

中央公民館

	区分	講 座 名 (略称)	市報	期 間		回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	サークル化
				始期	終期							
1	地域支援	様々なハンディキャップを体験	後期	後期	後期							
2	地域支援	初歩のコーディネート・ファンリテート	後期	後期	後期							
3	地域支援	障がい理解講座	後期	後期	後期							
4	防災・生活安全	被災した時の生活再建	後期	後期	後期							
5	健康づくり	メンタルヘルス理解	後期	後期	後期							
6	子育て支援	こどものSOS	後期	後期	後期							
7	子育て支援	親子で楽しむ自然体験	9/5	10月	10/26	2	15組					
8	子育て支援	こども服をリメイク	後期	後期	後期							
9	ジュニア	目指せ動画クリエイター	7/5	8/7	8/20	3	20	24	24	22		
10	ジュニア	小学生のキャンプ体験	9/5	10/5	10/6	2	15組30人					
11	ジュニア	ジュニア大学 小平のおいしいものクッキング	6/20	7/30	8/2	4	20	41	20	20		○
11	ジュニア	カプトムシ・クワガタ教室		8/4	8/4	1	25	19	18	18		
12	シニア	大人のためのリトミック&ボディパーカッション	後期	後期	後期							
13	シニア	シルバー大学 第54期	4/5	5/29	12/4	25	30	39	34			
14	文化教養	万葉集 古の人々の声	8/20	10/4	11/29	5	30					
15	文化教養	緑茶を知ろう (仮)	後期	後期	後期							
16	文化教養	建築模型を作ろう	後期	後期	後期							
17	文化教養	アロマテラピー入門講座 ‘癒し’の時間を作りたい	12/20	2/1	2/22	4	16					
18	文化教養	国際理解講座① 未定	後期	後期	後期							
19	文化教養	国際理解講座② 日本語支援ってなあに？	9/5	11/1	11/29	4	20					
20	文化教養	憲法講座① 未定	後期	後期	後期							
21	文化教養	憲法講座② 未定	後期	後期	後期							
22	文化教養	女性セミナー しあわせに生きるための応援歌 ゴスペルを歌おう	7/20	9/13	9/27	3	20	51	40			
23	文化教養	女性セミナー② 未定	後期	後期	後期							
24	文化教養	女性セミナー等 誰でも簡単家事トレーニング	8/5	9/19	9/19	2	20					
25	文化教養	タイムリー講座① アメリカ大統領選挙の見方	6/20	8/3	8/17	2	30	63	59	59		
26	文化教養	タイムリー講座② 未定	後期	後期	後期							
27	文化教養	パソコン講座① 初心者向けLINE講座	6/5	7/10	7/12	3	20	21	21	20		
28	文化教養	パソコン講座② ジュニアロボットプログラミング講座	6/5	7/24	7/26	3	20	48	20	20		
29	文化教養	パソコン講座③ 生成AIを知ろう、触ってみよう	7/20	9/4	9/5	2	20	47	40			
30	文化教養	パソコン講座④ Copilot (生成AI) 活用体験 (仮称)	9/5	11/4	11/4	1						
31	文化教養	パソコン講座⑤ 未定	後期	後期	後期							
32	文化教養	けやき青年教室	2/20	4/27	3/2	15	50	45	45			
33	講演会・音楽会等	まつり講演会等	後期	後期	後期							
34	講演会・音楽会等	親子音楽会	後期	後期	後期							
35	公民館まつり	友・遊こどもまつり	8/20	8/31	8/31	1			1105			
36	公民館まつり	サークルフェアー		11/3	11/4							
37	公民館まつり	こだいらオール公民館まつり	後期	後期	後期							

