちびまる子ちゃんの交通安全 ジャングル大帝－誕生－ 3丁目物語　春「うちのタマ知りませんか」	9 13 24 25	津田公民館 042(342)0863	80人
3月27日(土)	午前10時～11時30分	プルートの船員さん 夢の星座 妖精のおくりもの 忘れられた人形 忍たま乱太郎＜劇場版＞	8 9 12 14 45	中央公民館 042(341)0861	60人
	午前10時～11時30分	忍たま乱太郎の地震用心・火の用心 るるるのるール 眠れぬ夜の小さなお話 MOTTAINAI　もったいない ちびまるこちゃん　まるこちゃん文通をはじめる	11 16 15 22 24	鈴木公民館 042(388)0050	60人
3月30日(火)	午後1時30分～2時30分	ドナルドダックと森の子リス くまのプーさん　きせつってなあに だるまちゃんの交通安全	8 10 15	小川西公民館 042(343)1415	70人

※終了時間は目安です。(前後する場合があります)
※大沼公民館は毎月第3土曜日に実施している「地域子ども映画会」になります。
※上映内容は変更になる場合もあります。

土曜子ども広場　「友・遊」日程

	日　　時	メインメニュー
３月６日（土）	午前10時～午後３時30分	「友・遊ひろば」で遊ぼう！
３月13日（土）	午前10時～正午	土曜子ども映画会 （先着６０人、視聴覚室） 小さなバイキングビッケ、北極の冒険　ほか
	午前10時～午後３時30分	「友・遊ひろば」で遊ぼう！
３月20日（土）	午前10時～正午	～卒業シーズン～ かわいい手作り封筒を作って、 大事な人に手紙を出そう （先着２０人、無料、講座室２）
	午前10時～午後３時30分	「友・遊ひろば」で遊ぼう！

※　友・遊メニューは中央公民館で開催します。参加する方は、当日、直接、メニューを開催する各部屋へ。
※　友・遊メニュー（折り紙、オセロ、囲碁、将棋、お手玉、トランプ、ケン玉、おはじき、おしゃべりなど）は、「友・遊」開催中、いつでも利用できます。
※　ボランティアとして、小・中学生に教えていただける方々、また、子ども達と一緒に遊んでいただける方々を募集しています。

【 問合せ 】　小平市中央公民館
電　話：　０４２（３４１）０８６１
ＦＡＸ：　０４２（３４１）０８８３
電子メール：　kominkan@city.kodaira.lg.jp