

# ファミサポ通信



令和6年2月発行  
元気村発：31号

石川県能登地方で発生した、令和6年能登半島地震により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。



ファミリー・サポート・センターは  
会員同士で支えあう子育て支援事業です

## 提供会員 養成講座が開催されました



今回は6名の方が提供会員になって  
くださいました。

提供会員 養成講座は毎年6月と10月に開催しています。  
詳しくは市報やホームページをご覧ください。  
ファミサポを利用したことのある利用会員さんも提供会員に  
なってみませんか？  
両方会員さんも募集中です！

両方会員とは  
利用会員と提供会員  
を兼ねる方の  
ことです



## ▶活動の様子をインタビュー

### [Aさん（7才）の活動]

#### 利用者



小学校入学を機に習い事を始め息子のことで依頼しました。学童からの下校の付き添い、自宅でのおやつ休憩、習い事までの送迎です。事前打合せは必ず必要なので、学童との調整が大変でしたが、民間のベビーシッターと比べて費用負担が軽く、今は我が家には無くてはならない存在となりました。提供会員さんとのやり取りはLINEを利用しています。依頼はご負担とならないよう一か月前には約束するようにしています。直接顔を合わせない活動のため、利用料金などのやり取り等こまめな連絡を心掛けています。家族や先生とは違う、新しい心の拠り所を増やせたことが良かったと感じています。



#### 提供会員



どんなお子さんにお会いできるか楽しみでした。事前打合せでご家族の皆さんの顔が拝見でき安心感がありました。道順などきちんと整理してくださって不安は払拭されました。実際の活動はいつも順調で、私がお声がけする必要はほぼありません。私のことをファミサポの人だと思ってお子さんながらに気を遣ってくれているのかも知れませんが、いつも色々な話題を話してくれます。活動の時間が普段見せていない力を発揮する場になっていたら嬉しいです。



### [Bさん（3才）の活動]

#### 利用者



祖父母が遠方で、イヤイヤ期と夏の暑さで育児疲れが出てきてしまい、ファミサポに助けてもらおうと思いました。

一時保育と違い、自宅に来ていただけるので負担が少ないのも良かったです。それまで親以外と関わった事が少ないため、私と離れられるか心配でしたが、提供会員さんは関わり方が上手で娘はすぐ慣れ、次に来てくれる日を楽しみにしています。工作や折り紙などの遊びで、私では思いもつかない作品ができあがるのですごいです。娘の成長にもつながるし、私にも遊び方の勉強になりました。引っ越してきたばかりなので、同じ地域に先輩ママさんがいると思うと、育児に対して前向きな気持ちが持てるようになりました。



#### 提供会員



お子さんは「初めての大人」の登場に少し不安を抱えていたと後ほど伺いましたが、実際の活動では回数を重ねる度に様々な表情を見せてくれるようになりました。どんどん成長を見ることができていくためたくさんの驚きがあり、活動が楽しみになっています。お預かり前後のお子さんの様子を伺っている事も活動しやすさと安心感につながっています。「毎週楽しみにしています」と最高のお言葉をいただけて、とてもうれしく励みになりました。

# 交流会 を開催しました



全日本武術太極拳連盟、A級指導員でいらっしゃる小田井典子先生に太極拳の基本を教えていただきました。

小田井先生の言うとおりに身体を動かすことがなかなか難しく太極拳の奥の深さを感じることができ、貴重な体験になりました。



## 提供会員のみなさまへ

### 提供会員対象



### ステップアップ研修②のお知らせ

令和6年2月21日(水) 元気村 多目的ホール 10:00~12:00

ピラティス 『自分の身体メンテナンス』

次回は7月にステップアップ研修①「普通救命救急講座」を予定しています。

### サロンのお知らせ

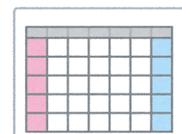
### 提供会員対象

今年は毎月の開催ではなく、年1回の提供会員同士の情報提供や、情報交換を目的とした茶話会のような集まりを検討しております。詳しい受付等は令和6年度夏にお知らせいたします。どうぞお楽しみに！



### 活動報告書の提出のお願い

活動報告書は活動の翌月の5日を目安にご提出ください。  
キャンセルの記入も併せてお願いします。



## 利用会員のみなさまへ



一番下のお子さんが小学校ご卒業を迎えられた利用会員の方は自動的に退会扱いとなります。退会にあたり、ご紹介した提供会員さんがいらっしゃる方は必ず連絡をとって個人情報カード（または提供会員連絡カード）の返却方法をご相談ください。



提供会員さんに新しく依頼した活動は、必ずセンターにもお知らせください。センターに連絡のないままでは、ファミサポの活動にならないため、万が一の際保険の対象になりません。

キャンセルする場合にも保険のかかった活動なので、センターへ忘れずに連絡をしてください。

## 会員数

利用会員	3008
提供会員	435
うち両方会員	16
合計	3427

(2023年12月現在)

## 活動内容別利用件数

(2023年4月～12月末)

保育園・幼稚園の送迎、その前後の預かり	904
学童の送迎、その前後の預かり	630
子どもの習い事の援助	211
保育園・学校等の休みの時の援助	74
保護者の短期間就労等の援助	194
保護者のリフレッシュ・外出時の援助	194
保護者の病気・通院の時の援助	92
他の子どもの用事の場合の援助	159
出産に伴う兄弟姉妹の遊び相手	67
保護者の在宅での預かり	466
その他	343
合計	3334

## 編集後記



いつもファミサポの活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

ある提供会員の方からたいへん嬉しいお手紙をいただきました。

「ファミサポの活動は私にとって、日々忘れがちながらも大切な何か温かさのようなシンプルで、でも生きる上で必要な感覚を思い出させてくれる貴重な時間です。」

両会員さんにとって良い活動が続くといいなと思いました。(H)

## お問い合わせ・お申込み

小平市ファミリー・サポート・センター

〒187-0031 小平市小川東町4-2-1

小平元気村おがわ東2F

TEL 042(348)1780