小川公民館

	区分	講 座 名 (略称)	市報	期 間		回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	サークル化
				始期	終期							
1	地域支援	小平の現状と今後のビジョンを学ぼう (仮)										
2	防災・生活安全	特殊詐欺対策講座 (仮)		2/1	2/8	2						
3	健康づくり	ハーブを学んでみよう (仮)		1/16	1/30	3						
4	健康づくり	女性のための健康づくり講座	10/1	11/13	12/18	6	20				○	
5	子育て支援	スマホでこどものかわいい写真を撮ろう	6/5	7/20	7/20	1	10組	13組	9組	9組		
6	ジュニア	和菓子を作ろう①	7/5	8/20	8/20	1	16	32	16	16		
7	ジュニア	和菓子を作ろう②	7/5	8/22	8/22	1	16	24	14	14		
8	シニア	司法書士から学ぶ明るい終活講座	3/20	4/25	5/2	2	15	22	19	18		
9	シニア	シニアから始める健康づくり講座	3/20	5/23	6/20	5	14	29	14	12		
10	シニア	スマホで生活に活かせるアプリを学ぶ	5/5	7/5	7/26	4	16	37	16	15		
11	文化教養	季節に合った花や野菜を育てよう	3/20	5/10	5/31	4	14	24	24			○
12	文化教養	中世人との対話～『徒然草』を読む～	8/5	9/17	10/15	5	16	25			○	
13	公民館まつり	第52回小川公民館まつり	10/20	11/2	11/3							
14	まつり講演会	らむ音独演会 (落語家)	10/20	11/3			70					

各講座数 地域支援 1 防災・生活安全 1 健康づくり 2 子育て支援 1 ジュニア 2 シニア 3 文化教養 2 講演・音楽 0 まつり 1 まつり講演 1

花小金井北公民館

	区分	講 座 名 (略称)	市報	期 間		回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	サークル化
				始期	終期							
1	地域支援	苔玉づくり	11/5	12/10	12/10	2	各8組					
2	地域支援	みんなでポッチャ	10/20	11/30	11/30	1						
3	防災・生活安全	整理収納のキホンを学んで、安心安全な我が家を！	7/20	9/5	10/17	5	16					
4	健康づくり	アンガーマネジメント	12/5	1/23	2/6	3	16					
5	健康づくり	体すっきり ストレッチ	9/20	11/7	12/5	5	12					
6	子育て支援	夏休み 親子でトントン飾り椅子づくり①午前、②午後	7/20	8/24	8/24	2	各5組	①午前 19組 ②午後 12組	①午前 5組 ②午後 5組	①午前 5組 ②午後 5組		
7	ジュニア	たのしい手品	6/5	7/24	7/27	4	16	16	15	15		
8	シニア	初心者向けスマホ (アンドロイド) 講座	4/20	5/24	6/28	5	16	26	15	13		
9	シニア	栄養と口腔ケア										
10	文化教養	お部屋に彩りを 気軽にいけばな	8/5	9/13	10/18	5	8					
11	公民館まつり	第 5 0 回花小金井北公民館まつり	10/1	10/26	10/27							
12	まつり講演会	おたのしみ演芸会	10/1	10/27	10/27	1	40					

各講座数 地域支援 2 防災・生活安全 1 健康づくり 2 子育て支援 1 ジュニア 1 シニア 2 文化教養 1 講演・音楽 0 まつり 1 まつり講演 1

上宿公民館

	区分	講 座 名 (略称)	市報	期 間		回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	サークル化
				始期	終期							
1	地域支援	江戸東京野菜 その歴史と育て方や調理方法を学ぶ	4/20	5/31	6/14	3	12	13	13	12		
2	防災・生活安全	防災を学び備える										
3	健康づくり	ポッチャを楽しもう (中期)	8/5	9/12	10/24	4	12	4				
4	健康づくり	ポッチャを楽しもう (後期)	12/20	1/23	2/27	3	12					
5	子育て支援	こだママフェスをやってみよう	8/5	9/14	10/26	4	20					
6	ジュニア	わくわくマジックスクール	6/20	7/30	8/3	5	15	31	20	18		
7	ジュニア	マジックスクール (土曜日)	10/5	11/16	1/16	3	15					
8	シニア	シニアのための栄養講座 ～しっかり食べて健康長寿～	8/20	10/9	10/23	3	12	3				
9	シニア	体も脳も若返る ノルディック・ウォーキング	3/5	4/5	4/19	3	20	18	18	18		
10	文化教養	小平を知る 寺社・史跡巡り	8/20	10/8	11/5	5	20	4				
11	文化教養	感じて描く筆文字アート	7/20	9/6	10/11	5	12	23	12			
12	公民館まつり	第48回上宿公民館まつり	5/5	5/18	5/19				846			
13	まつり講演会	新緑コンサート ハンドベルの響きにのせて	5/5	5/18			50	52	52			

各講座数 地域支援 1 防災・生活安全 1 健康づくり 2 子育て支援 1 ジュニア 2 シニア 2 文化教養 2 講演・音楽 0 まつり 1 まつり講演 1

上水南公民館

	区分	講 座 名 (略称)	市報	期 間		回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	サークル化
				始期	終期							
1	地域支援	小平をもっと好きになるまち巡り	9/20	10/30	12/4	5	15					
2	防災・生活安全	もしもの時に備えよう										
3	健康づくり	暮らしに役立つアロマ	10/1	11/15	12/13	5	20				○	
4	子育て支援	ゆらゆらと無理なくできるパン作り	4/5	5/15	7/3	5	10	27	10	10	○	
5	ジュニア	色彩を目と心で感じ発見! 立体と平面で表現しよう	7/5	8/20	8/22	3	20	48	20	20		
6	ジュニア	ストップ地球温暖化! 親子で学ぶ太陽エネルギー	8/20	9/28	10/12	3	12組					
7	シニア	知って安心! 地域のよろず相談窓口										
8	シニア	初心者のためのスマートフォン講座										
9	文化教養	基礎からのクラシックギター	4/20	5/22	6/19	5	15	18	15	13		○
10	文化教養	毛筆に親しもう 書道大人の学びなおし	8/5	9/17	10/15	5	15					
11	文化教養	新聞深読み講座「現代社会の論点」										
12	公民館まつり	第47回上水南公民館まつり	10/1	10/26	10/27							
13	まつり講演会	カヴァキーニョ&ギター ブラジル音楽ショーロライブ	10/1	10/26			50					

各講座数 地域支援 1 防災・生活安全 1 健康づくり 1 子育て支援 1 ジュニア 2 シニア 2 文化教養 3 講演・音楽 0 まつり 1 まつり講演 1

小川西町公民館

	区分	講 座 名 (略称)	市報	期 間		回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	サークル化
				始期	終期							
1	地域支援	日本語支援者になりませんか (外国籍住民への日本語支援)	5/20	6/21	7/26	5	16	19	16	14		
2	地域支援	回収されたプラスチック包装容器やペットボトルはどこへ										
3	地域支援	身近な法律シリーズ講座										
4	防災・生活安全	災害時に活かせる食の知識を学ぼう！										
5	防災・生活安全	薬草についての知識を増やそう										
6	健康づくり	東洋医学のツボを知る	6/20	7/17	9/18	3	18	103	18			
7	子育て支援	子どもを取り巻く状況を学び、支援の方法を考える	4/5	5/17	7/19	10	20	17	17	16	○	
8	ジュニア	楽しいゲームをつくりながらプログラミングを学ぼう！	7/5	8/1	8/2	2	12	23	18	16		
9	シニア	シニアのための健康講座										
10	文化教養	似顔絵講座										
11	文化教養	初めての将棋講座										
12	文化教養	スポーツ観戦講座										
13	公民館まつり	第44回小川西町公民館まつり	10/1	10/12	10/13							
14	まつり講演会	津軽三味線ライブ	10/1	10/12	10/12							

各講座数 地域支援 2 防災・生活安全 2 健康づくり 1 子育て支援 1 ジュニア 1 シニア 1 文化教養 3 講演・音楽 0 まつり 1 まつり講演 1

花小金井南公民館

	区分	講 座 名 (略称)	市報	期 間		回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	サークル化
				始期	終期							
1	地域支援	鈴木遺跡と下野谷遺跡				4						
2	防災・生活安全	すぐに使えるアウトドア術	10/20	11/30	12/21	2						
3	健康づくり	安全・快適自転車生活	9/20	11/2	11/16	3	20					
4	子育て支援	いっしょにそだちあう 親子のスキンシップ	4/20	6/4	7/2	4	10	8	8	8	○	
5	ジュニア	最速の走り方講座	8/20	10/5	10/5	1	15					
				10/5	10/5	1	15					
6	ジュニア	わくわくクッキング①②	7/5	8/9	8/10	2	16	22	16	16		
				8/9	8/10	2	16	16	16	16		
7	シニア	ウォーキングメソッドを学び、健康な毎日を	5/20	6/27	7/18	4	20	33	20	20		
8	文化教養	はじめての本格インド家庭料理	4/20	5/31	7/19	5	12	65	12	12		
9	文化教養	はじめての朗読 ようこそあたたかい朗読の世界へ	7/20	9/3	10/1	4	20	44				
10	文化教養	書のアート 刻字を楽しむ	7/20	9/14	10/12	4	15	11				
11	文化教養	筆ペンアート				4						
12	文化教養	「奥の細道」で俳句を楽しむ				4						
13	公民館まつり	第43回花小金井南公民館まつり	5/5	5/25	5/26				1,337			
14	まつり講演会	田代つかさ&白井たかあき アコースティックライブ	4/20	5/26	5/26	1			77			

各講座数 地域支援 1 防災・生活安全 1 健康づくり 1 子育て支援 1 ジュニア 2 シニア 1 文化教養 5 講演・音楽 0 まつり 1 まつり講演 1

仲町公民館

	区分	講 座 名 (略称)	市報	期 間		回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	サークル化
				始期	終期							
1	地域支援	発酵食品の活用法 ～知ってみよう、作ってみよう～										
2	防災・生活安全	ちゃんと知ろう！ デジタル時代の表と裏										
3	健康づくり	20年後もカッコよく！	9/20	10/29	11/26	5	14					
4	子育て支援	こどもの色んな違いを理解しよう ～知ることから始めよう～										
5	ジュニア	宝石石けんづくり										
6	ジュニア	親子で夜空を見上げてみよう！	10/20	11/30	12/21	3	親子12組					
7	シニア	演じて！脳トレ	7/5	8/9	9/5	4	16	18	15			
8	シニア	歌って！脳トレ										
9	文化教養	「Z o o m」をスムーズに使おう！	7/20	8/21	9/4	3	16	35	16			
10	LiNKs	花を探してなかまちウォーキング	5/5	6/14	6/28	3	16	18	16	12		
11	公民館まつり	なかまちテラスまつり	5/5	5/18	5/19				3,066			
12	まつり講演会	10thアニバーサリー 宝塚ミニコンサート	5/5	5/18	5/18	1	40	40	40	40		
13	まつり講演会	津軽三味線ライブ	5/5	5/19	5/19	1	40	40	40	40		

各講座数 地域支援 1 防災・生活安全 1 健康づくり 1 子育て支援 1 ジュニア 2 シニア 2 文化教養 1 LiNKs 1 まつり 1 まつり講演 2

津田公民館

	区分	講 座 名 (略称)	市報	期 間		回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	サークル化
				始期	終期							
1	地域支援	知って安心 認知症の心得	7/20	8/31	9/28	5	20	11				
2	防災・生活安全	家族を守る“防災力アップ講座”	10/20	12/4	12/18	3						
3	健康づくり	初めてでも楽しめるボールウォーキング	8/5	9/19	10/10	4	15					
4	子育て支援	子育て家族のためのママ・パパ防災講座	8/20	10/2	10/23	3	10				○	
5	子育て支援	こども達の笑顔あふれる社会の実現を目指して										
6	ジュニア	SDGsにつながるリサイクルアート デインブルアートを体験しよう①	4/5	5/18	5/18	1	16	8	8	8		
7	ジュニア	SDGsにつながるリサイクルアート デインブルアートを体験しよう②	4/5	5/25	5/25	1	16	5	5	5		
8	ジュニア	マジックスクール	7/20	8/20	8/24	5	16	13	13	13		
9	シニア	初心者のための古布リメイク手芸の手習い										
10	文化教養	宇宙を学ぶ	9/5	10/19	11/2	3	24					
11	文化教養	西武鉄道をもっと身近に										
12	文化教養	己書で味のある字を描いてみませんか	5/5	6/7	7/5	5	12	27	16	16		○
13	公民館まつり	第37回津田公民館まつり	10/20	11/16	11/17							
14	まつり講演会	浪曲	10/20	11/16	11/16	1						

各講座数 地域支援 1 防災・生活安全 1 健康づくり 0 子育て支援 2 ジュニア 3 シニア 1 文化教養 3 講演・音楽 0 まつり 1 まつり講演 1

大沼公民館

	区分	講 座 名 (略称)	市報	期 間		回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	サークル化
				始期	終期							
1	地域支援	知ってるつもり？ 国遺跡・鈴木遺跡	10/1	10/24	10/25	2	20					
2	地域支援	たのしく公演、みんなで楽しむ人形劇				4						
3	地域支援	ウクライナの家庭料理を作ってみよう（ボルシチほか）				3						
4	防災・生活安全	大規模地震があった時に何を備えておくのか				3						
5	健康づくり	ミドル・シニア世代のための「ロコモティブシンドローム」の雑学	10/1	10/19	10/26	2	20					
6	健康づくり	みんなで楽しもう、ニュースポーズ！				3						
7	健康づくり	身体の芯から整える健康太極拳	6/20	7/5	7/26	4	20	33	21	21		
8	子育て支援	パパといっしょに、夏野菜の収穫とフォカッチャづくり	7/5	7/27	8/11	1×3	48	122	50	50		
9	ジュニア	普段は見られないところまで、プロサッカーチームを知ろう				3						
10	ジュニア	あこがれの職業について学ぼう 「宇宙のしごとを知ろう」				1						
11	シニア	グランドピアノにふれてみよう	4/20	5/16	5/23	2	10	34	15	15		
12	シニア	昔懐かし「盆踊り」を踊ろう				4						
13	文化教養	旅する食卓シリーズ ～世界各国のめん料理～				4						
14	文化教養	“花の都”のバリオリンピックを100倍楽しむ！	6/20	7/10	7/10	1	50	16	13	13		
15	公民館まつり	第24回大沼公民館まつり		1/18	1/19	1						
16	まつり講演会	未定				1						

各講座数 地域支援 1 防災・生活安全 1 健康づくり 3 子育て支援 1 ジュニア 2 シニア 2 文化教養 2 講演・音楽 0 まつり 1 まつり講演 1

鈴木公民館

	区分	講 座 名 (略称)	市報	期 間		回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	サークル化
				始期	終期							
1	地域支援	アーティストフォーラム	5/5	5/18	3/15	7	各回80	94	88	88		
2	地域支援	ブラ小平	8/20	10/10	10/31	4	15					
3	防災・生活安全	自分・家族を守る護身術	後期	後期	後期	3	15					
4	健康づくり	健康な体は自分で守る（セルフケア）	後期	後期	後期	4	15					
5	子育て支援	親が学ぶおうち性教育	5/5	6/8	6/22	3	15	12				
6	ジュニア	たのしい折り紙づくり	6/20	7/25	7/26	2	12					
7	ジュニア	夏休みに自作マンガを作ろう	6/5	8/6	8/8	3	14					
8	シニア	リコーダーにチャレンジ	4/5	5/8	6/12	5	16	25	16			
9	文化教養	初心者向け体験型珈琲トリップ講座	4/5	5/23	5/30	2	10	38	10	9		
10	シニア	フェルメール絵画の謎を読み解く	後期	後期	後期							
11	公民館まつり	第20回鈴木公民館まつり										
12	まつり講演会	未定										

各講座数 地域支援 2 防災・生活安全 1 健康づくり 1 子育て支援 1 ジュニア 2 シニア 2 文化教養 1 講演・音楽 0 まつり 1 まつり講演 1